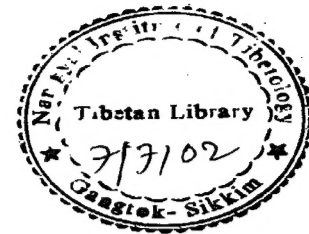


༼ག༽

༄༅། རྒྱལ་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀླུ་པ་བ་ལོ་རས་པ་བྲག་ས་པ་དབང་ལྷུག་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་བམ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

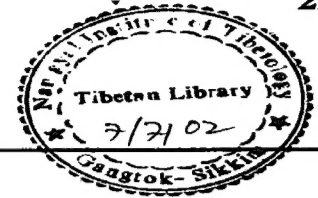
SMAD-'BRUG BSTAN-PA'I MNA'-BDAG RGYAL-WA LO-RAS-PA GRAGS-PA
DWAN-PHYUG MCHOG-GI GSUN-'BUM RIN-PO-CHE
Volume-3



Published by:
VEN.KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.TEL: 00977-1-278588
Printed at T.R.C.P. Ramesh Park. R-28 Laxmi Nagar, Delhi-92
2002
SHERAB GYALTSEN
114 J-EXTN. LAXMI NAGAR DELHI-92 INDIA. Tel: 2464484
Price: 855/- per Volume

25

པར་	༄༅།	།སྤྲུང་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ལྷུག་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེགས་བམ་ག་པ་ལ།	
གཞུང་པར་	།	དམ་ཆོས་ཐུབ་པ་ལྟའི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་ལྟེབ་ ༡༧༦	1-292
གཞུང་པར་	།	དམ་ཆོས་ཐུབ་པ་ལྟའི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༡༧༩	293-616
ཐཱ་		བཅས་བསྟོམས་ ༣༠༥ བཞུགས།	



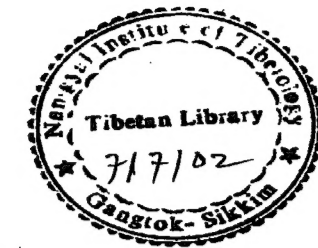
503-019

I-363

of International

37

ཁ			༄༅། །དམ་ཚེས་ཐུབ་པ་ལྟའི་སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲས་ལ་		
གཟིགས་			ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞུགས་སོ།།		
ཀ					1



༄༅། །ཨོ་སྐ་ལྷོ།
འདས། །ས་བརྒྱའི་སྐ་ས་མཆོག་འདྲན་པའི་
སྐྱོང་མཛད་པའི། །བཙུང་ལྷན་ཐུབ་པའི་ཞབས་



སྐ་བཞི་འི་དབང་སྐྱུ་ག་རྒྱལ་བ་བཙུང་ལྷན་
དཔལ་ཐུབ་པ། །ཁྱོད་གསུམ་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱུ་
པ་སྐྱུ་པའི་འདྲུང་། །དགེ་སྐྱུ་ག་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱུ་

༄ བཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་སྐམ་པེ།



༡། སྒྲུང་རྟེན་འབྲེལ་འདི། སྒྲོ་དམན་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོའི་དོན་སྤྲད་དུ། གཏམ་རྒྱུད་གསལ་
ལྟེན་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་འདི། སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་འདིར་བཀོད་བྲ། ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཡིས་གཏམ་
རྒྱུད་ནི། སྒྲོན་གྱི་དུས་ཞིག་ན། རམས་ཚོས་མཁན་གྱི་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ། ཨ་མེ་ཞིག་ཕྱིན་པས། རམས་ཚོས་



༢། རམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་རྩ་པ།

༣། རྩོད་མེད་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་གྱི་དུས་ཚོན་རས།

ཟངས་གང་དང་འཕྲད་ན། གཙོ་ལྟོགས་སྤྲུལ་པ་ཏེ། ཟངས་ལ་འཛེགས་ཤིང་། རམས་ཚོས་བལྟ་གས་པས། ཟངས་སུ་མགོ་དྲིང་ལོག། ཁྱད་ལག་གིས་གཡམ་པས། ཐོན་ཅ
 ན་སྤྱ་རྒྱལ་ས་རམས་ཚོས་སྤྲུལ་པོང་སྟེ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་སྤྱང་དོ། རེ་ནས་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། རི་རྒྱལ་ས་ལག་འདྲམ་ཕྱད་པས། དེ་རྒྱལ་ས་ན་རེ། ཁ་
 དོག་རང་ལེགས། གང་ས་དཀར་གྱི་མེད་གོའི་སྤྲུལ་པ་ལ་ལིན་ལས་ཆེ་བྱེད་བས། གཙོ་དེས་ཀྱང་ཁ་ལིན་པ་གས་ཏེ། མེད་གོའི་རིགས་ལིན་ཞེས་སྤྲུལ་པས། དེ་རེ་རི་རྒྱལ་ས་
 དང་གཅིན་གཟན་རྒྱལ་ས་ན་རེ། རིང་གི་དཔོན་བྱེད་དགོས་སྤྲུལ་ཏེ། དཔོན་བཅོམ་བས། རིགས་ཁ་མོར་མོང་ནས་ལྟོགས་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྟོ་ཚོང་མི་བྱིན་པ་དང་། ལྟོ་སྤྲུལ་རེས་
 པ་དང་། ལྟོ་སྤྲུལ་བ་བྱུང་སྟེ། མེད་གོའི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཤེས་ཏེ། ལམ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འདི་རི་རྒྱལ་ས་ཁ་མོ་འདྲ་བས་དམངས་སུ་ཐོབ་ཅིག། འདོན་མི་ཡོང་བར་འདུག་བྱེད་ཏེ།

ལྟོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུངས། སྤྱ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མངས་སུ་ཕབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཐེག་པ་
 རྒྱུ་བཞིན་སྦྱོང་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི། དགོ་བཤེས་རྩང་ལུང་པ་ལྟ་བུ་ནི། འབྲི་གུང་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་རྩང་ལུང་དགོན་པ་
 བྱ་བ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད་པས། བྱ་པ་བྱ་སྟོབ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདུས། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ལ། ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་དང་མཛའ་བའི་སྐྱེད་པོ་ག་
 པས། བསོད་ནམས་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་སོང་བས། འཁོར་རྒྱལ་སོ་སོར་གྱུས། ཡོན་བདག་རྒྱལ་སྤྱང་མ་འདུས། ཁོ་རང་གཅིག་ཕུར་ལུས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞིང་སྦྱིངས་
 སོ། །ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུབ་བྱས་པས། ཡོན་བདག་མོ་དེས་བཞེས་བཏབ་ནས་མོའི་སྒྲུ་མ་ཆོད་མཛད། མཐར་ཐུག་གཤམ་པོར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ངན་སོང་གིས་

གཞི

པོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འོ་སྒོ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་རུས་དང་ཞེ་བཅས། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཉེན་མོངས་པ་འདི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་གཤམ་ཁེན་དུ་ཆེ་རོ། །ཞེ་སྤང་གི་དབང་
དུ་སོང་བ་སོང་གི་ཆུང་ཞི་བ་ནི། སྤྱོན་གྱི་དུས་ན། སེང་གོས་རི་དུག་ས་རྣམས་ལ་བ་རེས་བྱེད་པ་ལ། དུས་རྣམས་ཞིག་ན་རི་བོང་ལ་བ་རེས་བབས་པས། རི་བོང་འཆི་བ་ལ་འཆི་ར་
ནས་ཁྱོན་པ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པས། ཁོ་རུང་གི་གཟུགས་སྤྱང་བ་ཞིག་ཁྱོན་པ་འདི་ནང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཁོས་མགོ་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས། སྟེ་ཐམ་ཐམ་བྱས་པས། མ་གཏི་གཟུགས་དེས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བྱེད་པར་འདུག། དེར་ཁོས་ཐབས་ཆེད་དེ། སེང་གོ་དེ་ཉི་ཆུང་ཕྱིན་ཅི་ན། སེང་གོ་ཁོས་ཏེ། ཁྱོད་དཔར་མི་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རི་བོང་གིས་ཁྱོད་དང་བསྐྱེད་བཞིག་
མ་གཏི་ན་འདུག་པས། དེ་དང་འཐབ་ཀྱིན་བསྐྱེད་པས་འགོ་ན་ཟེར་བ་ལ། སེང་གོས་ན་རེ། ད་ལ་བསྐྱེད་པས་ལ་སྐྱེད་པས། རང་དེ་ཉི་མ་དུ་ན་དུ་ཁྱོད་ཅིག་ཟེར་བས། རི་བོང་གིས་ཁྱོན་

༥	༡༡། །པ་པ་གི་རི་ནང་ན་གདའོ་བྱས་པས། སེང་གོ་དེར་སྤྱིན་ནས། ཁོ་རང་འདྲ་བ་གཅིག་མ་གིར་བྱུང་། ཁོས་རལ་པ་གསེག་གསེག་བྱས་པས། མ་གི་དེ་
༦	ཡང་བྱེད། ཁོས་མཆེ་བ་ཉེར་ཉེར་དང་། ཁ་ཐམ་ཐམ་བྱས་པས། ཁྱོན་པའི་དེས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། ཁོ་ཞེ་སྤང་སྤྱེས་ཏེ། ཁྱོན་པར་མཆོངས་པས། སེང་གོ་ཆུར་ཤི་བ་ཡིན་
༧	ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤྱེས་པ་རང་སྤྱང་དགྲར་ལངས་པ་ཡིན་པས། ཅི་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་མི་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་བ།
༨	སྤོན་པ་རང་སྤྱོར་བ་ནི། སྤོན་གྱི་དུས་ན། མི་སྤོན་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་ལ་འཛོགས་ཏེ། ཤིང་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིང་། ཡལ་ག་འདྲ་གཅོད་པས། ཤིང་གི་ཕྱོལ་ཞོན་ནས་ཕྱ་བ་གཅོད་ཀྱིན་
༩	འདུག་པ་ལ། མི་སྤྱང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ཙུག་མ་བྱེད་ཐབ་ཏུ་ཤོར་ནས་འཆི་འོང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་ཐབ་ཏུ་ཤོར་ནས་འཆི་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་བེད། བྲག་ཕྱ་རེ་བ། ཁ་གདང་

གཞི་རྒྱུ་

དེ་ལ། མིག་བརྒྱམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་པ་ལ། དེར་ཁོས་མ་ཉན་པར་ཉིང་བཅད་པས། སྐབ་རུ་ཉེར་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ཆར་བྱུང་བས། ཁོ་སྐྱུ་ན་ཉེ་བ་ཡིན་སྐྱུ་ནས། དེ་ཉི
བས་རུར་བྱོད་རུ་སྐྱེ་པ་ཟེར། བྱོད་མ་ཉི་བར་འདུག་བྱས་པས། ད་ནི་ཉི་བ་ཡིན། བྱུང་ཆར་ཉེ་བ་བྱུང་དེ། མིག་འཆུ་མ་མེ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་རུར་བྱོད་རུ་སྐྱེ་པ་ཟེར་ནས་མ་ཉན
པ་ལ། རུར་བྱོད་རུ་བྱུང་པ་ལོ། དེར་རུར་བྱོད་རུ་མི་ལ་ཟེར་པས། མ་བྱིས་པ་བྱས་ནས་མིག་སེར་པོར་སོང་། ལྷག་པ་ལྷག་པས་ལྷག་སྐྱེ་པོར་སོང་། ལྷ་མ་ལྷར་སྐྱེ་ལྷ་པ་ལ
སྐྱེ་སྐྱེས་པས། སྐྱོབ་དཔོན་ཞིག་བྱོན་ཏེ། བྱོད་བྱི་པ་འདྲ་བར་སོང་འདུག་བྱས་པས། ཁོས་ན་རེ། འོ་ན་དམ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱིས་བྱོར་ཟེར་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱིས་འབྱོར་ས་
ལོ། དེ་རུས་ལུང་པ་དེར་ལྷ་དཔོན་མི་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་ན་རེ། བྱོད་རང་ལྷ་དཔོན་ལ་སོང་གསུང་། ཁོ་ན་རེ་ལྷ་དཔོན་མི་སར་མི་ལྷ་དཔོན་ལོང་ན། ད་སྐྱོབ་འབྱོར་ཟེར། སྐྱོབ་

མེད་པ་ལྷ་དཔོན་ལོང་ན།

ཨྲ། །དཔོན་ན་རེ་སྟོར་མི་འགྲོ། །ལ་ལ་རྒྱན་ཅི་འདོགས། །ལུང་ལུང་རྒྱན་ཅི་འདོགས། །སྟོང་རང་རྒྱན་སྐྱད་པ་འདི་ཐོགས་ལ་སོང་། །སྟོར་མི་འགྲོ་བའི་
 ཏྲགས་མཚན་ཡིན་གསུང་། །ཁོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱད་པ་རྒྱན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེར་ཁོས་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས། །ལན་གཅིག་སྟོམ་ཁུར་ནས་ཁོའི་སྐྱད་པ་ཆད། །དེར་ཁོའི་
 བསམ་པ་ལ། །ང་སྟོར་སྟོམ་ནས། །ང་ཅང་མཐོང་ངམ་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིས། །མི་ཀུན་ན་རེ། །སྟོང་སྟོང་རང་ཡིན་མོད་བྱས་ཀྱང་། །ང་མིན་ང་སྐྱད་པ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཁོ་རང་འཆོལ་ལོ། །དེར་མི་ཞིག་གིས་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་འདིར་སྟོང་དང་། །སྟོང་རང་རྟོང་དམ་ཡང་མི་ཤེས་བྱས་ནས། །ཁོ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱད་པ་
 བཏགས་ནས་བཞག་གོ། །ཁོ་གཉིད་སང་ཅོན་སྐྱེ་ལ་སྐྱད་པ་སྟོ་ལེ་འདུག་པ་དང་། །དགོད་བཅས་ང་རང་རྟོང་ཟེར་དག་འནས་སོང་ངོ་། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་

卷之四

བཞག་ནས་ཕྱི་རིལ་བཞག་ནས་འཛོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཏེ། གཏི་ལྷག་གི་དབང་དུ་སོང་བའོ། །དབུལ་མོ་རྗེ་དབང་མོ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། ལྷོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏན་ཡོད་ན་རྒྱལ་
བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཆོ། དབུལ་མོ་རྗེ་དབང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། འཛོལ་སྤོང་མོ་ལ་རེ་དགོས་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷོན་པོ་ལ་སོགས་པས། སངས་རྒྱས་དང་
དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། མོས་བསམ་པ། བདག་གི་ཆོས་ལ་ལྷོག་པ་ཅི་ཏུ་བྱ་ཞིག་བྱས་པས། འདི་ཏུ་བུར་དབུལ་ཞིང་རིགས་དཔར་སྤྲོས། ད་རེས་
བསོད་ནམས་བསགས་པ་དེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་མཆོད་བྱེད། བསོད་ནམས་བསགས་པ་དེ་རྒྱལ་མེད་པ་སྤྲོས་ནས། ཡི་ལྷག་ནས་འགྱུར་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཅིན་གཅིག་བསྐྱེད་ས་
པས། རྡོ་རྩེ་གཅིག་གི་རིན་རྗེད་ནས། རྡོ་རྩེ་གཅིག་ཅོས་ཏེ། མར་ནག་ཆོད་པ་དེ་བྱིས་ཏུ་བྱེད་ནས། འདིས་མར་ནག་ཞིག་ཅོ་བྱས་པས། མར་ནག་ལ་ཁན་ན་ཅི། རྡོ་རྩེ་

ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་མར་ནག་ཉི་བ་རྩུང་དྲགས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མར་མེ་འབུལ་ཏེ། ཉི་རིན་དེ་ལས་མེད་བྱས་པས་མང་དུ་བྱིན་ནོ། །དབུལ་
 མོ་དག་འ་ནས་མར་ནག་ཁྱེར་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་མར་མེ་བཏང་སྟེ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་བོ། །བདག་ནི་ད་ལྟར་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་མར་མེ་རྩུང་དུ་
 འདི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བའི་ཡོན་འདིས། ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་མེ་དང་ལྡན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་ཤོག་ཅིག། ཟེར་ནས་
 སོང་ངོ། །དེའི་རྒྱུ་མོ་མར་མེ་གཞན་ཟད་ཀྱང་། དབུལ་མའི་མར་མེ་དེ་ནམ་ལངས་ཀྱང་མར་ནག་ཁ་མ་བྱི་བར་ཆེར་འབར་རོ། །མོ་རུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིན་པ་
 བབ་པས། དེར་བྱིན་ནས་མར་མེ་དེ་མི་དགོས་སྟུང་སྟེ་བསད་པས་མ་སོད། ལར་བརྟགས་ཏེ་གོས་ལ་སོགས་པས་བསད་ཀྱང་མ་སོད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་

ནས། མོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་མར་མེ་འདི་བསད་སྒྲམ་མམ་གསུང་པས་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྒྲམ་ཟེར་རོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདི་བྱོད་ཀྱིས་མི་སོད།
བྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསད་པ་བས་འགྲུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཡང་མི་རུས་སོ། །བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་འི་རྒྱ་མཐ་པའམ། རྒྱ་ཆེན་པོས་བསད་གྲང་མི་གསོད་དོ། །དེ་བས་ན།
མར་མེ་འདི་ནི་དབྱུལ་མོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བསམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་པས། བྱོད་ཉན་ཐོས་རང་དོན་བསྐྱབ་པས་མི་གསོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། དབྱུལ་མོ་དག་འནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཡོང་ནས་ཕུག་འཆལ་བས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། བྱོད་ཕྱི་མའི་དུས་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་
པ་གཉིས་འདས་པ་ན། མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་འི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དབང་བཅུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མོ་

༥	༡༡། །དགའ་ནས། ཡུལ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། ཚུར་ཤོག་བྱས་པས་དགོ་སྒྲོང་མར་གྱུར་ཏེ།
༦	ཀུན་དགའ་བོ་དང་། མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱས་མཐོང་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བྱད་མེད་འདིས་སྒྲོན་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་དེ་ཙམ་པའི་དབུལ་མོར་གྱུར། སྒྲོན་ལས་བཟང་
༧	པོ་ཅི་བགྱིས་པས་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་འཛིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་དབུལ་མོ་ཞིག་
༨	གིས། ཆོས་སྒྲོན་དེ་རིང་གསོལ་བར་ཞུས་པས་གནང་ངོ། །དེ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་བྱད་མེད་ལྷུག་མོ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཙས་གདན་དྲངས་པས། སྒྱར་དབུལ་མོ་ཞུ་བ་
༩	འབུལ་བ་སྒྲ་བས། བྱོད་གྱི་དེ་སང་ཟ་བར་བྱའོ། །དེ་རིང་ནི་དབུལ་མོའི་ཆོས་སྒྲོན་ཟེེ་གསུངས་ནས། དབུལ་མོའི་ཆོས་སྒྲོན་ལ་བཞུད་པས། ལྷུག་མོ་དེས་དབུལ་མོ་ལ་སྦྱང་

ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་

དོ། །དབུལ་མོ་དེ་འདྲ་ལ་ཅི་ཡོད་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུན་འདྲེན་པ་ཡིན་ཞེས་མངན་བགྲངས་ཏེ། མོ་རང་གི་ཆོ་རིགས་དང་ཡོ་བྱད་དོམས་སོ། བྱི་དེ་ཉིན་སངས་རྒྱས་ཕྱུག་མོས་སྐུན་
དངས་ནས་གྱོད་དངས་ཏེ། ཅི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་བདག་གི་གན་དུ་མི་འབྱོན་པར། དབུལ་མོ་འི་གན་དུ་འབྱོན་པ་སྐྱེས་ལྷངས་ཞན་བྱས་ནས་ཆོས་སྟོན་དངས་སོ། །དབུལ་མོ་དད་པ་ཅན་
ལ་མངན་བགྲངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་གྱོད་དངས་པའི་ཉེས་པས། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ། འཆོ་བ་སྤྱང་པོ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་དབུལ་མོར་སྐྱེས་སོ། །བྱི་དེ་ཉིན་མོ་སངས་
རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཕྱུལ་ནས་དགའ་བས། ད་ལྟ་ད་དང་འཕྲད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་པས་དགའ་བ་ཡིན། གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དབུལ་མོས་
སངས་རྒྱས་ལ་མར་མེ་ཕྱུལ་བས། སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །ཁྱེའུ་བུ་མོ་ལ་སོགས་མང་པོས། མར་མེ་དྲི་བསུང་ཅན་

མོ་རང་གི་ཆོ་རིགས་དང་ཡོ་བྱད་དོམས་སོ།

<p>༥</p> <p>༥</p> <p>༥</p>	<p>༡། མང་པོ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་གང་བར་ཉིན་མཚན་བདུན་ཕུལ་ལོ། །ཡང་ཀུན་དགའ་པོས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བྱེད་གྱིས་སྟོན་ལས་</p> <p>བཟང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་པས། མར་མེ་འདི་ཙམ་པ་འབུལ་བ་བྱུང་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་ས་བི་གི་ཞེས་བུ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་</p> <p>བརྒྱད་ཁྱི་བ་ཞི་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་བཙུན་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་པར་ཅན། ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། སྤྱི་བོར་</p> <p>རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ། ལྟས་ན་མིག་སྤྱིད་པ་ཞིག་བཙམ་སོ། །མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས་ལེགས་ཏེ། མཚན་མཁན་ན་རེ། འདིས་བྱིམ་པ་བྱས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་</p> <p>ཡོད། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་འདི་བཙམ་པའི་ཆོ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་ཅི་བྱུང་བེར། སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱུང་བུས་པས། མཚན་མཁན་གྱིས་དེའི་</p>
----------------------------	---

མིང་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་བཏགས་སོ། བྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ས་བི་གི་སྲས་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་ཅན། འཁོར་དགོས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་སྟོར། འཁོར་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། དགོས་སྤོང་འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་བྱ་
 བས། རྩ་བ་གསུམ་མར་མེ་ཡུལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས། གྲོང་བྱེར་དུ་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་། སྤོང་བྱ་སྤོང་ཞིང་བྲེལ་བར་འགྲོ་བ་དེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྲས་མོ་བྱབ་པས་ཁང་སྟེང་
 ནས་དེ་བྲེལ་བ་ལ་སྤྱིང་རྩི་སྐྱེས་ཏེ། མི་ཞིག་དགོས་སྤོང་ལ་འདྲིར་བཙུག་སྟེ། བཙུན་པ། བྱེང་ཏུ་བྱེང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ། ཅི་བྱེད་བྱས་པས། དགོས་སྤོང་ན་རེ། མར་མེ་རྩ་བ་
 གསུམ་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་འཆོལ་བ་ཡིན། ཞེས་སྤྱིངས་པས། སྲས་མོ་བྱབ་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མ་འཆོལ་ཞིག །དེའི་པོ་བྱུང་ངས་སྐྱེན་

༡། ཁོ་ཟེར་ནས། མར་མེ་དང་སྒོང་བུ་མང་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྒོང་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དགོ་སྒོང་དེས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མར་མེ་འབུལ་མཁན་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་དགོ་སྒོང་དེ་ལུང་བསྟན་པ། བྱོང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པ་ན། སངས་
 རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེའི་ལུང་བསྟན་པ་སྤྲུལ་མོ་བྱབ་པས་ཐོས་ནས། མར་མེའི་
 རྒྱ་རྒྱེན་བདག་གིས་བསྐྱུར་བ་ཡིན། དགོ་སྒོང་དེས་ནི་འབུལ་མཁན་ཅམ་ལས་མ་བྱས་པ་ལ། ལུང་བསྟན་ནོ། །ང་ལུང་མི་སྟོན་པར་སྟུམ་ནས། མིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲུང་
 སྦྱིན་པས། སྤོང་མོ་ལུང་བསྟན་པ། བྱོང་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དགྲ་བཅུ་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷན་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དག་འཇུག་

གཞུང་པ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་དུས་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཟླ་བ་གསུམ་མར་མེ་སྤྱར་བས། ད་ལྟ་ང་
ལ་མར་མེ་མང་པོ་འབྲུལ་མཁའ་བྱུང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའོ། ༥ །མི་རྟག་པའི་སྐབས་སུ་མི་
རྟག་པ་སྤྱར་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ། གྱི་བ་དཀའ་ར་ནག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྔོན་གྱི་དུས་ན་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་བྲག་ལོག་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྟེང་ན་མིའི་ལམ་
ཡོད་པ། འོག་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས། སྦྱེས་བུ་ཞིག་ཡོངས་ནས་གཡང་ལ་ལྟུང་བས། ལག་པ་གཡབ་པས། འཇག་མ་མུང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟིན་ནས། དེར་རྒྱང་པའི་
སྟེགས་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། བྲག་ལོགས་དེ་ལ་བུང་ཚད་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་པས། སྤྱང་རྩི་ལ་ཆགས་ནས་ལྟག་གིན་བསྤྱད་པས། བྲག་གསེབ་ནས་གྱི་བ་དཀའ་ར་ནག་གཉིས་རེས་མོས་བྱེད་

མེ་རས་བཀའ་འབྲུམ་

༄། ། གྲིན་འཇག་མ་རེ་རེ་ནས་བཅད་དེ་བྲེར། མར་ལ་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་གཡང་ཆེ་བ་དང་། སག་ཚང་དང་། བྱ་ཚང་དང་། སྦྱལ་ཚང་། དེའོག་མི་
 གཅང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་སྤུངས་བར་འདུག་སྟེ། ཡར་ལ་བལྟས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་ན། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། མཛེས་
 ཤིང་གཅང་བ་མང་པོས་མཚོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པ། རོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་འདུག་སྟེ། ཁོའི་བསམ་པ་ལ། སྟེང་ཡ་གིར་འཛོག་དགོས། ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟུང་། ཡང་སྦྱང་རྩི་
 ལ་ཆགས་མར་ལྷང་ན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། འཇག་ཕུང་འདི་མ་བཟད་པ་ལ་ཡར་འཛོག་དགོས་སྟུང་ཡང་། སྦྱང་རྩི་ལ་ཆགས་ཏེ། སྟེང་གི་མི་ལ་ཐོན་བྱས་ཀྱང་འདོན་པར་འདུག་
 སྟེ། ཁོ་སྦྱང་རྩི་ལ་ཆགས་པས། མཐར་ཁོ་འཇག་ཕུང་བཟད་ནས་གཡང་ལ་ལྷང་སྟེ། ངན་སོང་དུ་སྦྱག་བསྐལ་ལོ། །སྟེང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་མི་དང་ལྷའི་ཡུལ་ཡིན། སག་

༄

བུ་ཐུམ་པ་

༄

ཚང་བྱོལ་སོང་གིས་སྤྱིང་ཡིན། བྱ་ཚང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ། སྤྱུལ་ཚང་དཔྱུལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཡིན། སྤྱང་ཅི་ལྟའི་འདོད་ཡོན་
 ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲོལ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐར་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡེངས་ནས། དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱའི་བྲག་དང་འདྲ་བར། ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བར་འབྱམས། ལག་གཡལ་བྱས་པས། འཇག་མའི་ཕུང་པོ་ལ་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བར། ཆོ་ལྷག་བག་ཅམ་འདི་ལ་འཇུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་བར་གནས་
 སྐབས་སུ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་བ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བར། ཉིན་མོ་འདས་ཆོ་ཉག་མ་གཅིག་ཟད། ཁྱི་བ་ནག་པོ་དང་
 འདྲ་བར། རུབ་གཅིག་སོང་ཆོ་ཉག་མ་གཅིག་ཟད། སྤྱིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་འཇོགས། མི་ལ་སྐད་མ་བཏང་བ་དང་འདྲ་བར། རང་དབང་ཐོབ། འོངས་ཡོད་པའི་དུས་སུ།

<p>༥ འཕྲུག་པའི་ ༥</p>	<p>༡༡། །བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ལ་མི་འདོན་པར། སྟེང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟུམ་པའི་ངང་ལ། འཇག་ཕུང་ཟད་པ་དང་འདྲ་བར། འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཞིག་བྱེད་ དགོས་བྱེད་དགོས་སྟུམ་པའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་ཟད་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་བས་ད་ལྟ་བྱེད་རིང་ས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར། བཙུན་འགྲུས་དང་འབད་ཙུལ་ཆོས་ལ་ བྱ་དགོས་པས། འབུངས་གསུམ་འདོན་འཆལ་ལོ། ༥ ༥།འབྲེལ་པའི་གཉིན་གྲིས་བསྐྱུས་པ། སྟེན་དང་རུས་སྐལ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ཙུལ། བཀའ་ཁྲིད་ ཀྱི་སྟེན་དང་། རྒྱུ་མཆོའི་རུས་སྐལ་གཉིས་གྲོགས་པོ་བྱས། གཅིག་ལ་གཅིག་མནའ་ཐོ་བྱས། གཅིག་ལ་གཅིག་ངན་མི་བྱེད་པར་བྱས་པ་ལ། རུས་ནམ་ཞིག་ཙུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ བས། སྟོན་དུ་སྟེལ་སྟེང་དགོས་པ་བྱུང་བས། རུས་སྐལ་བསམ་ངན་སྟེས་ཏེ། སྟེན་ནག་གསེབ་ཏུ་འབོད་དུ་སྟེན་པས། རིང་གི་སྟེལ་ཡུལ་ན་ལྟ་དམོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ལྟར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 21</p>
-------------------------------	---	---------------------------------------

འདོད་། བྱོད་དང་དགའི་ས་འགྲོགས་ལུགས་བཟང་བར་བྱེད་པས། ངའི་ཡུལ་ཐངས་གཅིག་མ་མཐོང་ན་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་པ་སྐད་ཟེར་ནས། སྤྱེའུ་ཤུའི་ཡུལ་དུ་བྱིད་དེ་སྤྱེ་བས་ཅ་ན།
 རུས་སྤྱལ་ན་རེ། རེད་ཀྱི་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ན་བས། སྤྱེན་དུ་སྤྱེའུའི་སྤྱིང་དགོས་ཟེར་ཏེ་གྲོགས་པོ་ལ་སྤྱིང་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་རོ། སྤྱེའུ་ན་རེ། རེད་སྤྱེའུ་སྤྱི་བྱང་བས་སྤྱིང་སྤྱེར་
 དགོས་ཏེ་ཐང་ཤིང་གི་ཕེ་ལ་སྤྱིན་འཛོག་པ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་དགོས་ང་ལ་ཡོད་ལེན་དུ་འདོད་བྱས་པས། རུས་སྤྱལ་དང་འགྲོགས་ནས་ནགས་གསེབ་དུ་ཡོད། རེར་སྤྱེའུ་ན་རེ།
 བྱོད་འདིར་ཁ་གདངས་བཅུས་ཤིག་ངས་སྤྱིང་སྤྱེར་ལ་བཏང་ངོ་ཟེར། སྤྱེའུ་ཐང་ཤིང་གི་ཕེ་ལ་སོང་། རུས་སྤྱལ་གྱིས་སྤྱིང་ག་རེ་སྤྱངས་བྱས་པས། སྤྱེའུ་ཆོགས་བཅད་བྱས་པ།
 གྲོགས་པོ་ངན་པ་བསྟེན་པས་ཐུང་། ཁོན་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བྱིད། ཁོན་ཆེན་སྤྱོད་དང་དེ་བྲལ་བྱས། སྤྱེལ་སྤྱིང་འདོད་ན་སྤྱེལ་སྤྱུག་ཟེར། བྱས་ནས་རུས་སྤྱལ་ཁ་ལ་སྤྱུག་

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐུགས་སྒྲིལ་ལྟར་	<p> ལ་གོང་པོ་གཅིག་རྒྱུ་པར་གདའོ། །དེར་རུས་སྤྲལ་གྱིས་སྦྱིང་མ་ལོན་ནས། །ཁོང་གཉིས་སྡོད་པའི་བྲག་ཕུག་ཞིག་ཡོད་པས། །དེར་སྡེ་ཁྱེ་ཡོད་དུ་རེ་ ནས། །མ་ཚོར་བར་བསྐྱུགས་པས། །སྡེ་ཁྱེ་ཁོ་ཐང་ཤིང་གི་རྩ་བར་བབས་ནས། །བྲག་ཕུག་ན་ཁོ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ནས། །ཨ་ཕོ་བྲག་ཕུག་ཨ་ཕོ་བྲག་ཕུག་ཅིས་བོས་པས། །ཡང་ཕུག་ པ་ཞིག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བོས། །རུས་སྤྲལ་སྟུམ་ན་བྲག་ལས་ཨ་ལེན་ཡོད་བ་སྟུམ་ནས། །ཨ་བྲས་པས། །སྡེ་ཁྱེ་ན་རེ། །གཞིག་པ་སྡོན་ལ་བཏང་བ་མཁས་པ་ཡིན། །འཁྱོད་པ་སྡེ་ ནས་སྡེས་པ་སྡུན་པོ་ཡིན། །བྲག་ཕུག་མི་སྐད་འདོན་པ་ལྟས་ངན་ཡིན། །སྡེ་ཁྱེ་མི་སྡོད་ཐང་ཤིང་རྩེ་ལ་འགྲོ། །ཟེར་ནས་ཤིང་ལ་འཛུགས་གོ། །དེ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བའི་གཉིན་གྱིས་གུང་ སྡོམ་ཕྱབ་བོ། །།གྲོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་སྡུང་ན་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། །སྡོན་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན། །བྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། །བྲག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྱིམ་ </p>
------------------------------	---

བདག་བྱས་ནས་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟའ་མི་དེ་ཚོ་འདྲེན་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས། བྱ་ངང་པ་གཏོང་གཏེན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་གྱིས་དཔོན་གཡོག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུར་བྱོན་ཅ་ན། བཟའ་མི་ཚོ་ཡུར་མ་ཡུར་གྱི་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚེས་བཤད་པས། འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་མ་གོ་འམ། །སྤྱང་
 ཚད་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་རིག་གམ། །ཅི་བྱས་ལས་རོ་ཡིན་པར་མ་ཞེས་སམ། །མི་རྟག་སྐྱུར་དུ་འཆི་བ་མ་བྱུན་ནམ། །ཚེས་རྒྱུ་སྤྱང་པ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་སམ། །མ་རྟོགས་
 འཁོར་བར་འབྱུང་པ་སྤྱིང་རྒྱུ་འགན་སྐྱུ་ལ་ནས། །ཁོང་གིས་བྱ་ནགས་གསེབ་དུ་བྱེར་བ་གཏང་། དེར་བཟའ་མི་ཚོ་མི་དགའ་
 བ་མི་འདུག་སྟེ། གཡོག་མོ་འཛའ་ར་ལེན་དུ་སོང་པ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱུར་ནས། འཛའ་ར་རྟོག་པོ་བཞེས་ཚོག་པར་འདུག་ཟེར། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སང་བྱོན་ནས། བཟའ་མི་དེ་

རྒྱལ་མཚན་ རྒྱལ་མཚན་	<p> ཨོལ་མུ་ངན་འདུག་མི་འདུག་ལྟར་བྱོན་ནོ། །མ་བྱ་བ་བྱ་ལ་དུངས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། མའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། བྱོད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ཉི་ནས་འདུག་ ཡང་། དེ་ལ་མུ་ངན་མ་བྱོད་བྱ་ཐབས་མེད་གསུང་པས། མ་ན་རེ། བཟའ་མི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདྲ། ཚོང་སྟོན་ལ་བེན་པ་སྟོན་ལ་འགོ། བྱི་ལ་བེན་པ་བྱི་ལ་འགོ། དེ་ལ་ མུ་ངན་མི་བྱོད་བེར། ཡང་མའི་དུང་དུ་བྱོན་པས། བྱོད་ཀྱི་བྱ་གཅིས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉི་འདུག་པས། མུ་ངན་མ་བྱོད་ཅིག་བྱས་པས། ས་ན་རེ། རྒྱལ་ཉེས་ཀྱན་གཞིའི་འབྲམས་པོ་ དེ། །དང་པོ་ཉེ་གཅིག་ངས་མ་བྱས། །བར་དུ་སྟོད་ཅིག་ངས་མ་བྱས། །ཐ་མ་སོང་ཞིག་ངས་མ་བྱས། །དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བྱོད་བེར། །ཡང་ཆུང་མ་དའི་དུང་དུ་བྱིན་ པས། བྱོད་ཀྱི་བྱོ་པོ་གཅིས་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཉི་འདུག་པས། མུ་ངན་མ་བྱོད་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གསུང་པས། ཆུང་མ་ན་རེ། ས་རི་ལོགས་ཀྱི་ཉིང་སྟོང་དང་། རྩུ་རི་ </p>
------------------------	--

ལོགས་ཀྱི་ཤིང་སྤོང་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱོས་ཀྱང་སོ་སོར་སྤྱོས། །ཐ་མ་འགྲོ་ཡང་སོ་སོར་འགྲོ། །ལན་གཅིག་གཉིས་པས་འབྲེལ་པ་ཙམ། །དེ་ལ་མྱ་ངན་མི་བྱེད་དོ། །ཟེར་རོ། །
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱ་གཏད་ཀྱང་དགའ་ཆོར་མི་བྱེད་པར་གདའ། །ཉེ་དུ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས་གདུང་སེམས་དང་བྲལ་ཏེ། སོ་སོར་བསྐྱེད་
 ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ་དབྱ་བ་ཙམ་པའི་ས་ལ་འཁོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱང་། འབྲེལ་བའི་གཉིས་མི་ཕན་
 པས། དུངས་སེམས་ད་ལྟ་བུ་ཅད་དེ། རང་རང་གཅིག་ཕུར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། ། ༥ །ཁྱིམ་བདག་ཅོར་ལ་ཆགས་པས་སྐུལ་དུ་སྤྱོས་པ་
 རི། སྤོན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་དུས་ན། འཇམ་བུ་སྤྲིང་གི་ཡུལ་ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྤྲི་ན། ཁྱིམ་བདག་སོ་ཆོས་ཙམ་ལ་མཁའ་པ་ཞིག་གིས། ཅོར་ཇི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་

༄། །བསྐྱར་ནས། རྣམ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་བསགས་པས། གསེར་བུམ་པ་བདུན་བྱུང་ཏེ། དེ་ས་འོག་ཏུ་སྤུས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་ཆེའི་དུས་བུས་
 པས། གསེར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་གསེར་དེ་བསྐྱུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེར་སྦྱེས་ཏེ། བུམ་པ་རྣམས་ལ་འབྲིལ་ཞིང་ཉལ་ལོ། །ལས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ཐ་
 མ་ལ་ལུས་དེས་སྦྱོ་སྦྱེ། བདག་ནི་འདི་ལ་ཞེན་པས། འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱུལ་བས། ད་འདི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ཞིག་ལ་འབྱུལ་ལོ་སྤུས་ནས། ལམ་དང་ཉེ་བའི་རྩ་
 གསེབ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུང་དེ། མི་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བོས་སོ། །མི་དེས་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་བ་དང་། ཡང་བོས་པས་སྤྱུལ་གཅིག་འདུག །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གསོད་དུ་འོང་སྤྱུས་
 པས། ངས་གཞོད་པ་བྱེད་ན་དུང་དུ་མ་འོང་གང་བྱེད་རུས་སོ། །ཞེས་སྤྱུས་པས། མི་དེ་སྤྱག་དེ་སྤྱུལ་གྱི་རྩར་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱུལ་དེས་སྤྱུས་པ། ཁོ་བོ་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་

ཡོད་པས། བྱོད་གྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་བྱ་བར་བརྩམས། མ་བྱས་ན་བྱོད་གཞོད་པ་བྱེད་ཟེར་ནས། དེ་ནས་མི་དེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་བྱས་པས། སྐྱལ་དེས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བུམ་
 པ་བསྐྱར་ནས། དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་གསོལ་ཅིག་བྱས་པས། དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། གཟེབ་ཅིག་བསྐྱར་ནས་སྐྱལ་དེའི་ནང་དུ་འོང་པ་དང་། སྐྱལ་དེས་མཐོང་བ་
 དང་། རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སྐྱལ་གཟེབ་དུ་བརྩུག་ནས་བྱེར་བའི་ལམ་དུ་བྱུང་བར་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་དོ། བྱོད་གྱི་ག་ནས་འོང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དིས་
 ཀྱང་། དེས་ཅི་ཡང་མ་སྐྱས་པས། སྐྱལ་དེ་བྱོས་ནས་དུག་དབྱུང་ངམ་སྒྱམ་པ་དང་། མི་འདིས་བདག་གི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་སྒྱམ་སྟེན་པ་དང་། ས་དབེན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱལ་དེ་
 ས་ལ་བཞག་ནས། མི་དེས་སེམས་སྟོད་དེ་བདག་གི་ཉེས་པ་འགྱོད་ཅིང་བཤགས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་ཏེ། ཡང་བྱེར་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ག་ནས་སུ་སྟེན་ཏེ། དགོ་འདུན་དག་ཀྱང་།

ལྟོ། །གདུགས་ཚོད་གི་དུས་ལ་བབས་ནས། མི་དེས་དགོ་འདུན་ལ་མེ་ཏྲོག་སྒྲེང་པ་ལ། སྐྱལ་དེ་ཡང་དུངས་བའི་སེམས་གིས་བལྟ་འོ། །དགོ་འདུན་རྣམས་
 གྲང་བས་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས། ཁ་ལག་བཀྱས་ཏེ། སྐྱལ་ལ་ཚོས་བཤད་པས། སྐྱལ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། གསེར་གྱི་བུམ་པ་དུག་གྲང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་བསོད་
 རྣམས་གི་ཚོགས་བྱས་ཏེ། ཚོ་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་མི་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །སྐྱལ་དེ་ནི་ཤ་རིའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་གསུངས་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྐྱོལ་རྣམས་གྲང་། རོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བསོད་རྣམས་གི་ཚོགས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། ། ༥ ། །ཟས་རོར་ལོངས་སྤྱོད་
 ལ་མ་ཆགས་པར་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བབས་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྤོན་གྱི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བབས་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བསོད་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བོ་

གཞུང་པོ་

བྱང་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ལས། དངུལ་སྒྲིགས་འབྲས་ཆན་གྱི་བཀའ་ནས་གསོལ་བ་ལ། སྐྱེ་མ་མཁན་ཅིག་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་མ་མཁན་བྱོང་བྱུང་བ་དག་ལ།
དེ་རིང་སྐྱེ་མའི་ཕྱེད་མོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བྱས་པས། སྐྱེ་མ་མཁན་ན་རེ། ཕྱེ་མོ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་ཆེའོ། །སྒྲོན་ལ་སྒྲིན་ནས་ཆེབས་པ་མཇལ་ལམ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། །དེ་སྒྲོན་ལ་
གཟིགས་སམ་བྱས་པས། དེ་ལྟ་དགོས་གསུངས་ནས། སྒྲིན་ཅ་ན། ཏྲ་སྒྲོན་པོ་ཆུ་ནང་ནས་སྒྲོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཞོན་པས། ཁ་འཐེན་མ་ཐུབ་སྟེ།
དེས་འག་འཁྱིལ་ཏུ་བྱེར་ནས། རི་ཁྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱེར་བས། མཆོ་ཞིག་གི་འབྲམ་དུ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་ནས། ཏྲ་མཆོར་ཤོར། རྒྱལ་པོ་མཆོ་འབྲམ་ན་པར་སྒྲིན་པ་དང་།
སྒྲོ་ཅོག་ཞིག་ན་ཆན་ཆོན་གཉིས་འདུག་བུ་མོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། ཡུལ་འདི་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྒྱོད་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཐོས་སམ་གསུངས་པས། ཡུལ་འདི་ཡིན་བྱ་

མཁན་མཁན་འདུག

<p>༥</p> <p>ལྷན་པ་</p> <p>༥</p>	<p>༥། །བ་མེད། ཡུལ་གཞན་ཡང་མ་ཐོས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཐོས། ས་སྤྱོད་ན་མི་དེད་བཟའ་མི་གསུམ་པོ་ལས་མེད་སྟུང་པ་ལ། བྱོད་ཀྱང་འདུག་པ་ད་འདིར་སྤྱོད་ཟེར་ནས། བྱ་མོ་རྒྱུང་མར་བྱིན་ནོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་འི་བསམ་པ་ལ། ད་ནི་དའི་ཡུལ་ཀྱང་ཆ་མེད། ད་ཡུལ་དུ་རྟོལ་བ་ཡང་མི་སྤྱོད་པས། ད་འདིར་ སྤྱོད་དགོས་སྟུང་ནས། བྱ་མོ་དེ་ལ་རྒྱུང་མ་བྱས། བྱ་ཆ་མིང་སྤྱོད་གཉིས་ཅུ་སྟེས། ལན་གཅིག་སྟུག་མོ་མཚོ་འགྲམ་དུ་སྐྱོམ་འབྱུང་དུ་སོང་བས། མཚོ་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་ཤི་འོ། ། ཀན་པོ་ན་རེ། དའི་ཀན་མོ་མཚོ་ནང་ན་ཡོད་པས། ད་ཡང་འགྲོ་ཟེར་མཚོར་མཚོངས་སོ། །བྱ་མོ་ཡང་ད་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་མེད་པར་རང་ཡང་མཚོར་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་ བསྐྱུངས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་མཚོར་ཤོར་རོ། །བྱ་ཆ་མིང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་། ཕ་མའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་ཟེར་རྒྱུ་ཁར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་རྒྱུར་ཤོར་རོ། །རྒྱལ་པོ་</p>
---------------------------------	--

གཏམ་རྒྱུད་	<p> རི་ཤིན་ཏུ་ཡི་ཐུག། སྤོན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཅམ་དྲན་ནས། ང་གཅིག་པོས་མི་ཚུགས་སྐྱམ་ནས། ང་རང་ཡང་མཚོ་ལ་མཚོངས་པ་དྲག་གམ་བསམ་པས། མཚོ་ལ་མར་མཚོངས་ པ་དང་། སྐྱམ་ཞིག་ནས། བློ་ཁ་ན། དངུལ་སྤྲོགས་སྤྲུག་ན་གདང་དེ་འདྲག་སྟེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཅམ་སྤྱོད་བས། རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་བ་སྤྱེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ མ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་ཆོས་ ལ་སྤོན་པས། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གཏོན་ཏེ་གཞི། གྲོགས་མཛའ་དགའ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱོ་ མ་དང་འདྲ་བས། དགོས་མེད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ལ་གཤེགས་སོ། །། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་བཅིངས་པ་བྲིམ་བདག་དཔལ་སྤྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྤོན་བྲིམ་བདག་ </p>	<p>མི་རལ་བཀའ་འབུམ་</p> <p>32</p>
------------	--	----------------------------------

<p>— ལྷ་མོ་ —</p>	<p>༡། །དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ། །འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། །ཁོས་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་རྩིགས་པ་ལས། །ཁོ་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ནས་དེ་ ཡིས་བཅིངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁོ་ཆགས་པར་གཟིགས་ནས། །ཁོ་ཤིན་ཁྱིམ་དེའི་བྱི་ལར་སྐྱེ་བར་འདུག། །ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེས་བསད་པས་ཞེ་སྒྲང་ སྐྱེ་བར་འདུག། །དེས་རྒྱེན་བྱས་དུལ་བར་སྐྱེ་བར་འདུག་ནས། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བྱགས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ཐབས་གྱིས་ཁོ་ནར་བཅུག། །དེ་ལ་སྐྱན་པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ལ། འཕགས་པས་བྱང་སྟོང་དུ་བརྟུས་ནས། །ཁོ་ཅན་དུ་བྱོན། །བྱོད་གྱི་འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད། །སྐྱན་རྗེད་དམ་གསུངས་པས། །སྐྱན་ཅི་དགོས་ཟེར། །ཅན་དན་གོ་ཤིང་ དགོས་བྱས་པས། །དེ་ང་ལ་མེད་ཟེར། །འོ་ན་ཁྱིམ་བདག་མཇའ་བོ་ལ་སྟོངས་ཟེར། །ཁོས་ཁྱིམ་བདག་མཇའ་བོ་ཅན་སར་བྱིན་པས། །མཇའ་བོ། །ལྷགས་རི་བྱིམ་དེ་དངུལ་ལས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 33</p>
---------------------------	---	---------------------------------------

གཞི་རྒྱ་

བྱས། རང་མ་དེ་གསེར་ལས་བྱས། ཁང་པ་དེ་བེ་རྩུ་ལས་བྱས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བེ་རྩུ་ལས་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་ཆུ་འདུག་སྟེ་མ་ནས་འགྲོ་མ་རུས་པ་
ལས། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མས་གསེར་གྱིས་སོར་གཏུབ་ལུང་ནས་བསྐྱར་བས། སིང་བྲོལ་བྱུང་ནས། དེས་ཡིད་ཆེས་ནང་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། རང་གི་ཁང་པ་ལ་ཡི་ཐུག་པར་
བྱུང་། བདག་ལ་ཅུན་གོ་ཤིང་ཞིག་ལུ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ཇི་ཅམ་དགོས་ཟེར། བག་ཅམ་དགོས་བྱས་པས། མི་ཁྱུར་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཆོག་གམ་ཟེར་བ་ལས། ཨ་ཅམ། ཁོ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་སྟེ་མ་ནས། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡི་ཐུག་ བྲོད་ཀྱི་ཁང་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་རང་དག་འབྱས་པས། བྱིམ་བདག་ན་རེ། ཆུང་འདས་ཁང་པར་མ་ཆུང་
ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་ཡང་ཕག་ཆང་དང་འདྲ་མོད། བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བས། དེར་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲོས་སྤྲོ་བ་སྤྲོས་ཏེ། བྱིམ་ལ་མ་ཆགས་ནོར་ཇུས་བྱིམ་གྱི་

ལོངས་སྤྱོད་འདྲུ་

[illegible]

ཏུང་ཏུ་སྤྱིན་ནས་གཏམ་སྤྲུལ་པ། གྲེ་མ་བྲི་མ་བདག་དཔལ་དང་ལྡན་པ་བོར་ནས་ནི། །ནགས་བྲོད་ཤིང་ཏུང་དབུས་ན་གནས་བསྟེན་པ། །བདུད་གྲི་བསྐྱུས་སམ་ཡང་ན་སྒྲིམ་ཅི། །
 ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པས་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་གཟུང་ཆོས་ཀྱང་མཛོད་པས་ཆོག །ཞེས་ཞུས་པས། །རྒྱལ་པོས་གསུང་པ། །ཨོ་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚུར་གསོན་
 དང་། །བྲོད་གྲིས་གསུངས་པའི་ཆོག་དེ་རྣམས། །བྲམ་ས་ཏེ་གསུངས་པ་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །བདག་གི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་བྱུང་། །ནགས་བྲོད་དབེན་པའི་གནས་མཐོང་
 ན། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་གྲོག་མའི་ཆང་འདྲའོ། །ཟེར་ནས། །འབྱོན་ཏུ་མ་འདོད། །འོ་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འཛིན་ནའང་། །བྲི་མ་ཏུ་བཞུགས་ལ་ཆོས་མཛོད་བྲམ་པས། །ཡང་རྒྱལ་པོས་
 སྤྲུལ་པ། གྲེ་མ། །བྲི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་ནམ་ལ། །སྤྲུ་མ་བྲམ་པ་ཉོན་ཏེ་མོངས། །བྲི་མ་བྲམ་པ་ཤ་ཐང་ཆད། །བྲི་མ་ནི་སྤྱུལ་གྲིས་ཆང་དང་འདྲ། །གཡེང་བའི་གསེབ་ཏུ་ད་

ལྷོ། མི་འགྲོ། ཟེར་རོ། འོ་ན་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་ཡང་། བྲ་སར་སྤྲོད་ལ་ཐོས་པ་མཛོད། ལུས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུང་བ། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 གྲོགས་མཐོང་ན། ཐོས་མང་ཆོག་ལ་ཞེན་པ་ནི་ཅོ་འདྲ། ཁམས་དཀའ་ས་འདུ་ལོང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁ་ཆོས་གསེབ་དུང་མི་འགྲོ། ཟེར་རོ། འོ་ན་མང་པོའི་གསེབ་དུ་མི་
 བཞུགས་ཀྱང་། རྟོག་བཟུང་ལ་སྦྱོན་པ་ཐོངས་ལུས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། གསེར་གྱི་རི་ལ་གཡུའི་སྤྲོད་ཀྱང་། རྟོག་གི་དངོས་པོར་ཞེན་ལོག་ཆོག་ཤེས་ནོར་བུ་
 བཟང་། ཁག་ཡོང་བའི་འདུ་ལོང་ང་མི་བྱེད། འོ་ན་ནོར་མི་བསྟེན་ན་འཁོར་སློབ་པ་འགའ་རེ་བསྟེན་གསུང་བས། འབངས་དང་འཁོར་འདབ་སློབ་བརྒྱ་བས་ཀྱང་། ཤེས་ས་
 གྱི་སློབ་གཏད་སྤྲོད་ཀྱང་རྒྱུ་བཟང་། ཁག་སུངས་སོ། འོ་ན་འཁོར་འདབ་མི་བསྟེན་ཡང་མལ་གོས་བཟང་པོ་བཏེན་ནས་ཆོས་གྱིས་བྱས་པས། ཆོག་ཤེས་ཆོས་བུ་འཆིང་བའི་

གོས། དར་བེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ། ཟེར་རོ། འོ་ན་མལ་གོས་མི་བརྟེན་ཡང་། ཁ་བཟས་བཟང་པོ་བོ་ལ་ཆོས་གྲིས་བྱས་པས། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བཟས་འདི་སྒྲུབ་གྱི་
བཅུད། ཁྲི་མེད་བསོད་ནམས་བཟས་ནི་བདུད་རྩི་འདྲོ། ཟེར་བས། དེར་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་ཡི་ཐུག་པར་གྱུར་ཏོ། འདི་ནས་ཡང་རྒྱལ་བུས། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་ལ་སྒྲུབ་
པ། འཁོར་བ་མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་ཆོས་འདི་ལ། ལྷན་པོ་ཆགས་ཤིང་མཁས་པ་འབྲོས་པར་བྱེད། འདི་བས་བདག་གྲུང་དགོན་པར་མཆིས་པ་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྲུང་དགོན་པར་
གནས་ན་ལེགས། སྒྲི་བྱ་ན་འཆི་འདི་དག་བཟོད་པ་དགའ། འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱལ་ཐུགས་རིང་དོས་གྲུང་དྲག རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་འདྲ། ཞེས་གྲོས་བཏབ་
པས། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་གྲུང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱངས་ནས་ཆོས་ལ་བཞུད་དོ། འདི་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་ནམས་གྲུང་། ཆོ་འདིའི་ཞིང་རྒྱང་ཁང་རྒྱང་ཨོན་པ་རེ་སྒྲོས་སྤྱིང་མི་རུས་པར་

༡། ཁགས་ནས་མི་སྤྲོད་པར། འབད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ལ་འདོན་འཆལ་ལོ། ༥ ། །ཡོ་བྱད་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པ་ཕ་མོ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་
 རི། སྤོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་དེད་དཔོན་ཞིག་ལ། བུད་མེད་སྤྱོ་ལ་མ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེད་དཔོན་ཆོང་ལ་འགྲོ་བ་ལ། བུད་མེད་དེས་ཁོ་ཉི་ན་དགའ་ནས། ཁོའི་རྒྱགས་
 བྱེ་ལ་དུག་བཏབ་ནས་བཏང་བས། ལམ་དུ་དགྲ་མི་རྩ་མང་པོ་བུད་ནས་དེད་དཔོན་ཆོང་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རྒྱགས་བྱེ་ཐམས་ཅད་ཇག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློས་
 པས། དུག་ཏུ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཉི། ལུང་སྤྲོད་དེར་རྩ་རོ་དང་མི་རོ་ནོར་རྩ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་ཡོད་པ་ལ། ཕ་མོ་ཞིག་གིས་དེར་སྤོན་ནས། བཟའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 འདུག་པ་ལ། འཕང་སེམས་སྤྲོས་ཏེ། ག་རེ་རི་བོ་རིམ་གྱིས་འཛོགས། རྒྱ་མཆོ་བག་གིས་གཞོལ། དོན་ཆེན་ཁད་གིས་གཉེར་བུ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། མཐའ་ནས་ཁད་གིས་བློ་

གཏུགས་རྒྱུ་	<p> དགོས་སྒྲུལ་ནས། གཞུ་བདུངས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ནས་མར་སྤྲད་ནས་ཐོས་པས། རྒྱུད་ཆད་གཞུ་ཕྱས་རྒྱུ། གཞུ་མཆོག་གི་ཕ་མའི་མཆུ་ལ་པ་བཅས་ནས་ཤིན། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་ སྒྲོལ་རྒྱུལ་སྤྲུང་། ཡོ་བྱུང་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱས་ནས་བསགས་ཀྱང་། རང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས། ད་ལྟ་སྒྲུ་ཅེ་གང་རིང་ནས་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་ལེགས་སོ། ། ༥ །མཛའ་བོའི་ གཏུམ་རྒྱུད་ནི། སྤྱོན་གྱི་བྲིམ་བདག་མཛའ་བོའི་བྱ་བྱ་བ་དེས། སྤྱི་རྒྱུ་མཆོ་ལ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བེར་བ་ལ། མས་མ་འགྲོ་བྱས་བཤོལ་བས་ཀྱང་མ་ཉན་ཏེ། དེར་མས་འདི་ཅིས་ ཀྱང་མི་ཉན་པར་འདུག་ནས། སྒྲོ་འཕྲེད་བཅད་ནས་ཉལ་བས། མའི་མགོ་ལ་འགོ་མ་སྤྲེ་སོང་ནས། དེར་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོར་རྫིངས་ལ་སྤྱིན་པས། རྫིངས་སྤྱི་བ་ནས་ཆོང་པ་རྒྱར་ ཤི། ཁོས་རྫིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིག་ལ་འཇུས་པས་མཐར་ཐོན། དེར་ལམ་གར་འགྲོ་འཁྱུངས་ནི་མེད། རི་འདབས་ཞིག་ནས་ཡར་སྤྱིན་པས། དགོན་རྒྱུད་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་དེར་ </p>	ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲུག་
-------------	--	---------------------

ལྷོ། སྤྱིན་ཅ་ན། ལྷུགས་ཀྱི་མཁར་ཞིག་སྒོ་གདང་དེ་འདུག་སྟེ། དེར་སྤྱིན་པས་སྒོ་དེ་ཁྱིམ་གི་བཅད་སོང་། དེའི་ནང་ན་མི་གཅིག་མགོ་ལ་གསོར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གིས་འབྲིགས་ཤིང་། ཁོ་རང་གི་རྒྱག་ཁྱག་ལ་བྱས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པས། སྐད་ངན་ཅེར་ཅེར་འདུག་སྟེ། འདི་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། འདི་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་མའི་ངག་
 བཅག་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ང་ལ་འང་འདི་འོང་ངམ་སྐྱམ་ནས་བྱེད་ཅ་ན། གསོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོའི་མགོ་ལ་བཙུག་ནས། ན་ཆ་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲགས་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། མི་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། འཆིར་ནི་མ་བདུག། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ང་ནི་ནམ་ཡང་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཟིན། མའི་བཀའ་
 བཅག་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཇི་སྟེད་ཡོད། དེ་ཆོ་ཁོ་ན་སྟེང་ཇེ། དེ་ཆོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་

ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གསོར་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ་ཁོ་ཕྱིར་ཐོན། དེར་ཁོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མ་ལ་བཤགས་པ་བྱས། དགོ་བའི་
 ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱུང་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར། རིགས་དྲུག་ཏུ་འབྱུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་རུ་ཞོ་བྱུང་བ་བསགས་བྱུང་ན། རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་བས་མང་བ། ཕ་མའི་དྲིན་ལན་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་བྱེར་གསུང་བས། འགྲོ་དྲུག་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འཚལ་ལོ། ། ༥ །།གྲོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་བྱིམ་བདག་གི་བྱ་
 མོ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གཉིས་གྲོགས་པོ་དགོས་མཛའ་རུ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་ནས། ཉིན་མོ་ཡང་

༥

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་

༥

༡༡། །སྒྲུབས་སུ་སྒྲོད། རུབ་མོ་ཡང་སྒྲུབས་སུ་ཉལ་བ་ལས། ཏུས་ནམ་ཞིག་པ་མས་བྱིམ་ཐབས་ལ་བཏང་བས། ཁོ་འཆི་བའི་ཏུས་བྱས་སོ། །དེར་བུ་མོ་
 དེའི་མངལ་ན་ནས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྒྲུན་བྱངས་ནས། བུ་མོ་འདི་ནད་འདི་ལྟ་བུས་ཤིན་ཏུ་མནར་བས་དེ་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་
 པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲར་གྱི་བྱིམ་བདག་གི་བུ་དེ་འཆི་བའི་ཏུས་སུ། བུ་མོ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤི་བས། འདིའི་མངལ་ན་སྤོན་བུར་སྒྲེས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བུད་མེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤི་བས། གར་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བར་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་སྤོན་བུར་སྒྲེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་པོ་མོ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་ཤི་ན། མངལ་གྱིས་སྤོན་བུ་ལས་སྒྲེ་བ་གཞན་མ་འདས་སོ། །མོ་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤི་བའི་ཏུས་བྱས་ན། སྒྲེས་པའི་ལུས་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་སྟེ། སྒྲུལ་དང་ཕག་དང་བུ་ལ་

སོགས་པར་སྐྱེ་བར་གསུང་བས། གྲོགས་བཟང་ངན་སོ་སོ་བཟའ་མི་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་ཡོད་ན་མི་འབྲེལ་
 ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཡུད་ཅུ་མ་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འདྲའོ། །གང་ལའང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །ཆགས་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཞེས་
 སོ།། ༥ །དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་འདིར་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། ༥ །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པ་ཡི་དུགས་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་
 རྒྱུད་ནི། སྒྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོ་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པའི་ས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཤ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ངན་སོང་ལས་མ་ཐར་གྱི་བར་དུ་ཟན་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་ཏེ། ངན་སོང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལས། ཡི་དུགས་གྱི་ནང་ན་ཡི་དུགས་གཞན་སོ་སྟོ་བ་རི་རབ་ཅུ།

༡། །ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། རང་སྐྱེས་གཡོགས་པ། ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་རབ་དུ་ཆོག་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ། སྐད་ངན་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་པ། ཟས་སྒྲོམ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་ཐག་དུ་མཐོང་ནས། ཟས་སྒྲོམ་ཟ་བའི་སྐལ་པ་མེད་པས། བཤང་གཅི་ལ་འཁོར་བ་དེ་ཡང་ཟ་དབང་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པས་སྐྱུག་
 བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་དེས་པས། དེ་ན་རེ་ཐུབ་པ་ལ་དེས་ཟེར་བས། སྐར་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེས་པས། དེ་ནི་སྤོན་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ན་ཆོང་དཔོན་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ལ། བུ་རམ་བཅོར་བའི་བྲ་ལྟ་བརྒྱུ་ཡོད་པས། ཡང་ན་གས་སྤོད་ཞིག་ན་འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་
 སྒྲོམ་ནད་གྱི་ན་བ་ལ། སྤོན་པ་ལ་ཅི་ཕན་དེས་པས། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བས་ཕན་ཟེར་བས། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་ཐད་དུ་བྱིན་ནས་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་སྤྱོད་ས་

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་། འཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ལྷུགས་ཞུན་པ་ལྟ་བུར་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་འདི་འདྲ་
 ཁྱོད་བ་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དྲིས་ཤིག་ཟེར། སངས་རྒྱས་ལ་དྲིས་པས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན། བུ་མོ་ཞིག་གིས་ཁུ་བུམ་པ་གང་སྤངས་ནས་འོང་ཅ་ན།
 དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་ཁ་སྒྲོམ་ནས་ཁུ་སྟོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོང་བྱིན་ཅིག་བྱས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། ཁྱོད་སྒྲོམ་གྱིར་ཤི་ཡང་ཁུ་མི་སྟེར་ཟེར་ནས། ཁུ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་རྣམ་
 སྟོན་ཡིན་གསུངས་སོ།། ། །སེར་སྒྲ་འཇུར་གོགས་ཡི་དྲགས་གཟི་བརྩིད་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། འཕགས་པ་ཤ་རེའི་བུ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བས་མཐའ་ཞིག་
 ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཉི་མ་གུང་ཞིག་ལ་ཁམས་གསོང་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སྟེ། ཡི་དྲགས་མོ་ལུས་སྟོ་ལ་སྒྲུ་བ། ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ་སྒྲུ་

གཞི་རྒྱུ་

གཟིངས་པ། མིག་དམར་བ་གཡོན་དུ་ཡོ་བ། མ་མཆུ་རིང་བ་གཡས་སུ་ཡོ་བ། རྒྱེ་དང་རྒྱུ་ལག་ཕྱ་ལ་རིང་བ། ལག་པའི་ཁུ་རྒྱུ་བཅངས་པས་སེན་མའི་རྒྱུ་ཕྱག་ནས་སྒྲེ་སེང་
རེ་ཡོད་པ། ཁ་ནས་སྒྲུ་འདི་སྒྲུ་གྲོག་པ། དགོས་ན། མེད་ན། མ་བྱིན་ཅིག། རྒྱེར་ཡང་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་བྱིན་ཅིག། ཆེས་པར་ཡོད་དོ། མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅམ་
ཆེས་སོ། བྱིན་ས་བྱིན་ཅིག་བྱ་བ་དང་ལྷ་བཟོད་པས། ལུས་སྒྲི་གཟིངས་བྱེད་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ། དགོན་པ་བས་གྲོང་ཡུལ་བས་སྒྲོམ་མོད་
པས། གྲོང་དུ་བྱིན་ནས་བསྐྱངས་པས། དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ། འབྲས་དང་ནས་དང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཏུང་མང་དུ་རྒྱེད་དེ། ཡི་དྭགས་དེའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས་
བཟའ་བཏུང་བྱིན་པས། གོང་གི་སྒྲུ་ལྷ་པོ་དེ་སྒྲོགས་ཤིང་གྲོས་ནས་བས་མི་ལེན་ནོ། ཁོང་ཁོང་རྒྱུ་པ་གཉིས་མ་དགའ་ནས། ཡི་དྭགས་དེས་སེམས་འཕྲོག་ནས་གཞན་ཡིད་ལ་མ་

ལོ་རྒྱུ་ལག་པའི་ཁུ་

༥	༡༡། །དྲན་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པ་ན། དེ་མ་ཁད་དུ་སྤྱིན་ནས། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས། ཁམས་འདུས་ནས་ཐང་ཆད་
༦	དེ། དྲི་བ་མ་སྟོབས་སོ། །བཀའ་བསྟུན་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱེད་གཉིས་ཅི་ཉེས། དྲི་བ་ཡོད་ན་དབྱུགས་སྤྱང་ལ་དྲིས་ཤིག། ཅིས་སོ། ལྷ་བ་ལྷན་བདག་ཅག་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་
༧	དགའ་བ་ལགས་ཏེ། དུས་ཆེ་ནས་བྱམས་པ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྟུན་པ། ཅི་ལས་གྱུར། གསོལ་པ། བདག་ཅག་གཉིས་བས་མཐའ་ཞིག་ན། སྟོན་པས་གསུངས་པ་སོ་སོར་
༨	རྟོགས་པ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་ལས། རྒྱུད་རིང་པོར་སྟོབས་ལ་སྤྱིན་པ་ལས། ཡི་དྲུགས་མོ་ལུས་སྟོལ་སྟུབ། ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ། སྐྱ་གཟིངས་པ། མིག་དམར་ལ་གཡོན་དུ་ཡོ་
༩	བཞིག་དང་ཕྱད་ནས། བདག་གི་བསམ་པས་དགོན་པ་བས་གྲོང་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བས་སྒྲོམ་མོད་པས། གྲོང་དུ་སྤྱིན་ནས་བསྐྱངས་པས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ནས་འབྲས་ལ་

གཞུང་པོ་

སོགས་པ་བཟའ་བ་མང་པོ་རྟེན་དེ། ཡིད་ཀྱིས་དེའི་རྩ་རྒྱུ་ནས་བྱིན་པས། ཁ་ནས་གོང་གི་སྒྲ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། གང་བྱིན་ཀྱང་མི་ལོན་པར་བྱོས་ཏེ་ཐལ་ན། འདི་ཅི་ལས་གྱུར་
པ་ལགས། འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་འཆལ་ལོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ངས་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། །དེ་ཅི་
ལས་གྱུར་ན། ལུས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུལ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་ནས། རང་གི་བཟའ་རུས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །རྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ནི། གཞན་བཞིན་སྒྲོད་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་
པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་སེན་མོ་རྒྱུ་ཏུ་དོན་སྒྲོ་སེང་དེ་འདུག་པ་དེ། གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་ཆོག་བྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །སྒྲ་གཟིངས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ལས་
གྱུར་ཏོ། །མིག་དམར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །གཡོན་ཏུ་ཡོ་བ་ནི། གཞན་ལ་བརྟུན་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །མ་མཐུ་རིང་ལ་གཡས་སུ་ཡོ་བ་ནི།

ཡོངས་བཀའ་འཕྲུལ་

<div data-bbox="807 264 863 305">༥</div> <div data-bbox="807 419 863 512">ལྟོན་</div> <div data-bbox="807 637 863 678">༥</div>	<p>༡༡། མང་ངོ། ཆེས་སོ། བློ་ལ་བྱིན་བྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། ཁ་ནས་སྒྲ་ལྟ་སྒྲོགས་པ་ནི། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྒོན་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ གྱིས་བརྟས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་གྱིད་བང་གིས། གཞན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་པོ་ལས་རང་གི་སྒྱིན་པར་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་ འཇུར་གོགས་མ་བྱས་པའི་ལས། ད་ལྟ་ཡང་། ཟས་ཅམ་པས་མ་རེག་པ། སྒྲགས་འདི་ལན་གཅིག་བསྒྲས་ཏེ། སེ་གོ་ལ་ལན་གཅིག་གཏོགས་ལ་སྒྱིན་ན། དེ་ཡིས་རྒྱད་གྲོལ་ཞིང་ ཆེམ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་འདི་འོ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ལ་མི་དྲི་ས་རྩ་བེ་ཏེ་བྱུང་། སྒྲ་རྒྱ། གསོལ་པ། དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་ལའང་དུ་གསོལ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཨོཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ ཏེ་དབང་པོ་འོ། ཧྲཱི་ལ་ནི། འདོད་པའི་མེ་འབར་བཞི་བར་བྱེད་པ་འོ། མི་དྲི་ནི། རྒྱ་སེར་སྒྲ་དང་འཇུར་འགོགས་ལ་བྱེད་པ་འོ། ལས་རྩ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དོ། བློ་</p>	<div data-bbox="5181 347 5237 574">Sung-rab Gyun-pal Khang</div> <div data-bbox="5181 637 5237 678">51</div>
--	---	--

ཏ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འོ། ལྷུང་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རི་རྒྱུ་རི་དོན་ཏོ། །སྤྱ་རྒྱ་ནི། ལས་དང་བཀའ་སྒྲིལ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ད་སྤྱར་དུ་སོང་ལ་རྩོལ་ཅིག་གསུངས་པ་
 ལས། དེ་ནས་སྤྱར་དུ་སྒྲིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པས། གཞེད་དགའ་ནས་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལུས་བག་རྒྱན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་དུས་ལ་བབས་ནས་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་
 ཏོ། །ཤ་རི་རི་བྱུ་འཕྱོས་གསོལ་ཏོ། རྒྱ་སྒྲིན་པས་ཡང་གོང་བཞིན་སྤྱ་ལྷ་པོ་བརྗོད་ཅིང་བྲོས་སོ། །ཡང་ཁོང་གཉིས་ཡིད་ཆད་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྤྱར་བཞིན་བགྱིས་
 པ་ལགས་ན། འོང་དུ་མ་བརྟུབ་པར་གདའ་བ་ལ། ཆོས་སྒྲིན་ཡོལ་གྱི་དོགས་ནས། ཤ་རི་རི་བྱུ་འཕྱོས་གསོལ་དུ་བརྟུག་ནས། རྒྱ་སྒྲིན་པས། སྤྱར་བཞིན་བརྗོད་ནས་བྲོས་
 པས། ལྷུང་མཆིས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་བྱོད་གཉིས་ཀྱི་སེན་མོ་རི་བར་ན་ཙམ་པ་ལུས་པ་ཡིན་པས། ལག་པ་བྱས་ལ་ད་གཞེད་རྒྱ་སྒྲིན་ཅིག་གསུང་། དེར་འབྲོ་མི་དགོས་

<p>༥</p> <p>ཉམ་བུན་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །འདི་ཉིད་གྱིས་བདུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་གྱིས་ཁྱས་བྱས་ཏེ་ཆུ་སྦྱོན་སྦྱུལ་བས། ཡི་དྲུག་ས་དེ་ཉིད་གྱིས་དུང་དུ་འོང་ནས། ཅུང་ཟད་ མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆུ་སྦྱོན་འདི་ནི། འདིར་མ་ཟད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་དུ་བགྱིས་ལ་ ཐོངས། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱེལ་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། བརྗོད་ལས་འདས་སོ། །མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ འདི་ལྷུག་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱོན་པ་བས། དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱོན་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུག་པོ་རྣམས་དེགས་པ་དང་ར་རྒྱལ་ཆེ་ སྟེ། རྒྱགས་པས་གནས་ངན་ལེན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། ཡི་དྲུག་ས་འགའ་ཞིག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་ན། དེའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>53</p>
----------------------------------	--	--

གཏུག་རྒྱུ་	<p>བསོད་ནམས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུལ་པོ་རྣམས་བཙལ་དུ་ཡོད། འབད་དུ་ཡོད། བསྐྱང་དུ་ཡོད། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་ན་ཁར་བཅུག་ཀྱང་། དུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་ལ་སྦྱིན་པ་བས་འཇུར་འགོགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་ལ་ཁུ་སྦྱིན་ན། དེའི་བསོད་ ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། །དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་དྲགས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པས་ཆོམ་པ་དང་། བཤམས་པས་ཆོམ་པ་དང་། བསྐྱོས་པས་ཆོམ་པ་དང་། རེག་ པས་ཆོམ་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུར་འགོགས་ནི་གཞན་གྱིས་བཀག་པའི་ལས་ཀྱི་དང་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོབ་ བོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱང་རོ། །གཞན་གྱི་ཁུ་གཅིག་ཕུམ་བཀག་པས། ཁུ་གཅིང་མ་གཞན་གྱིས་མ་རེག་པ་ལས་དབང་མེད་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་</p>	<p>མོ་རས་བཀག་འཁུམ་</p> <p>54</p>
------------	--	----------------------------------

༄། །དབང་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས་དང་། སྤྱག་རྒྱ་སེ་གོ་ལ་གཅིག་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །སེ་གོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་སུ་བསྐྱར་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱ་ཐོས་ནས་མི་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་རང་གི་བར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། །འདི་ནི་བར་ཆད་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། བད་
 ཉུང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་རྣམས་མེད་པ་དང་། མདངས་ཉམས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་སྤེལ་ན་རྒྱུད་
 གྲོལ་ནས། ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་དེ། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྤྱོད་དོ། །དེས་ན་སེར་སྤྱིའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀའ་བས། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྟ་སྤྱིང་རུས་དང་། བཙོན་འགྲུས་སྒྲོ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ནས་

༄

རྒྱུད་

༄

སྒྲིན་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གཏོང་བ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ།། ༥ །།སྒྲིཛ་ན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
བ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལ། བུ་རྒྱ་བའི་འོད་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤིང་གཏང་པས། བུ་དེས་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་མ་འདོད་ནས། བས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་བྱ་བ་གྱིས་
ལ་མ་རོལ་དམག་དཔུང་ཆོམས་བྱས་པས། བུ་ན་རེ། འདུན་མའི་ཞོམ་ར་དེས་མི་ཡོང་བར་འདུག། འོ་སྒྲོལ་ལ་དབྱ་བྱབ་པར་དགའ་བ་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་
པས། སྒྲིན་ལ་འདི་འདུལ་དགོས་པར་འདུག་བྱས་པས། བས་དབྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར། རྒྱལ་བུ་ན་རེ། དམག་དཔོན་བདག་འཛིན་འགོང་པོས་བྱས། །དམག་སྐྱ་
དུག་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་བྲིད། །སྒྲིཛ་ན་འཆིའི་དམག་ཆོགས་ཆེ། །དམག་དཔུང་འདི་དག་ད་ལྟ་དུས་སུ་མ་བཏུལ་ན། །ཁྱིས་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ནི་འབྱུང་བར་དགའོ་ཟེར། འོ་ན་

༥	༡། །དབྱ་དེའི་ཡུལ་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་རང་སྤྱང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉན་མོངས་བདག་ཏུ་འཛིན། ཁྲོན་པོ་
ལྷོ་ཁྲོན་པོ་	རྣམས་ནི་དུག་ལྷ་རྣམ་པ་ཡིན། །དམག་ནི་སྤྱེ་གྲ་ན་འཆི་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར། །གོ་ཆ་དག་ནི་མི་དགོ་རྣམ་བཅུ་འོ། །མཆོན་ཆ་རྣམས་ནི་རྣམ་རྟོག་རགས་པས་བྱེད། །ཟེར་བས། །
ལྷོ་ཁྲོན་པོ་	པས་སྤྱུས་པ། །འོ་ན་དབྱ་དེ་འདུལ་བའི་ཤོམ་ར་ཇི་ལྟར་བྱ། དྲིས་པས། བྱ་ན་རེ། །ཤོམ་ར་སངས་རྒྱས་ལ་དྲི་དགོས་ཟེར་ནས། བྱོང་བྱེར་མ་ཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ནས་དྲིས་
༥	པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དབྱ་དེ་འདུལ་བར་འདོད་དམ། །འདོད་ན་ནོར་ཇུས་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཞེན་པར་སྦྱིན་པ་ཐོང་། །དད་པའི་ཞིང་སར་རྩྭ་ལ་
༥	བྲིམས་ཀྱི་མཁའ་རྩེ་གསལ་ཤིག། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་ཅིག། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ཅིག། །བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཐོགས་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་

學

[illegible]

༡༡། །དེ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ནས་བྱོད་ཞལ་བདུན་ན་འཆི་བའི་སྒྲ་བྱུང་བ་ལས། དེར་ལྟ་ལ་ལས་གི་མངོན་ཤེས་
ཡོད་པས། མངོན་ཤེས་བལྟས་པས། སྒྲར་བསོད་ནམས་བསམགས་པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་པས། བསོད་ནམས་ནི་ཟད། འདིར་འདོད་ཡོན་ལ་ཡེངས་
ནས། བསོད་ནམས་མ་བསམགས་པས། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ནས། དེ་ནས་ཐོན་ནས་གང་དུ་སྒྲིལ་བར་འདུག་བལྟས་པས། མིའི་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིལ། བཅོམ་པའི་ལུས་ཤིང་
ཟམ་ཕག་མགོ་ཅན་བྱ་བར་སྒྲིལ་བར་འདུག། །དེར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་བཟོད་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྒྲུབས་བཅེལ་བས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྒྲུབས་པའི་རུས་པ་མ་བྱུང་
ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་ཤིག་ཟེར། དེར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་གི་ཞལ་ནས། ལྟའི་བྱ་བྱོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཐར་བར་

འདོད་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་གྱིས་ཞིག་གསུངས་ནས། སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ལྟ་ཏེ་བྱ་
 གར་སྐྱེ་བལྟས་པས། ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མན་ཆད་ན་མི་འདུག། བྱབ་པ་ལ་བྱིས་པས་དགའ་ལྡན་དུ་འདུག་གོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་ནས་བསྟོད་པ།
 གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བས། །དེ་ནི་ངན་འགོར་མི་ལྟོང་སྟེ། །ལྟ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་
 བ། །ལྟ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱབས་འགོ་བ། །འཆི་བའི་སྐྱོ་ནི་མི་ཁེགས་ཀྱང་། །ངན་སོང་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་
 ཁེགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འོ་སྐྱོལ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པས་བརྩོན་འགྱུས་བསྐྱེད་འཆའ་ལོ། ། ༥ །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འཇམ་ནས།

<p>༥</p> <p>མཁའ་འགྲུ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིལ་པས་དཔྱལ་བ་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། རྩོམ་མི་འདྲ་བའོ་གཞུང་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཁྱེ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ལས་</p> <p>ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ། དཔྱལ་བའི་མའི་ཤིང་རྩ་འདྲན་པའི་གྲང་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ལས། གྲང་གི་རྩེ་བོ་ཨི་པད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་མ་འཐེན་ནས་ལུས་པ་ལས། དཔྱལ་བའི་</p> <p>དཔོན་པོ་དེ་བྱོས་ནས། དེའི་མགོ་ལ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པས། ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིལ་ཏེ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་སྟོ་བྱ་བ་དུས་དེར་སྒྲིལ་སོ། །ཨོམ་འདི་ཁོ་ན་སྒྲིང་རྩེ་</p> <p>བས། དེ་བས་རང་ལ་རྒྱབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་པས། དེས་མ་ཐེག་པ། བདག་གིས་ཐེག་པ་ལགས་སོ་བྱས་པས། དཔྱལ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་འདིར་སྒྲིང་རྩེ་ན་བྱོད་འདིར་</p> <p>ཡོང་དོན་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས། མགོ་ལ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་། དཔྱལ་བར་ཤིན་དགའ་བ་ལ། འཆིར་མི་བདུབ་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་</p>
------------------------------------	--

གཏུགས་

ལས་ཟད་དེ། ཆོ་འཕྲོས་ནས་རྩ་མཁན་གྱི་བུ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཆེན་པོ་ལ། ཀར་ལ་པ་ཁི་བདུན་ཕུལ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐླལ་པ་
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་འོ་སྐྱོལ་རྣམས་ཀྱང་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་
བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེནོ། ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལ་འབྱས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དགོ་སྒྲོང་གསེར་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ནི། སངས་
རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱོང་
ཁྱེར་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ། བུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ལག་པ་ཁུ་རྩུར་བཅངས་པ་ཞིག་བཅས་པ་ལ། སེམས་བཀྲ་མི་ཤིས་སྒྲུམ་ཁུ་རྩུར་ཁ་བྱེས་བས།

ལོ་རྒྱུས་གསལ་བསྐྱེད་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡། །གསེར་གྱིས་དོང་ཕྱེ་རེ་རེ་བྱུང་བས། ས་མ་དགའ་སྟེ། ལག་མཐིལ་གང་མང་ཡང་སྤངས་ཏེ། བང་མཛོད་གང་ཡང་ལག་མཐིལ་གྱི་དེ་མ་ཟད་པར་བྱུང་ རོ། །ཁྱེའུ་གསེར་གྱི་དབྱིབས་སུ་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྒྲེས་ཏེ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ས་མས་གནང་ངོ། །ཁྱེའུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤོང་ བས། ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ལ་ཕྱག་སྐྱོད་སྤྲད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེའུ་གསེར་གྱི་དབྱིབས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་སྒྲི་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ནས་ཆོས་གོས་གོན་ནས་དགོ་སྤོང་བྱས་སོ། །ཁྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་དད་པས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ པས། ལག་པ་གཉིས་གང་ལ་རེག་པས་གསེར་གྱི་དོང་ཕྱེ་རེ་རེ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལས་དབྱ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །ཀྱན་དགའ་བོས་སངས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kheng</p> <p>63</p>
-----------------------------------	---	--

རྒྱལ་ལ་དྲིས་པས། དགོ་སྒྲོང་འདི་སྒྲོན་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ་ལས། ད་ལྟ་ལག་མཐིལ་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་རྒྱལ་པ། སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་
 དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་འདས་པའི་གོང་དུ། སངས་རྒྱལ་གསེར་ཐུབ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དང་བཅས་ནས་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ལས། བྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་བས། མི་ཐུལ་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། དེ་རིའི་ཤིང་འཛོང་གིན་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཤིང་རིན་དོང་ཅེ་གཉིས་ཆེད་
 ནས། སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྒྲུན་དངས་པ་མཐོང་བས་དགའ་སྟེ། དོང་ཅེ་གཉིས་ཡུལ་བས། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་བླངས་སོ། །
 དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གར་སྒྲེས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་དང་བཅས་སྒྲེས་ཏེ། ཅི་འདོད་དེ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་མི་ཐུལ་པོ་དེ་གསེར་དབྱིབས་བྱ་

<p>༥</p> <p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །བའདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། ༥ །།ཏི་ལྷི་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་ནས་ཆོས་གདན་</p> <p>དངས་པ་ནི། ཏི་ལྷི་པ་ནི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས། ཡབ་བྲམ་ཟེ་གསལ་བ། ཡུམ་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་ལ་སྒྲོན། སྤིང་མོ་པརྩ་པ་ནི། ཁོ་རང་གི་མཆན་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལ་འོད། ཁོང་</p> <p>གི་མ་ཉེ་སྤྱོད་གིན་ཡི་གོ་བསྐྱབས་པས། བུད་མེད་མི་སྤྱུག་པའི་མཆན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། བྱེད་ཀྱི་ཕ་སུ་ཡིན། བྱེད་རང་ཇི་སྤྱད་བྱ་བ་ཡིན། ཡི་གོ་བསྐྱབས་ནས་ཅི་</p> <p>བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཁོང་གིས་ཡབ་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལ་བ་ཡིན། །ཡུམ་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལ་སྒྲོན་མ། །སྤིང་མོ་པརྩ་པ་ནི་ཡིན། །ང་རང་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལ་འོད་ཡིན། །ཡི་གོ་བསྐྱབས་ནས་</p> <p>དམ་ཆོས་བྱེད། །ཟེར་གསུང་པས། མོ་བྲོས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་སྤིང་མོ་ཐམས་ཅད་མིན་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་གང་ཡིན་དྲིས་པས། ཡབ་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཡུམ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>65</p>
---------------------------------------	---	--

ནི་རྩོམ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །སྤྱིང་མོ་བདེ་སྤྱོད་ང་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་རུབ་སྤྱོད་པ་ཨོ་རྒྱན་དུ་སོང་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ནས་གསང་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེངས་འདྲེ་རེ། །དེ་ངས་མི་འོང་། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་ན་ཆས་ཅི་དགོས་དྲིས་པས། གསེར་གྱི་བཟ་པ། གཟུགས་མོ་གྱི་ཐུར་གྱི་སྒྲིལ་པ། གྱི་རུའི་ལྷེ་མིག་རྣམས་སྤྱོད་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་རོ། །དེར་ཁོང་གི་མ་རྟེ་རྣམས་སྤྱོད་བར་བདས་ཏེ་འོངས་ནས། ཡུམ་ལ་དེ་སྒྲིལ་སྤྱོད་པས། མས་གཏོང་དུ་མ་འདོད་པ་ལ། ས་ན་རེ། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཏེ་ཡོང་བས་ཐོང་བེར་ཏེ། ཆས་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པས་ཏེ། །འོབས་འདུག་པ་ལ་གསེར་གྱིས་བཟ་པ་བཅུགས། ལྷགས་རི་ལ་གཟུགས་མོ་གྱི་ཐུར་གྱི་སྒྲིལ་བཅུགས། སྤྱོད་བསྟན་འདུག་པ་ལ་གྱི་རུའི་ལྷེ་མིག་གིས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ན་རེ། །སྤྱིང་འདིར་འོང་བ་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་སམ་ཟེར། །དེད་གྱིས་ཤག་ཁམ་རེ།

༥

མཐུན་པུ་

༥

༡༡། །དང་ཁྱུ་རྩ་བ་རེ་ལ་བཏང་གི་ཟེར་བ་ལ། །ཁོང་གིས་སྤྲིགས་མཛུབ་གཅིག་མཛེད་པས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲོག་ཀྱི་གྲོག་འགྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་
 བྱོན་དགོངས་པ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་དུམ་ཞིག་བཞུགས་ཤིག། །དེད་ཀྱི་དཔོན་མོ་ནང་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཁུ་དགོས། །མ་ཞུས་ན་དེད་ལ་ཆད་པ་འོང་ཟེར་རོ། །ཁོང་རྣམས་
 ཀྱིས་ལོངས་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཞུས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ན་དེད་ཀྱི་བྱ་ཡིས་ཐོངས་གསུང་། །དི་སྤྱི་པ་བྱོན་པས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ས་ཆག་པ་ཅམ།
 གནམ་གྲུམ་པ་ཅམ་འདུག་པ་ལ། །ཁོང་གིས་ལྟ་སྟངས་མཛེད་པས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཁྱུ་ག་ནས་འགྲེལ་ལོ། །ནང་དུ་འབྱོན་དགོངས་པ་ལ། །ཁོང་རྣམས་ན་རེ།
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱེད་དུམ་ཞིག་བཞུགས་ཤིག། །དེད་ལ་ནང་ན་རྒྱུ་པ་པོ་ལྟ་བུ་དབང་ཆེ་བ། །ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཁུ་དགོས། །མ་ཞུས་ན་ཆད་པ་འོང་ཟེར། །ཆོས་སྐྱེ་

གཏིག་པོ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཡོངས་སྐྱེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཞུས་པས། སྒོ་དུང་ན་མི་སྒྲོན་པོ་སྐྱུ་ག་བློ་བ་ཞིག་གཤེད། །དེད་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱུ་པར་ནང་དུ་འཆོར་བར་
འདུག་ཅུག་བྱེད་ཟེར་བས། ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འོ་ཞལ་ནས། ཁོ་རང་ནང་དུ་བྱོང་ག་སྐྱུངས་སོ། །དེར་ཏི་སྒྲི་པས་ནང་དུ་བྱོན་ཅོན། ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
དབུས་ན་བཞུགས། ཡོངས་སྐྱེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཡས་ན་བཞུགས། སྐྱུ་པ་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཡོན་ན་བཞུགས་འདུག་གོ། །དེར་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་ལ། བདག་ལ་ཆོས་སྐྱུ་གས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཆོས་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་མས་བཅའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲོན་ཏེ། མདུན་ན་སྐྱེ་ཅུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ། དེད་དེད་མཛོད་
པས། སྐྱེ་ཅུ་ཞིག་སྒོར་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གས་སུ་ཆུད་པའོ། །གསུང་གི་དཔེ་ཆུང་ཅུ་ཞིག་དེད་དེད་མཛོད་པས། གསུང་ཅུ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདུམ་

གཏུགས་

ནས། འཁོར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་འཚང་རྒྱ་སྟེ། ངས་ཀྱང་སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་གནས་དེ་བ་
བར་ཏུ་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ལྟི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས། འབྱོར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་མངའ་མཛད་དེ། རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་བྲི་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་དང་། བྱོང་
བྱོར་བྲི་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བརྩན་མོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། སྟོན་པོ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་
རྩིས་མ་བྱལ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འཆི་ལྟས་ལྷ་བྱུང་བས། མི་དག་འནས་མུ་ངན་བྱེད་པ་ལྟའི་བཟོ་བོ་བི་ལུ་ཀམས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། བརྒྱ་བྱིན་ན་
རེ། ང་ནི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བས་མ་དག་འསྟེ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད་པས་མི་དག་འོ། །ཞེས་སྐྱས་པས། བི་ལུ་ཀམས་ན་རེ། འཛམ་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱུགས་

ལྟོ། བྱའི་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་བུ་ཤི་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཐར་རོ། ཞེས་སྐྱབས་
 པས། བརྒྱ་བྱིན་ན་རེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་པས། བྱེད་ལུག་རྩོན་དུ་སྐྱལ་ཞིག །ངས་བྱ་རུ་སྐྱལ་ནས་ལྟའི། བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་ཅིག་ཟེར་
 རོ། བི་ལུ་ཀམ་ན་རེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མི་རུང་གི། མཆོད་པ་བྱ་བར་རིགས་ཟེར་བས། བརྒྱ་བྱིན་ན་རེ། བདག་གིས་ནི་དེ་ལ་ངན་སེམས་མེད།
 གསེར་དཔུང་གསེར་ལྟར་མངོན་པར་འགྱུར། །བདེན་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི། བེ་ཆོམ་དཔུང་པ་ཉམས་སད་བྱ། ཟེར་ནས། དེར་བི་ལུ་ཀམ་ས་ལུག་རྩོན་དུ་སྐྱལ། བརྒྱ་བྱིན་
 ལྟོ། བྱར་སྐྱལ་ནས་དེད་པས། རྒྱལ་པོའི་པང་དུ་ལུག་རྩོན་འོངས་ནས། སྤྱོག་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཟེར་རོ། །བྱ་ཡང་མོད་ལ་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལུག་རྩོན་དེ་ངའི་བྱས་སྐྱལ་ཡིན་དེ་ང་ལ་

གཏུག་རྒྱུ་

སྐྱུར་དུ་དགོས་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ང་ལ་གང་སྐྱབས་ཞུ་བ་དེ་སྐྱོབས་པས། བྱོན་ལ་མི་སྟེར་ཟེར་རོ། །ཁྱ་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་མཛད་ན། ང་ཡང་ལྷོགས་
གིར་ཉི་ན་ང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་སམ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འོ་ན་བྱོན་ལ་ཤ་གཞན་དག་གི་ན་ན་ཟེར་མ་ཟེར་བ་ན། ཁྱ་ན་རེ། གསར་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཡོད་ན་
ཟ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ་ལ། གསར་དུ་བསད་པའི་ཤ་གཅིག་བསད་གཅིག་སོས་པས་མི་ཕན་སྟམ་ནས། ང་རང་གི་སྟོག་མི་ཕོངས་སྟམ་ནས། བརྒྱའི་ཤ་བཅད་ནས་ཕུག་
རོན་སྐྱ་སྟམ་ནས་བཅད་པས། ཁྱ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་བྱོན་སྐྱིན་བདག་བྱེད་ན་ཕུག་རོན་དང་སྟམ་པའི་ལྗོད་གནང་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འོ་ན་སྤང་ལོངས་ཤོག་ཟེར། སྤང་གི་ཁུ་ལེ་
ཞིག་ཏུ་ཕུག་རོན་བཞག། སྤང་གི་གཞར་ཤ་སྤངས་ནས་གཞལ་བས། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤ་བཅད་གྲང་མ་ཁེར་ནས། རྒྱལ་པོས་ཕུག་རོན་ལྗོད་ཆེར་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོས་ལུས་གྱི་

ལོངས་གཞུང་འབྲེལ་

༥	<p>༡༡། རྒྱལ་མཁས་ཅན་བཅད་ཀྱང་ལྗོངས་ཁེར་ནས། སྤང་མིག་ཏུ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པས། རྣམས་ཀྱི་མ་རྩུལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་བརྒྱལ་ལོ། །ཡུན་རིང་</p>
༥	<p>ཞིག་ན་རྒྱལ་བ་སངས་ཏེ་དྲན་ནོ། །རང་གི་སེམས་ལ་གྱོད་བཏབ་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཞིག་ན། བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་མ་རྩུལ་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་སྤྱུག་</p>
༥	<p>བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོག་སྤྲོད་ས། དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། ད་རེས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩམ་པའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། བྱེད་ལེ་ལོ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་མིན་ནོ་སྤྲུལ་ནས་འབད་པས་སྤང་དུ་</p>
༥	<p>ཕྱིན་ཏེ། ད་ནི་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་དགའོ། །དེའི་ཆོས་གནམ་གཡོས་ཤིང་ལྟའི་གནས་འདེགས་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་འགྲུལ་ཞིང་ལྷེག་པས། བར་</p>
༥	<p>སྤང་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ལུས་དེ་མཐོང་ནས། མཆི་མའི་ཆར་བབས་དུས་ནས་ལྟས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱ་བརྒྱུ་ཕྱིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་</p>

གཏུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་བྱོད་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཛད་པས་ཅི་བཞེད་དམ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་བཞེད་དམ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེད་དམ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེད་དམ་གྲུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བདག་དེ་ཀུན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་ལུས་ཞིག་པ་ལ་མི་འགྱོད་དམ་གྲུས་པས། མི་འགྱོད་དོ་ཟེར་བས། བརྒྱ་བྱིན་ན་རེ། འགྱོད་པ་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལུས་འདར་འདེགས་ཤི་ལ་ཁད་སྤྱ་ཡང་མི་རུས་ན་འགྱོད་པ་མེད་པར་ཡིད་མི་ཆེས་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བདག་དང་པོ་ནས་བསྐྱུ་ཉི་ཉག་མ་ཅུ་མ་འགྱོད་པ་མེད་ལ། ཅི་འདོད་པ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་སྤྱས་པའི་ཆོག་བདེན་ན་བདག་གི་ལུས་སྤྲུམ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་གྲུས་པས། ལུས་སྤྲུམ་བས་བཟང་བར་གྱུར་ཏེ། །ལྟ་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་མི་རྣམས་དག་འཁོར་ངོ་མཚར་སྤྱེས་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་བྱི་ནི་དེ་ཉིད་དོ་གསུངས་སོ།། ཨྱ །ཤིན་ཏུ་</p>	<p>ལོ་རྒྱུས་གསལ་བསྐྱེད་</p> <p>74</p>
------------------	--	---------------------------------------

ཨྲ། བཏང་བ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་འོད་ལྷ་བུ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ། ཤིང་ཨ་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཐོབ་ན། བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲོད་དབང་ཡོད་དོ། འངས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཐོབ་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་ཇི་ཅམ་བསྐྱུང་གསུངས་
 པས། ཀུན་དགའ་པོ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས། བཞུགས་པར་ཞུ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཤེས་སོ། འདྲི་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་ནས། ཀུན་དགའ་ཁྱིད་རང་དབེན་པར་སོང་ལ་སྒྲོམས་
 ཤིག་གསུངས་པས། ཁོ་སོང་བའི་རྗེས་ལ། བདུད་སྒྲིག་ཅན་འོང་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུས་པས། ཁྱིད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་ཀྱང་མཛད་ན། དེ་ནི་སྐུ་ན་ཡང་བགྱུས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་བར་ཞུའོ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ས་ཁུང་དུ་ཞིག་སྒྲུངས་

ཏེ། སེན་མེའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། སེན་མེའི་ས་འདི་དང་ས་གཞིའི་ས་འདི་གང་མང་ཞེས་གསུངས་པས། བདུད་ན་རེ་ས་གཞིའི་ས་མང་བཟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་
 གཏུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་སེན་མེའི་སྟེང་གི་ས་དང་མཉམ། མ་བརྟུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་ས་གཞིའི་ས་དང་མཉམ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དགའ་ན། ང་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའ་འོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། བདུད་དགའ་སྟེ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་བོ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆི་ལམ་ན། ཤིང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བྱལ་པ། ཡལ་ག་
 དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་ཡལ་ག་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དགྲུགས་
 ཏེ། ཏུལ་བཞིན་དུ་གཏོར་ནས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱང་ན་བྱེད་པར་ཆིས་པས། གཉིད་སངས་ནས་བསམ་པས། ཤིང་དང་འདྲ་བ་སངས་རྒྱལ་ཡིན། རྒྱུང་གིས་ཡལ་ག་དང་འབྲས་བུ་

༡༡། གཏོར་བའཁོར་ཡིན་ཏེ་འོང་སྒྲུལ་ནས། སྒྲུར་ལོག་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཁུས་པ། བྱིད་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་སམ་བྱས་པས། སངས་རྒྱལ་
ན་རེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ང་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་འདའ་སྟེ། སྒྲུར་བྱིད་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བྱིས་ན། ང་མུ་ངན་མི་འདའ་བར་ཁུ་ཞེས་སྒྲུ་རུ་མ་འདོད་པས། བྱིད་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་བདུད་གྱིས་
འདའ་བར་ཁུས་ནས། ངས་གནང་ངོ་གསུང་བས། ཀུན་དགའ་བོ་མ་དགའ་ནས་འཁོར་རྒྱལ་ས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་སྒྲུན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་ལྷགས་པ་ལ། ཞལ་
ཆེམས་གསུང་བ། ཨོམ། ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་ན། །ངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀུན་ནི་བསྟན་ཅིན་པས། །དེ་ནི་མུ་
ངན་མ་བྱིད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བར་གྱིས། །གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་ལྡན་འཁྱེད་ཐེས་པས་མ་དགའ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་མུ་དན་འདའ་བ་ཏུ་ཅད་མུར་ཆེས་སོ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ས་ཤིང་མགོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་འདའ་བར་རབ་ཏུ་མི་བཟོད་དོ། །དེས་
 ན་སངས་རྒྱལ་མུ་དན་འདའ་བའི་གོང་དུ་ཤི་བར་བྱ། །ཟེར་བས། སངས་རྒྱལ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་ནས། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་མུ་དན་
 ལས་འདའོ་གསུངས་པས་གནང་བ་ཐོབ་པས། །ལྷ་རིའི་བུས་ལན་གསུམ་དུ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སོང་དོ། །དེར་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ལྷ་རིའི་བུ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
 སོང་ནས་སྐྱོན་ནི་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །བྱོད་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ལ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་སྟོས་ཤིག། །ལ་རི་བུ་དང་སངས་རྒྱལ་མུ་དན་འདའ་
 བས། ཐམས་ཅད་ཕྱག་བྱེད་དུ་ཤོག་གིས་ཤིག་གསུངས་པས། སྐྱོན་ནིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་འདའ་བ་ཐོས་

༡༡། ལས་ཤིན་ཏུ་མ་དག་འནས། ཐམས་ཅད་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འདྲ་བ་ཏུ་ཅད་སྤྱར་ཆེས་སོ། །བདག་ཅག་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མགོན་སྐྱབས་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བེར་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཇིག་པ་ཡིན། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་ནི་འཆི་བར་ངེས། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བཅས་
པས་སྤྱིག་བདེ་བར་འགྱུར། བྱེད་ནི་སྤྲོན་དགོ་བ་བྱས་པས། ང་འཇིག་རྟེན་དུ་འོངས་པ་དང་འབྲད་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་བ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཤ། དམ་
ཆོས་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཤ། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཇལ་བ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དག་ཤ། དེ་ནི་ཆོག་སྒྲིག་གསོག་པ་དང་། དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འཁོར་རྣམས་ལ་
གང་མོས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཐོས་པས་འཁོར་ལ་ལས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ལ་ལས་ཏན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ལྷ་རིའི་བུ་སྤྲོན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་

འདས། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་ལ་ལུས་སེམས་དྲང་པོར་བཞག་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བཞུགས་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདའ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། སངས་རྒྱུས་འདའ་བར་ཤེས་ནས། འཁོར་དང་བཅས་པས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་
 བར་ཕུལ་ཏེ། དུཞིང་མེ་ཏོག་ཕུས་རྒྱབ་ཅམ་དུ་གཏོར་རོ། །ཆོག་འདི་སྐད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟོང་དང་ལྷན། །གསུང་གི་སྟོབས་པ་རྒྱ་
 མིག་འདྲ། །རྩལ་གྱིས་སྤང་ནི་ཏིང་འཛིན་ལྷན། །དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་པ་ན། །ཏ་ཅང་ཡང་ནི་སྤྲས་ཆེས་སོ། །ཟེར་རོ། །དེ་ནས་གྲོང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་རྩལ་གྱི་མི་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། སངས་རྒྱུས་ཟུང་ན་འདའོ། །ཤུ་རིའི་བུས་སྟོན་ལ་འདས་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་ཐོས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མར་དང་བུ་རམ་དང་སྟོས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་

༥	༡༡། །ཐམས་ཅད་ཐོགས་ནས་བྱུང་བས། ཟུང་ན་གྱི་གདུང་ས་ཤིང་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ན་རེ། བཟོ་བོ་བེ་ལུ་ཀམ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་	
ཞུགས་པའི་ཤིང་རྩ་གྱིས་ཤིག	མང་པོའི་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྩ་གྱིས་ཤིག །ལྷ་རིའི་བྱའི་ཕུར་ཞོག །གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་ངོས་ནས། ཅན་ཅན་སྤང་མགོ་ལོང་ཞིག་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷ་རིའི་	
ཞུགས་པའི་ཤིང་རྩ་གྱིས་ཤིག	བྱའི་སྤྱར་དེའི་སྤྱེང་དུ་བཞག་ནས། འབྲུ་མར་གཏོར་ནས། མེ་བཏང་སྤྱེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མེ་ཤི་ནས་ཉེ་གནས་དག་ཚུ་ལ་སྦྱོན་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་	
༥	རིའི་བྱའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་ཆོས་གོས་རྣམས་ཐོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། བདག་གི་སྦྱོབ་དཔོན་འདས་ཏེ་དེའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་ལྷུང་བཟོད་དང་ཆོས་གོས་ནི་འདི་	
	ལགས་ཟེར་བས། ཀུན་དག་འཁོས་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཆོག་གས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་ན། བདག་སུ་ལ་སྦྱོབས་སུ་མཆི་བར་	

གཏུག་རྒྱུ་

བཅི་ཟེར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་འདས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་མི་འདའ་བའོ། །ད་
ལྟ་ང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་ལྷ་རིའི་བྱས་མཐོང་བར་མ་བཟོད་ནས། ཁོ་རང་སྟོན་ལ་འདའ་བར་བཟད་དེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་། ང་འཆི་བ་ལ་ཁོ་མ་བཟོད་པས། སྟོན་
ལ་ཁོ་རང་ཆོ་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་དགའ་བོ་ན་རེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཁོ་སྟོན་ལ་གུམ་པའི་ལོ་རྒྱས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། གསུངས་པ།
༥ སྟོན་བསྐྱལ་པ་ཆད་མེད་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཡུལ་སྟོས་ངད་ལྗན་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་སློང་དུ་བ་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་མངའ་བསྐྱར་བར། རྒྱལ་ཕྱན་
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་མངའ་མཛད་པ། སྟོངས་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུའི་ནང་དུ། བྱོང་བྱེར་བྱི་ཕྱག་བཅུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། བཅུ་མོ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།

མཉམ་པ་ལ་འཕྱུག་

ཨཱ། །ཆེ་བ་མེ་ཏྲ་ག་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ། དེའི་འོག་མ་སྒྱུན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་བྱིས་ས་བཟང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་པོ་བྱང་ནི་འཛོ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཞི་ལས་བྱས་པ་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱུ་ཡོད་པ། དེའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་བཞིའི་བྱིས་ཡོད་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྩིང་ཡང་ཡོད་པ། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་དོ། །པོ་བྱང་གི་མཐའ་མ་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་གཙལ་གྱིས་གང་བའོ། །དེའི་
 ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ། དཔེར་ན་བྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱང་། དཔྱིད་ས་བོན་མང་དུ་བཏབ་ན་སྒྲོན་ཐོག་མང་དུ་བསྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་སྒྲོན་ཆོག་ས་བསམ་གས་པས་ད་ལྟ་
 བཟང་པོར་སྐྱེས། ད་ལྟ་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཆོག་ས་མ་བསམ་གས་ན། ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་རེ་ས་མེད་དོ་སྒྲུལ་ནས། སྒྲོན་པོ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ངའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཆོད་དུས་སུ་སྐྱེད་ས་ལ།

སྒྲིན་པ་བྱིན་ཅིག། བྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག་ཟེར་བས། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲེངས། གསེར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུངས་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་པར་
 གྲགས་པས། དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པས། མི་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྤྲུལ་ལོན། སྤྱོད་བརྒྱུངས་བཀའ་ཉན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མཐའ་
 ལོ་ལོ་བུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་དུ་བྱི་མ་སེན་བྱ་བ་ཞིག། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འདོད་ནམས་སྒྲེས་པ་ལ། སྤྲུལ་པོ་སྤྱོད་པར་བསམ་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འདོད་མེད་པར་མ་
 བྱས་ན་བདག་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་བས། འདི་མེད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། བྱམ་ཟེ་ཀུན་དུ་རྒྱུ་མང་པོ་བོས་ནས། སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་པར་དུ་བྱས་ཞིམ་པོ་མང་པོ་སྒྲིན་ནས་སྒྲུས་པ། ང་
 བྱི་ཞིན་དུ་སྤྱོད་ན་གྱིས་ཞོན་ནས་མི་དགའ་ན། བྱིན་ནི་ཆོས་བྱིན་ཡིན། མཆོད་གནས་ཡིན་ནོ། །ང་མི་དགའ་བ་འདི་བསལ་ཐབས་ཡོད་དམ་ཟེར་བས། བྱམ་ཟེ་ན་ལ། རྒྱལ་པོ་

༡༡། བཤམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་སྟེ་བྱེད། ང་ནི་མ་གྲགས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་པར་བྱས་ན་དགའོ། བཤམས་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། བྲམ་བེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་སྟིང་རྩེ་ཅན་དེས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མར་གྱུར་པས། བཤམས་ཅད་རང་ཆེ་འཕོས་པར་བྱུག་ཀྱང་། དེ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེ་ལ་མི་རུས་བེར་ནས། ཟས་ལ་མ་བཞུགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་མ་སེ་ན་མ་དག་འནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་སྐད་བསྒྲགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་མགོ་སྟོངས་ནས་སུ་འོངས་པ་ལ་ངའི་རྒྱལ་སྟོང་གི་སྟོང་ཀྱང་སྟེར། བུ་མོ་ཡང་སྟེར་རོ་བྱས་པས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷུས་ངན་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་སྟེ། ས་གས་པ་དང་། སྟོག་དང་འབྲུག་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་

ས་ལ་ལྷུང་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལམ་དུ། གསེར་གྱི་རྩ་རལ་བ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆག་པ་ཕྱིས། ཁྲོན་པོ་སྒྲུ་འོད་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ལམ་དུ། རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་འདྲེན་གཤིས་འཕྲོགས་པ་ཕྱིས་ནས་མ་དགའོ། །བྲམ་བེ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བས། སྒྲོ་སྒྱུང་གིས་བལྟས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲོངས་པར་ཤེས་ནས། རང་དུ་མ་བཏང་ངོ་། །དེར་དེའི་གནས་གཅོད་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བཏང་ན་སྒྲིན་པ་ཇོགས་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་ལམ་དུ་ལྟས་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྒྲོང་མོ་སྒྲོ་འབྲམ་ན་ཡོད་ཀྱང་། རང་དུ་མ་ཐར་རོ་བེར་བས་ལྟས་ནང་དུ་བཏང་ངོ་། །སྒྲོན་པོའི་ཡིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་ལ་རེ་རེ་ལ་མགོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱས་ལ། རྒྱལ་པོའི་དབུའི་བསྐྱས་མར་སྒྲིན་སྒྲུ་མ་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །བྲམ་བེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ནས། རྒྱལ་

༥	༡༡། ཁོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པ་སྟེར་རོ་ཟེར་བ་ཐོས་ན། བདག་ལ་མ་རིང་ནས་འོངས་སོ། ཟེར་བས་རྒྱལ་པོས་ཐོས་སྟེ། ཞིན་ཏུ་དགའོ། བྱེད་
༦	ཞིན་ཏུ་མི་ངལ་ལམ། ཅི་འདོད་པ་སྟེན་ནོ་ཟེར་བས། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པས་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས། སྟེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་
༧	འགྱུར་རོ། ཁོང་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྟེན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བས། བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྟོང་དུ་མཆིས་པས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྟེར་ན་སྟེན་པར་ཁུ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཐོས་
༨	པས་དགའ་ནས། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་སྟེན་ནོ་ཟེར། དེ་ནས་སྟོན་པོ་ལྷ་འོད་ཆེན་པོས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མགོ་རྒྱམས་བྱེར་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ལ་སྒྲས་པ། རྒྱལ་པོའི་
༩	དབུ་ནི་ཤ་དང་བྲག་དང་རུས་པ་ཡིན། མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་ཅི་བྱེད། རིན་པོ་ཆེའི་མགོ་འདི་རྒྱམས་བདག་གིས་བཟངས་པས། འདི་ཚོས་ཆེ་འདིའི་དབུ་ལ་བ་དང་བྲལ་བྲལ་

པས། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། བདག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མགོ་མི་དགོས། རྒྱལ་པོའི་དབུ་དགོས་པས་འདོད་ཟེར་བས། སློན་པོས་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་བཟང་ཀྱང་མ་ཐེབས་པས། སློན་པོ་སློང་འོད་ནི་སློང་གས་ནས་ཉེ་འོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་ཞིག་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སློན་ནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟེ། ད་རེ་རྒྱལ་པོ་སློང་འོད་ཞག་བདུན་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ་དབུ་སློན་པ་གཏོང་བས། འཕྲད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་ཞོག་ཅིག་བྲས་སོ། །དེས་སྤྱན་པས། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། འཇམ་བུ་སློང་གི་སེམས་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཞིང་སློང་དེ་གཞོད་པ་མ་མཆིས་ན། བྲམ་ཟེ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བར་མི་རིགས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ལ། དབུ་སློན་པར་མི་མཇོང་པར་ཞུ། སློན་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།

༥	༡༡། །བདག་གིས་རིགས་དུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་འཁོར་སྟེ། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཉིན་རེ་ལ་འང་ལུས་ལན་མང་པོ་ཆུད་ཐོས་པར་
༦	བྱས། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲོལ་བ་དང་། བསང་པ་མང་པོ་བྱས། ཡི་དྭགས་སྐྱེས་དུས་ལུས་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆུད་གསན། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ཟས་ནོར་གྱི་
༧	ཆེད་དུ་ཆུད་གསན། ད་རེས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བྱེད་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱེད་རྣམས་ངའི་སྤྱིན་པ་ལ་
༨	བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས། འཁོར་རྣམས་མ་དགའ་བཞིན་དུ་བྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་ད་ནི་མགོ་བོ་སྤྱིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་མགོ་བཅད་མ་ཐག་
༩	དུ་བདག་གསོད་དུ་འོང་བས། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་གཤེགས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འཁོར་བྱེད་རྣམས་ང་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱེད་ཅི་ན། བྲམ་ཟེ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་

ནས། རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་སྤྱེད་མེ་རི་ཚལ་དུ་སོང་ནས། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཚ་བ་མ་བཟོད་ནས་འགྱོད་ནས་བཞོལ་སྤྱིད་པས། ལུས་ཤིང་ལ་བཏགས་ནས་དབུ་གཙོད་ཟེར་
 ནས། རྒྱལ་པོ་རི་ལུས་ཤིང་ལ་དགྱིགས་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ། ངའི་མགོ་ཚེད་ལ་འདི་ངའི་ལག་ཏུ་ཞོག་ལ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ངའི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་
 འདི་ནི། བདུད་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་གྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མི་འདོད། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་དེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་
 འདོན་པར་འདོད་དོགས་ཏུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་རལ་གྱི་འཕྱར་བས་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་མ་དག་འནས། བྲམ་ཟེ་རི་འབྲམ་པ་ལ་ཐལ་ལྷག་རྒྱལ་པས། བྲམ་ཟེ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོས་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ལ་སྤྲོས་པ། ང་སྒྲོན་ཤིང་འདི་ལ་ལུས་བཏགས་ནས། མགོ་སྒྲིན་པར་བཏང་པར་དགུ་བརྒྱ་དང་། དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་སྒྲིན་པར་བྲས་ཏེ། ང་རེས་འདི་མགོ་

༥	༡༡། ཁྱོད་གི་སྒྲིན་པ་ཚང་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩ་བ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་བེ་ཡངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བཅད་ནས།	
༥	ཁོང་རང་གི་ལག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེར་ས་གཡོས་པ་དང་། ལྷའི་ཕོ་བྱང་ལྷེག་པ་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གས་ནས་ཤིའོ། །རྒྱལ་པོའི་	
༥	མགོ་བྱེད་བ་མཐོང་བས་ལ་ལ་རྒྱལ། ལ་ལ་འདྲེ་ལྷོག་བྱས་སོ། །བྲམ་བེས་མགོ་བྱེད་བ་བཏུམས་ནས་བསྐྱམས་པས་ས་ལ་བོར་ནས། བྲམ་བེ་གཞན་རྣམས་ན་རེ། ཁྱོད་ནི་ཞེ་	
༥	གདུག་པ་ཅན་ཏེ། མི་དགོས་པར་མགོ་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད་བེར་ཏེ། བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་མ་བྱུང་པས་ལྷོགས་ཤིང་སྒྲིན་པས། རྒྱལ་པོ་བྱི་མ་སའི་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཞིག་ན་	
༥	རེ། རྒྱལ་པོ་བྱི་མ་སེན་སྦྱིང་གས་ནས་ཤིའོ་བེར་བས། བྲམ་བེ་ཡང་སྦྱིང་གས་ནས་ཤིའོ། །གཉིས་ཀ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སྒྲ་འོད་ཀྱི་མུང་ན་བྱས་	

ནས་ཤི་བའི་འཁོར་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲུབ་སོ། ། གུན་དག་འཁོར་འདྲི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོའོད་ནི་ང་ཡིན། གྲིན་མ་སེ་ནི་བདུད་ལྷས་གྲིན་ཡིན་ནོ། ། བྲམ་ཟེ་མགོ་སྒྲོང་མཁན་ནི་ལྷ་ཀྱུ་
 ལྷས་གྲིན་ཡིན་ནོ། ། ཤིང་གི་ལྷ་མོ་དེ་ནི་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲོན་པོ་སྒྲོའོད་ནི་ལྷ་རིའི་བུ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་ངའི་སྒྲོན་ལ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། ། ད་ལྟ་ཡང་ངའི་སྒྲོང་ན་མ་
 བཟོད་ནས། ངའི་སྒྲོན་ལ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོངས་པ་སྒྲོང་ན་ལས་འདའ་རྩལ་བསྟན་ནོ། ། ༥ ། ། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་
 ཡ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་བའི་སྤྲུལ་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཡིག་རྩིས་འཕོང་རྩལ་བཟོད་དང་དཔུང། ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་རིག་པ་གུན་ལ་མཁས། ། བྲམས་དང་
 སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་ཞིང་སྒྲིན་ལ་དབྱེས། ། རྟག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་དོན་ལ་སེམས་པར་མཛད། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱ་གྲིན་ལྷའི་དབང་པོས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲོང་མོ་བ་

༥	༡༡། འོན་ལྟགས་ཞ་བཞིག་སྒོང་ཁ་ན་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། དེར་བྱུགས་མ་བདེ་ནས། ཡབ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། ཅི་འདོད་པ་སེམས་
ཞུགས་	ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དག་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས། བྲམ་ཟེ་བརྒྱད་བཏང་སྟེ། བལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་པ་སྒྲུབ་སྟེ་ན་འགྲོ་བ་སྤྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ། བལ་གྱི་སྤང་
༥	པོ་ཆེ་དུག་ཅུའི་སྟོབས་ཡོད་པ། ཏྲག་ཏུ་གཡུལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱངས་པས་དེ་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ནས། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཐམ་
	པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་བགྲོས་པ་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་པ་ལེགས་སོ་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་རི་བོ་དན་ཏིག་ཏུ་ལོ་
	བཅུ་གཉིས་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོའོ། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞག་བདུན་ཅི་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་ཞུས་ཏེ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། བཅུ་མོ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་མན་ཏི་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ལ་རེ་དང་། བུ་མོ་གོ་མོ་ཡན་དང་བཞིས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤིང་དང་བཅས་པ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་ནས། རི་
 བོ་དན་ཏིག་ཏུ་བསྐྱོམ་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་སོ། ། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་དུས་དུས་སུ་དགེ་ལ་བསྐྱུལ་ཞེས་སྤྲས་གྱིས་གདམས་པ་མཛད། དེའི་ཆོ་ཡུམ་ནི་སྤང་ན་ཁང་པར་ཞུགས། སྤྲར་
 ཡང་འཕྱད་པར་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཉི་ཁྲི་སོ་སོ་ནས། ལྷ་ཏིག་ཕྱིང་བའི་རྒྱན་པོ་རེ་རེ་བཟང་ས། སློན་པོ་བཞི་སྟོང་གིས་ནི་རེ་རེ་བཞིན། རིན་ཆེན་
 བདུན་ལས་བྱས་པའི་པདྨ་བཟང་ས། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོར་ཕུང་ཕྱོགས་བཞི་ནས། འདུས་པའི་སྟོང་མོ་བ་ལ་དེ་ཀུན་སྤྱིན། སྤྱིལ་བའི་མི་རྣམས་མཆི་མ་རབ་ལྷག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་
 ལ་ནི་འཆང་ཞིང་སྤྲར་ལོག་གོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡུམ་སྤྲས་བཞི། འཁོར་ཏའི་ནང་བཞུགས་དན་ཏིག་གནས་སུ་སྤྱིན། དེར་ཡང་བསྐྱུངས་པའི་བྲམ་བེ་དུ་མ་ལྷགས། །

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ ༥</p>	<p>༡༡། ཤིང་རྩ་བྱིད་པའི་རྩ་དང་ཤིང་རྩ་དང་། །རང་དང་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་གྱིས་གྱོན་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་གོས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན། །དེ་ནས་རིམ་ཅན་གྱི་གོས་ གྱོན་ནས། །སྤྲུལ་གཏིས་རབ་ལྷུང་འབྲོག་སྟོང་ལམ་དུ་ཞུགས། །བགྲེས་དང་སྒྲོམ་པས་རབ་རྩ་ཉེན་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷུང་དབང་པོ་ཡིས། །གྲོང་ཁྱེར་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ ཆོག་སྤྲུལ་རབ་བཀའ་ནས། །བསྐྱུ་བའི་མི་སྤྲུལ་ཤིན་རྩ་བདེ་བར་གྱུར། །བཙུན་མོས་ད་ནི་འདིར་སྟོང་སྤྲུལ་པ་ན། །ཡབ་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བར་གྱུར་ཞེས་ཟེར། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ དན་ཏིག་ནང་དུ་སྦྱིན། །དེ་ན་ཆུ་རྒྱུང་གསུལ་རྒྱུན་འདྲ་བའས། །བཙུན་མོས་ད་ནི་འདིར་སྟོང་སྤྲུལ་པ་ན། །ཡབ་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བར་གྱུར་ཞེས་ཟེར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་ བྱམས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ། །དེ་ཆོ་རྩ་ནང་རིན་ཆེན་རབ་བྱུང་ནས། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ཆད་པ་རོལ་འབྲུམ་དུ་སྦྱིན། །རྒྱ་དེ་འབྲིལ་ན་སེམས་ཅན་མང་འཆི་བས། །བདེན་པའི་ཆོག་གི་</p>
-----------------------------	--

སྒྲུང་ཡང་འབབ་པར་བྱས། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་ས་འདྲ་བའི། །དན་ཏིག་རིར་ཕྱིན་དེ་ན་རང་རོང་དང་། །ཟད་ཟེད་སྒྲ་ཚོགས་ཤིང་གི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འབབ་ཆུ་ཆུ་མིག་
 མཚོ་ལྷེང་ཀར་ལྷན། །ཆུ་དང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཞིམ། །མ་བྱ་ནེ་ཙོ་ཤང་ཤང་དང་དུར་དང་། །ཆུ་བྱ་འཛེལ་མོ་རི་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ། །སྒྲན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་གཅན་གཟན་
 རི་དྲུགས་སོགས། །ཀུན་ནས་འབྲིགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲུང་འདྲ་བ། །དེ་དག་དག་འམགུའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ནས་ལྷགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱས། །དེ་ན་ལྷ་
 བརྒྱའི་ལོ་ལོན་དགོ་སྟོང་ནི། །ཡ་ཆུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲོམས་ཤིང་འདུག །དེ་སྤྱིད་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་མི་ཤེས། །རྫོ་ཤིང་འདྲ་བ་དེས་ནི་འདི་སྒྲུང་སྒྲས། །རྒྱལ་བུ་བྱེད་ནི་
 བདག་གིས་རབ་ཐོས་ནས། །འདིར་ནི་དམ་ཚེས་སྟོབ་བམ་ཅི་ཞིག་མཛད། །རྒྱལ་བུས་སྒྲས་པ་བྱེད་ཆུབ་ལམ་བསྐྱབ་པོ། །དགོ་སྟོང་སྒྲས་པ་བྱེད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོ། །བདག་ནི་

།	། ཨུ་འཕུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཅིག། འདྲམ་ཤིང་ལའི་སྤྱིལ་པོ་བྱས་ཏེ་འདུག། འདྲམ་ཆེ་ཆུ་མིག་ལྡོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ཆོག་ལ། འཕྲོན་ཆད་སྐམ་པ་ཐམས་ཅད་
།	སྤྲེས་པར་གྱུར། འཕྲོན་བྱ་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར། འཕྲོན་ཆད་གཅན་གཟན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱ་བ། འདྲམ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ལ་བྱ་བར་འགྱུར། འབྲུ་རྣམས་སྤྲིང་རྒྱུ་
།	སྐྱེས་སྐྱེས་སྤྲེས་ཆོག་ལ་འབྲེན། འབྲས་བྱ་ཤིང་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་བཟང་པོར་འགྱུར། དེ་ནས་བཙུན་མོ་མན་ཏི་ནི་ཤིང་ཐོག་འཕུལ་ཤིང་། བྲིས་པ་རྣམས་གཉིས་རི་དྲགས་རྣམས་དང་ཏྲག་ཏུ་
།	ཅུ་ལོ། རྣམ་ཞིག་ཁྱེུ་ཡ་རེས་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པས། སེང་གེས་འཕགས་པས་ལྷུང་སྟེ་བག་ཅམ་སྤྲད་པ་ལ། སྤྲེུ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལོས་བྲིས་ཏེ། ཆུ་འབྲམ་དུ་བྲིད་པ་འདྲ་བྱུང་
།	པོས་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་གོ་བྱེ་ལའི་བྲམ་བེ་མི་སྤྱུག་པའི་མཆོན་མ་བཙུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆུང་མས་གཡོག་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་སྤྲད་དེ། ཡུལ་ཡ་བར་བྲིན་པ་ན། ཆུལ་པོ་

གཏུག་རྒྱུ་

མི་འདུག་སྟེ། རིམ་གྱི་རི་བོ་དན་ཏིག་གི་ཆུ་འབྲམ་དུ་འོངས་སོ། །དེས་རྒྱལ་བུ་ཁོ་ནར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཕ་རོལ་དུ་བར་རོ། །དེ་རྩོན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཅ་ན། སྟོང་བར་ཤེས་ཏེ་
ཤིང་ལ་བཅིངས་སོ། །བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་བུ་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩུན་སྤྱོད་པས་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་བྲམ་ཟེ་འོང་བ་མཐོང་ནས་བསུས་ཏེ། ཤིང་ཏྲིག་
བྱིན་ཏེ་ལེགས་པར་བྲིས་པ་ན། བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་བུས་ཀྱང་དེ་ལེགས་ཞེས་བྱིན་པས་ན། དེ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་མཆན་དུ་བྲོས་ཏེ་དུ་
ཞིང་། འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་གྱིས་ཡིད་ཀྱངས་ཡིན་པས་ངེད་ཟེར་འོང་ངོ་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་བཅིངས། བྲམ་ཟེ་འི་ལག་པ་ཆུ་སྐྱུག་སྟེ་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །
དེ་ཆོ་ས་གཡོས། འདོད་ལྟ་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོང་ནས་སྤྱང་ན་མེ་ཡིས་བསྟེག་པར་འགྱུར། དེ་ཆོ་སྤྱོད་གཉིས་ཡུམ་དང་མ་འཕྲད་པའི་གདུང་བའི་སྟོལ་སྤྱོད་པར་དུ་བསྐྱུགས། ཡབ་

ལོ་རྒྱུ་ལྟ་ལ་འབྲུག་

ག

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཀ

༡། །ཀྱིས་སྤྱས་པ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། སྤྱག་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཁོ་བོ་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །བྱིད་གཉིས་ཐར་པའི་བདེ་
 ལ་དགོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་ལྷགས་ཀྱི་བྲབ་ཞུས་པས། །བྲག་བྱང་ས་ལ་བབས་པ་ཡབ་ཀྱིས་མཐོང་། །མཆི་མ་བབས་པས་ས་ཀུན་ཁོལ་བར་གྱུར། །རི་དེའི་སྟོག་
 ཆགས་ཀུན་གྱིས་རབ་སྐྱོར་ནས། །ལོག་སྟེ་སྤྱང་ན་གདུང་བས་ས་ལ་འགོ། །དེ་ནས་སྤྱས་གཉིས་འབྲི་ཤིང་འགྲོར་མ་འདོད། །བྲམ་ཟེས་རྟེན་ཆོ་འདི་སྐད་རབ་ཏུ་སྤྱས། །རི་དང་
 རྟགས་ཆེལ་ཤིང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ། །བདག་ལ་བརྟེ་བའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་འཇམ། །བདག་ཅག་རིང་པོར་གཞན་གྱི་བྲན་ཁོལ་འགོ། །མ་ལ་སྤྱར་དུ་འཕྲོད་ཅེས་བྱིད་ཅེས་སྟོན། །
 དེ་ཆོ་མ་ཡི་རྒྱང་མཐིལ་གཡོན་གཡལ་འཞིང་། །མིག་གཡོན་རབ་འགྲུལ་རུ་ཞོ་རབ་ཏུ་འཇོག། །སྤྱས་གཉིས་ཉིས་པའི་རྟགས་སྤྱམ་གནས་སུ་བྱིན། །དེ་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་

ཡིས། །ཀྱལ་བྱ་དག་བའི་བར་ཆད་གྱུར་སྒྲུལ་ནས། །སེང་གེར་སྐྱུལ་ནས་ལམ་སྤང་གནས་སུ་བསྐྱད། །བྱམ་ཟེ་རིང་པོར་སོང་ནས་སེང་གེས་བཏང། །བཙུན་མོས་བྱིན་ཏེ་སྐས་
 གཉིས་དྲིས་པ་ན། །ཀྱལ་པོས་རུང་ཞིག་རབ་ཏུ་སྒྲུལ་རུས། །དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་ལ་ནི་བྱིན་ཞེས་ཟེར། །བཙུན་མོས་ལ་འགྲེལ་ནས་ཆོ་ངེས་བཏབ། །ཀྱལ་བྱས་སྐྱས་པ་ཁྲིད་ནི་དྲན་པར་
 གྱིས། །བདག་ཅག་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཁྱིམ་བདག་གྱུར་ཆོ་ཁྲིད་ཀྱི་འདི་སྐད་དུ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཡི་བར་ཆད་བདག་མི་བྱེད། །ཅིས་སྐྱས་དྲན་པར་གྱིས་ལ་བདེ་བར་
 འདུག། །དེ་ཆོ་བཙུན་མོས་སྟོན་གྱི་གནས་དྲན་ནས། །ཀྱལ་བྱའི་སྒྱིན་པ་ལ་ནི་ཡི་རང་གྱུར། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་བྱམ་ཟེ་མི་སྐྱག་པའི། །གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་ཀྱལ་བྱའི་བཙུན་མོ་
 བསྐྱངས། །ཀྱལ་བྱའི་དེ་ལ་བཙུན་མོ་རབ་ཏུ་བྱིན། །དེ་ཆོ་ལྷས་བསྟོད་ས་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་གཟུགས་གྱུར་ནས། །བཙུན་མོ་ཀྱལ་བྱ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་

ཨྲ། ལུལ། བཙུན་མོས་སྤྲུལ་དང་འབྲད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། འདི་ནས་བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་མའི་དུང་ཕྱིན་ཏེ། འདི་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཡིན་བྲན་མི་
 རུང་། འདི་ཚོང་བྲན་དུ་བཏུབ་པ་བྱེད་ཤོག་ལོ། བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་དྲི་སྤྱད་སྤྱལ། སྤྲུལ་གཉིས་བ་སྤྱིའི་བྱ་གར་བ་སྤྲུགས་ནས། བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱུག་བསྤུལ་ཞི་
 བར་བྱས། བརྒྱ་ཕྱིན་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སྤྱར་དེ་གཉིས་ནི། ཁྲིད་ནས་སྤྱར་བར་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བུའི་བྱ་གས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཉོས་ཆོ་
 རྒྱལ་བུས་འདི་སྐྱད་ལོ། བདག་ལ་དདུལ་གྱི་དོང་ཅེ་སྒྲོང་དང་ནི། བ་སྤྱང་བརྒྱ་རི་བུ་མོ་དེ་ལ་ནི། བཀའ་བྱི་དོང་ཅེ་སྒྲོང་དང་དེ་བཞིན་དུ། བ་བཞོན་གཉིས་བརྒྱ་རི་བ་ཡིན་
 ཞེས་སྤྲུས། རྒྱལ་པོས་སྤྲུས་པ་དེ་འདྲ་ཇི་ལྟར་ཡིན། བྱིའུས་སྤྲུས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྤྲུས། བུད་མེད་གང་ཞིག་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཉེས། དེས་ན་བུད་མེད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་རབ་མངའ་བ། །དེ་ནི་སྤངས་ཏེ་དཀ་ཏིག་རི་ལ་བསྐྱད། །དེས་ན་ཁྱེ་ཏུ་རིན་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ལྷག་པར་མི་དགར་གྱུར། །རྒྱལ་པོས་
 སྤྲུལ་གཅིས་ལག་ཏུ་སྤངས་ཅོན། །བདག་ཅག་རྒྱལ་རིགས་ད་ལྟ་མ་ཡི་བྱན། །བྱན་ནི་རྒྱལ་པོ་རི་པང་ཏུ་མི་འོང་ཞེས། །རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ལྷག་པར་མི་དགར་གྱུར། །འོང་ཏུ་མ་
 བཏུབ་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ནི། །མྱ་ངན་གྱིས་གདུང་རབ་ཏུ་མི་དགར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་རིན་ཐང་དཔྱད་པ་བཞིན། །བྲམ་ཟེར་རིན་གྱིན་གྱི་རོལ་སོང་ཞེས་བསྐྱོས། །རྒྱལ་བུ་ན་
 རེ་འདི་ལ་ཟས་གྱིན་ཅིག། །བདག་ཅག་པས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དོན་དུ། །འདི་ལ་གྱིན་ཀྱང་བདག་པོས་གྱིན་པ་ལགས། །བདག་གི་པས་ནི་བྱུ་ཡང་སྟེར་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་མི་གཅིག་
 ཟས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཟས་སྒྲོམ་རབ་ཆོམ་བྱས། །བྲམ་ཟེ་དགའ་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་གཅིས་པང་ཏུ་སྤངས། །ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཟ་གོས་

ལྷ། ལྷ་ཅི་ཞིག་གྱོན། ཞེས་དྲིས། རྒྱལ་བུས་སྤྲུམ་པ་ཟས་སུ་ཤིང་ཐོག་ཟ། ལོས་སུ་སྤྲུགས་པ་དང་ནི་ཤིང་ལུན་གྱོན། ལྷ་དང་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་
 ཀུན་ནས་བརྟེས། ལྷ་དན་མི་བྱེད་སྦྱིད་པར་བྱུང་ཞེས་སྤྲུམ། འདྲེན་སྤྲུམ་རྒྱལ་བུ་སྤྲུམ་འདྲེན་བཏང་། འདྲེན་ཏིག་ཁུ་ལ་མ་ཐར་རྒྱལ་བུ་ནི། ལྷིང་ལ་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཐར། རྒྱལ་བུ་འདྲེན་ཏུ་སྤྲུམ་པ་ལ་མ་ཆེན་རྒྱལ་བུ་སྤྲུམ་ནི། བརྟེན་གཏིས་བར་དུ་རི་ལ་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུང་། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བརྟེན་གཏིག་ཅམ་ལས་
 མ་སོང་གསུང་། ལོ་ཉས་སྤྲུམ་ལོག་ལ་ལ་དེ་སྤྲུམ་ཞེས། འདྲེན་སྤྲུམ་རྒྱལ་བུ་སྤྲུམ་ལྷིང་ལྷིག་གིས། ལམས་པ་སྤྲོད་ནི་བྱུང་ཁུ་ལ་སེམས་ལྷན་ན། ཅི་སྤྲུམ་སྤྲོས་ཏེ་འདྲེན་ནི་མི་
 འཕྱོན་མཛད། འདྲེན་སྤྲུམ་ལོག་སྤྲོད་དང་འཕྲད་པ་དག་ལ། ལོ་ཉས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལྷིང་ལྷིག་གི་དུས་བས། རྒྱལ་བུས་ལྷིག་གི་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུག་འཆལ་ནས། ལམ་བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་

ཡུལ་དུ་ཆས། །དེ་ཆེ་བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་སོགས། །ས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་རབ་དུ་དུ་སྐད་འབྲིན། །དེ་དག་ཕྱུ་གུ་རུ་མ་འབྱུང་མི་བྱེད། །བྱ་རྒྱུ་མས་སྤྱིང་ཇེ་རི་སྐད་འབྲིན་ཅུ་མིག་
 སྐམ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ། །ཡུལ་དུ་འོང་སྟེ་དབྱ་ཁྲུ་རི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཐོས་ནས་བལ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་དཀར་པོ་ལ། །གསེར་གྱིས་སྒྲ་གཏང་གསེར་དང་དཔུལ་
 གྱི་སྟོད། །གསེར་དཔུལ་ཉེ་ཁུས་བཀའ་སྟེ་བསུ་མི་བཏང་། །བདག་ནི་མི་ཤེས་དབང་གིས་ནི། །བལ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་དེ་སྤྱང་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་ས། །ད་འབྱོད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་
 རྒྱལ་སྤྱས་གྱི། །བལ་སྤྱང་གསེར་དཔུལ་བཅས་པ་ད་འབུལ་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་གི་འོངས་པ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱིངས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྤྱས། །མི་གང་སུ་
 ཞིག་ཟས་གྱི་སྤྱུག་པ་མི་ཟ་ཞིང་། །བདག་ཅག་བྱིན་ཞིང་སྤྱུག་པ་སྤྱར་མི་འདོད། །ཞེས་སྤྱིངས་དེ་ནས་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །དབྱ་ཁྲུ་རི་རྒྱལ་པོ་བྱ་དང་འདྲ་བར་བྱུར། །

༄། །ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པོས་བལ་གྱི་སྤང་ཆེན་ཆེབས། །འཁོར་བཅས་མེ་ཏྲིག་བདུག་སྟོས་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་། །བསུ་ཚེ་རྒྱལ་བུས་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བས། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བཞིན་པོ་བྲང་ནང་དུ་འོང་། །ཡུམ་གྱི་དུང་ཕྱིན་མགོ་བོས་ཕྱག་བཅལ་བས། །སྟོ་བའི་ཆེག་གིས་སྟུན་གསོལ་དགེས་པར་བུས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བང་མཛོད་
 ཀུན་གཏང་བས། །སྟེན་པ་སྤར་བཞིན་འཕང་པ་མེད་པར་བཏང་། །ཡབ་དེ་བཅས་གཅང་ཡུམ་དེ་ལྟ་མཛེས་ཡིན། །བཙུན་མོ་དེ་ནི་གྲགས་འཛིན་མ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྟོང་ཨ་རུ་ཏ་ནི་
 མོ་བྱ་གལ་ཏེ། །བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ནི་ལྷ་རིའི་བུ་ཉིད་དོ། །འོན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ། །ཐེན་ཡ་ཏི་སྤུ་ནི་སྤྱ་གཅན་འཛིན། །བུ་མོ་དེ་ནི་སྟེང་གྲུའི་བདག་མོ་ལགས། །སྟོང་
 པའི་བྲམ་བེ་དེ་ནི་ལྷས་ཕྱིན་ཡིན། །དེ་ཆེ་བྲམ་བེའི་རུང་མར་གང་གྱུར་པ། །བྲམ་བེ་མོ་ནི་ཅན་ཅམ་ན་ཡིན་ནོ། །གཏམ་འདི་དགེ་སྟོང་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་ལ། །རྒྱས་པར་སྟོན་ཅེས་

ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་རབ་གྲོལ་ལ། །མི་བཟད་གཏེར་ཁ་འབྱེད་འདོད་ན། །ཡངས་མེད་སྦྱིན་པ་འི་
 གཏེར་ཆེན་པོས། །འདི་ཕྱི་འི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ནས་མཆི། །འོངས་སྦྱོད་ཅ་བ་སྦྱིན་པ་ཡིན། །སེར་སྒྲུ་ཅན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱུང་། །
 བདག་འཛིན་ཅན་ཆོ་སྦྱིང་རེ་རྩེ། །གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིང་བསྐྱུ་བ་འདོད་ན། །ཞིང་ཁམས་དངོས་པོ་དག་པ་འི་སྦྱིན་པ་ཐོང་། །ཞེས་སོ། ། ༥ །སྦྱོན་འདས་པ་འི་དུས་ན། །རྒྱལ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྤྲུལ་རྒྱལ་བྱུང་གོ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འདྲ། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ། །སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བས་
 རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལྟན། །དེ་ནམ་ཞིག་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་བྱོན་པ་ན། །སེམས་ཅན་འཆོ་བ་མེད་པ་སྤྲིག་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྦྱོད་ཅིང་། །སྤྲུག་

༡	༡། །བསྐྱེལ་དུ་མས་འཆོ་བ་མཐོང་ནས། །ཡུམ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་ཁུས་ཏེ། །ཅི་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་བྱས་པས། །སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པས་སྐྱབ་
༢	ཅིང་། །དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ནས་གྲང་། །སྤོང་མོ་བ་སྦྱིན་བཞིན་དུ་འདུས་སོ། །དེར་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་པལ་ཆེར་བྱད་ཏེ། །གཏན་ནས་བྱད་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་
༣	ཚུལ་མ་ཡིན་སྟུམ་སྟེ། །པ་མ་ལ་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པར་ཁུས་པས། །པ་མ་འབྲེང་སྟེ་སྦྱས་པ། །བྱུང་འཇིག་རྟེན་དབུལ་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐབས་གཞན་མེད་
༤	པས། །སྦྱོག་དང་བསྦྲེས་ནས་དེར་འགྲོ་ན། །སྤོང་ཅིས་ཕོངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འཇིགས་པ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་པས། །ནོར་ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱིན་པ་གྲིས་
༥	ལ། །དོན་འདི་མ་སེམས་ཤིག །ཅིས་བྱེར་རོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་ཁ་འཆོམས་ཏེ་འདུག་པ་ན་གི་ཡིས་དོགས་ནས་པ་མས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་

གཏམ་རྒྱུད་	<p>བདག་གིས་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་དྲིལ་བསྐྱགས་པས། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ཆས་སོ། །ཡུལ་དེ་ན་དེད་དཔོན་གསུམ་པོ་ཡོང་བ་ཀྱི་མཚོར་ལན་དུ་མ་སྤྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལའང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་ ཏེ་ས་མཁན་དུ་བསྐོས་སོ། །རྒྱལ་བུ་འི་རུ་བོ་སྤྲིག་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་བསམ་པ་ངན་པས་གཡོག་ལ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་གསེར་སྤང་སུམ་སྟོང་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྱོར་ ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་ནས། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞུགས་ཏེ། ཉི་མ་བདུན་དུ་གཤོས་ཐག་རེ་གཅོད་ཀྱིན་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ཡོན་རྣམས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ གྲུ་དེ་ཨི་རྩ་རྩི་ལའི་མདོག་ མཚོ་ཆེན་གྱུ་དབང་རྩ་སྤྱོད་རྣམས་ས་དེར་གཡོ་ཞིང་། །རབ་བསྐྱེད་རྒྱུད་གིས་མདའ་ཞིང་དབུལ། །འིན་ཆེན་ཀུན་ལྡན་རྒྱུ་མཚོའི་ནང་དུ་སྤྱོན། །དེ་ནས་ རྒྱལ་བུ་འིན་པོ་ཆེའི་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པས། བཟང་ངན་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། མང་ཉུང་གི་ཚད་ཀྱང་བསྟན་ནས། ཚོང་པ་རྣམས་གྲུ་བོ་ཆེའི་འོག་དུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་</p>	<p>ལོངས་གསལ་ལྟུང་། 108</p>
------------	--	--------------------------------

༡། བྱ་དང་དེད་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནོར་བུ་འཛོལ་དུ་སྒྲིན་ནོ། །དེར་སོང་སོང་བ་ལས། དེད་དཔོན་ལོང་བ་ན་རེ།
དེ་ནི་རི་དཀར་པོ་གཅིག་སྒྲུང་བའི་རིགས་སོ། །རྒྱལ་བུས་སྒྲུས་པ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནི་དཔུལ་གྱི་རི་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོང་སོང་བས། རི་སྒྲོན་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་སོང་སོང་བ་ལས་
རི་སེར་པོ་གཅིག་མཐོང་། དེ་གཉིས་གསེར་དང་བེ་རྒྱུ་འི་རི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་གསེར་གྱི་རི་ཡི་དུང་དུ་སྒྲིན་ནས། དེད་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་འདིར་འཆི་བར་
འདུག་གི། བྱེད་སོང་ཞིག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་གྱི་མཁར་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ན་རྩེ་རི་གཏུན་ཤིང་ཡོད་ཀྱི། དེས་སྒྲོ་རྩེ་ལ་ཤིག། །དེར་ལྷ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོ་ནས་
འབུལ་དུ་འོང་ངོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་ཕུལ་བ་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་དམ་དུ་བྱུང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་ལ་

དེ་དག་ལ་གཏམ་མ་སྒྲུབ་ཞིག་ ། ངའི་དྲིན་ཡང་དྲན་པར་གྱིས་ལ། ། འདིར་ངའི་རུས་བུ་སྒྲེས་ཤིག་ཟེར། དེ་མ་ཁང་དུ་དེད་དཔོན་དེར་ཤི་འོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་དུས་ཏེ། གསེར་གྱི་བྱེ་
 མའི་ཐང་དུ་དེའི་རུས་བུ་སྒྲེས་ཏེ་སྤྱོན་པ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ། ལྷ་མོ་སྒྲོན་མོ་ཞིག་གིས། འོར་བུ་སྒྲོན་པོ་ཞིག་གྱིན་པས་གོས་གྱི་མཐར་བུམ་ཏེ་ལོག་གོ། ། དེར་
 སྤྲིག་དོན་གྱིས་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་འོར་བུ་མང་པོ་ལོངས་ཤིག་བྱས་པས། བྱ་ལྷེ་སྤྱེ་རྒྱུར་བྱིང་ནས་ཤི་འོ། ། རྒྱལ་པོ་དག་དོན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ཡོད་པས། རྒྱུར་མ་རྒྱལ་ཅིང་སྤྲིག་
 དོན་ཡང་རྒྱལ་བུས་བྲིད་དེ་རྒྱལ་ཚོ་བརྒྱལ་ནས་སྐམ་སར་སྤྱོན་ནོ། ། བདག་ཅག་པ་མ་ལ་མ་ཉན་པར་རྒྱལ་ཚོར་སྤྱོན་པ་ན། འོར་བུ་འང་མ་རྩེད་པར་འགྲོ་བ་ནི་ངོ་ཚའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །
 རྒྱལ་བུས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲག་དོག་སྒྲེས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་བསང་ནས་འོར་བུ་བྱེར་ཏེ་བྲོས་སྒྲུམ་མོ། ། དེ་ནས་སྤྲིག་དོན་སྤྲིག་པའི་སྒྲོ་ཅན་དེས། ཁོ་བོ་གཉིད་ནི་

༥	༡། །རབ་རྩ་ལོག་པའི་ཆོ། །ཤིང་ཆལ་ཆོར་མ་མིག་གཉིས་རབ་བརྩུགས་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲེར་ནས་བྲོས། །རྒྱལ་བུའི་ཆོམ་པོ་བྱུང་ཞེས་
༦	བསྐྱགས་པ་ན། །ཤིང་གི་ལྷ་གཅིག་ན་རེ། །བྱོད་གྱི་ཆོམ་པོ་ནི། །སྤྲིག་པའི་སེམས་ལྡན་སྤྲིག་དོན་ཡིན་ནོ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་མི་བཟད་བྱུག་རྩ་ལྡན། །སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་འབྲོག་
༧	སྤྱོད་དགོན་པར་སོང་། །བ་སྤྱང་ལྷ་བརྒྱུ་འཆོ་བའི་རྩི་དང་འཕྲད། །བྱུ་མཆོག་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བུའི་སྤྲུན་ལ་ལྡུག། །བ་སྤྱང་རྩི་ཡིས་ཆོར་མ་དལ་གྱིས་སྤྱུང་། །འོ་མ་སྤྱ་བསྐྱས་མ་ནི་
༨	གསོས་པར་བྱས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རོལ་མོ་དང་སིལ་སྤྲན་སྤྱ་ལ་མཁས་པས། །བ་སྤྱང་རྩི་ལས་རོལ་མོའི་དབྱུད་སྤྱངས་ཏེ་ཡུལ་ཡ་བི་དེར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོ་བྱས་
༩	པས། །སྤྱང་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་འཆོ་བའི་བླས་ནོར་རྩེད་དེ་གསོས་སོ། །དེར་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བུས་བསྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལ་བྱ་བ་སྤྱུང་དུ་བརྩུག་སྟེ། །མིག་མེད་པས་ཤིང་ཁ་

བསམ་ཐེག་ལ་རྩིས་བྱ་བ་ཏགས་ཏེ། བྱ་སྐད་གྲགས་པ་ན་ཐེག་གྲངས་ཏེ་རོལ་མོ་བྱེད་དོ། །དེ་ཆོ་སྤྲིག་དོན་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་པ་མའི་དྲུང་དྲུ་སོང་བྱ་བོ་ཆོང་པ་བཅས་རྒྱུ་མཆོའི་
 བར་དུ་ལྷི། བདག་ནི་རྒྱལ་གྲིས་ཐར་ཞེས་སྒྲུས། ཡབ་ཡུམ་ས་ལ་འབྱེད་ཏེ་སྤྱང་ན་རབ་དྲུ་བརྟུངས། དེ་ནས་བྱ་ངང་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡི་གེ་བཏགས་ཏེ་རྒྱལ་བྱ་ཆོལ་དྲུ་
 བཏང་དོ། །དེས་ཀུན་དྲུ་འཕུར་ཞིང་འཆོལ་འཆོལ་བ་ལས། སྤྱིད་མོས་ཆོལ་ན་རྒྱལ་བྱའི་སྐྱད་འདུག་ནས། དེར་སྤྱིན་པ་ན་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་ངང་པའི་སྐྱད་ཤེས་ནས། མགྲུལ་ནས་
 ཡི་གེ་བགྲོལ་ལ་སྒྲོག་དྲུ་བཅུག། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱས། སྤྲིག་དོན་གྲིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ཡི་གེར་གྲིས་ནས་སྤྲུར་ཡང་ངང་པ་ལ་བསྐྱར་རོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལི་ལི་བར་གྱི་བྱ་
 མོ། འཇིག་རྟེན་ན་དགོན་པ། སྤྲུར་རྒྱལ་བྱ་ལ་གཏོན་ཁ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་བྱ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆགས་ཏེ། མ་བྲེལ་ལོ། །བུ་མའི་ཡབ་དེས་འདི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་

༥	༡། །ཆེ་གོ་ཆ་འདྲ་བའི་མནའ་མ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་བུས་རྒྱ་མཚོ་མ་འཁོར་བར་། སྤང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས། ངའི་མགོ་ཡར་	
༦	བཏྲེག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བུ་མོ་ལ་བྱམས་པས། དེ་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་སྤྱོད་ཤུག་བསྐྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཉིད་པར་འགྲོ་ཞིང་མཚན་མོ་འོང་བ་	
༧	ན། རྒྱལ་བུ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། བྱོད་ནི་རྒྱལ་བུ་གཞན་ལ་སེམས་ཞེས་ཟེར་རོ། །བུ་མོས་སྐྱས་པ། བདག་བྱེད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་སེམས་པ་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་	
༨	བདེན་ན། བྱོད་ཀྱི་མིག་ཡ་གཅིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱས་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བུ་མོས་དེའི་ས་མ་དྲིས། རྒྱལ་བུས་ངི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་	
༩	སྐྱས། བུ་མོས་རྒྱལ་བུ་བྱེད་ནི་སྤྲིག་དོན་ལ། འཁོན་འཛིན་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་དྲིས་པ་ན། བདག་ནི་མི་དགའ་བ་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མེད། འདི་དག་བདེན་ན་སྤྲུང་ཡང་མིག་ཡ་	

<p>ཀློང་ཀློང་</p>	<p>གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཤོག ། ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་དེས་ཀྱང་མཐོང་། དེ་ཀུན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་སོང་རྒྱལ་པོ་ནི། ། དེར་འོང་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་དགོ་དོན་ནི། ། བཀའ་བྱི་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་སྒྲུན་དངས། ། བཀའ་སྤྱི་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ། རྒྱལ་མཚོ་འཁོར་ནས་ནོར་བུ་ལོན་ཞེས་བསྐྱབས། ། ། རང་པོའི་ཡི་གེ་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས། ། སྤྲིག་ དོན་བཅོན་བཟུང་དགོ་དོན་བཅུན་མོ་བཅས། ། ལེགས་བསྐྱུ་དགོ་དོན་བ་སྒྲུང་ཇི་ཡི་དྲིན། ། དྲན་སྤྱིར་དེ་ལ་ནོར་ཆེན་མང་དུ་བྱིན། ། དེ་ནས་སྒྲུང་ཆེན་ལུ་བརྒྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ། གཡོག་དང་བུ་མོ་ལུ་བརྒྱ་ཤིང་རྟར་ཞུགས། ། ཡབ་ཀྱི་དུང་སོང་སྤྲིག་དོན་བཅོན་ནས་བཏོན། ། དེ་ལ་སྤྱར་བས་ལྷག་པར་བྱམས་པར་བྱས། ། སྤྲིག་དོན་ལམ་ཁར་སྐྱས་པའི་རིན་ཆེན་ ཀུན། ། དགོ་དོན་ལྷའི་མིག་གིས་རབ་རྩེད་ནས། ། རྒྱལ་ཕྱན་ལུ་བརྒྱ་ཀུན་ལ་རེ་རེ་བྱིན། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོགས། ། འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཡང་དག་ན། །</p>	<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>
-------------------	--	---------------------

ལྟོ། ། ཡལ་ཡུམ་སྤྱི་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱུར། ། བང་མཛོད་སྟོང་ཀུན་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། ། ཅེས་པ་སྒྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གྱུར། ། དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་
 རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་བཏགས། ། ཅི་འདོད་ཆར་ཐོབ་ཞེས་ནི་སྒྲུལ་པ་དང་། ། སྤྱིན་འབྲིགས་མི་གཙང་ཀུན་ནི་རྒྱུང་ཆགས་ནས། ། ཟིམ་བུའི་ཆར་པས་རྩལ་རྣམས་མི་སྒྲུང་བུས། ། དེ་
 ནས་རོ་བརྒྱུ་ལྡན་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། ། སྒྲ་ཆོགས་གོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་དེ་ནས་ནི། ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཆར་ཆེན་རབ་པ་པ་སྟེ། ། རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ས་གཞི་གང་བར་གྱུར། ། དེ་
 ནས་རྒྱལ་བུས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ། ། བྱེད་རྣམས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། སྟོག་ལ་མ་བཟུང་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན། ། དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 སྤངས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ། ཅི་བདེར་ལོངས་སྟོང་འདོད་པ་ཆོམ་པར་བུས། ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས། ། དག་བ་བརྩ་ཡི་ལས་

ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། མི་དག་བརྩུ་པོ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཡང་ཡང་ཐོབ་དགའོ། །འཇམ་བུ་སྦྱིང་དུ་ཡང་ཡང་སྦྱེ་དགའོ། །དེས་ན་ཀུན་གྱིས་དག་
 བའི་ལས་ལ་འབད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཐུག་གི་བར། ཅི་ཙམ་ལུས་སྤངས་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་སོང་། །དག་བམ་བསྐྱུ་བའདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །ད་རེས་དག་བ་
 བརྩུ་ལ་འབད་པ་ཐོན། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་དག་བརྩུ་ལེགས་བསྐྱུ་བ་པས། ཁོ་འཕོས་ནས་ནི་མཐོ་རིས་ལྟར་སྦྱེས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་
 རོ། །ཁྱུ་ལ་པོའི་བརྩུན་མོ་ཡུམ་ནི་ལྟ་མཛེས་ཏེ། ཁྱུ་ལ་པོ་ལི་ཤི་བར་ནི་འོད་སྤངས་ཏེ། སྟིག་དོན་ལྟས་བྱིན། དེ་ལྟར་དུ་དགའ་བ་དུམ་སྤྱད་པས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མི་དག་སྟིག་བརྩུ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོམ་པ་

༄། །གལ་ཆེན། །སྒྲིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིར་ལུས་སྒྲིག་སྒྲིས་བཏང་། དགའ་བ་
 རུམ་ཆེན་དཔལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་སྤྱད་དེ། དེ་ཡང་དབུ་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་དང་། སྒྱུ་ལུས་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལན་གྲངས་
 རྒྱུ་མ་ཞིག་དགའ་བ་སྤྱད་པས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཡིན། རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་བྱུ་དང་ཆུང་མ་དང་། ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་རྣམས་ནི། སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་
 ཏེ། སྒྲིན་བྱུང་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པས་མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལས། དགའ་བ་དེ་ཞི་བ་དེ་
 སྒྲིད་ཆོས་ཀྱི་ཁོག་ནས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་མི་ཁོམ་པ་མ་བཟོན་པ་དང་། མ་སྤྱང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགོན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་ན་ཚུད་ཡོད་

པས། བསོད་ནམས་གསོག་མ་ཤེས་དེ་མ་ཤེས་པས། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་ཆད། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་
 པས། དཀའ་བ་དང་དགོན་པ་བྱུང་། དེ་བྱུང་བས་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ནས། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དྲན། དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས་
 འོང་བས། དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་ཁོམ་པ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཞེ་བཅད་དང་གིས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་
 འགྲོའི་སྐབས་སུ་སྤྲོག་དང་བྱ་དགའི་སྤྲོ་ཡང་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་ནི། ལི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་གཞིན་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་རོལ་མུ་སྤྲོགས་པ་ཞིག་
 གིས། བྱོད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐོང་དང་། ངའི་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་ཡང་མ་བཏང་། བྱོད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མི་བཏང་ན། གསོད་ཟེར་ཡང་མ་བཏང་བས། གར་ལོག་

༡༡། །གི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ག་པ་བཟས་ནས། །ལི་རི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རུ་བཟུང་ནས། །ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་འཛེར་བཏབ། །མགོ་ལྷགས་ཕྱོགས་བཞིར་
བཏབ། །སྒྲལ་སྒྲལ་གྱི་དོང་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་རི་ཚེ་ཡང་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། །ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་རྩོ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་བྱོན་ནས། །སྒྲལ་
བསྒྲལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་ལ་རང་གི་ཕོ་བྲང་ལ་ཐུག་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་། །འཆི་བ་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་། །དགོན་མཚོ་ག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ། ། ༥ །།ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་མན་ཡོན་ནི། །དགོན་
མཚོ་ག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། །རིག་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཞགས་པས་མི་རྩྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན། །སྤུ་སྤུ་གས་གྱི་སྟོན་པ་རིག་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་ཅན་བྱ་བ་

ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ཆོས་ལག་དཔལ་ལ། རང་པའི་བྱིས་པ་ཉན་དུ་མ་འདོད་ནས། རིག་བྱེད་རྒྱུ་དག་ཞགས་པ་བཏབ་པས། ཞགས་པ་དུ་མ་བྱུང་ཆད་ནས་བྱིས་པ་ལ་སྦྱགས་སོ། །དེ་
 ལ་ཡ་མཆོན་སྦྱོས་ནས། བྱིས་པ་ལ་བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་དེས་པས། བྱིས་པ་ན་རེ་ག་ཞན་ཅི་ཡང་མེད། དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་
 བས། སྦྱོང་གས་པ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ངས་རིག་བྱེད་རྒྱུ་དག་ཞགས་པ་འདི། གཞོན་སོ་དགར་ནས་ཆུན་སྒྲི་དགར་ཚུན་བསྦྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་སྦྱོབས་ཆེ་བར་
 འདུག་པས། རང་པའི་ཆོས་འདི་བདེན་ངེས་སྒྲུལ་པས། རྒྱལ་པོ་དང་སྦྱོང་གས་སྦྱོན་པ་གཉིས་ཀ་རང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་འཁོར་ལམ་ནས། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།

༡། དེད་དཔོན་བཟང་པོའི་བུ་སྦྱང་འདྲ་བ་ཐོབ་གསུང་། རྩོམ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། དེད་དཔོན་བཟང་པོ་བུ་བུའི་
 རྒྱུ་མཆོ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། དེད་དཔོན་ཆོང་པ་དང་བཅས་པ་རྩིངས་ཞིག་ནས་རྒྱུ་མཆོ་ལ་ཤོར་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེད་དཔོན་གྱི་
 རྒྱུང་མས། བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་གསོས་པས། བུ་དེ་ཆེར་སྦྱོས་པ་དང་། བུ་དེས་མ་ལ་བདག་གི་རིགས་ཅི་ཡིན་དེས་པས། མས་བུ་ལ་མི་བདེན་པར་སྦྱས་
 པ། བྱོད་གྱི་ཕ་ཡི་རིགས་ནི་ཀར་ལ་པ་ཆི་ཆོང་པའི་རིགས་ཡིན་བུས་པས། བུས་ཀར་ལ་པ་ཆི་བཅོང་པ་དང་། མིས་འཕྱས་ཏེ། ཕ་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་པའི་རིགས་ལ། བུ་ཀར་ལ་པ་ཆི་
 ཆོང་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས། སྦྱང་བ་ཁོས་ཐོས་ཏེ། མ་ལ་བུས་སྦྱས་པ། བདག་གི་རིགས་ནི་ཀར་ལ་པ་ཆི་ཆོང་པའི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལོན་པའི་རིགས་ཡིན་

གཞུང་པོ་	<p> ཕར་སྐྱོང་ཞིང་། བདག་ལ་འཕུ་བར་གྱུར་པས། བདག་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་བཅེར་བས། མ་ན་རེ། བུ་དེ་སྐྱེད་མ་བཅེར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡང་རིན་ཆེན་ལེན་དུ་སྤྱིན་པས། ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །བུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཞི་འགྲོ་བས་འགྲོ་བར་མི་བདུབ། བདག་གིས་ཁྱོད་ཞིན་དུ་གཅེས་པར་གསོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། བུ་དེས་མ་ཉན་པར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་ཆས་པ་ དང་། མ་ན་རེ། བུ་ཁྱོད་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉན་ན། ངས་ཀྱང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་ཡིས། བུ་ཁྱོད་རང་ ཡང་། བདེ་སྤྱད་ཅི་བུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་གྲིས་ཞིག་བྱས་ནས། བུ་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོ་ལ་རྫིངས་བྱས་ནས་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཕའི་བཟེངས་ཀྱི་ཀུན་ ས་ལི་དུང་སྐྱོང་ནག་པོ་བྱ་བས་རྫིངས་བབྱང་ནས། ཉམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཐོག་དང་མེ་ལྷེ་དབབ་པར་བཞགས་པ་དང་། ཆོང་པ་ཀུན་སྒྲུག་ནས་ཆོ་ངེ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་དང་། ཆོང་ </p>	ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པ། 122
----------	--	------------------------------

ཨྲ། །དཔོན་གྱི་བུ་ན་རེ། ཚོང་པ་ཀུན་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ནས། ཚོང་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་བུས་པས། ལྷ་དེས་རྒྱིང་ལ་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབ་པར་མཐོང་ནས། གྲུ་བོ་ཆེ་དེ་ཡང་བཏང་སྟེ་མེ་ལྷེ་དང་ཐོག་ཀྱང་ཞི་ནས། འོར་བུ་ལོན་རང་གི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོས་དེད་དཔོན་གྱི་བུ་བོས་ཏེ། བྱོད་གྱིས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལོན། སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་ན་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བུ་བ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ལོངས་ཤིག། །དེ་མ་ལོན་ན་བྱོད་ལ་ཆད་པ་གཙོད་
 རོ་སོང་ཞིག་ཟེར་བས། ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་ནས་མ་ལ་དེ་སྐད་སྒྲས་པས། སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་མ་དང་བུ་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། དེད་དཔོན་གྱི་བུ་
 དེར་སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱགས་ཟད་དེ། ལམ་ཁ་ན་བུད་མེད་དར་དཀར་གྱི་སྐྱ་ལྷུབ་པ་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། མོས་ཟས་སྒྲོམ་བྱིན། རྒྱགས་བྱེ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱིན་པ་

དང་། ཡང་རྒྱགས་ཟད་དེ། ལམ་ཁ་ན་བུད་མེད་གཡུའི་སྤྱ་ཕུབ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། དེས་ཀྱང་ཟས་ཀྱང་བྱིན། རྒྱགས་སྤྱེ་ཡང་བསྐྱར་རོ། །ཡང་རྒྱགས་ཟད་དེ། བུད་མེད་
 གསེར་གྱི་སྤྱ་ཕུབ་པ་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། ཟས་སྒོམ་དང་རྒྱགས་སྤྱེ་བྱིན་ནོ། །དེ་ཟད་པ་དང་། སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱིན་པོའི་སྤྱིང་མོ་ཐགས་འཐགས་པ་
 ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། སྤྱིན་མོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་མི་ཡི་བྱ་གཅིག་འདུག་པ། འདི་ནི་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་ཡིན། ང་ཡང་སྤྱིན་པོའི་སྤྱིང་མོ་ཡིན། བྱོད་ངའི་མིང་པོ་ཀུན་བུང་བ་དང་
 གསོད་དུ་ཡོང་བས་བྱོས་ཟེར་སྐད། ཁོས་བྱོད་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅོལ་ན་འོང་ངམ་བྱས་པས། བྱོད་ང་ཡིས་སྤྱོའི་ཟེར་ནས། མོས་གསེར་གྱི་རྩ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་སྤྱས་སོ། །དེ་ནས་
 སྤྱིན་པོ་བདུན་གྱིས་མི་རོ་མང་པོ་བྱོར་བ་དང་། མི་ལ་ཟེའིང་ཁྲག་འཕུང་བར་བྱེད་དོ། །ཁོང་ནངས་པར་མི་ལ་འཚོལ་དུ་སོང་བ་དང་། སྤྱིན་མོ་ན་རེ། བྱོད་གྱིས་རྒྱུང་མ་བྱེད་པས།

<p>༥</p> <p>རྒྱལ་ཁབ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་འདི་ཚྲོང་ས་སུ་བྱེད་ལ་འདེངས། དེ་ཙུག་མི་བྱེད་ན་བྱོད་གསོད་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་དག་འཕྱེད་དེ་ཙུག་བྱེད་བྱས་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དེར་ཁོང་གཉིས་ཞུགས་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བ་དང་། སྒོན་གྱི་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་སྒྲ་ཅན་དུ་བྱུང་། བྱད་མེད་ན་རེ། ང་ཡང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་མར་བྱིད་ཅིག །ཚྲོང་ས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཟེར། ཁོང་བྱོལ་གསུམ་པོ་རྩ་བོ་ཆེ་དེར་ཞུགས་སྤྱོད་པས། སྒྲ་གྱི་བྱད་མེད་གསུམ་པོ་སྒྲ་ལྷག་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ནས། ང་ཡང་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བྱིད་ཅིག །ཚྲོང་ས་སུ་འཐོར་བ་བསྐྱུད་པའི་ཆུང་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཟེར། བུ་མ་པ་གཅིག་བྱེད་བྱུང་ངོ། །ཁོང་ཆོས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེར་ཞུགས་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱད་མེད་དར་དཀར་གྱི་སྒྲ་ལྷག་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ནས། དེ་ན་རེ། བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཡང་བྱིད་ཅིག །ཚྲོང་ས་སུ་ཉི་གསོས་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཟེར་ནས། ཁོང་ཆོས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་</p>
-----------------------------------	---

ཉུགས་ནས་བསྐྱོར་བཏང་པས། མའི་བྱང་དུ་བྱུང་བ་དང་། མ་ཡང་ཉིན་ཏུ་དགའ་འོ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་བོས་ཏེ། རྒྱུང་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་འཕྲོགས། ཁོ་རང་གསོན་པོར་
 བསྐྱོགས་སོ། །དེ་ནས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་། བྱང་མེད་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་མེད་གསུམ་གྱིས་ཁོ་བསྐྱོགས་པའི་སར་ཕྱིན་རུས་པ་རྣམས་
 བསྐྱུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་འཕྱར་རོ། །དེར་བྱང་མེད་འཕྲོར་བ་སྐྱུད་པའི་རྒྱུང་ཡོད་པས། དེ་བསྐྱུས་པས་ཁུབས་གྱིས་འདུས་སོ། །བྱང་མེད་ཉི་གསོས་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་པ་
 དེས་སྒྲིན་བཏབ་པས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གྲོང་རེར་ལངས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཉེས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེས། བར་དོའི་རྣམ་ཉེས་དེ་བཀྲུག་སྟེ། དེད་དཔོན་གྱི་བྱ་གྲོང་རེར་
 ལངས་བྱུང་བ་སྟེ། དེར་སྒྲིན་མོས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅུག་ནས་བསྐྱོར་བཏང་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ནས།

༥	༡། །དེར་རྒྱལ་སྤྱིད་དེད་དཔོན་གྱི་བུས་བཟུང་ནས། བུད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། བུད་མེད་བཞི་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་
༥	གྱིས་སྐུ་པ་པས་ཁོང་ལ་དངོས་སུ་སྐྱབས་པ་ཡིན། ། །དེའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་། སྟོན་གྱི་དུས་ན་ཡུལ་ཞིག་ན། བྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་
༥	པ་ལས། དེར་བུ་གཅིག་སྦྱེས་ནས། མ་སྦྱད་གཉིས་ནི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས། ས་དེ་ཤིན་ཏུ་མ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དུས་ན་མ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་མ་སྦྱད་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
༥	ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོམ་པ་སྦྱངས་པས། ས་དེ་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་ཡོད་བུས་པས། ས་ན་རེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སམ་འདིས། དའི་ནོར་རྩལ་ཡོ་བུད་ལ་ཕོད་ཡོད་བྱེད་
༥	པར་འདུག །འདི་གཉིས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས། རྒྱ་བས་མི་ཐོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེལ་ལམ་བཟུང་བས། མ་སྦྱད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཅག་མ་སྦྱད་ཆོ་བྱིམ་ལ་ཡང་མ་སྦྱད་ཏུ་

གུར་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབ་པར་གུར་ཅིག་ཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། བྱི་མ་ལ་ཡང་མ་སྦྱད་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་དེད་དཔོན་གུར་
 པ་ཡིན་ཏེ་མའི་བྱོ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་གཉིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གོགས། ཆོས་བྱེད་པའི་བདུད་བྱས་པས་ཆོ་བྱི་མ་ལ་འང་ཁོང་མ་སྦྱད་གཉིས་ཀྱི་བདུད་བྱས། མིག་གིས་མི་
 མཐོང་། རྒྱ་བས་མི་ཐོས་པར་སྒྲེལ་ལམ་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱིས། ཁོ་རང་འཁོར་བཅས་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། སྒྲིན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བློས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱམས་ནི་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་
 ཤིག། ། །སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཅིང་བཟད་པ། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དབྱ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོན་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དབྱས།

།ཡབ་རྒྱལ་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་བཀོད་ས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་འབྱུང་བུ་མེད་བལ་ནག་པོ་འི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཤགས་པ་ཙམ་གྱི་
 ཟུགས་གཟེར་གྱིས་ཁེངས། རྒྱག་ཁྱག་དྲིས་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ས་སྟོར་ཐམས་ཅད་བྱབ། མནར་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་གཅོས། མཐའ་ཐམས་ཅད་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྟོར་
 བ་བཞིན་དུ་ཡང་། དེའི་དུས་སྐྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ག་བྱོན་པ་ལས། བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། འཆར་གའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ལས་སྐྱབས་པར་འདོད་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དུ་གྱུར་པ་དེ། མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཡོད་
 ཀྱི། དེ་ལ་སྐྱབས་སྐྱོང་ཞིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་ལུས་རོ་བཞིན་དུ་ས་ལ་བོར་བ་དེ་གྱུར་དུ་ལངས་ནས། མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱུག་ཡན་ལག་ལྡན་བརྩལ་

ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་པས། ཟུག་རྩ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པའོ། ། །།བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣམ་ཐར་གྱི་བུ་ཁྱེུ་སྒྲུང་བྱེད་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཐམས་
 ཅད་མེད་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། བདག་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་དང་། ག་རེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་ལ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་འོང་སྟམ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སྤྱོན་ནས་སྐྱུག་འཆེལ། བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་
 པ། བདག་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ལས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲུང་བྱེད་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་

༥	༡༡། །འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། ལྷ་ལྷོ་བྱེད་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་	
	འབྱུང་བ་མཛོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་བྱས་	
༦	གསུམ་གསུམ་ཡང་ལུལ། ཆོས་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱས། དབུལ་པོངས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱོན་པ་ངོམ་ཞིང་ཆོམ་པར་བྱས། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་	
	དང་། མཛའ་བཤེས་བསྟེན་པར་བྱས་སོ། །ཟབ་པ་དང་ཞི་བའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། །འཆི་ཆོ་ངན་	
༧	སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ན། ལྟའི་བུ་ནོར་བུའི་སྦྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟའི་དབང་པོའི་ཉེ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་	

ཏུ་གྱུར་པ་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཆལ་ཆེན་པོ་བཞིར་རོལ་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། ལྟའི་བྱ་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྟུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་ཡང་གྱུར་པ། ལུས་འོད་དང་ལྷན་ཞིང་དྲི་མ་མི་
 ཆག་པ། རྒྱན་མི་རྩིང་པ་དང་། ལུས་དྲི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བ། ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲལ་མི་མོད་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་བག་མེད་པར་སྦྱོད་པ། ཁོའི་མདུན་དུ་ལྟའི་
 བྱ་མོ་ལ་སོགས་པས་བྱས་དང་གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ལས་མེད་དོ། རི་ཞིག་ལྟར་ན། ཁོའི་ལུས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་བྱོ་བ། མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་
 རྩིང་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆག་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་སྦྱད་ལ་བོར་བ་དང་། རང་གི་སྟན་ལ་འདུག་ཀྱང་སྦྱིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ལས། འདི་ཅི་ཡིན་
 སྟམ་ནས་ལྟའི་མདོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་དེས་བརྟགས་པས། ཆོ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་ཟད། འདིར་ནི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་ལ་

༥	༡༡། །བག་མེད་དུ་སྒྲིབ་པས། འི་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྲིའི་རུབ་ཕྱོགས་འདམ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ། ཕག་མོ་ལྟོ་བ་སེར་མོ་ཞིག་གིས་ལྟོར་སྒྲིེ་བར་འདུག་
ལྟོ་བ་	ནས། སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། ཉ་བྱེ་ཚན་ལ་འབྲེས་པའམ། ར་མོང་བུ་སྟོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐལ་དུ་བྱུར་ཏོ། །དེར་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ། བདག་དན་སོང་ལས་སྒྲིབ་
ལྟོ་བ་	པར་ཁུ་ཞེས་ཁུས་པས། བདག་གིས་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ལས་སྒྲུབས་པར་མི་རུས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ལ་ཁུས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ། སྒྲིེས་བུ་ལག་པ་བརྒྱད་
ལྟོ་བ་	བསྐྱམ་ཅོམ་གྱིས་བྱིན་ཏེ། སྒྲུག་འཚལ་བསྟོར་བ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དན་སོང་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཁུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་གནང་
ལྟོ་བ་	ཏོ། སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཆོ་འཕོས་ཏེ། ཆོངས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲིེས་པར་བྱུར་ཏོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གར་སྒྲིེས་མ་ཤེས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གར་

སྐྱེས་ཀྱིས་པས། ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷོས་ཤིག་གསུངས་ནས། བལྟས་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པར་མཐོང་ནས། སྐྱབས་
 འགྲོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 ཚེས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །མཐོ་རི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། ། །སྐྱེས་པ་སྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་དགའ་བ་སྟོད་རུས་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུ་ནི། །ཁོང་ཁ་ཆེན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་པརྟེ་ཏར་གྱུར་
 པ་ལ། བདེ་མཆོག་ཡི་གོ་བདུན་པའི་བསྟེན་པ་འབྱམ་སྐྱུལ་བ་ལ། ས་གཡོས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱིད་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེ་ལོ་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་

ལྟོ། །བསྟན་ཏོ། །དེར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེ་ལོ་པ་འཛོལ་དུ་སྤྱོན་ནོ། །ཨོ་ཏན་ཏ་ནོར་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྟེ་ལོ་པ་མཐོང་ངམ་ངེས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་རྟེ་ལོ་པ་ཆ་མེད། པན་ཏ་པ་རྟེ་ལོ་པ་བྱ་བ་ཞིག་འདི་ཀུན་ན་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་ལ་ཚོས་སྟོན་གསོལ་ཞིང་བཞུགས་འདུག་པས། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རས་ཀྱི་ཨོ་ག་རེ་གསོལ་བ། སྤྱན་རྩ་དམར་བ་ཞིག་གིས་ཉ་གསོན་པོ་ཕྱག་གང་སྟེར་བྱུང་ནས། འབྲས་བཙོས་པའི་མེ་འདག་གི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེར་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱི་འབར་བ་དང་། དེག་པ་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ན་རེ། བྱེད་རྣམས་མ་དག་འའ་མ་ཟེར། དགོ་འདུན་གྱི་དུང་དུ་ཉ་གསོན་བསྐྱེད་པས་བྱས་པས། ག་ན་དག་འའ་ཟེར་བ་
 བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་སེ་གོལ་རྟོགས་ལ་སོང་སོང་བྱས་པས། ཉ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་རྒྱུ་གསེབ་སོང་རོ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འདུ་ཤིས་

ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཕྱིར་བཞུད་པའི་རྗེས་སུ། ལྷོ་རོ་པ་བྱོན་ཏེ། འདི་ངེས་པར་ཏི་ལོ་པ་ཡིན་ངེས་སྒྲུམ་ནས། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཞབས་སྦྱི་
 བོར་སྒྲུངས་ནས་བདག་རྗེས་སུ་བབྱང་འཆོལ་བྱས་པས། ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པར། རྒྱ་མི་བས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ནས། འདི་ནས་མར་སུས་མཆོང་རུས། ངས་དེ་ལ་ཆོས་སྦྱིན་
 རོ་གསུང་། ལྷོ་རོ་པས་ང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྒྲུམ་ནས། མཆོངས་སོ། །དེར་ལྷོ་རོ་པའི་རྒྱུང་ལག་ཐམས་ཅད་ཆག་ནས་ཤི་ལ་ཁད་ཡོད་པ་ལ། སྒྲུམ་བྱོན་ནས་བྱོད་ཅི་ཉེས་
 གསུང་། སྒྲུམ་འི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། འདི་ལྟར་ཐལ་ཞུས་པས། སྒྲུམ་ས་ཕྱག་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་དུ་ཆ་དང་ཆ་ན་པ་མེད་པར་གསོས། དེ་ནས་དུས་གཅིག་
 ར། སྒྲུམ་ས་མེ་ཏོག་སྤོང་བ་གཅིག་ལྷོ་རོ་པ་ལ་གཏད་ནས། འདི་ནས་མར་སྦྱོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་བག་མཞིག་བྲིད་ནས་འོང་གིས། མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་དགོན་ཅིག །བྲོས་མ་སྦྱར་དུ་

ཨོཾ། འོང་གིས། དེ་མ་ལེན་པར་བག་མའི་རུ་མ་མཉེས། འོ་གྲིས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་རྒྱ་རོ་པས་དེ་བཞིན་བྱས་པས། སྟེ་བོས་རྒྱ་རོ་པ་བརྟུངས་ཏེ་ཤི་ལ་
 ཐུག་ཅོན། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་གསོས་སོ། །ཡང་དུས་ཤིག་ལམ་ན་རྒྱ་འདོམ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། སྤྲུལ་ཡར་བཞུད་མར་བཞུད་བྱེད་ཅིང་བཀལ་དུ་མ་
 འདོད་པ་ལས། རྒྱ་རོ་པས་ངའི་ཟམ་པ་བྱས་པའི་སྟེང་ལ་སྤྲུལ་གཤེགས་པར་བྱ་བྱས་པས། རུང་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་བྱས་པས། སྤྲུལ་གཤེར་གཤེགས་པས། རྒྱ་རོ་པའི་
 ལུས་སྤྲིན་འབྱུང་པ་ད་པས་འབྱུངས་ནས་འདུག་སྟེ། དུས་གཅིག་འཕྱག་ན་འཆི་བར་འདུག། །རི་རི་ནས་གསལ་གྲིས་མ་ལོང་སྟེ། ལུས་བྱུག་གཟེར་གྲིས་གང་བ་ལ་སྤྲུལ་བྱོན་ནས་
 བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་གསོས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་ན། དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནགས་བྱོད་ཞིག་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱུང་། དེར་རྒྱ་རོ་པ་བྱོན་

པས། ཟས་སྤར་མ་སྤྱོད་བའི་རོ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། འདི་ང་རང་བྱ་བ་འཕངས་སྤྲུམ་ལ་འདྲེན་དགོས་སྟུག་སྟེ། ཏི་ལོ་པར་དྲངས་པས། སྤྲུམ་སྤྱོད་རྒྱ་རོ་པ་
 ཚོགས་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ། རྒྱ་རོ་པས་སྟུག་པ། སྤྲུམ་ལ་ཅི་དྲངས་ཀྱང་མཉེས་པ་མེད་པ་ལ། དེ་ལ་མཉེས་པར་འདུག། །ད་དྲུང་གཅིག་བཙུག་སྟུག་ནས་ཞུས་པས་དྲུང་
 གསུངས། དེར་གཞན་ནི་མ་ཆེད། ད་ཅིའི་དེར་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱ་གར་ན་ལན་རེ་ལས། གཉིས་གཉིས་ལེན་པའི་ལུགས་མེད་ནའང་། དེར་སྤྱིན་པའི་ཟས་དེ་སྤྱོད་གཅིག་
 འདུག་པ་དེ་སྤྱིར་ནས་བྱོས་པས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདས་པས་ཟིན་ཏེ། དྲུང་ཐག་བྱས་པས་འགྲུལ་མི་ཤེས་ཏེ་ཤི་ལ་ཁད་པ་ཙམ་ན། སྤྲུམ་བྱོན་ནས་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་གསོས་
 སོ། །ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྤྲུམ་ནགས་སྤྱོད་དུ་བཞུད་དེ། སྤྱིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཤིང་སྤྲུམ་མང་པོ་འཕུས་ཤིག་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་ཤིང་རྣམས་ལ་མེ་སྤར་ཏེ། འདིའི་

༡། །དཀྱིལ་དུ་མཆོངས་ལ་མེ་རྒྱམས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་ཅིག་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ལུས་རུས་གོང་དུ་རོང་ཅེར་སོང་བ་དང་། སྤྲུལ་འཁྱུག་གིས་བྱིལ་བྱས་པས་གསོས་སོ། །ཆང་བུམ་པ་གང་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་གཅིག་བྲིད་ཞོག་གསུངས། དེ་གཉིས་བྲེར་བྲིན་པས། ཆང་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་ནས། ལྷ་རོ་པའི་སྤྲོང་དུ་འབྲལ་དུ་བཅུག་སྟེ། འ་རུས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ར་སོང་། ད་རེས་སྒྲོག་དང་བྲལ་སྒྲུམ་ཅ་ན། བྲིན་རྒྱབས་མཛད་པས་གསོས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་བག་མ་བྲི་ལ་བཏོགས་བྱུང་པས། ཏི་ལོ་པས་གསུང་ནས། རིགས་ངན་པའི་སྒྲོད་པ་གྲིས་ལ། བག་མ་བྲི་ཁ་ནས་སྒྲུར་ཅིག་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་པས། སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བྲེགས་ནས། སྒྲོག་དང་བྲལ་སྒྲུམ་པ་དང་། སྤྲུལ་འཁྱུག་ནས་བྲིན་རྒྱབས་བྱས་པས་གསོས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་ན། སྤྲུལ་མི་གཅོང་བའི་འདམ་རྩལ་གཅིག་ན་བཞུགས་འདུག་ནས། འདི་ཀུན་སྤྲུལ་

ཟ་རྒྱལ་གསུངས། ངས་རྒྱལ་བྱས་ནས་གཙང་མི་གཙང་མེད་པར་གསོལ་བས་རོམ་ཆོག་བརྒྱུད་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་རོ་སྟོམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
 དུས་གཅིག་ན། གསེར་གྱི་བྱར་མ་རིང་པོ་གཅིག་མཛད་ནས་འདི་མཁལ་ཁུང་དུ་རྒྱུ་བ་གསུངས་ནས་རྒྱབ་པས། ར་ཆ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ལ། སྒྲམས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་
 གསོས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་ན། སྒྲམ་འི་གསུང་ནས་གསང་སྒྲགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོས་པས་ཁྱུག་ཅིག་གསུངས་ནས། རྒྱ་རོ་པས་སྟོན་པོའི་རྒྱུང་མ་གཅིག་རང་དབང་མེད་
 པར་བཀུག་ནས། སྒྲམ་འི་སྒྲུན་སྒྲར་མ་སྟེབས་པའི་བར་ཞག་གཅིག་ལུས་པས། རྒྱ་རོ་པས་ལན་གཅིག་སྒྲུད་པས། དེ་ནས་སྒྲམ་ལ་ཕུལ་བས་སྒྲམས་མཁྱེན་ནས། ང་ལ་མི་
 འབུལ་བར་སྟོན་ལ་ཁྱོད་རང་སྟོད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ལན་འདིས་ལེན་ཟེར་ནས། རྒྱ་རོ་པའི་རོ་རྩེ་གཏུན་གྱིས་བརྒྱུད་ས་སོ། །སྒྲུགས་གཤག་བྱར་སྟོན་བྱས་ནས་བུ་གར་བརྟུག་ནས་དུད་

༡༡། འདྲུག་པམ། རྩུག་ལ་བཟོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། སྤྲུལ་མཛོད་པམ་མ་གུས་པ་གཅིག་གྲང་མ་སྤྲུལ། ཕྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ཁྲིམ་གསོས་སོ། ཡང་
རྩུག་གཅིག་སྤྲུལ་པམ་གསུང་ནས། ད་ལྟོ་གསུང་པམ་འཆོ་བ་སྤྲོད་ས་ཤོག་གསུང་ས། གཅན་གཟན་གྱིས་འཛིག་ས་པ་དང་། རྩུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྩུག་མོ་དེ་ཀ་འཆོ་བ་སྤྲོད་དུ་གྲོད་བྱེད་
དུ་བྱོན་ནོ། བྱོད་པོར་བྱུང་བ་གང་ཆེད་ནས། སྤྲུལ་ལ་བྱུང་ས་པམ། དགོ་སྤྲོད་ལ་རྩུག་མོ་འཆོ་བ་འདྲེན་པ་བྱེད་ནས། བྱོད་པོར་རྩུ་རོ་པའི་བྱང་ལ་བརྒྱུ་བ་ནས་སྤྲུལ་བ་ལྟུང་དོ། །
ཡང་ཕྱག་ཕྱིར་བྱིན་ནས། སྤྲུལ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་འདུག་པམ། སྤྲུལ་པམ་གསུང་ནས། ཆོས་འདོད་ན་མཆུལ་ཕུལ་གསུང་ས། དེར་མཆུལ་བཤམས་པ་
ལ། ཆག་ཆག་གིས་རྩུ་མ་ཆེད། མེ་ཏྲིག་གི་བརྒྱན་མ་ཆེད་པ་ལ། སྤྲུལ་པམ་གསུང་ནས། ལུས་མེད་དམ་གསུང་ས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་རྣམས་བསྟར་ནས་ཆག་ཆག་

གཏུག་པོ་

བྱས། རྒྱ་བ་དང་མཚུབ་མོ་བྲེགས་ནས་མེ་ཏྲོག་བྱས་ནས། མཚུལ་ཕུལ་བས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་
དང་། མཆིལ་ལྷམ་གཅིག་རྒྱབ་པས་རྒྱ་རོ་པ་འགྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་ལོ། །བརྒྱལ་སངས་ཙ་ན། དངོས་པོ་གཤེས་གྱི་འདུག་ལུགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་བྱུབ་ཚུལ་སོགས་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྙུ་ཆུད་དེ་མཁྱེན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས། དགའ་ཕྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྲངས་ལས་འདས་པ་སྤྱད་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་སོ། ། ༥ །སྤྱིན་མོ་སྤྱིང་གི་ཆོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་མཆོ་ལ་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས། ཆོང་ཕུག་མང་པོ་ནི་
བསགས། ཟོང་མང་པོ་སྤྲ་གོན་བྱས། རྩིངས་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས། ནོར་བུ་ལེན་དུ་སྤྱིན་པའི་ཆོ། འདོད་པའི་རྒྱུད་དང་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་ནོར་ཏེ། སྤྱིན་མོ་སྤྱིང་དུ་ཆུད་དོ། །

མཐུན་པར་འབྲས་

༡༡། །དེའི་ཆེ་ན་ལུང་པ་ཀུན་ལུང་སྒྲུབ་སྒོའ་ཏེ། ལྷག་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི་འཆར། མི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི་སྒྲུབ། །འཛམ་གུ་སྒྲིང་པའི་མི་བྱུང་ངོ་ཟེར་ནས།
བྱུང་མེད་བཟང་ལྷག་འདོད་ཆགས་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ནས། །འཛམ་གུ་སྒྲིང་པ་རྣམས་འོངས་སམ། བདེ་བར་འོངས་སམ། །ཤིན་ཏུ་དགའོ་ཟེར་ནས་བསུས་ཏེ། རང་རང་གི་བྲིམ་དུ་
ཆོང་པ་རྣམས་རེ་རེ་བྲིད་དེ། བཟའ་མི་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་བྲམས་པར་བྱས། །ལོ་མང་དུ་ལོན་ཏེ་བྱ་ཆས་ཀྱང་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་མོ་ཀུན་ལ་འཆར་སྟེ། །ལུང་པ་འདིའི་ལུང་མ་
འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། དེད་དཔོན་གྲིས་མ་ཉན་པར་སྤྱོན་ཅ་ན། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ཞིག་གི་ནང་ན། །འཛམ་གུ་སྒྲིང་པའི་མི་མང་པོ་འདུག་ནས། དེད་དཔོན་གྲིས་བྲིད་ཆོ་འདིར་ཡོང་པ་
ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ན་ཁོང་ན་རེ། དེད་འཛམ་གུ་སྒྲིང་པའི་ཆོང་པ་ལམ་ནོར་ནས། །སྤྱོད་མོའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་ནི་དེད་ལ་ཡང་བྲམས་པར་བྱས། བཟའ་མིར་ཡོད་པ་ལ།

འཛམ་གུ་སྒྲིང་པ་སྤྱི་ནས་གུང་པ་དང་། དེད་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པར་བཅུག་སྟེ་བསང་ཅིང་བཟེས་གུས་པ་ཡིན། དེད་རྣམས་བཟད་པ་དང་བྱེད་རྣམས་འདིར་བཅུག་སྟེ་བཟེས་གུས་པ་ཡིན་
 ཟེར་རོ། དེད་དཔོན་གྱིས་དྲིས་པ། འོ་ན་འབྲོས་པའི་ཐབས་མེད་དམ་གུས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཐབས་ད་ཡོད་དེ། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྲོས། བྱེད་ཀྱང་མི་འབྲོས་པར་ཡོང་
 ཟེར་རོ། ཅིས་ཀྱང་འབྲོས་པས་ཐབས་སྟོབས་ཤིག་གུས་པས། ཁོང་ན་རེ། འོ་ན་རྒྱ་བ་ཉ་བའི་རུབ་མོ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་སྤྱིན་གྱིས་ལྷགས་ཅན་གྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོང་སྟེ། ཅ་
 ཁམ་གསུམ་ནི་བ། ཅུ་རུབ་གསུམ་ནི་འཕྱང་། སྐད་ཐེངས་གསུམ་ནི་བཏོན་ནས། འཛམ་གུ་སྒྲིང་དུ་འབྲོ་བ་མེད་དམ་ཟེར་འོང་གི། དེ་ལ་ཞོན་པ་དང་འཆགས་པ་དང་། སྤྱུ་ཉག་
 མ་རེ་ལ་འཆང་སྟེ་སྤྱི་མིག་མ་ལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛམ་གུ་སྒྲིང་དུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མིག་བལྟས་ན་ལྟང་པར་འགྱུར་རོ། །ཟེར་བས། དེད་དཔོན་གྱིས་མཚན་མོ་ཚོང་

༡། ལྷུག་རྣམས་བསགས་ཏེ། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་བཤད་པས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་བདེན་འདི་འདྲའི་སྦྱིད་པ་ལ་ཟེར་རོ། ཤལ་ཆེར་འགྲོ་བར་འདོད་
 དེ། རྒྱ་བ་ཉའི་རྒྱབ་མོ་མཚོ་འབྲུམ་དུ་འཛོགས་པ་ལས། ཏྲ་ཅང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བྱུང་སྟེ། སྤར་བཞིན་ཟེར་བ་ལ། དེད་དཔོན་གྱིས་ཞོན། གཞན་གྱིས་སྤྱུ་ཉག་མ་ཚུན་
 ཆད་ལ་འཆང་ནས་སྤྱིན་པས། སྤྱིན་མོས་ཚོར་ཏེ། བྱ་ཚ་རྣམས་ཤུག་ལ་བཀལ་ནས་འདི་འདྲ་ཤོད་དམ་ཟེར། བྲེལ་མེད་ཚོ་གཞོད་མེད་ཚོ་ཟེར་ནས་ལུས། ཚོང་པ་སྤྱི་མིག་བལྟས་
 པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིན་མོས་ཟོས། སྤྱི་མིག་མ་བལྟས་པའི་ཚོང་དཔོན་ཚོང་ཤུག་དང་བཅས་པ་ཐར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་རང་སེམས་ཚོས་སྤྱུར་གནས་པ་
 ལ། སེམས་ངོ་མ་ཤེས་འཁོར་བར་འབྱུངས། སྤྱིན་མོས་བྱམས་པ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཞོན། བྱ་སྦྱང་དང་ཡུལ་མཁར་ལ་ཆགས་

པས། འཁོར་བར་ལྷུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེད་དཔོན་གྱིས་འཆང་རིག་པ་དང་འདྲ་བར། སྒྲམས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲད། དེད་དཔོན་ལ་མི་བདེན་
ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར། ཆོས་མི་བདེན་ཟེར་བ་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཡིན། དེད་དཔོན་ལ་ཉན་ནས་རྟ་ལ་འཆང་བ་དང་འདྲ་བར། ཆོས་སྒྲོར་བླགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་མིག་བལྟས་
ནས་བྱུལ་ནས་སྤྱིན་མོ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར། ཆོ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་འཁོར་བ་ལས་མ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ཡིན། ཆོས་སྒྲོར་བླགས་ནས་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
ཅང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་བླགས་ཅན་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲམ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་
བའོ། ། ༥ ། ། ཆོས་སྤྱོགས་སྐྱུ་དཀར་བ་སྤྱད་ཅིང་ལུས་སྤྱོག་གཏོང་མོད་པ་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་དུ་ལྟ་བུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅའ་

ལྟུང་ལྟུང་ནས། ལྟུང་ལྟུང་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་བུར་འགྲོག་དགོན་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལས་སྒྲུབ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 སོང་ཞིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཚ་གྲང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སོང་ཞིག་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་སྤྱིས་པ། ང་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྲུས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྒྲིག་པའི་བྱོགས་པོ་སྤྱོད་ས་ཤིག། བྱིར་མི་སྒྲིག་གི་བྱོགས་པོ་བསྟེན་ཅིག་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ངས་ཉི་མ་དུ་ཅམ་འགྲོ་དགོས་མ་དྲིས་སོ། །སྒྲུམ་ནས་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཞིང་ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་
 པ་ལ་དུངས་པས། ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་བཙལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོན་གྱི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ན་བཙུལ་ཏོ། །འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ན། ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ན་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། དེའི་དུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་ཆོས་ཉན་པས་ལོག་པར་མི་ལྟུང་ངོ་། །སྤྱོད་ཀྱང་དེའི་དུང་དུ་སོང་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་
 རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ། །སྤྱུར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྟག་དུ་
 དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སྟོན་ནོ་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུལ་པ་དག་གིས།

<p>༥</p> <p>རྒྱལ་ཁབ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་དག་ཐོས་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅའ་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་ཐོབ་པས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའམ། སྟོང་པའམ། འཛང་རྒྱ་བའམ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པར་གྱིས་ཤིག །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སོ། །ཞེས་བཟོད་ནས་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྟག་ཏུ་དུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས། འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན་གང་དུ་བཞུད་མ་བྱིས་སྒྲུལ་ནས་མ་དགའ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ནི། བདག་གི་</p>
-----------------------------------	--

ཆེ་སྒྲུ་མ་ནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ལ་དེ་དྲིའོ་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་སོ། །དེར་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི། བསྟེན་བསྐྱར་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། བདག་ནི་དབུལ་བའི་ཀ་ཆ་མེད་པས། བདག་གི་ལུས་འདི་འཆོངས་ལ་ཆོས་འཕགས་ལ་ཕུལ་སྒྲུ་མ་ནས། མི་སྐུས་ཉོ་མི་སྐུས་ཉོ་བྱས་པས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་སྤྲུག་དོག་སྒྲིལ་
 བྱས། མི་ཉོ་བའི་ཁ་བཀག་གོ། །དེར་ཉོ་བའི་མི་མ་བྱུང་ནས། དུ་ཞིང་བསྐྱད་པས། ལྟའི་དབང་པོས་བསམ་པ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་སྤྱིང་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་
 བྱས། བྲམ་ཟེའི་ལུས་སྐྱ་སྐྱུལ་ཏེ། ཏྲགས་ཏུ་དུའི་དུང་དུ་འོང་སྟེ། བྱོད་ཅི་ལ་དུ་བྱས་པས། ལུས་ཉོ་མ་ཁན་མ་བྱུང་བས་དུ། དེས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་
 པ་བྱེད་ཟེར། དེར་བྲམ་ཟེས་སྒྲུ་མ་པ། ང་ལ་མི་དགོས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་ཞིག་བྱེད་པས། ཞ་དང་བྲག་དང་རྐང་རྒྱུ་མས་ཉོ་ཡིས་བྱས་པས་དགའ་ནས། ཞ་རྒྱུ་མས་

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>༡༡། བྱེགས་བྱེག་བཅགས། ཀླང་བཅག་ཏུ་ཕྱིན་པས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ཁ་ནས་མཐོང་བ་དང་། རིངས་པར་བྱིན་ཏེ། བྱེད་ཅི་ཉེས་བདག་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་དྲིས་པས། བདག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཆོལ་བའི་བྱིར། ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་པས། ཤ་དང་བྱེག་བྱམ་བེལ་བཅོང་པ་དེའི་རིན་གྱིས་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །བུ་མོ་དེ་ངོ་མཆར་སྒྲེས་ཏེ། ཅུང་ཞིག་མ་བཅག་ངས་ནོར་སྒྲིན་ནོ་བེར་ཏེ། བ་མ་ལ་སྒྲེས་བུ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས། ང་ལ་ནོར་སྒྲིན་པར་ལྷ་བེར་རོ། །ང་ཡང་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བེར་བས། དེར་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་གི་ལུས་སུ་བསྒྱུར་ནས། བྱེད་འདི་ལྟར་ལུས་དུབ་པ་འགྲོད་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། བདག་འགྲོད་པ་མེད་དོ། །སུ་ཡིད་ཆེས་བེར་བས། བདག་འགྲོད་པ་མེད་ན་སྒྲུར་བ་ཞིན་གྱུར་ཅིག་</p>
----------------------------------	---

བྱས་པས། ཏྲག་ཏུ་དུ་འི་ལུས་སྤར་ལས་བཟང་བར་འགྱུར་ཏེ། བུ་མོ་ཡང་དག་འཁོ། །དེར་མོ་དང་ཏྲག་ཏུ་དུ་འི་རྒྱུ་ཏེ། ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མང་
 བོ་དང་། བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། སྤོན་པས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་མཐོང་སྟེ། འི་རྒྱུ་ལས་བབས་ཏེ་སྤོན་པ་དང་། ཞལ་མཇལ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱས་
 ཏེ། ཏྲག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ལ་སྤར་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ནས་བྱོན་གང་དུ་བཞུད་དེས་ཏེ། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན། གང་དུ་ཡང་མ་བཞུད་གར་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་པས། ས་གཡོས་པར་གྱུར་ཏེ། ས་
 གཡོས་པའི་རྒྱ་དྲིས་པས། ངས་བྱོང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་མི་སྟེ་བའི་

༥	༡༡། ཁོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། བྲག་ཁྱིམ་ཕྱག་བཅུ་བྱང་ཆུ་བ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིག་ཆགས་དུག་ཁྱིམ་ལ་ཁོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་
ཕྱག་པོ་	མཐུས་ས་གཡོས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྟག་དུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ལ་ལུས་ལྷུང་། བུ་མོས་རྟག་དུ་དུ་ལ་ལུས་ལྷུང་། རྟག་དུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ལ། བུ་མོ་ཆོ་ཡང་ལྷུང་ལོ། །
༥	ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་རྟགས་དུ་དུའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས། སྒྲུབ་རྟག་དུ་དུ་ལ་སྒྲིམ་ནོ། །དེར་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལོ་བདུན་བཞུགས་སོ། །དེར་རྟག་དུ་དུའི་བསམ་པ་ལ།
༥	ཆོས་འཕགས་སྒྲིམ་ཆོས་སྒྲིམ་དུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཉལ་བ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་འཆག་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་
	བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ན་ཆོས་འཕགས་གྲོང་སྒྲིམ་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། ཕྱག་བདར་ཆག་ཆག་འདེབས་པའི་ཆུ་བརྒྱལ་བས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་ཆུ་མི་

སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། །དེར་ཆུ་མ་ཆེད་ནས། ཏྲག་ཏུ་དུས་ལུས་མཆོན་གྱིས་ཕུག་ནས། བྲག་ཕུང་བུ་མོ་ཆོས་ཀྱང་ཕུང་སྟེ་ཆག་ཆག་གཏང་བ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྲག་དེ་ཙམ་གྱི་བྱི་དམ་
 པ་དང་ལྷན་པའི་ཆུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་སོ། །ཏྲག་ཏུ་དུ་ལ་ཆོས་ལྷ་བའི་མེ་ཏྲོག་མེད་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་འི་མེ་ཏྲོག་མཚུར་བ་ཁལ་སྟོང་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་འཕགས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལས་བཞེད་ས་ཏེ། བྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སྟེ་ཆོས་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཉིད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

<p>། ལྷ་ །</p>	<p>། ཚེས་ཐམས་ཅད་མུ་མེད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་མེད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འགགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་རྟག་ཏུ་དུས་སྤར་གྱི་ཚེས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོ། རྩལ་དེ་དང་མ་བྲལ་ན་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་སྟེ། ཐ་ན་མི་ལམ་ན་འང་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་ཚེས་བྱེད་པ་ལ། ཚེ་འདི་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར་ལུས་དང་</p>
------------------------	--

གཏམ་རྒྱུད་

སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདིའི་བྱ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རྒྱུད་ས་ལ་ལིང་གི་སྦྱར་ལ། དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་འབུངས་འདོན་འཆལ་
ལོ། ། །ཆོས་སྟོགས་སུ་དགའ་བ་སྦྱད་པ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། འཁོར་རྣམས་ལ་
ཆོས་གསུང་བའི་ཆོ། འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་ཉན་པ་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྦྱལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་རབ་ཏུ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག །གཟུང་བར་གྱིས་
ཤིག །རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །ཆོས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ཏེ། ངས་ཀྱང་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱད་པས་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྦྱད་ཞུས་
པས། གསུང་པ། སྟོན་སྦྱ་རྒྱ་ཁ་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་བྱ་བ། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག །མེས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྩུན་མོ་

མོ་རས་ལག་འཁུམ་

༡༡། མཛེས་ལྡན་མ་བྱ་བ་དང་། བྱ་གཞིན་རྩ་མཛེས་ལྡན་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཏུས་ན་མ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་འདོད་ནས་འཁོར་རྣམས་བཀྱེ་སྟེ། དཔལ་ཆོས་
འཆོལ་ལ་ཞོག་བྱས་པས། མ་རྟེན་དེ། ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་དག་འཁོར་ཅེས་པོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་གསེར་སྤང་འབྱམ་ཡོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཏགས་ཏེ། སྤུལ་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་
འདི་སྟེར་རོ་བྱས་པས། སྤུལ་མ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཆད་དོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་སང་པའི་སྤྱིར་གཞོད་སྦྱིན་མི་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྤུལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཏུང་
ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཆོས་འདོད་ན་དཔལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དག་འན་གསལ་སྤངས་པ། ཆོས་སྦྱོས་ཞིག་དཔལ་ཉན་ནོ་གསལ་སྤངས་པས། དེ་ན་རེ་དེ་ཞིག་ཏུ་
བཀྱེན་པས་ཆོས་སྦྱོ་མི་རྩ་སྦྱོན་ལ་འདོད་པའི་བསམ་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་པོ། །བྱེད་བསམ་ཅི་འདོད་བྱིས་པས། འཕྲལ་ཏུ་བསང་པའི་ཤ་དྲོན་མོས་འཆོ་བ་ཡིན་ཅེས་པོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཡོད་

མ་བདེ་བས། རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཅུ་མཛེས་ལྷན་གྱིས་ཐོས་པས། ཡབ་ལ་ཞུས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་འདི་གཞོད་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་ཟེར་རོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་དེ་ཡིད་དུ་འོངས་སྟེ་འཕོངས་
 གུང་། ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞོད་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་ནོ། །དེས་གུང་ཡན་ལག་བཅད་ཅིང་ཐོས་སོ། །འོན་གུང་ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཏང་པས། མི་དག་འ་བ་མ་སྤར་བཞིན་སྒྲིན་
 བས་ཐོས་སོ། །ད་རུང་མ་འགྲངས་ཟེར་བས། བུ་དང་ཆུང་མ་ནི་སྒྲིན་བྱས་པས། ད་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་སྒྲིན་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། སྒྲིན་ལ་བདག་ལ་ཆོས་ཤོད། དེ་ནས་ལུས་
 སྒྲིན་པར་དམ་བཅའ་ཟེར་རོ། །དེས་ཆོས་བསྟན་པ། གཏུང་བ་དག་ལས་སྤངས་སྟེ། །གཏུང་བ་དག་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ། །འཛིགས་པ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །སྤངས་མེད་
 པས་ག་ལ་འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་གཞོད་སྒྲིན་ལ་ལུས་སྒྲིན་པས། བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རང་གི་ལུས་སྤུ་བྱས་ནས། བུ་དང་ཆུང་མ་

༡༡། ཡང་མ་ཤི་བར་བྱས་ཏེ། བྱིད་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུབ་སོ། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ། །གོ་ཆ་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་རོ་གསུངས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ནི་ང་ཡིན། ལྷུང་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན། བཙུན་མོ་ནི་གྲགས་འཛིན་མ་ཡིན། ངས་ཆོས་འདོད་པའི་དགའ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོ་བ་མའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་ཏེ། བཀོམས་བྱི་སོ་མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲོན་རྒྱ་གར་
 གྱི་ཡུལ་ན། བཀོམས་ཞིག་ལ་བུ་དུག་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་གྲོངས་ཟེར་བ་ཐོས། བཀོམས་ན་རེ། སངས་རྒྱས་གྲོངས་ཟེར་བས་བྱི་ཕྱོ་ཆོས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ས་མཆེ་བ་ཡིན་
 པ་ཞིག་གཤན་རྩོངས་ལ་ཤོག་ཅིག། །དེ་མེད་ཐབས་མེད་ཟེར་རོ། །དེ་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱིན་པས། གཤུང་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུང་མང་པོས་བསྒྲུངས་པས། སྒྲུངས་པས་སྟེར་དུ་མ་འདོད་

དེ་ལོག་སྤྱིན་ཅོན། ལམ་ཁ་ན་བྱི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་གི་འདུག་པས། བུ་ཚོ་ཁ་འཆམ་པར་བྱི་རི་མ་ཆེ་བ་འདི་བཏོན་ལ། མ་ལ་སྤྱོད་ཟེར། བཏོན་ཏེ་མ་ལ་གཏང་ནས་དེད་གྱི་དཀར་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ནས་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་བྱས་པས། བློ་མེད་དག་འཁྱེ་མཆོད་པ་ལུ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། བྱི་སོ་ལ་འོད་བྱུང་སྟེ། བློ་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕུར་རུས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཆོག་ས་བཅད་བརྗོད་དེ་བསྟོད་པ། དད་པ་འི་ལས་བྱས་ཆུད་མི་བླ། བློ་མེད་སྤྱི་རུས་མཆོད་བྱས་པས། བློ་མེད་མཁའ་ལ་
 འཕུར་ཏེ་ཐལ། ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་འོ་སྒྲོལ་ཡང་། དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཁོངས་སུ་ཆུད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། །དད་པ་དང་ལྷན་པ་གང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱིན་སྤྱོད་རྒྱ་
 སྤྱིན་ན། བྱི་མ་བདག་སྤྱུག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ། རྒྱུ་མ་ཐོས་བུ་ལ་འབྲུན་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བུ་མེད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བུ་བྱུང་སྟེ།

ཨྲ། །གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་དར་ལ་བབ་པའི་ཚོ། ཚེས་བྱ་འདོད་ནས་ང་ཚེས་ལ་འགྲོ་བུས་པས། ས་མས་མ་བཏང་ངོ། །
 བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་རེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཅི་ཡང་བུས། ད་ནོར་གྱིས་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར། དེར་ཁོ་ཡི་ལྷག་ །མི་ལུས་འདྲ་བའི་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་ཚེས་བྱ་དབང་མེད་པ་ལུན་ལུས་
 ཚོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འཆི་ཅ་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས། དེ་བས་ད་ལྟ་ངའི་ལུས་བཟང་པོ་འདི་བོར་ནས་ཕྱི་མ་མི་ལུས་སྤངས་ལ་ཚེས་བྱ་དགོས་སྟུང་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་
 སྟེ་དུག་འཐུང་ཀྱང་མ་ཤི། མེ་ནང་དུ་མཆོངས་ཀྱང་མ་ཤི། བྲག་གཡང་ལ་མཆོངས་ཀྱང་མ་ཤི། རྩ་ལ་མཆོངས་ཀྱང་གཏིང་དུ་འགྲོར་མ་བཏུབ། ད་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་འདི་
 གཏུམ་པས། འདི་ལ་རྒྱན་མ་བུས་ན་བསད་དུ་ཡོང་སྟུང་ནས། བརྒྱས་ནས་ཅི་ཚོར་བུས་པས། གཤེད་མས་ཟིན་ཏེ་དུར་བྲོད་གསོད་དུ་བཏང་བས་དེར་བྲོད་ལ་ཁུར་སོད་བུས་

པས། ཅི་བྱེད་ཟེར། བཞོལ་འདེབས་ཡོང་བདག་འཆི་བར་འདོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟུས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། གཤེད་མ་ཡ་མཆོན་སྒྲེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པས། རྒྱལ་པོས་
 ཁོ་ལ་སྒྲུས་པ། ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་ལ། བྱོད་འཆི་བ་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡ་མཆོན་སྒྲེས་
 ཏེ། རྒྱལ་པོས་དབང་བྱས་ནས་ཁོ་ཆོས་ལ་བཙུང་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་པ་བྱས་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་སངས་
 རྒྱུས་ལ་དྲིས་པས་གསུངས་པ། འདི་ནི་སྤོན་རིགས་ངན་རྒྱུན་མ་མཁའ་ན་ཅིག་ཡིན། ཁོས་ནམ་ཞིག་ཅོན། ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་གི་ནོར་བརྟུས་པས་ཆོར་སྟེ་དེད་པས་ཁོ་དུར་བྱོད་དུ་
 བྱོས་པས། དེ་ན་རང་སངས་རྒྱུས་ཤིག་བསྒྲོམས་ཤིང་འདུག་པས། ཆོང་པའི་ནོར་རྣམས་དེའི་ཅུར་བོར་ནས་རྒྱུན་མས་ཐག་དུ་ཡིབས། ཆོང་པས་སྒྲུམ་ན་རང་སངས་རྒྱུས་དེས་

༡༡། །བརྒྱུས་སྒྱུམ་ནས་དོ་བརྒྱབ། མཚོན་རྒྱབ། མེས་བསྐྱེད་པ། སྤྱབ་ཏུ་སྒྱུར། རུར་བསྒྱུར། ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཚོང་པས་ནོར་
བྱེད་ཏེ་ལོག་གོ། །དེར་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། རྒྱན་མས་མཐོང་ནས། རོ་མཚར་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་བསྒྲིན་བཀུར་བྱས་ནས། སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ།
རང་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། གང་ག་ཡིན་
ནོ། །ཁོས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་གུས་བྱས། བསྒྲིན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས། ཚོས་ལ་བཙུང་དེ་ད་ལྟ་དད་པ་དང་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། ། ༥ ། །དད་པ་སྒྲིམ་པས་
མཛེས་པོར་སོང་བ་བྱ་མོད་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པ་འི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་བྱུང་གྱི་བཙུན་མོ་ཆེན་མོ་འབའ་ལི་ལ།

བུ་མོ་མི་སྤྱད་པ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྩུབ་པ། ཏའི་སྤྱད་པ་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཏའི་རྩོག་མ་ལྟ་བུ་འཛིག་པ་སྤྱད་པ་ཞིག་བཅས་པས། རྒྱལ་པོ་མ་དག་འཛམ་གླིང་མི་སྤྱད་པ་མ་མཐོང་བར་པོ་བྱང་དུ་སྤྱད་
 པོ། བྱིས་བུ་མོ་དེ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ནས་བག་མར་བཏང་རན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤོན་པོ་ལ་སྤྱད་པ། བྱིང་གི་ཆོ་རིག་མ་ཆེ་ལ། ད་ལྟ་དབུལ་བ་ཞིག་ཆོ་ལ་ལ་ཤོག་ག་སྤྱད་པ་
 པས། སྤོན་པོས་རྩེ་ཕོངས་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིད། རྒྱལ་པོས་མི་དེ་སྤོག་ཅིག་དུ་བྱིད་དེ། ང་ལ་བུ་མོ་མི་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། བག་མར་བཏང་རན་ཡང་གཉེན་སྦྱོར་
 ཆེད་པས། བྱིང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ནོར་དང་བཅས་ནས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་ཤིག་ག་སྤྱད་པས། བོས་ཕུས་མོ་བཙུག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་བགྱིའོ། རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་བྱི་
 མོ་ཞིག་ག་ནང་ཡང་སྤྱངས་བར་འཆལ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་པ་དུང་ལ་གཏོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་སྤྱངས་པར་བགྱིའོ། བཟུངས། བོ་བུ་མོའི་དུང་དུ་བྱིད་དེ། ནོར་མང་

<p>། གྲགས་པ་ །</p>	<p>། ཁོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་ནས། སྒོ་བདུན་ཡོད་པའི་ཁང་པར་བཅུག། བྱིད་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷེ་མིག་བྱིད་རང་བྱིར་ལ། སུ་ལ་ཡང་མ་ གཏད་ཅིག་བྱས་སོ། རྗེ་ལྷ་མ་གྲང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་ལ་ཆོག་ས་པ་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་འོང་གྲང་། མི་ དེའི་རྒྱུ་མ་མེད་པས། མི་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཟེའི་སྐྱོད་པ་ལས། འདི་ལ་ཡང་ན་རྒྱུ་མ་བཟང་མོ་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་པས། ལྟ་བར་འགྲོ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཆང་ གིས་བཟེར་བཅུག་ནས། དུན་པ་མེད་པ་ལ་ཁོའི་སྒོ་ནས་ལྷེ་མིག་བརྒྱས་ཏེ། མི་ལྷས་ལྟར་འགྲོ་བར་ཆས་སོ། ཁོའི་ཆེ་བུ་མོ་དེའི་བསམ་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲིག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ ནས། བྱིམ་བདག་ལ་སྒྲིན་ཡང་། བདག་མུན་ཁང་འདིར་བཅུག་ནས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཅེས་ཡང་ལྟར་མེད་པར། གཞན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། ད་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་</p>
----------------------------	---

བཞུགས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་པའི་སྤྱབས་མཛོད་ཟེར། དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་པ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ངའི་བྱིམ་དུ་བྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱམ་པ་ལ། སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་ནས་དེའི་གན་དུ་གཤེགས་ཏེ། མོ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས། མོ་དག་འནས་བསམ་པ་དག་པས་ལུས་འཇམ་པོར་སོང་། དེ་ནས་
 ཞལ་བསྟན་པས་དག་འནས་བཞེན་མཛེས་པོར་སོང་། སྤྱ་ལྟ་བུར་ཡན་ཆད་བསྟན་པས་དག་འནས་མི་སྤྱག་པ་མེད་པར་མཛེས་མོར་སོང་། སྤྱ་ཚྭ་གས་པར་བསྟན་ཅིང་མིག་མི་འཇུག་
 པར་བསྟན་པས་དག་འནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སོང་ངོ་། །ཆོས་སྤྱོད་པས་སྤྱིག་པ་བྱུང་ནས། སངས་རྒྱུ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་མི་ལུས་སྤྱོད་ཕྱིས་ནས་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་
 མཐོང་ནས། བྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་ནས། ལྷེ་མིག་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེ་ར་རོ་བ་སངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་ཆོ་ན་རེ་བྱོད་ལ་རུང་མ་མཆར་མོ་ཡོད་པ་ལ། དེད་ལ་མི་སྤྱོད་པ་

ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་	<p> ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ལྟོན་འཛམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། </p>
-------------------------	---

གཏུག་རྒྱུ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་བུར་བྱུར་ཏེ་ཞུས་པས། བདེན་ན་བྱིད་ལ་ཞོག་གསུངས་པས། དེར་ཞིང་རྟ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བུ་མོ་བཅུག་ནས། ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་
སྦྱོན་པས། བུ་མོས་གཏམ་ཞིབ་ཏུ་བརྒྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་ལའོར་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་སྦྱོན་ནས་བྲིས་པས། བུ་མོ་འདི་སྦྱོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཟིས་པས་
རིགས་བཟང་པོར་སྦྱོས། སྦྱིག་པ་ཅི་བྱས་པས་མི་ལེགས་པར་སྦྱོས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦྱོན་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྦྱིར་བྱིས་བདག་སྐྱུག་
པོ་ཞིག་གི་མཆོད་གནས་སུ། རང་སངས་རྒྱལ་མི་སྐྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྱིས་བདག་དེའི་བུ་མོས་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་མངན་མང་པོ་བབྲང་ཞིང་སྦྱིང་མི་སྐྱུག་བྱས་པས། རང་
སངས་རྒྱལ་དེ་དུས་ནས་ཞིག་ན་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་མེ་འབར་བ་དང་། རྩ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུང་བར་བྱས་ཏེ། བྱིས་དེར་བབས་པས། བུ་མོ་ངོ་

ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༥	<p>༡། མཚར་སྒྲེས་སོ། མངན་བབྱང་པ་ལ་འབྱོད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེས་ཏེ། བདག་གིས་བྱེད་ལ་མངན་བབྱང་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་ཟེར་བས། རང་སངས་</p>
༦	<p>ཀྱས་གྱིས་གནང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་སངས་ཀྱས་ལ་ལུས་ཤིང་སྒྱུ་མ་འདྲ་བ་བྱས་མངན་སྒྲ་ཚོགས་བབྱང་པས། ད་ལྟ་ལུས་མི་སྒྱུ་ག་པར་སྒྲེས་སྟེ། རང་སངས་ཀྱས་ལ་བྱིས་</p>
༧	<p>འཕགས་པ་བྱས་པས། ད་ལྟ་ང་དང་འབྲད་ཏེ་མཛེས་མོར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན། སྒྲིག་ལས་ཕྱ་མོ་ནས་འཛེམ་དགོས་པ་ཡིན། དགོ་བ་ཕྱ་མོ་ནས་གསོག་རིན་མི་ཚོགས་སྒྲུ་མ་</p>
༨	<p>པ་མི་བྱེད། སྒྲིག་པ་ཕྱ་མོ་ནས་མི་གཞོད་སྒྲུ་མ་པ་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་ལ་འདོར་ལེན་འཚལ་ལོ། ༥ །དེ་ཡང་བྱི་དག་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྱུངས་བ། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་</p>
༩	<p>ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱོད་ན་སྒྲ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྒྱུད་གྱི་ཕྱ་ཁ་བྱེད་པ། རྩེ་རི་སྒྱུ་འཛེམ་ཆོ་རྩེ་ལ་བ། སྒྲོ་གཉིས་འཛེམ་གྱི་</p>

གློ་ར་འགོ་བུད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་བསྐྱུན་པ། དོན་རྒྱུ་ལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་སྟེགས་པ། མཁུན་པའི་སྒྲེས་བུ་བྲུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། སྒྲུ་མཁུན་པའི་བྲུང་པར་ཡོན་
 ཏན་ཆོས་ཕྱིར་དཀར་བ་སྒྲུད་ཚུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པར་བགྱིས་ན། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྩོད་སྒྲུས་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་པ་མེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། ལ་སྟོད་བྲུང་སྟོགས་ན་གཙུང་པ་སྟོལ་ཞེས་བྲུ་བ་ཡོད་དེ། དེར་ཡུལ་དུ་མ་བཞུགས་པར་ལ་སྟོད་སྟོལ་སྟོགས་སུ་བྱོན་པས། མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་སྒྲུ་ལྟའི་གོ་རོན་དུ་
 བྱོན་ཏེ། སྒྲུས་རྩོད་མེད་གོ་ཡུལ་པའི་གཅེས་སྐྱུག་མ་ཞིག་དང་བཟའ་མིར་སོང་། ཁོང་ལ་སྒྲུས་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོན་བྲུ་བ་ཞིག་སྒྲེས། ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོན་ལ་ཡུལ་གྱི་མི་
 དྲག་གི་བུ་མོ་བྲུང་ཆ་དཀར་རྒྱན་བྲུ་བ་ཞིག་སྤངས་ཏེ། སྒྲུས་མིང་སྤིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྩེ་བཅུན་གྱི་མིང་ནི་ཐོས་པ་དགའ། སྤིང་མོ་པོ་ཏ་མགོན་སྒྲིད་བྲུ་བ་ཡིན་ནོ། རྩེ་བཅུན་

༥	༡༡། །དགུང་ལོ་བདུན་བཞིས་ཅན་ཡབ་ལ་སྦྱང་གཞི་དྲག་པོ་བྲེལ་ས་ནས། མི་སོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལཱ་བྱ་གཡུང་དཔལ་བྱ་བ་དང་། ལཱ་ནི་སྤྲུག་འདྲིན་བྱ་
༥	བ་རྣམས་གྲིས་གཏོ་བྱས་པའི་གཏེན་ཆོན་རྣམས་བསགས་ནས། ང་ནད་འདི་ལས་མི་ཐར་བར་འདུག། །ངའི་བྱ་འདི་རྒྱང་བ་འདུག། །ལུང་པའི་བྱ་ན་ང་ལ་གནག་ཏུ་ལྷག་གསུམ་
༥	ཡོད། །ལུང་པ་འདི་ན་བཞོས་ཞིང་འོར་མ་གྱུ་གསུམ་གྲིས་སྒྲ་དངས་པའི་ཞིང་གཞིས་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་པ་ཡོད། །ཁང་པའི་ནང་ན་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་
	ཆོན་ས་ངའི་དགོ་བ་གྲིས། །སྤྲུག་རྣམས་སྤྱོད་གཏེན་ཆོན་སྤྱི་ལ་བཅོལ། །བྱང་པར་ལཱ་བྱ་ལཱ་ནི་ལ་བཅོལ་ལོ། །བྱ་འདི་ལོ་བཅོལ་ལྷ་ལོན་པ་དང་། མཛེས་སེ་རྒྱང་གཏེན་བྱས་ཡོད་
	པས། །ལོངས་ལ་ནོར་རྒྱས་རྣམས་ཕོག་ལ། བུ་ལུ་བྱ་ཡིས་འཛིན་དུ་རྒྱག་ཟེར་ནས་སྤྲུག་ཤེགས་སོ། །དེར་ཡབ་གྲི་གཤེགས་རྫོངས་བྱས་ནས་ནོར་རྣམས་ལཱ་བྱ་དང་ལཱ་ནིས་སྤྱོད་

མར་བགོས། ཁོང་མ་སྤང་ལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སར་གསོ་རེས་བྱས། ཁྱི་ལྟོ་ལ་བོང་ལས་བཅོལ། མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྒྲོར་འདོན་ཟེར་བ་དེ། ཁོང་མ་སྤང་ལ་
བཅོལ། རྩེ་བཅུན་ལོ་བཅོལ་ལོ་ན་ཅོན། ཡུམ་སྤང་ཆ་དཀར་རྒྱན་གྱིས་ཤུལ་བྱས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཅོ་བྱས་པའི་གཉིན་མཆན་རྣམས་བོས་ནས་ཡུམ་གྱིས་ལོ་རྒྱས་
བཏང་། བུ་ལོང་ཡོད་པས་མཛེས་སེ་མནའ་མར་ལོང་ལ། ང་རང་གི་ནོར་རྣམས་གཏོང་ཅིག་བྱས་པས། ཡབ་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོག་གོ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་ནོར་བྱ་བ་ལ་
ཁ་འཆམ་ནས། བྱོད་ཀྱི་ནོར་ག་ན་ཡོད་པ་ཡིན། གསེར་ར་ཐོག་གཅིག་གམ། ནས་རྒྱ་གཅིག་གམ། མར་སྤང་གཅིག་གི་ལོངས་པ་བཅོལ་བ་མེད། ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲི་
མ་ཁན་སྟུ་ཡིན་ཟེར། ཡུམ་གྱི་ཁར་ཐལ་བ་བཏབ་གོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཞིང་སྤྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཅོངས་ནས། རིན་རྣམས་རྩེ་བཅུན་ལ་བསྒྲུར་ནས་དབུས་གཅོང་དུ་མཐུ་སྟོབ་ཏུ་

<p>༥</p> <p>གྲུབ་ཆེན་</p> <p>༥</p>	<p>༡། བཏང་ངོ་ བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུ་གཏད་སེར་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་སྟོབས་ལ། སྤང་བའི་དབྱ་འདི་ཀུན་རྩ་བ་ནས་བརྒྱུག་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་ཀྱིས་</p> <p>མཐུ་སྐད་མ་ཐོན་པར་ལོགས་ཡོང་ན་མ་རྒྱན་མོ་ལྷེ་བོ་བེར་དམ་བཅས་སོ། དེར་སྤྲས་མི་ལ་ཐོས་པ་དག་འདུས་གཙང་གི་ས་ཆ་ལ་བྱོན་ནས། མཐུ་སྤྱ་ཆེ་དྲིས་པས། ཡར་ལུང་</p> <p>ན་གཡུང་སྟོན་བྲོ་རྒྱལ་ཆེ། གཙང་རང་རོང་ན་ལྷ་རྩེ་གཞུབ་རྒྱུད་བ་ཆེ་བེར་སྐད། དེ་གཉིས་སྤྱ་བྱོན་ནས་ཕུག་རྟེན་སྤུལ་མཐུ་གཏད་སེར་གསུམ་ཞུས་སོ། དེ་ནས་མཐུ་བསྐྱུབས་ནས་</p> <p>ཞག་བརྒྱ་བཞི་སོང་དུས། སྤྲ་མ་བྱོན་ནས་དོ་རུབ་མཐུ་རྟགས་ཡོང་གི་གསུངས། དེའི་རུབ་མོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མགོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དོན་སྟོང་དང་བཅས་པ་བྱེར་བྱུང་ནས། དེད་</p> <p>ཆོ་བསྐྱུལ་བ་འདི་ཆོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་བེར་རོ། སངས་སྤྲ་མ་བྱོན་ནས་མཐུའི་རྟགས་བྱུང་དམ་གསུངས། གོ་ཆོད་པར་བྱུང་ཞུས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་དབྱའི་མཐིལ་མ་གཉིས་འདུག་</p>
------------------------------------	---

སྒྲིལ་ལམ་འཛོག་གསུངས། དབྱའི་མཐིལ་མ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་ཆོམ་རྟེན་ལ་འཛོག་པར་ཁྱེའོ་ཟེར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་བུས་པས། ཨ་ཁུའི་བུ་
 ལ་བག་མ་སྒྲངས་ནས། མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནང་ན་ཡོད། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་བྱིར་གྲོས་ལ་བྱིན་དུས་སུ་ཁང་པ་བསྒྲིབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། །མ་ཡི་ཡི་གེ་བྱུང་ནས། སྒྲུང་ཆ་དཀར་
 རྒྱན་ལ་བུ་སྒྲིལ། ཡུལ་དུ་མཐུ་རྟགས་ཐོན་པ་བྱུང་། ད་རུང་སེར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབས་ཤོག། མ་རྒྱན་མེའི་བསམ་པ་འགྲུབ་ཟེར་རོ། །དེར་སེར་བ་བསྒྲུབས་ནས་ཕབ་ཡུལ་བརྒྱག་
 ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་ཇི་བཅུན་གྱིས་བྱགས་ལ་མི་ལུས་ལྟ་བུས་དཀར་བ་ཐོབ་ནས། སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་ཙམ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། ད་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་ནས། སྒྲུམ་ལ་
 ཁུས་པས་གནང་ནས། སྒྲུམ་ས་ལུང་བསྟན་ནས་ཉང་སྟོང་རི་ནང་ན་སྒྲུམ་མ་རོང་སྟོན་ལྟ་དགའ་བུ་བ་ཡོད་དེར་སོང་གསུངས་སོ། །ཇི་བཅུན་གྱིས་སྒྲུམ་མའི་སྒྲུན་སྒྲར་བྱོན་ནས། ཆོས་

ལྷོ་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། བདེ་སྟོན་གསུམ་ན་བདེ་སྟོན་སངས་རྒྱལ། ལྷོ་མའི་ཞལ་ནས།
 སངས་རྒྱལ། ལས་འབྲེལ་ཅན་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་སྟེར་དགོས་གསུངས་སོ། །རྩེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་མཐུ་བས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཡོད་པར་འདུག །ང་ཡང་ལས་འབྲེལ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲིམ་ནས། ཉམས་ལེན་ཆེར་མ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷོ་མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ངས་གོལ་མི་རུས་པར་འདུག །སྒྲོ་བློ་བོ་ལུང་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 མར་པ་ལོ་རྩེ་བཙུན་པ་ཡོད་དེར་སོང་གསུངས། དེར་སྤྱོད་མའི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱི་མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་སྒྲིམ། སྒྲོ་བློ་བོ་ལུང་ཏུ་བྱིས་ནས་སྒྲོ་བློ་བོ་ལུང་དུ་སྤྱོད་པས་ཅོན། བན་རྒྱུད་
 ཉམས་ཆེན་ཞིག་ཕུ་སྒྲོ་བློ་བོ་ལུང་ཏུ་འདུག །སྒྲོ་བོ་ལུང་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཆོས་མཆོག་མར་པ་བྱ་བ་བཞུགས་སམ། བདག་གི་མཇལ་ལམ་བྱིས་པས། བྱིད་གང་ནས་འོང་བེད། ལྷོ་མ་

གཏམ་རྒྱུད་	<p> རོང་སྟོན་ལྷ་དགའི་རྩུང་ནས་འོང་བྱས་པས། འོ་ན་ངས་སྤྲུམ་ལ་མངལ་ཀའུ་ཡིས་གསུངས་ནས། ཡན་ཅིག་ན་བན་རྒྱུང་ཞིག་འཁོད་དུ་བཏང་བྱུང་། དེར་སྟོན་ཅ་ན། ད་ཅིར་སྟུ་ སྟོག་བྱེད་མཁན་དེ་ཁྱིམ་ཞིག་ན་བཞུགས་འདུག་པ། འདི་ད་ཅིར་དེ་ཡིན་པར་འདུག་སྤྲུམ་གང་ན་བཞུགས་སམ་སྟུམ་བཞུགས་པས། སྤྲུམ་འི་ཞལ་ནས། རོ་མི་ཤེས་པར་བདེན་སྟུག་ འཆོལ་གསུངས། སྟུག་བཅེལ། བདག་ལ་སྟོད་ཐག་རིངས་ནས་འོང་པའི་མི་སྟོག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུམ་ལ་འབུལ། སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཡང་སྤྲུ་ མས་སྟུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་འཆོལ་བྱས་པས། སྤྲུམ་འི་ཞལ་ནས་ཆོས་ངས་སྟོན་ནོ་སྟོ་གོས་གཞན་ནས་འཆོལ་གསུངས། དེའི་སྟོན་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས་མང་དུ་རྟེན་ ནས། ནས་ཀྱི་བྱངས་ཤིག་ཉོས། ནས་ཁལ་བདུན་ཁུར་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕོགས་པས། ཐོག་མེར་བ་བྱུང་བས། སྤྲུམ་འི་གསུང་ནས་བན་རྒྱུང་ཤེད་པོ་ཅན་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཐོག་ </p>	<p>ལོ་ངས་ལག་འཁུམ་</p> <p>176</p>
------------	---	----------------------------------

ཨ་། །བསྐྱེད་པ་ནས་ང་བསོད་པ་ཨེ་ཡིན། བྱིས་པོ་མདོར་ཐོན་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་རང་ཐུགས་གཏུམ་པ་ཡིན་སྒྲ་མ་པའི་ལོག་ལྟ་ཞིག་སྒྲེས། དེ་ནས་
 ཟངས་དེ་ཐུག་རྟེན་དུ་བཏང་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས། དེ་ཙན་སྒྲོད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས། ཟངས་ལུང་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཐུལ་བས་ལུང་བཞི་བུ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པར་
 མཐུན། ད་ཁྱོད་ལས་རེ་མ་པོ་འདུག་པས། སྒྲ་མ་དར་མ་མདོ་སྒྲེ་ལ་མདོ་སྒྲེ་འབུམ་འབོགས་པའི་མཁར་ཞིག་རྩིགས་གསུངས་ནས། དེ་ཡང་མཁར་དེ་མ་ཆོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྒྲུངས་
 པའི་ས་འགག་དམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྩིག་དགོངས་གྲང་། རི་སྒྲ་འབོར་འདུག་པར་དུག་པོས་འདུལ་དགོས་གསུངས་ནས། མཁར་གྲུ་གསུམ་བརྩིགས། ཡང་བཞིག་ །དེ་ལྟར་
 སྒྲ་གམ་དང་། སྒྲོར་མོ་དང་སོགས་ཁ་རིས་གར་ཡང་བརྩིགས་ཏེ། ཐུད་ཐུད་རྩམ་བེན་པ་དང་ཡང་བཞིགས། དེར་རྩི་བཙུན་གྱི་རོ་སྒྲོད་ལ་སྒྲ་ལ་པ་བུང་། མཁར་སྒྲོད་བདེ་བ་ཞིག་

རྩེགས་གསུངས་ནས། ས་འགག་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་རྩེགས་པས། བ་སྐྱེན་རྣམས་ན་རེ། །ས་འགག་མ་གིར་སྐུ་ལ་ཡང་མཁར་རྩེག་དབང་མེད་པ་ལ། མར་པས་བརྩེགས་བྱུང་
 བསྐྱུང་བ་དྲག་ཟེར་བ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། མར་པ་ལོ་རྩུ་སྐྱོ་བ་ཡིན། བརྩེན་རྒྱུང་ལས་རེམ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་འདི་གསོད་པར་འདུག། མཁར་རྩེག་གིན་ཡང་བཞིག་གི་འདུག་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྐས་མཁར་སྐྱོ་བོ་དགུ་ཐོག་རྩེ་མོ་གཞི་རའི་ཐོག་དང་བརྩེ་ཐམ་པ་འབྱོངས། དེ་ཅན་རྩེ་བརྩེན་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱུང་ལ་སྐྱུ་པ་བྱུང་། དེར་སྐྱུ་མའི་ཞལ་ནས། སྐས་
 མཁར་འདི་ལ་མདོ་འབྱུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩེགས་ཞིག་གསུངས། མདོ་འབྱུངས་སྐྱུང་ཅམ་པ་རྩེགས་པ་དང་། མར་པ་ལོ་རྩུ་མཁར་མི་བཞིགས་པར་འདུག། དམག་བྱས་པ་དྲག་
 ཟེར་ནས། བ་སྐྱེན་རྣམས་གྱིས་དམག་བསགས་པ་དང་། སྐྱུ་མས་སྐྱུ་པ་འདི་དམག་མང་པོ་བཀྲེ་བས། ཞིན་ཏུ་སྐྱག་ཞིང་བྱོས་སོ། །མར་པ་ལོ་རྩུ་འདི་དམག་དེ་ཅམ་གང་ནས་

༡༡། །བསྐྱེད་ལམ་ཟེར་བ་བྱུང་། མདོ་ལ་བྱམས་ཡང་འབྱོངས། དེ་ཙམ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཀེད་པ་ལ་སྐལ་པ་བྱུང་། སྐལ་པ་འི་ཆ་གསུམ་པོ་ནས་རྒྱལ་བས་མ་
གྲིས་མི་བྱུང་པ་འཇགས་གོ། །ཡུམ་གྱི་ཚ་བྱོ་ལ་བྱན་མ་ཆག་པ་ཆང་བཟེ་བེ་རེ་བ་དུས་གཏན་དུ་བྱིན། བྱམས་པར་བྱས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱུགས་ལ་བདག་རང་གི་བསམས་པ་འི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདིས་འདག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ཆུ་ཡང་མེ་ཏྲིག་གི་འདབ་མ་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་ཙམ་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་མི་བྱ་ཆེན་གཞན་ཀུན་ལ་
བྱུགས་ལ་འདོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྱེད་ལ་བྱུགས་ལ་མི་འདོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་ཅིག །ངས་ཞུ་ཡི་གསུངས་ནས། སྤྲུལ་ལ་ཞུས་པ། རིན་པོ་ཆེ་
ཐོས་པ་དག་འའ་འདིས། འདི་ཙམ་པ་འི་དག་འའ་ལས་བྱས། གཟུགས་པོ་ཆུ་སོང་གཏང་། ཏྲ་བོང་ལ་སྐལ་པ་བྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། མི་ལ་སྐལ་པ་བྱུང་བ་འདི་ལས་མ་མཐོང་། སྟིང་

ཡང་ཇི་གདམས་དག་གནང་བར་ཞུ་བས་པས། སྤྲུལ་པའི་གསུང་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ནས་འདུག་ན་ཡར་ཤོག་གིས་གསུངས་ནས། ཆོས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ན། བྱེད་
ལ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་དམ་གསུངས། ཏུ་བོད་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ན་འདི་བཞིན་བྱས་པས་ཡོད་གི་འདུག། བྱེད་རང་ཡང་སྒྲུབ་ཆ་གསུངས་ཀྱིས་ལ་ས་སྒྲུབ་ཞལ་བ་གིས་གསུངས། རྒྱལ་རིལ་པོ་
མ་རུ་སོང་བ་ལ། སྒྲུབ་ཆ་གསུངས་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཞུས་པས། མ་ལ་ས་མི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གསུངས། དེ་ཡང་ཡིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསམ་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་བཀའ་བཅག་ཏུ་མི་
རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁར་ལན་ལ་འབྱུངས། ཇི་བཙུན་སྒྲུབ་ལུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེ་བས་གཞན་མང་པོས་མི་ཐེག་པའི་ཇོ་ཁུར་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་མི་ལའི་གྲུང་ཇོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡོད་དོ། །ངས་
མཁར་འདི་ཅམ་བཙུགས་པ་ལ་ཇོ་ལག་མགོ་ཅམ་ཞིག་གམ། འདམ་སྒྲུབ་གང་ཅམ་མམ། ཤིང་ལག་ངར་ཅམ་འཇོག་པའི་གྲོགས་ནི་མེད། ད་སྒྲུང་དུ་ཡོད་དགོངས་པ་ཡང་བྱུང་།

ཨཱ། འདིར་རྩེ་བཙུན་གྱིས་ས་སྐྱལ། ཞལ་བ་བྱས་ནས་ད་ཆོས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བྱས་པས། བྱིད་ཀྱི་སྤྱེའུ་རྒྱུད་ལག་དར་ཅམ་ཞིག་བཙུགས་པ་ལ།
 དས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་ཆོད་རྒྱུད། དེ་འདྲས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། དའི་རྩ་བའི་སྒྲུལ་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་དགའ་བ་མི་འདྲ་བ་བཙུགས་མ་སྐྱེད་པར་ཆོས་
 མ་ཐོབ་པར་འདུག། ཞི་ལ་ཐུག་པ་ལན་བཙུགས་བྱས་པ་ཡིན། བྱིད་སྤར་ཞི་ལ་ཐུག་པ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེས་ན་ཡུལ་ཆེན་པོ་མ་བྱེད་གསུངས། དེར་ཡུལ་གྱི་ཞལ་
 ནས། ཁོ་མོའི་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། དས་རྒྱ་གར་ནས་ཞུས་པའི་ཆོས་འདི་རྒྱམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་ཡིན། ཞུམ་པན་བྱི་ཞིག་བྱུང་ནའང་སྤྱིར་གསུངས་ནས། ཞུས་
 ཆོད་ལ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ལ་མི་གནང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྐྱུལ་ནས། སེམས་གསོས་སོ། འོན་ཀྱང་སེམས་བྱལ་མ་བྱེད་ཅིག་རྩེས་སུ་ཐོབ་ཡོང་གསུངས་ནས།

སྐྱེ་མའི་མངོན་རྟོགས་ཤིག་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཤིག་གནང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་བུམས་པོ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་མའི་རྩི་མོ་ཡིན་
 པས། སྐྱེ་མའི་པ་འདྲ་པར་དགོངས་ནས། དབྱར་མཛོལ་འཛོལ་བའི་སྐྱེ་མའི་བྱས། སྐྱེ་མའི་བས་པ་ལ་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མའི་བྱས་ཏེ། དུས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་མའི་རྩི་མོ་པ་དཔོན་གཡོག་
 དབྱེས་རྩི་མོ་པ་དབང་མོ་ཆེར་ཁུར་བྱུང་བས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་དྲི་བ་པོ་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱིས་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱོད་དགོས་གསུངས་ནས། མར་ཚུམ་པ་ཞིག་དང་། སྐྱེ་མའི་
 བྱ་གོས་མདང་གསུམ་གནང་ནས་སྐྱེ་མའི་པ་དབང་ཁུར་ཞིག་གསུངས། རྩི་བཙུན་གྱིས་མར་དང་སྐྱེ་མའི་བྱ་ཚུམས་བྱེར་ནས་དབང་བྱལ་བྱས་ནས། བདག་ཀྱང་དབང་ལ་འཇུག་པར་ཁུ་
 བྱས་པས། བྱོད་ལ་འདི་ཆོག་གང་ནས་བྱུང་གསུངས། ཡུམ་གྱི་གནང་བ་ལ་གསུམ་ཞུས་པས། མི་ནོར་ལ་བྱའི་བྱ་རིགས་མི་དགོས། འདི་ཆོག་རྩི་མོ་པ་ལ་བྱུག་རྩི་མོ་པ་

ལྷ་ལ་བ་ཡིན། དེ་ནི་རྣམ་ཐུན་པས་སྤྱི་དབང་མི་ཐོབ། སྤྱི་རང་ལ་རྣམ་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་ལོག་གསུངས། མེད་ན་གསང་སྤྱུགས་ཟབ་མེད་དབང་གྲུ་པ་དུ་
 མ་སྤྱོད་སྤྱི་རྣམ་ཐོང་གསུངས་ནས་བཏོན་ནོ། །མཚན་ཡ་ལེ་དུས་སོ། །སྤྱི་རྣམ་དགའ་ནས་ལྷོ་བ་བམ་སྤྱུ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཙམ་ཡུམ་གྱིས་ཚོགས་སྤྱུ་པ་དང་ཆང་ཞིམ་པོ་
 སྤྱུ་ལ། བུམ་དུ་ཞིག །དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྤྱོད་རང་ལ་དབང་ཡོང་གི་གསུངས་ནས་སེམས་གསོས་སོ། །ནངས་པ་སྤྱོད་རྣམ་ཐོང་ཙམ། སྤྱུ་མེད་དུང་དུ་ལོག་གསུངས། ཚོས་གནང་
 བ་ཡིན་ནམ་སྤྱུ་པ་ནས། སྤྱི་ན་པ་དང་། དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་ལ་སྤྱི་ན་རུ་མ་བྱུང་དམ་གསུངས། སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱི་ན་རུ་མ་བྱུང་སྤྱི། དེ་རང་ལས་དེ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཆེས་པས་ལན་པ་
 ཡིན་སྤྱུ་པ་བྱུང་ལགས་ཞུས་ནས་མང་དུ་བཀུམས་པས། དེ་ལ་དུ་ལགས་འདེབས་པའི་ཡུས་ཅི་ཡོད། སྤྱི་རྣམ་ཐོང་གསུང་དོ། །ཇི་བཅུ་ན་གྱིས་མཁར་མདོ་འབྲུམས་དང་བཅས་པ་

ཚེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐེག་པ་སྤྲུལ་མེད་གི་ཚེས་སྤྲུལ་རེ་ཅམ་གནང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐེག་པ་སྤྲུལ་རེ། མཐུ་ཆེན་འདིར་སྤྲུལ་པ་ལ་རིང་ས་མི་དགོས། དེད་ཡུལ་དུ་རིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆད་གསུངས།
 དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤྲུལ་ཡུལ་དུ་རིང་ས་ཏེ། ད་སངས་སྤྲུལ་ཐེག་པ་ལ་རིང་ས། དེ་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་སྤྲུལ་གསུངས། སྤྲུལ་ཐེག་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཆད་མང་དུ་ཞོར་རོ། །
 དེར་སྤྲུལ་ཚེས་ལ་སྤྲུལ་ཆེན་གནང་སྤྲུལ་འདོད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆུང་བ་ཡིན་ནམ། ད་སངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་མང་པོ་བསལ་པས། ཚེས་མི་ཡོད་བམ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནམ། ཚེས་
 མེད་པའི་མི་ལུས་ཀྱི་ཅི་བྱེད། དེ་བས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་བྱེད། དེ་ནས་དོལ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་དེས། དཔོན་གཡོག་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་ཆེ་ཞུ་བ་ལ་བྱེད་ནས། དེར་
 ཡུལ་ན་རེ། ད་རེས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་འདི་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་སོགས་སྤྲུངས་ནས། གཡུ་ཞིག་གནང་ནས་སྤྲུལ་རང་སྤྲུལ་ལ་ཞུས་ཤིག་དེ་ནས་ངས་ཞུ་ཡིས།

༡། གསུངས། སྤྲུལ་ལ་གཡུ་དེ་ཕུལ་ནས། ད་རེས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་འདི་ལ་འཇུང་པར་བྱ་བྱས་པས། བྱོད་ལ་ཅི་ཡང་མེད། གཡུ་འདི་གང་ནས་བྱུང་
གསུངས། ཡུམ་གྱིས་གནང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། བདག་མེད་མ་བོས་ཤོག་གསུངས། རྩོམས་སྤྲུལ་འདི་དྲུང་དྲུ་བྱིན་པས། འུ་ཅག་ལ་གཡུ་འདི་གང་ནས་བྱུང་གསུངས། འདི་
བདག་འདིར་ཡོང་ཅོན། སྤྲུལ་དེ་ཐུགས་གཏུམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། །བཟའ་ཆོ་བྱེ་བྲལ་ལ་སོང་དོགས་ནས། སྤྲུལ་མོ་ལ་བསྐྱར་བ་ལགས། འདི་ལ་བྱོད་གྱིས་ཐེ་རག་མི་
བདོག་གོ། །ད་ཕུ་འདི་ཡིད་ཆད་པར་འདུག་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བྱས་པས། གཡུ་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས། དེད་རང་གི་ཚོར་དུ་གདའ་ཡི། བདག་མེད་མ་བྱོད་མཚོ་བསམ་
མ་རྒྱུད། བྱོད་རང་རིལ་པོ་དང་དབང་བ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུལ་མོ་ལ་ཐེ་རག་གིས་མེད་ཐབས་སྤྱོད། ཚོར་བྱོད་རང་ལ་ཡོད་ན་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེ་མེད་ན་སྤྱིར་ཐོན་གསུངས། ཆོས་ནི་མ་གནང་སྟེང་།

རྒྱུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་འོ་སྟོ་བ་བྱུང་། ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྟེ་མ་པ་ལ། ཡུམ་གྱིས་ཞལ་ནས་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། དཔེ་ཆ་འདྲ་བ་དང་རྒྱགས་ཁ་གཅིག་ཆང་རིན་གྱི་བྱིས་པོ་གཅིག་
 གྲུབས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱེད་བྱས། ཡུམ་གྱིས་འཛིན་པ་སྐྱེད་བྱས་པས། སླ་མས་གཟིགས་ནས། བྱིད་གཏིས་པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་
 ཡུམ་གྱིས་ཐོས་པ་དགའ་ལ་སྟོད་ཐག་རིང་ནས་ཡོད། དགའ་ལས་དེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་མི་གནང་བའི་སྟེང་དུ་བཀའ་བཀྲོན་ལས་མ་བྱུང་། སླ་མ་གཞན་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བེར་
 ཡིན་འདུག་ལགས། ངས་བཞོལ་བཏབ་པ་ཡིན་ཞུས་པས། བྱིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་བས་གོ་ཆོད་པར་འདུག། སླ་མ་གཞན་འཆོལ་བ་ལ། ངའི་བྱིས་ནས་རྒྱགས་
 བསྐྱར་བ་མི་ཡོད་གསུངས་ནས། ལྷན་ལྷག་འོག་ཐོན་པ་གཅིག་རྒྱབས། རྒྱགས་སྟེ་སྟོག་སོང་ནས། སེམས་པམ་པ་ལ་བུ་གཅིག་ཕུ་ཤི་བའི་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། སླ་མའི་བྱིས་མ་

རྒྱུ། བེག་པར་ཕྱིར་འགྲོ་མ་རྒྱལ་པར་ནང་དུ་ལོག་གོ། །དེར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དེ་ཐུགས་དམ་ཆོས་བཅུ་མཛད་པར་ཡོད་འདུག་པར་
 དེའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་སྤྲུལ་ཡང་ཆོས་བཅུ་མཛད་པས། རངས་པར་ནས་ཆང་འཛོད་དེའི་དུས་སུ་ཐབས་ཤིག་བྱ་ཡིས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ཆང་ཆོད་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བཞིང་མང་དུ་བྱས་ནས་ཡུམ་དང་ཆེ་བཅུན་གཉིས་གྱིས་སྤྲུལ་ལ་མང་དུ་བྱངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བཏེན་ནས། རྒྱུ་དུ་སོང་། དེའི་བར་ལ་ཡུམ་
 གྱིས། སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ན་བཟའ་རྒྱུ་དུག་ཐུགས་དམ་པ་རྒྱ་ར་ག་ལ་སོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེ་བཅུན་ལ་བསྐྱར་ནས། སྤྲུལ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་མ་གཞུང་གི་
 རྒྱུ་སྤྲོ་བ་ཆོས་རྒྱུ་ཅན་དུ་སོང་། འདི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་གྱིས་ལ། དབང་དང་ཆོས་ཞུས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྒྱུ་དུ་བྱོན། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་སང་པ་དང་ཐོས་པ་དག་འགར་

སོང་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་ཁོང་སྒྲུ་མས་ཆོས་མི་གནང་བའི་སྟེང་དུ། བཀའ་བཀྱོན་ལས་མ་བྱུང་། སྒྲུ་མ་གཞན་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བེར་རི་ཅམ་བཞོལ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཐེབས་ལགས་
 ཞུས། སྒྲུ་མ་ཞལ་རོག་གོ་ལ་དར་གཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་འདུག། །དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་དུ་མ་སོང་བར་འདུག་གི་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞུང་གི་སྒྲུ་མ་འི་སྒྱུན་
 སྒྲུ་མ་སྒྱུན་ནས་སྒྱུག་ཐེབས། དབང་ཆས་རྒྱུ་མས་བསྒྱུན་ནས་དབང་ཞུས་པས། དེའི་རུབ་མོ་ནས་དགྲེས་རྗེར་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་བསྒྲུར། རྗེ་ག་པའི་ཞལ་ནས་བྱེད་འབོད་དུ་གཏོང་དགོས་
 སྒྲུ་མ་པ་ཡོད་པས། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་ཁར་མ་ཆར་བས་འབོད་མ་རུས། ད་ལན་བྱོན་པ་དེ་ལྟར་དུ་ལེགས། རིང་གི་འགྲོག་རུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡལ་པོ་བའི་མི་ངན་རྒྱུ་མས་གྱིས་
 བྱེར། དེ་ལ་སེར་བཞིག་འབེབས་དགོས་དེ་ནས་ཆོས་གང་བཞེད་པ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སེར་བ་མཐ་ཏེ། རི་རྗེ་སྒྲུང་དུ་སྒྱེལ། ཞིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་

༥	༡༡། །བྱས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། །འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །རྩི་བཅུན་གྱིས་མར་ལམ་བྱ་བྱིན་ཏེ་རོ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་ཉིང་བྱོན་པས། །མད་བྱ་གང་
༦	དང་འབྲུ་བ་གང་ཆེད་པ་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་སྤྲངས། །བདག་འོང་པ་ཆོས་ལ་འོང་པས། །སྤྱོད་པ་སྤྲིག་པའི་ཡོ་ལངས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་ཏེ་བཤུམ་པས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་མ་
༧	བཤུམ་དང་། །ང་ལ་སྤྲགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བུར་ལ་ཐོར་བས་མི་ལྷི་བའི་མན་ངག་ཡོད་དེ། །སྤྲུམ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཞིག་གྲང་། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཟབ་
༨	མོ་ཞིག་ལ། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་བྱེད་དེ་ཙམ་འཛིགས་མི་དགོས། །སེམས་ཅན་ཉི་བ་འདི་རྣམས་གྲང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
༩	པའི་དོན་རྒྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་དེ་ཙམ་མི་དག་འན་ཁོ་རང་རྣམས་བསྤྲང་པས་ཆོག་གི་གསུངས་ནས། །སེ་གོ་ལ་གཅིག་མཛེད་པས། །བྱ་བྱིན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་

སོང་ངོ་། །དེར་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་ས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲུ་ས་ཤིང་། འདག་ཅར་དམ་པོ་མཛད་ནས། སྒྲུ་མ་ས་ཐུག་སྒྲོ་ལ་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་འི་
 བཀའ་སྒྲུ་པ་པ་མེད་པ་འི་གནད་ཀྱིས། ཉམས་ཏྟོགས་ནི་མ་སྒྲུ་ས། ཐུགས་དམ་ལ་བཙུན་འགྲུ་ས་ཆེར་བསྒྲུད་ནས་བཞུགས། ད་ལྟ་ཡང་མི་ལ་ཐུག་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྩོག་
 པ་ལ། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་ཡིག་བྱོན་ནས། སྒྲུ་མ་ལ་ཆེ་འདོན་བྱེད་མཁར་ལ་སྒྲེན་པ་ད་གཏོང་བྱེད་པས་སྒྲེན་ཁུར་ཅི་ལྟོགས་དང་། རེད་ཀྱི་མི་གཅིག་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་འདུག་པས་
 བྲིད་ལ་ཤོག་གསུངས། དེ་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཐུག་སྒྲོར་གྲོག་ནས་བྲིད་འགྲོ་འམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་གསུངས། བདག་ཀྱང་ལན་གཅིག་འགྲོ་བྱས། དེར་བང་ཆེན་དེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་དུང་དུ་
 བྱོན་ནས། དུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རེད་ཀྱི་མི་དེ་ལ་ཆོ་ལོ་འདི་གཏོང་གསུངས་ནས་གཏད་པས། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཐུགས་ལ། ངས་ཆོ་ལོ་ལག་ཏུ་ལེན་མ་སྒྲུང་ཅི་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་མ་

༥	༡༡། །ནས་ཆོ་ལོ་དེ་བརྟུང་པས། འོག་རྩེ་ལ་རྒྱུང་དུ་མ་ཞིག་འདུག །སྒྲུ་མས་ཆོས་གསུང་པ་ཡོད་འོག་གསུངས། དེར་སྒྲུ་མ་རྩོག་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་
༦	འགྲོ་བར་ཆས་ཏེ། སྒྲུ་མ་རྩོག་པས་ཀྱང་ཆོས་དགོན་བརྩེགས་བརྒྱུད་དུ་མ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་བྱངས་པའི་དགུ་ཚན་དགུ་ །སྒྲུ་མ་ཁུར་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ། རྩོག་བཅུ་ལ་འདུང་དར་ཡུག་
༧	གཅིག །ཐུང་རྒྱལ་ཞིག་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུལ་གསུངས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷོ་བྱག་ལུང་པར་སྒྲེབས་པ་དང་། ཐོས་པ་དགའ་སྒྲོན་ལ་རྒྱུགས་གསུངས་ནས་དེད་ཡོད་གི་ཡོད་
༨	ཞུས་འོག་གསུངས། རྩོག་བཅུ་ཉིད་སྒྲོན་ལ་བྱོན་ནས་ཡུམ་དང་མཇུག་ ཐུང་རྒྱལ་ཐུག་རྩོན་དུ་ཐུལ། སྒྲུ་མ་རྩོག་པ་འབྱོན་གྱིས་གདའ་འོ་ཞུས་པས། སྒྲུ་མ་གཟིམ་ཁང་གི་ཆེ་ན་
༩	བཞུགས་ཡོད་ཞུས་འོག་གསུངས། སྒྲུ་མའི་བྱང་དུ་བྱོན་ཐུག་བཅུ་ལ་ཐུག་རྩོན་ཐུལ་བས། སྒྲུ་མ་ཞལ་རུབ་ཏུ་གཟིགས། རུབ་ནས་ཐུག་བཅུ་ལ་བས་བྱང་དུ་གཟིགས། བྱང་ནས་

ཕུག་བཅེལ་བས་སྟོར་གཟིགས་ནས་ཕུག་དང་ཕུག་རྟེན་ལེན་དུ་མ་འདོད་པས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་ལ་བཀའ་བཏོན་མཛད་ནའང་དེ་ནས་མཛད་པས་ཆོག་མཆི། སྤྲུལ་རྟེན་པས་ཆོས་དང་
 མཛོ་རྟ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་ནས་འབྱོན་གྱིས་ཡོད་པས་བསྐྱབ་ཞིག་རེ་གཏའ་ཞུས་པས། སྤྲུལ་འཁྱུང་ལ་ནས་ངས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་དགའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས། བཀའ་སྟེ་
 སྟོད་མང་པོ་གཏན་དུ་ངས་ནས་ཡོད་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མཁན་ཁྱི་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཁོ་དུད་འབྱོར་ཞོག་པོ་ཁ་ཡར་དེད་ཡོད་བ་ལ། ང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བྱེད་པ་མི་ཡོད་
 ལོགས་ལ་སོང་གྱིས་གསུངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུམ་ལ་ཞུས་པས། ཡུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བ་མཛད། དེ་ནས་ཤ་ཆང་མང་པོ་གྲབས་བྲས། སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་འདོན་
 མཛད། ཡུལ་མི་རྣམས་བྱེས། ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་དང་། རང་མི་ཁྱེད་འདུས་ཞིག་ཡོད་པའི་དགོང་མོ་སྤྲུལ་འཁྱུང་ལ་ནས་ནང་མཆོད་ཅིག་བྱེད། བདག་མེད་མ་དམ་རྣམས་ཐོགས་

།	།ལ་ཤོག་གསུངས། མཆོད་པ་མཛད། དེའི་མཆོད་གྲུ་ལ་དུ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། རྩོག་ཆོས་རྩོར་འདིར་ཤོག་གསུངས་ནས། སྒྲུན་འབུར་རྩུག་ས་སྒྲུག་
།	སྒྲིག་ས་མཛུབ་མཛད་ནས། བྱོད་ཐོས་པ་དག་འབྱུང་བའི་མི་ངན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། སྒྲུ་མ་རང་གི་སྒྲུག་ཏྲགས། ལྷ་རྩོམ་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བྱུང་
།	བ་ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་རྩུན་ལ་སྒྲུག་སྒྲིག་ས་མཛུབ་མཛད་ནས་བྱོད་ལ་སྒྲུ་བསྐྱར་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་བསྐྱར་ལགས་ཞུས་པས། བཞུགས་སྒྲུན་ལས་བཞེངས་ནས། མེད་
།	ལྷེད་གི་དབྱུག་པ་ཕྱར་ནས་ཡུམ་ལ་གདེངས་སྟེ་ཡུམ་གྱིས་བྱོས་པས་ཐར། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། བདག་མེད་མ་ལ་ཤོག་གྱིས་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་བྱོན་པ་
།	དང་། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཀ་ཡུ་ལ་དེ་ཐོགས་གསུངས། དེ་བཏྲགས་པ་དང་། ཐོས་པ་དག་འའདི་འཐུང་གསུངས། རྩོམ་རྩུན་གྱིས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོལ། སྒྲུ་

གཞུང་པོ་	<p>མའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྱོད་ལ་ངས་འབར་སྟག་མང་པོ་བཏང་། ལས་ཆེན་པོ་བཅོལ། དབང་གཤམ་ནས་བཏོན་བྱས་པ་ལ། ལོག་ལྟ་མ་སྟེས་པ་དེ་དག་འར་བ་ཡིན། ཁྱེད་བུ་མེད་འདི་སྟོ་ཆུང་བས་ལན། ངས་བུ་འདི་ལ་ཡིད་ཆད་ཐེང་དགུ་ཐེང་ན། བོད་འདིར་འཇའ་ལུས་ཐོབ་པ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཁོ་རང་མུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་འཆང་རྒྱ་བཞིག་ཡིན་ཏེ། ད་ཅུང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་མ་དག་པར་ཡོད། བུ་ཁྱོད་ལ་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྟན་ཞིག་ཡོང་བར་འཕྱད་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་སྟོད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཅོད་མིང་སྟོ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། མི་ལ་རྩོམ་རྩོམ་མཆན་བྱ་བར་བཏགས། དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ནང་ན་སྒྲིབ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་དགོས་པས་སོང་གསུངས། ཁོང་སྟོད་འདོད་ཀྱང་བཞུགས་སུ་མ་བཅུག་པར་མཆོག་པས་སྟོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་སྟོབ་པ་ལྟར་། རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་སྟོབ་པ་ལྟར་།</p>	<p>མའི་ཞལ་ནས་འབར་སྟག་མང་པོ་བཏང་།</p> <p>194</p>
----------	---	---

༥	<p>༡༡། གནས། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་ཟངས་ལུང་བཞི་ཡོད་པ་ལུང་བ་དེ། ཁོ་བོ་ལ་རྒྱུངས་སུ་གྲགས་པའི་བུ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། བང་དམར་པོ་</p>
༥	<p>དེ། ཁྱོད་གཏུམ་མོའི་བདེ་ཤོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གསུངས། ད་རང་རེ་མ་སྤྲད་སྐབ་པ་བྱེད་ཟེར་ནས་སྐུ་འཆོམས་ལ་བཞུགས་སོ། ཁྱེ་</p>
༥	<p>མས་འདག་སྐྱར་བུག་སྒོ་ནས་ཆོས་གསུངས། དེའི་དབྱར་དེར་ལྟོ་བྲག་སྟག་ཉེ་ལུགས་སུ་བསྒོམ་དུ་རྒྱགས་གསུངས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེར་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡང་བྱུང་། དེ་</p>
༥	<p>ནས་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་ཕོགས་མཛད་ནས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་རང་རེ་མི་ལ་གཉིས་སྐུ་མཆོམས་ལ་སྟོད་གསུངས་ནས་སྐུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སོ། ཁྱེ་མས་ཆོས་</p>
༥	<p>གསུངས། རྗེའི་ཞལ་ནས། གཞན་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་སྐུ་རེ་ཅོམ་ལས་མ་བྱིན། ཁྱོད་ལ་གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བྱིན་ཡོད་པས་ཉམས་སུ་ཡོངས་</p>

གསུངས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་ལོ་མང་དུ་བཞུགས། ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་མངས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་མའི་སྒྲོགས་སུ་ཡུལ། སྒྲུ་མ་མཉེས་པས་རྒྱུད་གདམས་ངག་མ་ལུས་
 རྗེ་གསུངས་པར་གནང་། སྒྲོན་སྒྱུངས་ལས་འབྲོ་སང་པས། ཉམས་རྟོགས་སུལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲུ་མ་ཉེ། སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་རྩིན་དུ་བསྒྲོམ། ད་བདག་གི་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་རྩིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ནོར་རྒྱས་
 དངོས་པོའི་ཞབས་རྟོག་ནི་བདག་ལ་མེད། དབེན་པའི་གནས་གཅིག་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་ཞབས་རྟོག་གིས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུ་མ་དུ་དགོངས་ཡོད་པ་ལས། རུབ་གཅིག་ཆི་ལམ་ན་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆ་བྱུང་ཅན་ཞིག་ན་རེ། བྱོད་ལྟོ་བལ་གྱི་མཆོམས་སུ་སོང་ཞིག་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད་དོ། རུབ་གཅིག་ན་ཡང་རྣལ་ལམ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ཆིས། ཡུམ་
 འདས། ཁང་པ་ཞིག་ ཞིང་རམ་པས་བྱེད། སྤིང་མོ་ལ་བྱུར་བ་ཆིས། སྒྲོ་བ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་བྱུང་། རྣལ་སང་ཅན་དབུ་སྒྲས་སྒྲུན་ཆབ་གྱིས་གང་གང་འ། ཡུན་རིང་མ་

༥	༡༡། །འཕྲད་པར་འབྱོན་སྒྲིང་འདོད་དེ། མཚམས་སྒོ་བྲེས་ནས། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བྲིན། སྒྲ་མ་རྣལ་དུ་སོང་། ཞབས་ལ་ཕྱག་བྲས་ནས། ལུ་དོན་སྒྲ་ཅ་
༥	སྒྲངས་སོ། །སྒྲ་ལན་གཅིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་ལུ། །ཞེས་ལུས་པས། སྒྲ་མ་རྣལ་སད་པ་དང་། གཟིམ་ཁང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཡུམ་གྲིས་བཞེས་པ་འདྲེན་པ་རྣམས་
༥	འཛོམས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་བྱོད་མཚམས་དམ་པོར་བྱེད་པ་ལ་ཉར་འདོན་བྱེད་པའི་ལུགས་མེད། སྒོ་ང་མའི་དྲོད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
༥	ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གྲིས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་ལུས་པས། བྱོད་བྲིན་ཀྱང་ཨ་མ་དང་མི་འཕྲད་པར་འདུག །འགྲོ་ན་གཏོང་པས་ཚོག་ །བྱོད་ནང་དུ་ཡོང་བ་དང་། ང་གཉིད་དུ་སོང་བ་
༥	གཉིས་འཛོམས། ང་རང་གཉིས་བྲིས་མི་འཕྲད་པར་འདུག །ཉི་མ་ཤར་བ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འདུག །ཡུམ་གྲིས་བཞེས་པ་འདྲེན་པ་དེ། བུ་བྱོད་ལ་བསམ་

གཏུན་ཟས་གྱིས་འཚོ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། ད་ཡུལ་དུ་ཞག་བདུན་ལས་མང་བར་མ་སྒྲིད་གསུངས། བདག་མེད་མ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་མཁམས་གསུངས་ནས། སྒྲ་
 མས་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པ་མང་པོ་མཛད་ནས་སྒྲོ་བྲག་གོས་དཀར་ལ་ཁར་སྒྲེལ་བུང་མཛད་ནས། སྒྲུ་ཁམས་ཞུས་ཏེ་བྱོན། ཞག་གསུམ་ན་ཡུལ་དུ་ཐུག་ཐེབས། རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུག་
 གསུངས། དེ་ཙམ་མ་གྲན་དེ་ཤི། སྤིང་མོ་འབྱར། ཞིང་ཁང་ཐམས་ཅད་རལ། མ་གྲན་གྱི་རུས་པ་སྤུང་མ་ཁན་མེད་པར་ལུས་འདུག་པ་ལ་དབུ་སྒྲུས་མཛད་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་མའི་རྒྱུ་ཤེས་བཀུག་ནས་མཐོ་རིས་སྤྲད་ནས། དེ་ནས་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བཅུ་གསུལ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་བདར་གཅིག་བྱས། མའི་རུས་པ་དང་བཅས་པ་ཁྱུར་ནས་འཁོར་
 བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འབྱུར་ཞིང་འགོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རུས་ཆོད་འདིར། །རྒྱལ་འབྱོར་

[illegible]

དཔོན་ལྷོ་གསལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ནས་བྱོན་པས། རུས་པ་ལ་ཚུ་ཚུ་བཏབ། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དེ་ལྟུང་ལོ། །ཁོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དམ་ཆོས་ལྷོ་གསལ་པ་བྱས་པ་
 དཀར་རྩ་སོ་ལ་བསྒྲུབ་དུ་བྱིན་ནོ། །སྤེ་ལལ་སྤེད་ལ་ཐལ་བྱས་ལོ་གཅིག་བསྟེན་ནས་བཞུགས་ཡོད་དུས། ཉིན་གཅིག་སྤྱི་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ལྟས་པས། བྱི་ར་བ་མང་པོ་
 བྱུང་། བྱི་ར་སྤྱི་ཚེན་པོ་ཞིག་ནས་འདྲེ་ཡིན་ཟེར། མི་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་དེད་ལ་དེ་རིང་དྲོ་སྤོང་། སང་སྤྱི་ཚེན་པོ་བྱི་ར་ཡོད་ཟེར་བས། ཟླ་ཆོད་གསུངས། ཟླ་བཙོས་ན་ཚུ་དང་
 ཐལ་དགོས་པར་འདུག་ཟེར། དེ་རྒྱུ་སྤོང་ཡོད་ན་ཟས་རོ་བཅུད་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་སྤོང་ཡོད་ནས་ལོ་འགའ་ཐལ་གསུངས། དེར་ཁོང་རྒྱུ་སྤོང་ན་རེ། མི་ལྟས་ཐོབ་ནས་ཟླ་
 ཆོད་ཡོད་པ་ལ་སྤེད་གྱི་འདུན་མ་ཉེས་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ད་རྒྱུ་ལ་སྤོང་གྱི་དབང་སྤྱི་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ལོགས། དམ་ཆོས་ཉི་མ་

རྒྱ་ པོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ༡༡། ཞུར་བ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ལ། བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་རྣམས་འདུན་མ་ཉེས་འདུག། སྦྱིང་རེ་རྗེ་གསུངས་ནས། འདུན་མ་ལེགས་པ་བདེ་བ་ལྷའི་མགུར་གསུངས། བྱིར་བ་རྣམས་གྱི་ཕེ་ཏ་ལ་བྱེད་རང་གི་རྩོ་བོ་ཡ་གི་ན་འདུག་བྱས་པས། ཕེ་ཏ་སྦྱིང་ཆོམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དུས་པས། མཛེས་སེ་བྱུང་ནས་ཡོད་པར་འདུག། །ང་རང་གཉིས་ལྷར་འགྲོ་བེར། མར་དང་ཤ་དང་རྩམ་པ་བྱིར་ནས་འདྲི་ཤིང་བྱིན་པས། ལ་བརྟལ་ལུང་བརྟལ་མང་པོ་བྱིན་ནས། ས་སྦྱོ་མཐོན་སྦྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་དུ། རྗེ་བརྩུན་དང་མཇལ་ཕུག་འཆལ་སྟེ། ཕེ་ཏ་ས་རྗེ་བརྩུན་ལ་འཇུས་ཏེ་མང་དུ་དུས་སོ། །མིང་པོ་ས་ཐག་རིང་དུ་སོང་། ཞུ་མ་ནི་གུ་མ། ཡུལ་མིས་དགྲ་བྱས་བེར། དེར་རྗེ་བརྩུན་གྱིས་བདེ་བ་རོ་སྦྱིད་གྱི་མགུར་གསུངས་པས། ཕེ་ཏ་ན་རེ། མི་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེ་བདེ་དགའ་དགའ་འདྲ་བའི་ཆོས་འདུག་པ་ལ། མིང་པོ་འི་ཆོས་འདི་སེམས་བདེ་ཡང་ </p>
-----------------------------	---

ལུས་མནར་འདུག་ཟེར། རྩེ་བཙུན་གྱིས་བྱ་ཆུ་སྒྲོར་མེད་པ་གསེལ། སྐུ་ལུས་སྒྲོན་པོར་སོང་། བ་སྐུ་མཐོ་རེ་ཙམ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་གྱིས་བལྟས་པས། ཡང་བར་འདུག།
 དེར་རྩེ་བཙུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་བདེ་བའི་མགུར་གསུངས་སོ། །དེར་རྩེ་བཙུན་གྱི་མི་མེད་ལུང་སྒྲོང་འགྲིམ་ཞིང་བཞུགས་པས། སྐབས་ཤིག་བྱིར་བ་གསུམ་
 བྱུང་ནས། འཕྲེར་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འདུག། སྒྲོམ་ཆེན་པ་བཏེག་ན་ཆོགས་ཆེ་ཟེར་ནས། བཏེག་གི་བརྒྱབས་པས་རྩེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་། རང་ཤུགས་གྱིས་
 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་བྱས། གསུམ་ཁ་སྐྱར་དུ་ཤིའོ། །དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱི་གཡའ་པོ་དང་གངས་ཁྲོད་འགྲིམས་ཞིང་ཆུ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུངས་སེམས་
 བཅད་ནས་བཞུགས་པས། མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲན་པོ་མཛད་ནས། འོ་སྐྱེལ་སྐྱིགས་མའི་སེམས་

༥

བུ་གེ་མོ་

༥

༡༡། འཇོན་ཏྲུང་མེད་ས་ཆེ་ལ་སྒྲིང་རུས་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིག་ས་མུ་བཙུན་འགྲུས་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། ༥ ། །ནང་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲིག་
 པ་སྒྲིང་བ་རྒྱལ་པོ་མུ་བྱུང་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲོན་བྱུང་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཙུན་མོ་རྟ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་གཉིས་ལ། སྒྲུས་མུ་
 བྱུང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ལ་ནད་དུ་མཛེ་བྱུང་ལུས་ལ་དུས་གཅིག་ལ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྒྲིན་ཅིང་ན་བ་ལ། མོ་དང་ཕ་བོ་ན་སྒྲིན་བཅས་ལ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 མི་ཕན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ང་དགོན་པར་དབེན་པར་འགོ་བས་ང་མ་གི་བར་དུ་རྒྱགས་སྒྲིལ་ཅིག །ངའི་རྒྱལ་བུ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་གཏོད་ཅིག་ཟེར་ནས་དཔལ་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར་བཞུད་དོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏོད་ནས་ཡོད་པ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་ངས་ལ་བྱོན་པ་དང་། བྱོང་བྱེར་གྱི་སྒྲོན་ལ་བ་

གཏུག་རྒྱུད་	<p> རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བུས་གཟིགས་ཏེ་དྲིས་པས། སྒོན་པོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུལ་སོ། །རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་ང་ལ་ཡབ་ཞིག་ཡོད་ ན་ཡབ་མ་གྲོངས་པར་རྒྱལ་སྤིང་འཕྲོགས་པ་འདི་མཚམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་ལས་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྤིང་གུང་གཏོང་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་དགོངས་ནས། མཇལ་དུ་བྱོན་ པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་བུ་དང་མཇལ་བས་མི་ཡོད་། ཅི་སྟེ་ང་དང་པོ་ནས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་བས་མ་ནས་འོང་། མི་མཇལ་གསུངས་ནས་མ་མཇལ་ལོ། །ཡང་ རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པས་མཇལ་སྟེ། སྤྲུལ་གྱི་ཡབ་ལ་རྒྱལ་སྤིང་གཏོང་ནས། འོ་ན་ངའི་ནད་འདི་ཁྱོད་གྱིས་སོས་པར་གྱིས་ཞིག་ །སོས་ན་སྤང་ངོ་། །མ་སོས་ན་མཇེ་པོས་རྒྱལ་སྤིང་ བཟུང་བའི་དཔེ་མེད་པས། རྒྱལ་བུས་སྤྱོདས་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས། སྤྲུལ་ལོག་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཐབས་དྲིས་པས། ཞེས་རབ་ཅན་ཞིག་ན་རེ། </p>	ལོ་རྒྱུས་གསལ་བསྐྱེད་ 204
-------------	--	-----------------------------

༡༡། ལྷོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ལ་དྲིས་དང་ཟེར། དྲིས་པས། ལྷའི་དྲང་སྤྱང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དྲིས་ཟེར། ལྷའི་དྲང་སྤྱང་ལ་ཁུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ནད་འདི་
སྤོན་གྱི་ལས་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན། ལས་གྱི་ལྷག་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་སོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཐུ་ཆེ་ལ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤོན་ལ་མ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས། མ་ཐུན་
རབ་གྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་ནས། མཚན་མ་མ་ཐོང་ནས་ཁུས་ན་པན་པའི་ཐབས་སྤོན་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར། དེར་རྒྱལ་བུས་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁུས་
པས། དྲང་སྤྱང་གི་ཞལ་ནས། རྟོན་པ་རྒྱུན་དུ་གཤམ་བ་རྟོན་སྟེ། ལྷགས་སྦྱིང་པོ་འབྱུང་བ་བྱུང་ལ་དུས་དུག་ཏུ་མཛོད་པ་ལུལ་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ལ་རྟོན་པ་དུག་ནི་གནས་གྱི་
རྟོན་ཨ་ལུ་རའི་བྲག་ལུག་ རྩས་མེད་ལ་བསྐྱབས་ཐག་ཉེ་བས་དེར་སྐྱབས་ཤིག་ ཡོ་བྱེད་གྱི་འཛོ་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཁྱེར་ལ་སྐྱབས་ཤིག་ ལྷའི་རྟོན་ཅམ་ལི་དང་། གསུང་གི་

རྟོན་པ་དམར་གྱི་འོ་མ་དང་། ཐུགས་གྱི་རྟོན་མེ་རྟོག་སེར་པོ་དང་། བཞུགས་པའི་རྟོན་པ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བརྟོན་ནས་སྐྱབས་ཤིག་། སྦྱིང་པོ་འབྲུ་དུག་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་
 རྟོན་མོངས་པ་དུག་སྦྱིང་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཨོ་ལྷ་གི་ལྷ་རི་མྱོ། ཞེས་བྱའོ། དུས་དུག་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོངས་གཏིས་ཏེ་དུག་གོ། མཆོད་
 པ་རྣམ་པ་ལྟ། བརྗོད་པ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་དུག་ཕུལ་ལ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས། ཨ་ལུ་རའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། ཁོ་གསུམ་
 བསྐྱབས་པས་མཆོན་མ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་ཐོན་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། ཐུག་གི་ཡ་ཕིགས་ནས་རྩའི་ཐིགས་པ་བབས་པས། ཐུག་ལ་བུག་པ་བྱུང་ནས་འདུག་སྟེ་མཐོང་ནས་བསམས་
 པ། རྩ་འདྲ་བའི་སྦྱི་བས་ཐུག་འདྲ་བའི་སྦྱ་བ་ལ་བུག་པ་ཡོང་བ་འདི། ཡུན་བསྦྱིང་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བདག་འཕགས་པ་བསྐྱབས་ཡུན་བྱུང་འདུག་སྟེ་མ་ནས་སྤྱར་ལོག་གོ། འདི་

<p>༥ བཤམ་པོ་ ༥</p>	<p>༡༡། །འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་རང་གི་སེར་སྒྲུའི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་རྒྱུར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས། རྟགས་མ་ བྱང་པར་ཕྱིན་པ་ལས་བྲག་དེའི་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་རོན་ཞིག་རྩལ་རིགས་ཀྱིས་མི་ཞོང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། དེའི་ཞོག་བྱུར་གྱིས་བྲག་བྱང་པ་མཐོང་ནས་བསམས་པ། གློ་ འདྲའི་སྒྲིབས་བྲག་འདྲའི་སྒྲིབ་བ་བྱང་པ་འདི་ཡུན་རིང་བས་བྱང་པ་ཡིན། ད་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡུན་བྱང་འདུག་སྒྲུམ་ནས་ལོ་གསུམ་། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་ཕྱག་ རོན་དུ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པས་རྟགས་མ་བྱང་ནས། ཕྱིར་ཕྱིན་པས་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན། ཀས་པོ་ཞིག་གི་གུ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཐོགས་ནས། སྒྲོང་པོ་འགའ་ བསྐྱེལ་ཅིང་ཆོད་ལ་ཁད་འདུག་པ་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། འདི་ཆོ་བསྐྱེལ་ནས་ཕུ་སྒྲོག་བྲས། ཞིང་བཏབ་ནས་འཆོ་བ་བྱེད་ཟེར། ཡང་སྒྲུར་བཞིན་བསམ་སྟེ་ལོ་གསུམ་། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 207</p>
----------------------------	--	--

སྒྲིག་པ་མ་དག་པས། ཀླུ་པོ་གྲི་གུ་ཐོག་པ་མ་ཐོང་ངོ། །ཡང་ལོག་ནས་ལོག་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བས་པས། མཚན་མ་མ་བྱུང་ནས་ཕྱིན་པས་གྲོག་པོ་སྐྱུ་པོ་ཞིག་ན་ཀླུ་པོ་ཞིག་ལྷག་པས་
 གུ་ཐོག་པ་ནས་དང་ངེ་འདུག་སྟེ་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། ཉ་བ་བྱུང་ནས་བྱ་བེར། འདི་ན་ཆུ་མེད་པར་ཉ་གང་ནས་འོང་བྱས་པས། དང་པོ་ཆུ་བྱུང་བས་གྲོག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། ད་ཡང་
 ཡོང་སྒྲིད་པས་ཉ་བྱུང་ན་འཛིན་བེར་རོ། །ཡང་སྤར་བ་ཞིན་ལོག་གོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པའི་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པོ་ཞེ་སྤང་གིས་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས། ཀླུ་པོ་ལྷག་པས་གུ་ཅན་དུ་
 མ་ཐོང་ངོ། །ཡང་ལོག་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་པས་ཉ་གས་མ་བྱུང་བྱོན་པས། ཟམ་པ་གཅིག་ཁར་ཀན་མོ་དམུས་ལོང་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། བྱེད་སྤྱུ་ཡིན་བེར། ད་རྒྱུ་པོ་ལྷག་པས་འཕྲུང་འཛིན་
 ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཞལ་མ་ཐོང་ངམ་བེར་བས། མ་མ་ཐོང་བྱས་པས། ད་དམུས་ལོང་མ་ཞིག་གིས་འཕགས་པའི་ཞལ་མ་ཐོང་བ་ལ། བྱེད་མིག་ཅན་ཞིག་

༥	༡། གིས་མ་མཐོང་ངམ་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་བསམས་ཏེ་དམུས་ལོང་མ་ཞིག་གིས་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་འདུག་པས། ངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབས་པས་
༦	ཀྱང་ཞལ་མ་མཐོང་། ད་རུང་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་དགོས་སྟུང་ནས་ཡང་ལོག་གོ། །དེ་ནི་གཉི་ཟུག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས། ཀན་མོ་དམུས་ལོང་དུ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ལོ་གཅིག་
༧	བསྐྱབ་པས་མཚན་མ་མ་བུང་ཡང་ཕྱིན་པས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་སྤྱི་མོ་རོ་སྤྱད་ལ་འབུ་ཞུགས་པ། རོ་སྤྱད་རྒྱལ་མ་པའི་མི་ལ་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དྲག་པོ་སྒྲེས་
༨	ཏེ། བསམ་པ། འབུ་མ་བསལ་ན་སྤྱི་འཆི། བསལ་ན་འབུ་འཆི་རོ་སྟུང་ནས། རང་གི་བརྒྱ་ནས་ཤ་བཅད་ཅིང་འབུ་རྒྱུ་མས་ལྷེས་སྤངས་ནས་སངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་ཐུག་
༩	གིས་འཕོག་སྟེ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་སྤྱི་མོ་འབུ་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་སྤྱི་མོ་དེ་མེད་པར། བྲམ་ཟེ་སྤྱེའུ་མཛེས་པ་ཞིག་སྤྲང་

རྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་མི་འབྱོད་དམ་ཟེར། ང་མི་འབྱོད་དོ། །འབྱོད་ན་ངའི་ལུས་རོ་ཐུགས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས། མི་འབྱོད་ན་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་
 པས། ལུས་སྤྲར་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་འཕགས་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འོད་སྐྱོར་རེ་འདུག་པ་ཞལ་མཐོང་དོ། །
 དེར་འཕགས་པ་ལ་ཞུས་པར། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆུང་ན། བདག་གི་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པ་ཞུས་པས། འཕགས་པ་འཇལ་ནས། ང་ནི་དང་པོ་རང་ནས་བྱོད་
 ཀྱི་དུང་ན་ཡོད་དེ། བྱོད་རང་གི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ཆུའི་ཐིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན། བྱིས་བྱོད་བྱི་མོ་ལ་སྟེང་རྗེ་སྟེས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པས་
 ངའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། །དེར་འཕགས་པ་འཇལ་ནས། འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་ང་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་དང་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་གྱི་གསུངས་ནས། འཕགས་

<p>— ཨྲ —</p>	<p>༡། །པ་ལག་མཐེལ་དུ་བཞུགས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་བསྐོར་ཞིང་བསྟན་པས་མཐོང་བ་མ་བུང་ངོ་། །ལས་དག་པ་ཞིག་གིས་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ནས་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བུས་ཞུས་པ། ངའི་ཡབ་ལ་མཛེ་བུང་བས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་སྟེས་ པས། འཕགས་པས། སྟགས་དུག །ཕྱག་རྒྱ་དུག །ཏིང་ངེ་འཛིན་དུག །ཡིག་འབྲུ་དུག །བྱིན་རྒྱབས་ཆོ་འཕུལ་དུག་རྣམས་བསྟན་ནས། རྒྱ་གཏོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ལགམས་ལ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་ཐོང་ཞིག་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་ཡབ་གྲོང་ས་སམ་མ་གྲོང་ས་སྟུམ་ནས་བཞུར་བྱིན་པས་གྲོང་ས་ལ་ཁད་ འདུག་ནས། དེར་རྒྱ་གཏོར་འདི་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ་བཏང་བས། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལུས་སྤར་བཞིན་སོས་སོ། །རྒྱལ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེས་ན་སྟོག་པ་སྦྱོང་བའི་</p>
-----------------------	--

ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་ཡུན་བསྐྱིང་བ་གཤམ་ཆེའོ།། ༥ །།སློག་གཏོང་པ་དང་མནའ་དང་དམོད་མོ་བྱར་མི་རུང་བ་ཆན་ཆུན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སློན་སྤྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ།
 ཆུང་མ་གཅིག་སྤངས་པ་ལ་བྱ་མེད་པར། དུས་ནམ་ཞིག་ཆུན་མ་གཅིག་སྤངས་སོ།། །ཆུན་མ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྱེས་ཏེ། བྱོ་དེས་ཆུན་མ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པར་བྱས། ཆེན་མ་དེ་ཡི་
 བསམ་པ་ལ་རིགས་ང་ཆེ་ཞིང་བཙུན་པ་བདག་ཡིན་ཡང་། བྱེའུ་སྤྱེས་ནས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོར་མོ་འགྱུར་ནས། བདག་ལ་མི་སྟེར་བར་འདུག་སྟམ་ནས་ཕྱག་དོག་
 ལངས་སྟེ། བྱ་དེའི་མཆོག་མར་ཁབ་ཞིག་རྒྱབ་ནས། མ་མེད་པར་བྱས་བཞག་གོ།། །དེ་ནས་བྱེའུ་དེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཤིའོ།། །ཆུན་མས་ཆེན་མ་ལ། ངའི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་བསང་
 བྱས་རྒྱུད་པས། ཆེན་མས་མནའ་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་དམོད་བོར་བ། ངས་བྱོད་ཀྱི་བྱ་བསང་ན་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ངའི་བྱོ་སྤྱུ་ལ་གྱིས་གསོད་པར་ཤོག། །བྱ་ཡོད་ན་ཆུས་བྱེར་བར་ཤོག་ཅིག། །

ལྷོ། ལྷོ་གི་རི་བོ་བར་ཤོག་ཅིག། འདྲི་ལུས་གསོན་པོར་དོང་དུ་བརྩུག་ནས་བུ་ཤ་བར་ཤོག་ཅིག། ཤ་མའི་བྲིམ་དུ་མེ་ཤོར་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་ཤོག་
 ཅིག། ཅེས་མནའ་བོར་བས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་བུད་མེད་དེ་བྲིམ་བདག་ཞིག་གི་རྩེ་མར་སྐྱེས། བུ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་སྐྱེ་ལ་ཁད་ཡོད་པས། དེ་ནམ་སྐྱེད་
 ཅོམ་ན་མངལ་མ་བདེ་ནས་ཤིང་ཞིག་གི་རྩེ་མར་སྐྱེས་སོ། བྲིས་ལོགས་སུ་ཉལ་བས་སྐྱལ་གྱིས་བྲག་གི་དྲི་ཆོར་ནས་བྲི་བས་ད་དོ། བོས་པས་སྐད་མེད་པར་ནམ་ལངས་ནས་བལྟས་
 པས་སྐྱལ་གྱིས་བས་ད་ནས་བོས་འདུག། དེར་མོ་བརྒྱལ་ཉེས་ལ་འབྱེལ་ལོ། དེ་ནས་ལངས་ཉེ་ཕྱིན་པས་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འབྲམ་དུ་རྩ་ལས་མ་ཐར་བར་ཞག་མང་དུ་ལུས་སོ། འ
 དེ་ནས་རྩ་བྱི་ནས་བུ་ཆེ་ཤོས་རྩའི་རྩ་རོལ་དུ་བཞག། འབྲིང་པོ་བྲུར་རྩེ་བ་བྱ་བར་བརྩུག་བྱ་བ་སོས་བབྱང་ནས་ཕྱིན་པས། རྩ་སྐྱེད་ཅོམ་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་བུ་ཆེ་ཤོས་སྐྱེད་གིས་བབྱང་བ་

ལྷོ།

ལྷོ་བུ་ནོ།

ལྷོ།

མཐོང་ནས་ཁ་གདང་སྟེ་ཁུས་བཏབ་པས། རྒྱུང་བ་ཐུབ་ནས་རྒྱུང་ལྷུང་། བུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞོར་བ་བཟུང་བས་བུ་འབྲིང་པོ་རྒྱབ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞོར་རོ། །དེར་བུ་གསུམ་སྟོང་དང་བཞི་ཉི་
 རྒྱུང་ལམ་དུ་དུ་ཡིན་སྟེ་ཅ་ན། ལམ་དུ་གཉེན་བཤེས་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། ས་མའི་གཏམ་དྲིས་པས། ས་མའི་བྲིམ་ལ་མེ་ཞོར་བས་ས་མ་དང་ཁང་བྲིམ་ཐམས་ཅད་ཆོག་
 ཟེར། དེར་ཡང་མོ་བརྒྱལ་ཏེ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་ཉེ་དུ་དེས་བྲིད་ནས་སྟེན་བྱམས་པར་བྱས་ཡོད་པ་ལ། ཡང་མི་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སྟེན། མོ་ལ་བུ་ཆགས་ཡོད་པས། མོའི་བུ་དེ་
 རྒྱ་བ་ཆང་བ་དང་། སྟོ་མི་ཞིག་གིས་ཆང་ལ་བོས་སོང་། མོ་ལ་དེའི་བར་དུ་བཅས་ནས་སྒོ་བཅད་ཡོད་པ་ལ། ཁོ་ཆང་གིས་སྒྲོས་ནས་སྒོ་རྒྱུང་པ་དང་། མོས་སྒོ་འབྲེད་པ་མ་བྱུང་
 བྱས་ནས། སྟོ་ག་དེ་སྟོས་ཏེ་སྒོ་བཅག་རྒྱུང་མ་རྫོགས། དེར་མོས་ང་ལ་བུ་སྟེས་བྱས་པས་བུ་བསད་བུའི་ཤ་མོ་རང་ལ་དབང་མེད་དུ་ཟེར་བཅུག། །བ་བ་མ་མོད་པས་ཡང་སྟེག་གིན་

ལྷོ། ཟུང་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོར་ནས། ང་ལ་བསོད་ནམས་མེད་དེ་ལས་ངན་མོ་སྦྱུང་ནས། བྱིས་བདག་ཐོར་ནས། ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བྱོས་ཏེ་ཤིང་
 ཏུ་ཞིག་ན་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱོད་དེ་ན་མི་གཞོན་ཏུ་ཞིག་ཆུང་མ་ཤི་ནས། ཏུས་བྱུང་སྤྱོད་ཏུ་ཞིང་འདུག་པ། མོ་དེའི་ཏུང་ཏུ་བྱུང་ནས། བྱིད་འདི་ན་ཅི་བྱིད་ཟེར་བ་ལ། མོས་གཏམ་
 དེ་བཞུས་པས་ཁོ་ན་རེ་ངའི་ཆུང་མ་བཅི་ཟེར་རོ། །དེར་བཟའ་མིར་འདུས་པས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྤྱོད་ཤིང་། ཡུལ་དེ་ན་བཅོས་ལ་སྤྱོད་ཤི་ནས་ཆུང་མ་རོ་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་
 གསོན་པོར་མོར་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་ལས། མོ་ཡང་ཏུར་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེའི་ཆོ་རུབ་མོ་ཏུར་རྒྱུ་གྱིས་ཏུར་ཏུས་པས། མོ་མ་ཤི་བར་བྱུང་བ་བྱིད་ནས་ཏུར་རྒྱུ་གྱི་ཆུང་མ་བྱས་
 སོ། །དེར་ཏུར་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱས་པས་རྒྱལ་པོས་ཆོར། རྒྱུ་མ་བཟུང་ནས་བསད་དོ། །མོ་ཡང་རོའི་ཁྱེལ་བཅུག །དེ་ནས་སྤྱོད་ཀིས་རོ་ཏུས་པས་བྱག་པ་གཅིག་བྱུང་བ་

དང་མོ་ཐར་ནས། དེ་ནས་མོ་ལས་ངན་ཟད། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས། དག་སྒྲོང་མའི་གནས་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མིང་ཡང་དག་སྒྲོང་ཡུལ་ལར་བཏགས་ཏེ། དཔྱ་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའོ། ། །བརྒྱུས་པ་དང་སྒྲོག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡི་དྲགས་རྒྱུན་པོ་སྒྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲོན་སངས་
 རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཀུན་དགའ་བོ་བས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་པས། ཁང་བཟང་ཞིག་ན་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མའི་དགྲིལ་ན་མི་བགྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། སྤྱག་ཅིང་ཐོངས་པ། ཉོན་
 མོངས་པ་མང་པོ་འདུག་ནས། ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཅམ་འདུག་པ། ལྟོགས་སྒྲོམ་གྲིས་འདི་ཅམ་ཉམ་ཐག་པར་མ་སྤྱོད་བྲས་པས་ཡི་དྲགས་དེ་རྣམས་གྲིས་སྒྲེས་པ། བཅུན་པ་འདི་
 རྣམས་ལ། ལག་པ་འཇུ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། མིག་བལྟས་པས་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ། ཡང་ན་དུག་ཏུ་འགྲོ། ཡང་ན་མི་གཙང་བའི་རྣལ་ཁྲག་ཏུ་འགྲོའི་ཟེར་ནས། དེག་པ་དང་ལྟ་བ་མི་

༡༡། ཁུས་ཏེ། བཀའ་ཤིང་ཕོངས་པས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་ཐར་བ་ཡི་དྲགས་རྒྱུ་པོའི་སྤེལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་
བརྒྱུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའོ་གསུངས། མདོ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱ་དང་གྱིང་ན་གནས། །ཡུས་ཅན་ཡན་ལག་ཕྱེད་ལྟོ་བ་
ཡངས། །མགྱིན་པ་རྟ་རྩལ་ནི་ཁབ་མིག་ཅུམ། །ཟས་སྒྲོམ་མི་རྩེད་བཀའ་སྒྲོམ་འབར་བས་གདུང་། །སྦྱོན་ཤིང་ལོ་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་བས་སྒྲུམ། །གསུངས། ཆོམས་
ལས། དགོ་སྤྱི་གཙུང་དུ་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་བདེ་སྤྱག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །དགོ་བ་རྒྱུང་ཟད་དག་གིས་ཀྱང་། །འབྲས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་ལོགས་པར་ལྟར། །དོན་ཆེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པར་འགྱུར། །གསུངས། སྤྱི་གཙུང་ཤིང་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། །དན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྤྱོད། །ཡུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ། །

གཏུག་རྒྱུ་	<p> ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ལས་ལ་བྱོས་གིས་ཅང་ཐར་རམ། །ལས་མིན་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་གོ། །ཅིས་གསུངས་ མོ། ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འི་ཞལ་ནས། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། །མ་ལ་ལས་ངན་བྱར་མི་རུང་བ། །སྐྱར་རྒྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་གསུངས། །ཇོ་མོ་ས་ཇི་ལྟར་བདོག་ཞུས་ པས། །སྟོན་གྱི་དུས་ན་བྲམ་ཟེ་བཟའ་མི་དབུལ་བ་ཐོངས་པ་གཉིས་ལ་བུ་ཞིག་ཆགས་པས། །འཆོ་བ་སྟོང་མོ་ལ་རེ་བ་ཡིན་པ་ལ། །བྱ་དེ་ལྟོར་ཆགས་ནས། །ལྷག་པར་ཡང་མ་རྟོན་ པར་གྱུར། །དེ་ནས་ལྷ་བ་དགུ་ངོ་དང་བརྒྱལ་བུད་རིད་པ་སྟོག་པ་ཞིག་བཅས་མོ། །མིང་ཡང་སྐྱར་རྒྱུང་དུ་བཏགས་མོ། །དེའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་རུ་ཞོ་ཡང་བསྐྱམས་མོ། ། ལྷེ་གུ་ངན་ངན་འདྲ་བས་གསོས་མོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཕ་མས་བྱ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། །བྱ་བདག་འཆོ་བ་སྟོང་མོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཞིང་ལས་བྱ་རྒྱ་ནི་མེད་ལ། །ཚོང་ཡང་བྱར་ </p>	<p>ལོ་རྒྱུས་བཀའ་འབྱུང་།</p> <p>218</p>
------------	---	--

བཞག་ གློ་བཟུམས་ནས་ཟས་སྒྲིམ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་མ་ན་རེ། ང་ཐོང་དང་སྤུལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ཅིག་ །ང་རང་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འདོད། བྱིམ་འདིར་ཡང་མི་བཟུང་ཅིང་བྱས་
 པས། མ་ཉན་པར་ཞག་བདུན་བཞག་ །དེ་ནས་གཉིན་ཆོན་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཆོར་ནས་སྦྱོན་པས་འགྲུལ་རུས་ཅམ་བྱུང་དོ། །ཡང་བྱུ་དེས་མ་ལ་ཐལ་སྒྲིམ་ཐོར་གང་བྱིན་པས། མས་ཡི་
 ལྷག་གིས་འབྱུང་པས། ཆོའི་དུས་བྱས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་སྦྱིན་གྱིས། ཁོ་ལོ་སྦྱོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་པར་སྦྱེས་ཤིང་བཅོས་སོ། །དེ་ནས་ཐར་ནས་གང་དུ་སྦྱེས་
 གྱུང་སྦྱོགས་ནས་ཐལ་སྒྲིམ་བདུང་ནས་ཤིའོ། །ད་རེས་སྤིད་པ་ཐམ་ལ་འང་སྦྱོགས་ནས་ཐལ་སྒྲིམ་བདུང་ནས་ཤིའོ་གསུངས་སོ། ། ༥ ། །འདོད་ལོག་ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ནི། སྦྱོན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷག་བསམ་བསྟན་པ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་བྱིན་པས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཤིན་ཏུ་ཆགས་

༥

བུ་ལྟ་ལྟ་

༥

༡༡། །པའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ། བྱོད་ལ་བདག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ལྟས་པས། ཡོད་ཟེར་གྲང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཉེན་པོ་དྲག་པོ་བསྐྱེམས་གྲང་
 ཆགས་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོའི་ཆགས་པ་བསྒྲེག་པའི་དོན་དུ་སྤྱལ་པའི་བྱད་མེད་སྤར་བས་གྲང་ལེགས་པ་བཞི་བསྟན་ནས། གར་འདུག་ཏུ་བྱུང་གྲང་གཉེན་པོ་དང་མ་
 བྲལ་བར་གདའ། དེ་ནས་རི་ལ་བྲོས་གྲང་བུ་མོ་ཚོ་སྟེབས་ནས་བྱུང་། སྤྱལ་པའི་བུ་མོ་དེས་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་འདི་སྐད་སྤྱད་སོ། །བདག་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་བཅི། །
 འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མ་སྤངས་ན། །ལུས་འདི་བྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟེན་པོ་ལུས་འདི་བྲོས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་བུ་མོ་སྤབ་ཏུ་ཞོར་ནས་
 །ཞི་བ་ལ་ཟུང་ན་སྟེས་པ་ལ། བུ་མོ་ཚོའི་ལུས་དུམ་བུར་སོང་ནས་མི་གཙང་བས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། ཆགས་པའི་སེམས་དང་གཏན་ནས་བྲལ་ལོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་རང་

གྲོས་འདེབས་པ་གཤམ་ཆེ་བའོ།། ལྟོན་བི་ག་མ་ལྟེ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྟོན་བི་ག་མ་ལ་ལྟེ་ལའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། ལྟོན་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་
 འདུན་ལ་དྲོ་འདྲེན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། གཉེར་པ་དྲོ་བྲངས་པའི་ཤུལ་དུ་སྦྱོབ་སྟེ། དྲོ་མ་ཡོལ་གྱང་གཉེར་པས་ལྟོན་བདག་ལ་བརྟུན་བཏང་། ད་དྲོ་ཡོལ་བས་དགོ་འདུན་རྣམས་གསོལ་དུ་
 མི་སྦྱང་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས། དེ་རིང་ནི་དེས་ཆོག་སྟེ་མ་ནས་ཡོད་དོ། །དེའི་རུབ་མོ་གཉེར་པ་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱོས་ནས། ཁ་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུས་མགོ་ན་བུམ་པ་རྒྱས་
 བཀའ་ནས་ཡོད་པ་ལ་བཏུང་སྟེ་མ་ཙན་རྒྱུ་མི་འདུག། །དགོ་འདུན་གྱི་བྲངས་མོ་ཆེ་ནས་བཏུང་སྟེ་མ་ཙན། དེ་ནའང་རྒྱུ་མི་འདུག། །ད་སྦྱིའི་ཡུར་རྒྱ་བཏུང་སྟེ་མ་ཙན་འང་རྒྱུ་མི་
 འདུག། །རྗེང་བུ་དང་རྒྱུ་མི་ག་ནའང་རྒྱུ་མི་འདུག། །ད་སྦྱིའི་རྒྱ་བོ་གསུམ་ལ་བཏུང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟེ་མ་ནས་སྦྱོན་པས། རྒྱ་བོ་གསུམ་གྲམ་པ་སྒྲམ་པོར་སོང་འདུག། །འདི་བདེན་ནམ་ལྟར་

༡༡། ཁུ་བོ་གཞུ་སྐམ་པ་མི་སྤྱིད་སྐམ་ནས། ཁུར་པར་ངོས་ན་ཤིང་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་དགྱིས་ནས་བཞག་ཅན། གཉིད་སང་པ་དང་། སྤུམ་པ་གང་པོ་ཡང་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་ཟངས་གང་པོ་དང་། རྩིང་དང་ཁུ་མིག་དང་ཡུར་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཁུ་འདུག །ཁུ་བོ་གཞུ་ནི་པར་ངོས་ན་ཆོས་གོས་སེར་ན་རེ་འདུག་སྟེ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཁའི་དུག་གིས་ཁུ་དང་། ཕྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐམ་འགྲོ་བར་བཤད་པ་ཡིན། སྤྱིན་བདག་ལ་དྲོ་ཡོལ་བྱས་རྒྱན་བཏང་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན་ཅོ། ། །སྤུམ་བྱས་པས་ཚོད་པ་ནི། སྤྱོན་བྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། བཅས་མ་ཐག་དུ་ལུས་པོལ་མིག་གིས་གང་སྟེ་བྱག་དང་ཁུ་སེར་འཛག་པ་ཞིག་ཕྱུང་། དེ་ལ་པའི་སྤྲགས་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོར་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས། དུས་ནམ་ཞིག་ན་བྱིམ་བདག་ན་ཆ་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་སྤྲན་དངས་པའི་ཆོ་བྱེད་པའི་བསྟན་

པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེས་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ཁོངས་སུ་ཆུད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པས། སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་འདིར་རང་དང་མི་མཛའ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་
 དང་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་མ་བཅུག་ནས་མི་དེ་སྟོབ་སྟེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས། དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །སྤར་གྱི་ཕྱ་མ་མཁན་དེ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྱལ་
 བསྟན་པས། ཕྱ་མ་མཁན་འགྱོད་དེ་བཟོད་གསོལ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས། སྤར་གྱི་རྩུ་མ་སྟོན་གྱིས་སྟེ་བ་ལྷ་བཀུར་ལུས་ཕོལ་མིག་གིས་གང་། ཕྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་བསྟེན་
 བཀུར་བྱས་པས། ད་ལྟ་དང་དང་འཕྲད་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དབྱེན་དང་ཕྱ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཆེ་བས་འཛེམ་པར་ཞུའོ། ། ༥ །ཆོག་རྩུབ་མོ་
 སྟེས་པས་རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་རིགས་ངན་བཟའ་མི་གཉིས་ལ། བུ་མོ་མི་སྟུག་པ་ཞིག་སྟེས་ཏེ། བཅོམ་མ་ཐག་ཏུ་ཕ་མ་གཉིས་མ་དག་འཁྱེ། ཕ་ན་རེ་འདི་

༥
འཇུག་པ་
༥

༡༡། །འདྲའི་བུ་མོ་མ་ལེགས་པ་འདི་མི་དགོ་བས། ས་སྟོས་པ་དང་བྱི་ལ་བྱིན་ཟེར་བས། རྒྱུང་མས་དེ་འདྲ་མ་ཟེར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ན་མི་བསང་པ་བས་
སྟོག་ཆེ་བ་མེད། །འདི་ཉི་འད་གི་བུ་མོ་ཡིན་པས་སྟོང་ཡང་རྗེ། ཆེར་སྟོས་པ་དང་མོ་འད་གཞན་དུ་སྦྱད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཅན་མོ་འད་གི་འཆོ་བ་རྟེན་ཡོང་ཟེར་བས། བྱིན་རེ་རུང་
ཟེར་རོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་ཏུ་གསོས་ཏེ། ཆེར་སྟོས་པ་དང་པ་མས་གྲོང་བྱེར་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ། །དེར་སྟོང་མོ་བྱས་ཤིང་སྦྱང་ཁར་བསྐྱད་དེ། ལུས་ལ་གོས་མེད་
པས་འབྲུགས་ཏེ་རྒྱ་བུར་རྡོལ་བས་ལུ་བ་བྱུང་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཁ་བས་ཀྱིས་ཉིན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྟོས་
སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་ལ་བྱིས་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་བྱུང་གཟུགས་དང་ཆོ་རིགས་

གཏུག་རྒྱུ་

ཆེ། ད་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པས་ཁེངས་པས། མི་གཞན་གཟུགས་བྱད་བག་ཙམ་ངན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱུག་པ་མ་ལེགས་པ་གཟུགས་ངན་རིགས་ངན་ཞི་ཚེ་བྱས། རང་གི་གཟུགས་
བྱད་ལེགས་པ་མི་ལ་ངོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱུ་ཆེན་བྱད་གསོད་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མང་པོར་སྐྱེས་ནས། མཐར་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་
སྤོང་མ་རྣམས་ལ་རིགས་ངན་མི་སྐྱུག་པར་སྐྱེས་པས། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིགས་ངན་ཞིང་མི་སྐྱུག་པར་སྐྱེས་ཏེ། འཆི་ཁར་འགྱོད་བཤགས་བྱས་སྤོན་ལམ་བཟུང་
པས། དཔྱལ་བའི་གནས་ནས་སྤོན་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འོ་སྐྱོལ་རྣམས་ཀྱང་རང་མཐོ་དང་ད་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཞིག་ །གཞན་སྤོན་དང་ཆོག་རྩལ་མ་སྤྲི་ཞིག། ༥ ། །དག་
འབྱུལ་པ་གང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྤོན་ཐུབ་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་ཞིག་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུར་བུ་སྐྱེས་མ་བཟུང་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མོ་གས་ནས་འཆི་བའི་

མོ་རྣམས་ལ་འབྱུང་

༡༡། །དུས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ། དེའི་ལྟོ་བ་ན་བྱ་དེ་ད་རུང་མ་ཤི་བར་རྩི་བ་ལོག་གཤམ་ན་ཡོད་དེ། བྱིད་ཀྱི་དེའི་རོ་རྩུ་བྱིད་དུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པས་གསུམ་པ་
བརྟོ་ལ་ལ་ཐོན་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། དེའི་གཏམ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་སོ། །དུར་བྱིད་དེར་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་བྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་བྱིན་ཏེ། སྤྱོད་པས་གསུམ་པ་བརྟོ་ལ་བ་དང་། བྱ་རུང་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་གཏོང་གཏོར་མས་གང་བ། མགོ་དཀར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདི་སྤྱོད་ཟེར་
ངོ་། ཀྱི་ སྤྱོད་པ་དང་མཁན་པོ་སྤྱོད་པ་པོ་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ལ་ངག་གི་ཉིས་པ་མ་སྤྱོད་ཞིག །བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ངོ་། །དེ་ལ་བྱུང་པས་དགོ་སྤྱོད་
དག་རྩུར་ཤོག་གསུངས་པས། བདེན་པ་གཏོས་བསྒྲིམ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་སངས་རྒྱས་ལ་དྲིས་པས། སྤྱོད་པ་དང་པོ་དུས་ན། གནས་བརྟན་ཞིག་གི་དགོ་

གཏུག་རྒྱུ་

འདུན་ལ། བྱིམ་བདག་ཞིག་གིས། རངས་པར་ཆོས་སྟོན་ལ་འབྱོན་པར་ཞུ་བྱས་པས། དེ་ན་དགྲ་བཙེམ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་གཡོག་བཙུན་ཆུང་ཞིག་ནམ་བྱེད་ཅ་ན་
ལངས་ནས་འདོད་ཟེར། ད་ལྟ་སྤྲས་པས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཐུན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཡང་མཁན་པོ་དེ་ལ་གཤེགས་ཟེར་གྲང་། དགྲ་བཙེམ་པ་དེ་མ་བཞེདས་པས། བཙུན་ཆུང་ཆོག་
ནས། བྱོད་ཐུགས་དེར་ལོ་དུག་བཙུ་མ་ལོན་པར་སྟོད་ཅིག་བྱས་པས། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་ཅུར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུས་ཅན་དག་གིས་ལས་རྣམས་
ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ། །བརྒྱབ་སེམས་བྱར་མི་
རུང་བ་ནི། སྟོན་གྱོད་བྱེར་མཉན་ཡོད་ན། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འདི་ལ་མ་སྤུལ་ཟེར་དུངས་པ་ཆེ་བ། ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་ནོར་འབྲེལ་བ་ཡོན་བདག་འདི་ང་ལ་སྤུལ་ཟེར་ཞིང་དུངས་

མོ་རྣམས་ལ་འབྱུང་

ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྲ། །པ་ཆེ། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་རང་གི་ནོར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཏོང་མི་ཤོད། རང་ལ་གསེར་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ལ་བཅངས་ནས་ཡོངས་སྒྲོང་པར་མི་རུས་སོ། ། དུས་ནམ་ཞིག་ཁོ་འཆི་བ་ལ་བྱུག་ནས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་གིས་བྱས་པས་མ་ཉན་པར་ཤི་སྟེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་བཅོལ་བས་རྗེད་དེ། དེ་སྐར་ཁུང་ཞིག་ཏུ་ བཞག། རྒངས་པར་བཅོངས་ནས་དགོ་བ་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། བལྟས་པས་ཁོ་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་འབྲིལ་ནས་འདུག་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ སྒྲོང་གསེར་ལ་ཞེན་པ་བྱུག་སྟེར་འདི་བྱས། འབར་ཆོས་བྱས་ནོར་ལ་ཆགས་པ་བྱས། སྒྲུལ་ལ་འབར་བས་སྒྲུལ་ནགས་གསེབ་ཏུ་བྲོས་ནས། ངའི་གསེར་མ་སྟེར་ཅིག་ཟེར། ཁ་ རས་མེ་འབར་བས་ནགས་མེས་ཆོག། འདི་གསེབ་ཏུ་ཁོ་རང་ཆོག་ཏེ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལོ། འདྲ་ནས་ཁོ་དཔྱལ་བར་སྒྲེས། དེ་ནས་ཡིད་དུགས་སུ་སྒྲེས་སོ། འདི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་པ་ལ་དྲིས་ </p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 229
-------------	---	--------------------------------

གཏུག་རྒྱུད་	<p> པས། ཀུན་དགའ་བོ་སྟོས་ཤིག་དག་སྟོང་འདིའི་ལུས་ལ། མེ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འབར་རོ། ཁོར་རྒྱས་ཡོ་བྱད་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན། རང་གི་ཁོར་ལ་སྦྱད་མ་ རུས། གཞན་ཁོར་ལ་རྣམ་ཆེ་བྱས་པས་ལན་གསུང་། ༥ །།གཞོན་སེམས་བྱར་མི་རུང་བ་ནི། སྟོན་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། མཆོད་གནས་མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བྱ་བ་ཡོད་པས། ཁོ་བྱབ་པ་ལ་མི་དད་པས་ཁོ་ན་རེ། དཔལ་སྤྲས་ལ་སྟོང་གིས་བྱབ་པ་འདི་བསད་ན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་བྱས་པས། ཡོན་བདག་ ན་རེ་འདི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྡན་པས་བསད་པ་དགའོ་ཟེར། ཁོ་ན་རེ་ཐབས་ཡོད། གོ་བྱ་རྣམ་བསོད་སྟོམས་ཉི་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་སྟོན་ལ་བོས་ལ་འོག་ཁང་དུ་མེ་དོང་དུ་ཁ་ཤིང་ རིབ་བེ་བས་བསྐྱིབས་པས་གསོད་དོ། །དེས་མ་གསོད་ན་སྟེང་དུ་དུག་སྦྱར་བས་བྱས་ཟོས་པས་སོད་ཟེར། དེར་དཔལ་སྤྲས་གིས་བྱབ་པའི་སྦྱན་སྒྲར་བྱིན་ནས། བསམ་པར་བདག་ </p>	ཁོར་ལ་གཏུག་རྒྱུད་ 230
-------------	---	--------------------------

<p>༥ བཏུ་ལྷན་པུ་ ༥</p>	<p>༡༡། །གི་གན་དུ་ཆོས་སྟོན་ལ་འབྱོན་པར་ཁུས་པས་གནང་ནས། དཔལ་སྤུས་དགའོ། །འོག་ཁང་དུ་མེ་དོང་བྱས་སྟེང་ཁང་དུ་དུག་གཡེས་ནས། ཐུབ་པ་སྟུན་འདྲེན་དུ་སྟེན་པས། །འཁོར་རྣམས་བསགས་ནས་སྟོན་ལ་མ་འབྱོཞིག་གསུང་། དེ་ནས་བྱོན་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་ནས་ཆར་ཕབ། བར་སྒྲུང་ན་གཞོད་སྟེན་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས། །འོག་ནས་སྟུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། ནང་དེར་བཞུད་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་བསྟེན་གྲོད་པོ་ཞིག་ན་རེ། དེར་མ་བཞུད་དེ་ན་མེ་དོང་དང་དུག་སྤྱར་མ་བྱས་ཡོད་ཁུས་སོ། །ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས། སྟོན་བྱོལ་སོང་དུ་སྟེས་པའི་དུས་ནའང་། མེས་མ་ཚུགས་པ་ལ། ད་སངས་རྒྱས་ནས་གང་ལ་ཚུགས་གསུངས། དེ་ཇི་ལྟར་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ཁུས་པས། སྟོན་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་རི་དྲགས་རྣམས་བསད་པའི་ཕྱིར། ནགས་ཐམས་ཅད་མེས་བསྟེགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པ་ལ། ང་བསྟེག་པའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 231</p>
--------------------------------	--	--

ལྷ་གུར་སྒྲེས་འདབ་གཞོག་ནི་མ་རྒྱས་པ་ལས། མས་གཞོག་པ་རྒྱར་བརྒྱག་ཅིང་བཀའ་པས། མ་ལ་དེ་ཙུག་ཅི་བྱེད་བྱས་པས་བྱེད་ཆོག་གིས་དོགས་པ་ཡིན་ཟེར། ང་བདེན་པའི་
 ཆོག་གྲུབ་པས། མེའི་དུག་གིས་མི་རྒྱགས། མེ་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་མེ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། རང་དུ་
 བྱོན་པ་དང་། ལྷས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་ཆར་པ་བ་སྟེ། མེ་ནི་ཤི་བར་བྱས་སོ། །ལྷས་མེ་ཏྲག་གི་སྒྲན་བཏིང་སྟེ་གདན་ལ་བཞུགས་པས། བུད་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བདག་པོ་ལ་སྒྲས་
 པས་བྱེད་དེ། ལྷ་སྟེགས་མཆོད་གནས་ལ་སྒྲས་པས་བྱོས་སོ། ལྷ་བ་པས་ཆོས་སྟོན་བྱོང་ས་ཤིག་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེས་བྱངས་དུ་མི་བདུབ་དུག་སྒྱུར་བྱས་ཟེར་བས། ལྷ་བ་པའི་ཞལ་
 རས་ངས་ནང་གི་དུག་གསུམ་བཅོམ་པས། ད་སྤྱིའི་དུག་གིས་མི་རྒྱགས་གསུངས་ནས། དུག་ནི་བྱུང་ཡང་ས་ལས་བྱུང་། ལས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། ལས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་

ཨ ལྷོ་ ལྷོ་ ཨ	<p> ཨྲ། ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གསོལ་ནས་ཆོས་སྟོན་གསོལ། ཆོས་བཤད་པས་བྱིས་ བདག་འགྱུད་པ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་པ་བྱས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་སོ། ། ། ། རྒྱལ་པོ་དུང་སྐྱོང་གི་བུས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལོག་པར་ བཟུང་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྲས་རྒྱལ་བུ་ཞིག་སྟོབ་གཉེར་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་པས། རྒྱལ་པོ་སྟོབ་གཉེར་ལ་མ་མོས་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ངག་ལ་མི་ཉན་པར། འདི་ཆོས་ཡིན་མིན་ཅི་ཡིན་ ཆ་མེད་པར། འདི་ཀ་འདྲ་བ་ཅི་ཟེར་བ་དབང་ཡོད་ན་འདིའི་ཁ་འདི་མི་གཙང་བས་བཀག་བཞག་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་པའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས། ལྷུང་དུ་ཉི་ནས་ས་ཁུང་གི་ཕག་མོ་བས་སུ་མི་ གཙང་བ་བཞིག་ཏུ་སྐྱེས། ལུས་སྦྱང་བུ་དུག་གི་མཆུ་ཅན་མང་པོས་བ་བཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྐྱུངས་ནས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ </p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 233
------------------------	---	--------------------------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ནས་ཐོན་པའི་དུས་མི་འོང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་དག་བརྩུ་ལས་ལོག་ལྷ་བྱ་བྱ་བས་ལོག་ལྷ་སྤྱོད་བར་ཞུ། སྟོག་མི་གཅོད་པའི་སྟོམ་པ་བྱལ་ན་སྤྱུ་རིགས་གཉིས་ལྷ་བྱ་
ནི། སྟོན་གྱི་དུས་ན་སྤྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བྱ་མེད་པས། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱུ་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། བ་མ་དང་འཁོར་རྒྱམས་
དག་འ་ནས་བཅས་སྟོན་བྱས་སོ། །བཅས་སྟོན་ཆུ་འབྲམ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། མི་ཀུན་གྱིས་བྱ་ཆུང་པར་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་ལག་ནས་བྱ་ཆུང་ཆུར་ཤོར། སྤྱུ་རི་བསོད་ནམས་
གྱི་མཐུ་མ་བཟད་པས། མ་ཤི་བར་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལྟོ་བར་སོང་། ཉའི་ལྟོ་བར་སྤྱུ་གསོན་པོར་གནས་སོ། །ཆུ་དེའི་འབྲམ་ན་གྲོང་ཡོད། སྤྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་
པས། འབང་ཉ་པ་ཞིག་གིས་ཉ་ག་ཤོར་དུ་སྤྱིན་པས། ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟིན་ནས། ཁ་བཤམ་པས་སྤྱུ་ཞིག་ལྟོ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཇོ་མོ་བྱ་མེད་པ་དེ་ལ་གཏད་དེ། སྤྱུ་དེ་སྤྱིམ་བདག་གི་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༥
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་
༥

༥༡། རྒྱུད་མས་པར་དུ་སྤྱངས་སྟེ། མར་དང་འོ་མས་གསོས་ནས་བྱ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གྲོང་གོང་མའི་ཕ་མས། གྲོང་འོག་མ་པའི་ཉའི་ལྟོ་བ་ནས་བྱ་བྱང་བ་
ཐོས་པས། ངའི་བྱ་རྒྱུར་སོང་བ་དེ་ཡིན་འོང་སྟུམ་ནས། བྱེད་གསོ་བའི་ཕ་མའི་རྒྱུར་འོང་ནས། འདི་ངེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ངེད་རང་འདོད་བྱས་པས། དེར་ཁོང་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་
བྱེར་བ་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད། གཤམ་ཉེ་ཉམས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཉི་བར་མི་ཡོང་། ངའི་བྱ་འདི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མ་གཏང་དོ། །དེར་བྱིམ་བདག་དེ་
གཉིས་མ་འཆམ་ནས། དུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། བྱེད་ཀྱི་ཕས་ལ་མའི་བྱ་རྒྱུས་བྱེར་བ་དེ་འདི་ཡིན་ཟེར། འོག་མས་འདི་ཉའི་ལྟོ་བ་ནས་རྗེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་
བྱོད་གཉིས་ཀས་གསོས། བྱེད་ལོངས་པ་དང་། སོ་སོར་རྒྱུད་མ་རེ་ལོང་ལ། དེའི་བྱ་རྒྱུས་རང་རང་གི་བྱིས་ཉིག་བསྒྲོའོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་

གཏུག་རྒྱུ་

སྟེ། མིང་ཡང་ཁྱེད་རིགས་གཉིས་སུ་བཏགས་སོ། །ཁྱེད་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། ས་མ་ཀུན་གྱིས་བྱིམ་བདག་བྱེད་པར་བརྩམ་པས། ཁྱེད་དེ་ན་རེ། བདག་བཙུགས་མ་ཐག་པར་རྒྱས་
བྱེད་ཉེ་ཁོག་པར་སོང་བས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་གྲང་མ་ཉི་བས། ད་བདག་ནི་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་ལ་བྱོས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ལས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་སྟོག་མི་གཙོད་པའི་སྤྲོམ་པ་སྤངས་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ཞིག་ཕུལ་བས། དེ་ལས་ས་མ་བཞི་དང་ལྷན་ཞིང་ལོངས་སྟོང་དང་ལྷན་ཏེ་
མཐར་དབྱ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །སྟོག་མ་བཙུགས་པས་རྒྱུ་བྱེད་ནས་ཉལ་ཁ་ནས་མིང་གྲང་མ་ཉི་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྟོག་གཙོད་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་
སྐྱོན་པའོ། ། ༥ །སྐྱོན་པ་བཏང་བའི་སྐད་ཡིན་བྱིམ་བདག་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་ན་བྱིམ་བདག་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་མོ་མང་ཞིང་མོར་དང་ཡོ་

མོངས་ལག་འཁུམ་

ལྟོ། །བྱད་ཆུང་བར་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། དག་སྟོང་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཚེས་སྟོན་དང་ས་ནས་ནོར་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཡོད་
 དམ་ཞུས་པས། དག་སྟོང་དེས་བྲིམ་བདག་བྱེད། སྐུ་འདི་མཛོད་ལུགས་སུ་ཞོག་ལ། འདི་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་ཅིག་ །བྱེད་ནོར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཇམ་
 བྱ་ལའི་སྐུ་ཞིག་བྱིན་ནོ། །བྲིམ་བདག་གིས་དེ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས། སྐུ་དེ་ཇེ་ཆེ་ལ་སོང་། མཇུག་ལ་གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་
 ལུག་པོར་སོང་ངོ་། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚེ་སྐུ་མ་བྲིམ་བདག་རྒྱུ་འཕྲོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ཞུས་ཏེ། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ས་ཡིས་རྒྱས་ཞིག་ཕྲོག་
 ཞིག་བྱས་པས། བྱ་དེས་བརྒྱར་མི་འདོད་འཕྲོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སས་བྱ་སྟོར་བཏོན་ཏོ། །བྱས་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་སྟོམ་པ་ཞུས་ནས་ཚེས་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

སྒྲོལ་ཞུགས། བྱི་མ་བྱི་མ་བདག་སྒྲིབ་པ་བཟང་པོར་སྒྲིབ་སོ། །དང་པོ་ཕ་མས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བྱས་ཆུང་གི་དུས་སྤྱོད་པས། དང་པོ་ནོར་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བྱིས་ཕྱུག་པོར་
ཐུར་པ་ནི། མ་བྱིན་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དགེ་སྦྱོང་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྦྱོང་བར་
ཞུའོ། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེའོ། ། ༥ །སྦྱོབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས། འདོད་ལོག་སྦྱོང་བའི་བྱེད་མཛེས་པ་དང་བུ་མོ་ཉེར་མཛེས་མ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཐོབ་གསུང་། རྩོ་
མོས་ཅི་འདྲ་བདོག་ཞུས་པས། བྱི་མ་བདག་མཛེས་པོ་གཉིས་ལ་ཆུང་མ་བུ་མཆོ་མ་རེ་ཡོད་པས། དེར་ཁོང་གཉིས་སྒྲོལ་ཐུན་པར་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་མ་གཉིས་ལ་བུ་རེ་རེ་བྱུང་
ན་གྲོགས་པོ་བྱེད་དུ་འཇུག། བུ་མོ་བྱུང་ན་གྲོགས་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག། གཅིག་བུ། གཅིག་བུ་མོར་བྱུང་ན་བཟའ་མི་བྱེད་དེ། དེར་གཅིག་ལ་བུ་གཅིག་ལ་བུ་མོ་བྱུང་། གཉིས་ཀ་

སྒྲོལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

༥
བརྒྱ་ཉལ་པ་
༥

༡༡། །གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེ་སྐྱེས་སྟེ། མིང་ཁྱེའུ་མཛེས་པ་དང་བུ་མོར་ཉེར་མཛེས་མར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཆེར་
སྐྱེས་ནས་པ་མ་ལ་བདག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་བྱེད་པར་ཁྱེ་བྱས་པས། བ་མ་ན་རེ། ཁྱེད་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྱིན་བེན་པས། ཆོས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འོང་བེད། བུ་
མོས་དེ་མ་ཉན་པར་ཆོས་ལ་བྱོས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་བྱིན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟོམས་པས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེར་ཁྱེའུ་ས་རྒྱུད་མ་བྱོས་པ་
ཐོས་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་བཙས་ཏེ། དེའི་ཐད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷར་བྱིན་ནས། ཁྱེའུ་ས་བལྟས་པས། རྒྱུད་མ་དེ་ཆོས་གོན་གྱོན། སྐྱ་བྱེགས་ཏེ་བསམ་གཏན་
སྟོམ་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཁྱེའུ་ས་མོ་ཡི་རྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུད་པས། བུ་མོས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་འཕུར་སྟེ་སྐྱས་པ། བྱས་པ་དོན་མེད་འཁོར་བའི་

ཚེས། །དེ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན། །འཁོར་བའི་ཚེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །ལས་ངན་སྤྱིམ་བདག་ངས་མི་བྱེད། །སྤྱུ་སྤྱེད་ཀྱང་འཁོར་བར་མ་ཆགས་པར། །
 སྤྱིམ་སྤྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བདེ་བ་གཏིར། །ཟེར་བས་དེ་ལ་སྤྱེ་བོ་མང་པོ་ངོ་མཚར་སྤྱེས་ནས། །སྤྱུ་ཡང་འཕྲལ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱོམས་
 པས། །དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚེ་སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱུ་དང་བུ་མོ་གཏིས་བཟའ་མེར་བྱུང་པ་ལས། །སྤྱོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་གཏིས་མིན་པ་
 གཞན་དང་འདོད་ལོག་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོམ་པ་སྤྱངས་ཏེ། །བདག་ཅག་གཏིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས། ཚེ་སྤྱིམ་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྱོན་ལམ་
 བཏབ། །སྤྱོབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་བསྤྱོབ་བྱས་སྟེ་དེའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པས། །ད་ལྟ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ༥ །སྤྱོབ་

༡༡། །དཔོན་པདྨ་འཇམ་མཁའ་ནས། རྩུན་སྤངས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་གྱི་བུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཡོད་གསུངས། ཇི་འདྲ་བདོག་ལུས་
 པས། སྦྱོན་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུན་མོ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་ཡོད་པས། བཅས་སྦྱོན་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་སྤང་ནས། ཀ་ནི་ཀ་བུ་མོ་
 མཛེས་ལྷན་མ་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྦྱེས་ནས་མཚར་བར་སྒྲ་བྲགས་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དུག་ཡོད་པ་འདོད་པ་སྦྱེས་ནས། རྒྱལ་པོ་དུག་གིས་རྒྱལ་
 པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་ལ་བུ་མོ་སྦྱོང་དུ་བཏང་པས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །བདག་གི་བུ་མོ་འདི་གཅིག་ལ་སྦྱིན་ན་གཞན་རྒྱམས་དབྱར་གྱུར་ན། དཔུང་གི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་བདག་གི་དབྱར་གྱུར་པས། སུ་ལ་སྦྱིན་མ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དུག་གོས་བྱས་ནས་བུ་མོ་འཕྲོག་པར་བྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་ཁང་བཟང་

གི་སྟེང་དུ་སོང་ནས། ལག་པ་ཨོག་གོར་བཅུགས། བདག་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུང་མོ། །བུ་མོས་ཡབ་ཅི་མཚན་བྱས་པས། ཡབ་ན་རེ་བུ་མོ་ཁྱོད་མཚན་དུག་པས། རྒྱལ་པོ་དུག་ཁྱོད་
 འདོད། མ་གྱིན་ན་དམག་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་དུག་དང་བཅས་པས་འཛེམས་ཟེར། ངས་ཐབས་མ་རྟོགས་བྱས་པས་བུ་མོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་དུག་གི་གཅིག་ལ་ཁྱོད་འདེམས་སུ་རྒྱགས་
 བྱས་པས། དེར་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལ་སྦྱས་པ། བུ་མོ་ཁྱོད་འདེམས་དགོས་པས་ཆས་གྱིས་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དུག་གིས་སྦྱགས་གཅིག་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྒྱན། སེང་གའི་བྲི་དང་རང་རང་གི་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས། ང་རང་ཡིན་ང་རང་ཡིན་སྟུང་ནས་འདུག་སྟེ། དེར་བུ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 བཞག་སྟེ། བུ་མོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱལ་པོ་དུག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་སྐད་སྟན་པོས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ཨོམ་གཟུགས་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྦྱུ་མ་མི་དུག་འཛིག་པ་

4

सु.वा.सु.

↓

༡༡། ཡིན། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་འཇའ་ཚོན་འདྲོ། འཇའ་ཚོན་མི་རྟག་ཡལ་ནས་འགོ། རེ་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། གཟུགས་ནི་སྤྲུལ་གཏོང་གི་མེ་ཏྲོག་
འདྲ། མེ་ཏྲོག་སྤྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་ངེས། རེ་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་ལེགས་པར་བྱེད། རྒྱལ་སྤྱིད་ད་རྒྱལ་དྲེགས་པས་བཅིངས། རྒྱལ་སྤྱིད་དྲེགས་པ་
དན་སོང་རྒྱ། ད་རྒྱལ་དྲེགས་པ་སྤྲངས་ན་བདེ། ད་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་མི་བྱེད། འཁོར་བའི་བྲིམ་ཐབས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ། འདི་ལ་ཆགས་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག། བསམ་གསལ་
པའི་ནོར་རྒྱས་སྤྲུལ་མའི་ནོར། འདི་ལ་རྟག་པར་མ་འཇོན་ཅིག། ད་ནི་མི་སྤྱོད་ཚོས་ལ་འགོ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་དུ་འགོ། ཞེས་དགོ་སྤྱོད་མའི་གནས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
ལ་སོང་ངོ། དེར་རྒྱལ་པོ་དུག་གྲང་མའི་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་ཚོགས་སྐྱོན་པ་དེ་ཐོས་ནས་མའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ། བུ་མོ་ལ་ངོ་མཚར་སྤྲེས་ནས་ཚོས་ལ་བཅུད་དོ། རེ་ལ་ལས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱིམ་བདག་རྩྭ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་རྩྭ་ཆེ་བ་ནི་རྩྭ་ཆེ་བ་སྤྱིམ་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱིམ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྩྭ་ཆེ་བ་ལ་དུག་ཀྱང་མེད་ཅིག་དེས་ཆོས་
 ལ་རྩྭ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།། ལྟོ། །སྤྱིམ་བདག་དབྱུག་པ་ཅན་བྱ་བར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྤྱིམ་ལས་པ་ཆོག་བཅུན་པ། མི་མཐུན་པ་ཀུན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ལས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་མི་ཞིག་གིས་སྤྱང་ག་ཡར་ནས་སྤྱིམ་གཏོང་དུ་སྤྱིན་པས་སྤྱང་བདག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྤྱང་རྩྭ་བ་ནས་སོང་སོང་མ་བྱས་པས་སྤྱང་ག་ཞན་ཞིག་དུ་
 སོང་ནས། སྤྱང་བདག་གིས་མ་སྤྱང་པས་གཏོར་རོ། །དེར་ཁོང་གཉིས་མ་འཆམ་པར། སྤྱང་ག་ཡར་བའི་མི་ན་རེ། སྤྱང་སོང་བ་ཁྱོ་རང་གིས་མཐོང་བེད། སྤྱང་བདག་ན་རེ།
 སྤྱང་ང་ལ་མ་སྤྱང་བེད། མ་འཆམ་པ་ལ། ཡུལ་དེའི་རྩྭ་ཆེ་བ་ལ་ཞལ་ལྟེ་གཅོད་པར་སྤྱིན་པས། མི་ཞིག་གིས་རྩྭ་ཞིག་ཤོར་བུང་ནས། དེ་སྤྱོད་ཅིག་བེད་པ་ལ་རྩྭ་ཞིག་རྩྭ་བ་པས།

[illegible]

རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྱོན་པས། འིང་ཞིག་གི་སྤྱང་ན་བྱ་རོག་ཞིག་འདུག་པས། བྱོད་གར་འགྲོ་བཅེ། ང་མི་འདི་རྣམས་གྱིས་བྲིད་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བཅེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྱོན་
 གྱིས་འིག། འིང་འདིའི་ཁར་སྐད་ངོ་མཚར་ཅན་འོང་། གཞན་དུ་མི་འོང་པ་ཅི་དྲིས་བཅེ། ཡང་ལམ་ཞིག་ན་སྐུ་ལ་ཞིག་ན་རེ། བདག་ནང་ནས་ཡོང་དུས་བདེ་ཞིང་ནང་དུ་ཕྱོག་དུས་
 མ་བདེ་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་བཅེ། ཡང་སྤྱོན་པས་བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་ན་རེ། བྱོད་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ན། བདག་བྱོའི་སར་བསྐད་ན་པའི་ས་སྤྱིང་ལ་འདོད། པའི་སར་སྤྱོད་ན་བྱོའི་
 བྲིམ་འདོད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་འིག་བཅེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་པས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བྱོད་རྣམས་ཅི་ལ་ཡོང་དྲིས་པས། མི་དེ་རྣམས་ན་རེ། མི་འདིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
 པའི་གཏམ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྐྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཞལ་ལྟེ་དབྱུང་པས། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱང་སོང་ངོ་མ་སྐྱས་པས། ལྟེ་ཆོད། སྤྱང་བདག་གིས་མཐོང་ཡང་མ་བཏགས་པས།

༥

བཟོ་ཉེར་བཞི་

༥

༡༡། མིག་ཐོན། ཡང་རྟ་བདག་གི་རྟ་ལྗོན་ཅིག་བྱས་པས། ལྗེ་ཆོད། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་རྩོམ་བརྒྱབ་པས་ལག་པ་ཆོད། ཡང་རྟ་མ་གང་ཡིན་འཕྲག་པ་ལ་
 བྱུང་བ་ལ། སྟེ་འཁར་བྱེར་བས་ཤིང་མཁན་གྱི་སོ་ཆོག། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་རྩོམ་པས་ལྗེ་ཆོད། བུད་མེད་དེའི་བྱོ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བསང་པས། བྱོད་རང་བུད་མེད་དེའི་བྱོ་
 གྱིས་ཤིག། ཆང་མའི་སྤུ་གུ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་གསོད་པ་ལ། མ་སྤྱས་པས་ཆང་མའི་ལྗེ་ཆོད། དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་མ་བལྟས་པས་མིག་སྤུང་། ཞེས་ཞལ་ལྗེ་བཅད་པས། མི་
 གཞན་རྣམས་ན་རེ། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཉེས་པ་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་དང་། བདག་ཅག་ཉེས་མེད་རྣམས་ཆད་པ་འདྲ་བས་མཉམ་པོར་གཅོད་ན་དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་བྱས་ཏེ།
 དབྱུག་པ་ཅན་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་རོ། །དེ་ཡང་ཁོས་སྟོན་སྤྲེལ་མ་མི་ཟེར་བའི་སྟོམ་པ་བླངས་པས། དེའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གསུངས་སོ།། ཧྲ། །།ངག་འབྲུལ་སྤངས་ན།

རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་འཕྲོ་ཐོབ་གསུངས། རྩོམ་ཅི་འདྲ་བདོག་ཞུས་པས། སྒོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་བྱ་བ། གཟུགས་བབ་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དག་
 ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་གཟིགས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟུམ་
 དུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཀམས་ནས། གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱབས་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དོན་འདོད་
 ན། ཆོག་དང་དོན་དུ་མི་འགལ་བའི། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུལ། །དོན་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ཆོག་དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོས་
 ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བྱིམ་བདག་གི་དག་འབྲུལ་སྤངས་པས་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་བདེན་པའི་

ཨོཾ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུང་ནས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ངག་འབྲུལ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།། ༥ །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འཇམ་མེད་ཀྱི་སྤྱུང་ནས། ཆོག་རྒྱུ་ལོ་སྤངས་ན། རྒྱལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་བུ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་ལྟ་བུ་ཐོབ་གསུང་། ཇོ་མོ་ས་ཇི་འདྲ་བདོག་ཞུས་པས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱལ་དང་ཚངས་སྟོན་གཉིས་འཐབ་པ་ལས། ཏུས་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་དམག་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་རྒྱ་ཁྱུང་ག་རྒྱའི་འབྲམ་དུ་འབྱུགས་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བསད་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྟོན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །སོ་སོའི་པོ་བྱང་དུ་དག་འཁྱོན་བྱས། སྐྱིད་པའི་བྱོ་དང་རོལ་མོ་བརྒྱུད་ས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པར། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་། བུ་མོ་ཏུས་གཅིག་ལ་བཅས་པ་འདི། སྟོན་ལམ་དག་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་གཉིན་

གཏུག་རྒྱུ་

བྱས་ལ་མི་འཐབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་གྱིས་མི་བཏང་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་ཁས་སྦངས། དེ་ནས་བྱམ་པོ་དེ་ཆེར་སྒྲེས་ནས་དག་སྟོང་
མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་བྱམ་པོས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་ནས། བྱམ་པོ་མ་ལ་བདག་གིས་བྲིམ་བདག་རྩོམ་ཐོགས་པས་ཆོས་བྱེད་བྱས་
པས། ས་ན་རེ། བྱེད་བཅས་མ་ཐག་དུ་བྲིམ་ཐབས་ལ་བྱིན་བེན་པས། དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །པ་མས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་ལ་འཕྲིན་བཏང་སྟེ། བྱམ་པོ་བདེ་བྱེད་མ་ཆོས་བྱེད་འདོད་
པས། ལ་ཁུར་བག་མར་ལོངས་ཤིག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་གྱིས་མི་བཏང་སྟེ་ཆོས་གྲངས་དང་དུས་ཚོད་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་གྱིས་སྟེ་བོ་མང་པོ་བཏང་
ངོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། བྱམ་པོ་ལ་གོས་དང་རྒྱན་དང་ནོར་རྒྱས་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་རྒྱངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་གྱིས་པོ་བྱང་དུ་བྱེའུ་དེ་བྲིད་ལ་བཞག་

ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་

ལྟོ། ལའི་དུང་དུ་བུ་མོ་དེ་བྲིད་དེ་བཞག་པས། བུ་མོས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་བྲུ་བྲུ་བྲུ་དང་འདྲོད་པ་སྟོང་པ་རྩོམ་ཐོགས་པས། བྲུ་རང་
 ཡང་ཆོས་གྲིས་ཤིག་བྲས་པས། བྲུ་འུའི་བསམ་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བྲས་པས་རྩུ་འཕྱལ་འདི་ཐོབ་ན་སྟེས་པས་ཆོས་ཅི་སྟེ་མི་བྲེད་སྟམ་ནས་སྟུས་པ། ཨོམ་བཟང་མོ་མར་
 ཤོག། བྲུ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྲིམ་ཐབས་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན། འོ་སྟོལ་གཉིས་པོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྲེད། སྟུས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བུ་མོ་བབས་
 ཏེ། བྲུ་དང་བུ་མོས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་སྤངས་ཏེ་ཆོས་བྲས་པས། བྲུ་མི་ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་ལ། བྲིམ་ཐབས་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་ལ། ཆོ་འདི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ། ཞག་གཅིག་མགྲོན་པོ་གནས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་པས་ཆོག་རྩུབ་མོ་མི་ཟེར་བ་དང་། མི་འཐབ་པར་དམ་བཅས་

གཏུག་རྒྱུད་	<p> པས། འཆི་ཁ་ཚུན་ཆོད་དུ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་བསྐྱེགས་པས། ཆོ་དེ་ལ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལ། བྱིམ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱེས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་དུམ་པ་དང་། ཆོ་སྤྲུལ་སེམས་མ་བྱལ་བས། གཉིས་ཀ་ཆོས་ལ་ཚུད་དེ། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་དང་བསྐྱུན་ཀྱང་ཆོག་རྩལ་སྤྲུངས་ཏེ། ཞི་བའི་སྟོ་ནས་མཐུན་པར་འཆོལ། བུ་དང་བུ་མོ་གྲོགས་དང་མཛའ་བོ་དང་། ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་འཁུར་འོས་སྦྱིང་འོས་རྣམས། སྤྱད་དང་གང་གི་ཐད་དུ་འགྲོགས་སམ་གཟབ་པར་འཆོལ་ཞེས་སོ།། ལྟོ་བ་དཔོན་པདྨ་འི་ཞལ་ནས། བརྒྱབ་སེམས་སྤྲང་ན་ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་དོན་འགྲུབ་ལྟ་བུ་ཐོབ་གསུང་། ཇོ་མོ་ས་ཇི་འདྲ་བདོག་ཞུས་པས། སྟོན་གྱི་དུས་ན་ཆོད་དཔོན་ཞིག་ལ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། བུ་དེ་བཅོས་ནས། རྩོམ་དང་ལོངས་སྦྱིད་དང་ལོ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བུང་ནས། མིང་ཡང་ལེགས་སྦྱེས་སྤྱེས་སྤྱེས་ </p>	<p>ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་</p> <p>252</p>
-------------	--	---------------------------------------

༡༡། །བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། ས་མ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། བྱས་ས་མའི་དགོ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོང་ལ་ཕྱིན་ནས། ཡུལ་བོལ་བའི་
གྲོང་བྱ་བར་འབྱམས་སོ། །གནས་ཞིག་དུ་ཉལ་བས། གནས་པོས་གསེར་སྒྲུ་ཚོང་པའི་བོང་གི་གསེབ་དུ་སྤྲས་ཏེ། ནངས་པར་ཚོང་པ་ལ་གསེར་སྒྲུ་བརྒྱས་བཟུང་ནས། ཚོང་པའི་
ནོར་གསེབ་ནས་གསེར་སྒྲུ་བཏོན་ནས། ཚོང་པའི་ནོར་འབྲོག་སྒྲུ་མ་པ་ཡིན་པ་ལ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུའི་ཆི་ལམ་དུ་ས་དེ་བྱུང་ནས། འདི་བོལ་བའི་སྤྱིང་ཡིན། ཁོ་རང་གི་གསེར་སྒྲུ་
ཁྱོད་རང་གི་ནོར་གསེབ་ན་སྤྲས་ཡོད། ཁྱོད་རང་བྱེད་བཟུང་ལོ། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་གཉིད་སངས་ནས། ཁོ་རང་གི་ནོར་གསེབ་དུ་བཞུས་པས། གསེར་སྒྲུ་འདུག་ནས། དེ་
སྒོག་དུ་སྤྲས་སོ། །ནངས་པར་བདག་པོས་ཚོང་པ་ལ་རྒྱན་བཅུགས། ཚོང་པས་མེད་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར། དེད་སྒྲོད་ལྟ་བུར་ནས་གཡེང་པས་མ་ཆེད་དེ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུ་

བའི་ཐབས་མ་རྟེན་དོ། །ཁོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ནས་གསེར་སྒྲ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པས། མི་རྣམས་ཡ་མཚན་སྒྲེས་སོ། །དེའི་ལས་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་
 ཆོང་པའི་བུར་སྒྲེས་པ་ལ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་གཡོ་སྒྲུ་སྤངས་པས། བུ་དེ་སྒྲེས་པས་ཅི་བྱས་ལེགས་པར་འོང་བ་བྱུང་བ་དང་། ཟོལ་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས་སོ། ། །སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འེལ་ནས། གཞོན་སེམས་སྤངས་པ་རྒྱལ་པོ་ལེགས་སྤྱིན་གྱི་སྒྲོན་པོ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་
 ལེགས་སྤྱིན་བྱ་བ་ལ་སྒྲོན་པོ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དུས་ན་མ་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེན་བཅུག་ནས། སྒྲོན་པོ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་འདིས་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་འཕྲོག་པར་འདུག་ཅེས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པར། རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་ལ་བཀྲོན་ཏེ། གཤེད་མ་ལ་བསྐྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། སྒྲོན་པོས་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	<p> རྩེ་བྱས་དྲན་སྟེ། གཞོད་སེམས་སྟེ་མ་སྟོང་། ད་ལྟའི་ཆོ་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བས་གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་སེམས་སྟེ་མ་སྟོང་། བདག་གི་སེམས་དག་ན་རྒྱལ་ པོས་བསད་ཀྱང་མ་མི་ཡོང་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་འདི་ཁ་སྐྱང་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་བྱས་ནས། གསོད་ཏུ་བཅུག་ནས་རལ་གྱི་ཕྱར་བས་རལ་གྱི་དུམ་བུར་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་བསྐྱར་བས་ རྒྱ་སྐམ་པ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ཕུག་པར་བསྐྱར་བས། གཞོད་སྦྱིན་ལ་ལ་བར་སྐྱང་གི་ལྟས་ཆོག་འདི་སྐད་སྐྱས་སོ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྦྱོངས་བར་ གྱིས། །རང་སྟོག་རང་ལ་གཅེས་པ་བཞིན། །གཞན་སྟོག་གཞན་ལ་དེ་བས་མངས། །སྟོམ་པ་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ཤིན་ཏུ་གུས་པར་ཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ པས། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། །གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་སེམས་སྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིད་ </p>
-------------------------------	---

གཏམ་རྒྱུད་	<p> ཆེས་ཏེ་ཕལ་གསལ་པ་བྱས་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོན་པོ་དེས་ཆོ་སྤྲུལ་དབྱ་གནོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། གནོད་སེམས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་སྤངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་ ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སེམས་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་འདི་དབྱ་བོ་དེའོ་གསུངས། མཐར་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། ༥ །ཡོག་ལྟ་ སྤང་ན་རྒྱལ་པོ་ཡོག་པའི་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་བུར་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡོག་པའི་སྟོབས་ལྡན་བྱ་བ་དེ། རང་གི་རིགས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ བ་ལས་ཡོག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདི་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷ་བ་ལས་ཡོག་ན་ཡོག། ཡོག་ན་གསོད་ དགོས། འདི་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞོར་ན། ལྷ་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་ཞོར་འགྲོ་བེར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བབྱུང་ནས། བྱིད་སངས་རྒྱུས་ </p>	<p> ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཞག་ </p> <p> 256 </p>
------------	--	---

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨ། །པའི་བསྟན་པ་མི་སྤངས་ན་གསོད་ཅེར། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་བ་སྤོངས་དུ་མ་འདོད་དེ། ཐེང་བ་ཐལ་མོར་སྤྱག་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཞར་ སྤྱགས་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྤྱགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོ་སྤྱགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། །བདག་ནི་ གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྤྱགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྩལ་སྤྱགས་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་ བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྤྱགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱང་སྤྱགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྤྱགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ ཤོག། །དབུས་སྤྱགས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྤྱགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ </p>
------------------	---

གཏུག་རྒྱུ་

ཕྱིར་བཞུགས་མཁའ་ལ་གཏོར་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བཀུ་པ་པས། རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་བྱས་ནས། ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་
རྒྱས་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འཁོར་ཞིག་གི་བུར་སྦྱེས་པས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་མོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་
ཆོས་ཞུས་ནས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོར་གྱིས་དོགས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དང་ཆོས་གསང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་ཆོས་གསང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཆོ་ཕྱི་མ་ཡང་ལུ་
སྟེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ནས་ལུ་སྟེགས་པས་བསད་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་བསད་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། ། །རྒྱལ་པོ་སྟོང་
བཅོན་གཏམ་རྒྱུད་འདིར་ཡོད་རྒྱ། ལྟོ དེ་ཡང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་བླ་བར་ལན་གྲངས་དུ་མ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གད་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། ཉན་ཐོས་

མོར་སྤྲུལ་པའི་ལས་

རྒྱལ་མ་ན་རེ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐལ་པ་མི་འདུག། སློན་བསོད་ནམས་ཞིག་ཀྱང་མ་བསགས་པར་འདུག་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
 ནས། འདི་སློན་བསྐལ་པ་མང་པོ་འདས་པའི་དུས་ན། སློ་རྒྱ་དང་ཕྱགས་མ་ཚོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ལ། བྱིས་དེད་ནས་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས། བྱིར་འབྲོས་བྱས་པས་མཚོད་
 རྟེན་དེ་ལ་སློར་བ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས། དེའི་དགོ་བས་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་གསུངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། ༥ ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་
 དུས་ཚེན་པོར་སློན་པ་དབུལ་མོ་རས་སློན་མ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ཡང་སློན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བུ་མོ་གཅིག་རས་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་
 དྲིས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། སློན་འདས་པའི་དུས་ན། སངས་རྒྱས་བསོད་སྐྱབས་བྱ་བ་གྲོང་བྱིར་དུ་བསོད་སློམས་ལ་བྱིན་ནས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་བཏང་

བས། ཡུལ་དེ་ན་རྒྱ་རྒྱ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་རས་ཡུག་གཅིག་ལས་གོན་རྒྱ་མེད་པས། བྱོ་དོན་གཉེར་ལ་འགྲོ་ཆོ། རྒྱ་མོ་འབྲས་སོག་གསེབ་ཏུ་ཉལ་འཇུག། །དེ་བཞིན་མོ་འགྲོ་
 ཆོ། རྒྱ་པོ་སོག་གསེབ་ཏུ་ཉལ་ལོ། །བུད་མེད་དེ་ན་རེ། འོ་ཅག་གཉིས་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། དབུལ་མོངས་འདི་འདྲ་པར་སྐྱེས། ད་རུང་བསོད་ནམས་
 གསོག་རྒྱ་མེད་པས། སྤྱི་མ་འདི་བས་ཀྱང་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བས། རས་ཡུག་འདི་སངས་རྒྱས་བསོད་སྟོན་མས་མཛད་པ་ལ་ཕུལ་བཟུ། རྒྱ་པོ་ལ་གྲོས་ལྟན་ཅིག་བྱས་པས། གཉིས་
 ཀ་ཁ་འཆམ་པར་རས་ཡུག་སྒྲིའི་ཕག་ལ་ཉེ་གནས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བུད་མེད་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་བཞེས་སམ་མི་བཞེས་དྲིས་པས། བཞེས་བཟུང་དེར་ཉེ་གནས་ལ་བསྐྱར་ནས་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཕུལ་ཞིག་བཟུ། དེར་ཉེ་གནས་ཀྱིས་རས་དེ་བྱེར་སྤྱིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བུད་མེད་ཀྱི་གོས་དེ་འདིར་སྦྱང་གསུངས། རྒྱ་པོ་དང་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་པ་

རྒྱལ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་བཞེས་པ་ཟེར་མ་དང་པ་སྦྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་རིང་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་རྒྱལ་ལ། དྲི་མ་
 མེད་པའི་སྦྱིན་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེར་ཁོང་རྒྱལ་ས་ངོ་མཚར་སྦྱེས་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོང་གན་གོན་གཉིས་འདིར་བྲིད་ལ་ཤོག་གསུང་། ཉེ་གནས་ན་
 རེ། ཁོང་གཉིས་གཅེར་བུ་ཡོད་པས་འོང་མི་རུས་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། གད་པོ་ལ་ངའི་དར་བེར་འདི་སྦྱིན་ནོ་ཟེར། བཙུན་མོ་ན་རེ། གན་མོ་ལ་ངའི་དར་བེར་སྦྱིན་ནོ་
 ཟེར། དེར་ཁོང་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ལ་གོས་བཀོན་ནས་བྲིད་ཡོང་པས། སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་གསུང་། འབྲལ་ལ་གོས་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་དགུ་
 བཙུ་ཅུ་གཉིས་སུ་རས་དང་བཅས་ཤིང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པར་སྦྱེས་པས། དེ་སྦྱི་མ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐོས་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་

ཕས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་དགོན་པ་འཕངས་པ་
 དང་སྦྱོང་བ། འོ་བརྒྱལ་བ་ལ་མ་བསམ་པར། དེས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་ལ་བསམས་ནས། སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། གང་ལྟོགས་འབད་པ་འདོན་འཆལ་ལོ། ། ༥ །མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི། གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་མཆོད་གནས་དགོ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་ཆ་བ་
 འདྲེན་པར་བྱས་ཏེ། མོས་ཟན་གྱི་ཞབས་ནས་བཅད་ཅིང་ཐོས་པས། ཕྱིས་དགོ་སྦྱོང་གིས་ཆས་རྒྱན་པོར་སོང་འདུག །སྦྱོན་བདག་མོས་གཡོག་མོ་ལ་བྱོད་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་གི་ཟན་
 བཅད་ནས་ཐོས་འདུག་བྱས་པས། ངས་ཐོས་ན་རང་ཤ་རང་གི་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག་ཟེར། རམ་ཞིག་ཆོང་དཔོན་དཔལ་སྦྱིས་དཔོན་གཡོག་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱིན་པས། བུད་མེད་ཞིག་

༡། །གིས་ཟངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆུ་སྟུགས། །འོག་དུ་མེ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། །མོ་རང་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཚོས་ཅིང་འདུག། །ཚོས་པ་དང་མོ་རང་རྩམ་
ཏེ་སྟེས་ནས་ཟ་གིན་འདུག་སྟེ་མ་ཁན་པོ་ལ་དྲིས་པས། །སྟོན་ཇོ་མོ་ཞིག་ལ་མཆོད་གནས་དག་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པས། །ཁང་ཐོག་དུ་གཡོག་མོ་ཟན་སྟེ་ལ་དུ་བཏང་བས། །ཟན་གྱི་གཤམ་
བཅད་ཅིང་བྱོས། །སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་ནས་དམོད་པོར་བས་དེའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་གསུངས། །སྟེ་བ་མང་པོར་རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་བ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་ཡང་སྟོན་ཅ་ན། །སྐད་
ངན་སྟོ་རྩེ་རེ་བ་གཅིག་འདུག་ནས། །དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། །ཤིང་སྟོང་པ་གི་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུས་ནས་ཟ་བ་པ་གི། །ཆོ་སྲ་མ་ལ་གནས་བཏྲན་གཏེར་པ་ཞིག་གིས་གནས་
གཞིའི་དགོར་མང་པོ་བྱོས། །ཏེ་འབྲེལ་ལ་ཡང་སྟོན་པས་ཁོ་རང་ཤིང་སྟོང་དུ་སྟེས། །དགོར་ཟན་ཏེ་འབྲེལ་ཆོ་ཁོ་ལ་ཟ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་སྟེས་ནས་སྟུག་བསྐྲལ་གྱིས་མནར། །སྟེ་བ་

ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ།། ༥ །།ཡང་དགེ་བའི་ལས་སྦྱིམ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། བྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆེར་སྦྱེས་ནས། ཁོ་ན་རེ། བྱི་གསུམ་
 ཅིག་སེལ། གཅིག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུན་འདྲེན་ལ་བཞུགས་སུ་ཆུག། གཅིག་ལ་ཕ་ཆ་དཔ་གི་ན་ངའི་ཆེ་སྤྲུམ་འི་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་བོས་ལ་བཞུགས་སུ་ཆུག། གཅིག་ལ་ད་
 ལྟའི་མ་འདི་བཞུགས་སུ་ཆུག་ཅིག་ཟེར། དེར་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ཡོ་བྱད་མེད་པར་མི་འོང་བྱས་པས། བཤམས་པ་རང་གིས་འོང། སེམས་ཅན་སྐྱུག་པ་ཆོས་བསོད་ནམས་
 བསོགས་པའི་སྒོ་མེད་པས་བསོགས་མ་ཤེས་པས་ལན་ཟེར། དེར་བཤམས་པས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས། དེར་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མང་པོ་སྐྱུན་
 དངས། གཏུགས་ཆོད་གསོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱ་འདི་ཆེ་སྤྲུམ་འི་མ་བོས་པའི་མ་འདིའི་བྱ་ཡིན་དུས། རིགས་བཟང་ཡང་ནོར་མེད་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་

༄། །མཆོད་པ་བྱེད་སྒྲུལ་སྟེ། །ལོ་གཅིག་ཏུ་མིའི་གཡོག་བྱས་པས། །གསེར་སྒྲིང་སྟོང་རྩེད། །དེར་ད་ལྟའི་ཕ་འདིས་བྱིམ་ཐབས་བྱེད་དགོས་བྱས་
 པས། །བྱིམ་ཐབས་མི་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཟེར་རོ། །འོན་ང་ཅན་དུ་བགྱིས་བྱས་པས། །དེར་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅན་དུ་བྱས་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཉི་
 བས་བྱོད་ཀྱི་ཡུར་སྟེས་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་ཡང་བཤམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་འདི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་པས། །ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེས་
 སོ། །དེར་བྱིས་པ་དེར་བ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་གོ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བུ་སྟོན་ཞིག་བཙེམ་བྱིས་མིར་གྱུར་ནས།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དེར་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། །སྟོན་བྱེད་འདིས་དགོ་སྟོང་ཞིག་སོང་བའི་ཤུལ་ན་པར་བྱིན་པས། །ཡུར་ཅུ་ཞིག་ལ་དགོ་སྟོང་དེ་མཆོངས་སོང་།

བས། དག་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཕུ་བས་ཀྱང་ཡང་རྩལ་ཆེ་བར་འདུག་གོ་བྱས་པས། ཁྱེ་ཕུ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །ང་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་བྱས་པས། དེར་ཁྱེ་ཕུ་འགྱེད་པ་སྟེ་ས་ནས་
 བཤགས་པ་བྱས་པས། དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་སྟེ་བ་ལྟ་བུར་ཆེ་སྟོང་སྟེ་ཕུར་སྟེ་ས། བཤགས་པ་བྱས་པས་ཆེ་སྟོང་མིར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། ངག་གི་ཉེས་པ་དེ་དེ་རེས་གྱིས་ཟད་
 བས། ང་དང་ཕྱད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྟེ་ས་སོ། །ཁྱེ་ཕུས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། འོ་སྟོལ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་མོ་ལའང་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྩད་མི་བ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ། ཎྟ །སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལྟེ་གུས་སོས་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ལྟུག་ཅིང་

ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་བུ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བབ་བ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་
 བཅས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་འོ་མ་སྐམ། གཞན་ལ་གཏད་ཅིང་གསོས་པས་ཀྱང་འོ་མ་སྐམ། དེ་ནས་མས་ལྟེ་གུས་གསོས་ཀྱང་མ་འདོད་པ་ལ། མ་ཆོག་པ་ལོག་ནས། ལྟེ་གུའི་གསེབ་
 ཏུ་ཐལ་བ་བཏབ་པས། དེ་འདོད་ནས་གསོས་སོ། །དེ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་སྟེ་ཆེར་སོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྟོ་མ་རྩེད་དོ། །དེ་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྟོམས་
 པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །དེའི་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། མི་བརྒྱ་དྲུག་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་པས། ཁོ་ཡོད་པས་ངོས་ཀྱི་བས་མ་རྩེད་དེ། དེ་ནས་བགོས་
 ཏེ། བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་། ལྟེ་གུས་གསོས་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱི་བས་མ་རྩེད་དེ་གཅིག་ཕུར་ལུས་སོ། །ལན་གཅིག་དགོ་འདུན་ལ་ཐུག་འཆལ་བས་

༥

བུ་

སྤྱོད་

༥

བསོད་སྟོམས་རྟེན་ནས། ཡིད་ཆེས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙང་ཁང་ལ་འཕྱགས་བྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས་རྟེན་དོ། །ནམ་ཞིག་ལྷ་རིའི་བྱ་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱོན་ནས་གཙང་ཁང་ལ་
 འཕྱགས་པས་ཕྱེ་གུ་སོས་མ་དགེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡིན་དེས་པས། བདག་ཅག་གཙང་ཁང་འཕྱགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་སྟོམས་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་བདག་གི་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱི་ཁ་འགགས་སོ་བྱས་པས། ལྷ་རིའི་བྱ་ན་རེ་བདག་གིས་བྱིད་བྱིད་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར་བྱས་ནས། བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ལྷ་རིའི་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་དངས་པའི་སྒྲ་ལ་
 བྱིན་པས་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་འཐབ་ནས་བྱིན་གྱིས་གོ་ཆག །ནངས་པར་བྱོན་ཟེར་དེར་བྱིན་པས་གྲལ་ལ་སྐལ་བ་ཆད། དེ་ཉིད་ཀུན་དགའ་བོས་ཐོས་ནས། འོ་
 བརྒྱལ་སྟོམ་ནས་འབྱིད་པར་བྱས་པས་བྱིད་དེ། དེར་ཞག་གསུམ་ཡང་ཀུན་དགའ་བོས་ཟས་བྱིར་ནས་བྱིན་པས། ལམ་ཁར་བོར་ནས་ཞག་བཞི་ལུས། ཡང་མོ་འཕྱུ་འགལ་གྱི་བྱས་

ཨྲ། བཟེད་ཐང་ལ་བཞག་པས། སའོག་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བྱིར་ལྟུང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་བྱིན་པས་ཁ་བྱུམ། དེར་ཞག་དྲུག་ལུས། དེ་ནས་ལྡེ་གུ་སོས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ལྟུང་བཟེད་ཐང་ལ་བའི་འདག་པས་བཀའ་སྟེ་གསོལ་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་བྱགས་ཁ་ནས་མེ་བྱུང་སྟེ་སྦྱར་བཞུས། སྐྱུ་གཏུང་ས་ལ་ལྟགས་ཏེ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས། ལྡེ་གུ་སོས་གྱིས་ལས་ཅི་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་དེས་པས། སྦྱབ་པའི་ཞལ་ནས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་རང་ལ་སྦྱིན་ཏེ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །གསུངས་

སོ།། ལྷ་མོ་ །། ལྷ་མོ་འདས་པའི་དུས་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་རྒྱུང་མ་དད་པ་ཅན། ལྷ་མོ་པ་གཏོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་བུ་སེར་སྐྱ་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་
 ནས། ལྷ་མོ་པ་བཏང་བའི་གོགས་བྱེད་དོ། །བུ་དེ་ཆེར་སོང་བ་དང་ཕ་ཤི་བུ་ཕོག་ནས། མ་ལོག་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་ལྷ་མོ་པ་བཏང་བ་ལ་བུས་དགག་སྟེ། བྱོང་ལ་ནོར་མི་དགོས་པར་
 འདུག་ན་ཟེར་ཏེ་མའི་ནོར་རྒྱུ་མས་བུས་འཕྲོག་སྟེ། མ་ལ་ལྟོ་ཁམ་རེ་བསྐྱུ་པ་ལོ། །མས་ལྟོ་ཁམ་བྱེད་བྱེད་ལྷ་མོ་པར་གཏོང་པས། དེ་ཡང་བུས་སེར་སྐྱ་སྐྱེས་ཏེ། མ་ཁྱིམ་སྟོང་དུ་
 བཅུག་ནས། ཞག་དུག་ལྟོགས་པར་བཞག་གོ། །མས་ང་ལ་ལྟོ་གནང་བུས་པས། བྱེད་རང་ཐལ་བ་འགམ་བུས་ནས་མ་ལྟོགས་གྱིར་ཤིངོ། །དེའི་རྒྱུ་པར་ལྷ་མོ་པས་བསྐྱུ་པ་པ་མང་
 ཕོར་དུ་ལ་བ་དུ་འབོད་དང་མནར་མེད་རྒྱུ་མས་སྐྱེས་སོ། །ཡང་མའི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ལྟོགས་པ་སེར་སྐྱ་ཅན་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ལུས་སྐྱུ་ཡུན་རིང་པོ་སྐྱེས་སོ། །

<p>༥ བུ་སྒྲུབ་ ༥</p>	<p>༡༡། །ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལྟོགས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ཏེ། དེར་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་བྲངས་པས། མང་དུ་རྟེན་པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ སེར་སྒྲེས་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ས་ལ་ཕོ་ནས་རྐང་པས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་དབུལ་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར། བཅའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ དད་པས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཞུགས་པས། དེའི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ངའི་བསྟན་པ་ལ་རྩྭ་དེ་ང་དང་འཕྲད་པའོ། །སྟོན་དུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས་ སོ། །སྟོན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བུ་ལོན་སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལུག་དང་སྤྲང་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འདིར་ཡོང་རྒྱུར་འདུག། ༥ །སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚངས་སྟོན་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་ སངས་རྒྱས་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱིས་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་སྟོན་པ་ཤེས། སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་མི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 271</p>
------------------------------	--	--

ལྷན་སྐྱེས་

ཤེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པས། སྤོན་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤོན་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྤོན་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལོངས་སྤོང་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
བདེ་ཞིང་སྤོང་པ་དང་ལྷན་ནོ། །ཕྱིས་ཡུལ་དེར་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། མི་རྣམས་གྱིས་བདག་མུ་གེ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་འབྲས་བུའི་མཛོད་ཀྱི་བདག་
པོ་ལ། མི་འདི་རྣམས་འཆོ་བར་ཡོད་དམ་བྱས་པས་ཡོད་ཟེར། དེར་མི་བྱངས་བྱས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁམ་རེ་རེ། རྒྱལ་པོས་ཁམ་གཉིས་གཉིས་གསོལ་བས། ཕྱིས་བྲམ་ཟེ་
གཞན་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ཙམ་ལས་མ་ཐོབ་སྟེ་ཁོ་ལ་མ་བྱིན་པས། ཁོས་རྒྱལ་པོའི་ཁམ་གཉིས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་སྤོན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེར་སྐྱེལ་ནས་
རྒྱལ་པོས་གསོལ་བའི་ཁམ་རེ་དེ་ཡང་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྟོན་སྟོན་བཏང་ནས་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་དུག་ཏུ་གསོལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་རྒྱ་མེད་གྲང་།

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲས་

༄། །གཞན་ཟས་སྦྱིན་པ་ལ་འགྱུད་པ་མེད་པར་གཞན་ཟ་བས་དགའ་བར་བྱས་སོ། །དེར་བརྒྱ་སྦྱིན་རང་གི་ལུས་སུ་བྱས་ནས། །ལེགས་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་དངས་
 སོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བོན་ཐོབ་ཅིག་ཞག་བདུན་ན་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ནས་བཏབ་པས། །འབྲས་བུ་རྒྱས་ནས་སྤྲོ་གོ་སེལ་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྦྱིན་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པས་བང་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེར་སྒྲ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །འབྲས་བུ་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡིས། །
 །འཕངས་སེམས་བྱས་ན་ཡི་དྲགས་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༄། །དགོ་སྤོང་པརྒྱའི་མདོག་ཅན་ལྟ་བུ་ནི། །སྤོན་བྲིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ལ། །བཟའ་བ་དང་འབྲུ་དང་
 །ནོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། །བུ་མེད་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྤེལ་གཟུགས་བྱད་མཛོས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་གསོས་པས། །མིང་

༄

བརྒྱ་སྦྱིན་པ་

༥

གཏུག་རྒྱུ་

ཡང་པརྩའི་མདོག་ཅན་དུ་གདགས་སོ། །དེར་བྱེད་དེ་ལ་ཕ་མས་བྱིམ་ཐབས་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་། བྱེད་སྒྲུམ་པ། ཡེ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཚུར་གསོན་དང་། །བྱིམ་ཐབས་ལམ་ལུགས་ལྟར་འདུག་པའི་
འདམ་རྒྱུ་ཡིན། །བདག་ནི་འདམ་དེར་ཚུད་མི་རུས། །བྱིམ་ཐབས་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་འདྲ། །བདག་ནི་དུག་སྤྲོད་ཟ་མི་རུས། །འཇིག་རྟེན་སྤང་ནས་རབ་བྱུང་བྱེད་པར་ཞུ། །བྱས་
པས། ཕ་མས་ཀྱང་གནང་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་པརྩའི་མདོག་ཅན་གྱིས་སྤྲོད་བསོད་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ལ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པས་སྤྲོད་འཚོང་མའི་གྲིང་དུ་ཚུད་དེ། སྤྲོད་འཚོང་
མ་དེ་ནི་གཟུགས་བྱུང་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་རོ་རྩ་བ་ཡིན་པས། བྱུང་མེད་དེས་པརྩའི་མདོག་ཅན་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཆགས་པས་མདའ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ཚམ་ཚམ་
མེད་པར་པརྩའི་མདོག་ཅན་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས། སྤྱིས་བྱ་གདན་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས་ཟེར་ནས། པརྩའི་མདོག་ཅན་གྱིས་སྒྲུམ་ན། ཚོས་སྟོན་འདྲན་པ་ཡིན་སྒྲུམ་ནས། གདན་

མོ་རྒྱུ་ལྟར་འདྲུས་

།ལ་བཞུགས་ཏེ། མོ་ན་རེ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་པོ་བྱའོ་ཟེར་ཏེ། བརྒྱའི་མདོག་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ལ་ལག་པས་བཀའ་ནས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 བས། ཞི་བ་རུང་ཟེར་ནས་བྱོས་སོ། །དེར་སྤྲད་འཆོང་མ་ཆགས་པས་ཟེན་ནས། རིགས་ངན་མོ་རིག་སྤྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་བཀུག་ནས། བརྒྱའི་མདོག་ཅན་འགྲུགས་པའི་ཐབས་
 གྱིས་ཞིག །གསེར་མང་པོ་སྦྱིན་བགྱི་ཟེར་ནས། རིགས་སྤྲགས་མོ་དེས་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པས། བརྒྱའི་མདོག་ཅན་སྤྲད་འཆོང་མའི་སྦྱིང་ལ་བྱུག་ནས། དེ་ནས་
 དགོ་སྦྱོང་ལ་སྤྲུལ་པ། ཡང་ན་མའི་ནང་འདིར་མཆོང་ཞིག །ཡང་ན་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་པོ་གྱིས་ཞིག་བྱས་པས། བརྒྱའི་མདོག་ཅན་གྱིས་གོས་སྤྲད་ནས། རིག་སྤྲགས་མོ་
 ལ་གཏད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བདག་གི་གོས་དེ་སྦྱོལ་ཅིག་ཟེར་ནས། མེར་མཆོང་བ་འདི་སྒྲིའི། འདོད་པ་ལོག་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཟེར། མེར་མཆོང་པར་ཆས་པ་

གྱི་
 སྤྲུལ་

གཏུག་རྒྱུ་

དང་། རིག་སྒྲགས་མོ་ཉིན་ཏུ་འབྱོར་དེ། ཆོ་གའི་སྒྲོལ་བ་བཏང་ནས། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་འཆོང་མ་དང་། རིག་སྒྲགས་མོ་
གཉིས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། གཉིས་ཀས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་གསུངས་སོ།། ༥ །དང་སྒྲོང་བཟོད་པ་སྒྲུབ་འོ་ལྟུང་ནི། སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་
སྒྲོན་རོལ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚུང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དང་སྒྲོང་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲོབ་མ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་སྟེ་རི་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་མོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཚུང་འབྱུང་བཙུན་མོ་
དང་སྒྲོན་པོ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རི་ལ་སྒྲོ་སངས་ལ་བྱོན་པས་གནས་ཉིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཉིད་དེ་ཉལ་བས། བཙུན་མོ་ཀུན་གྱིར་སོང་ནས། བཀའ་དང་མེ་ཏོག་ཀུན་བཞུས་པ་
དང་། དང་སྒྲོང་ཞིག་ལུས་དང་པོར་བསྒྲུང་ནས། བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར། བཙུན་མོ་དེའི་འཁོར་དུ་འཁོད་དེ་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲེལ་

—

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

—

༡། ཁོས་ཉན་ནོ། རྒྱལ་པོ་གཉིད་སང་པ་དང་། བཙུན་མོ་རྣམས་མི་འདུག་ནས། སློན་པོ་བཞིས་བཙུན་མོ་བཙུན་པས། བཙུན་མོ་རྣམས་དང་སྤྱོད་གི་
 འཁོར་དུ་འཁོད་པ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོས་དང་སྤྱོད་ལ་སྦྱས་པ། བྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་བམ་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་མ་ཐོབ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཐོབ་བམ། དེ་
 ཡང་མ་ཐོབ་པོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་བྱོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་བྱོད་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ན། བྱོད་མ་རབས་ཐ་གཤམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་རྣམས་དང་འདྲེས་ཤིང་གནས་ན་བྱོད་
 སུ་ཞིག་ལས་ཅི་བྱེད་སྦྱས་པས། དང་སྤྱོད་གིས་བདག་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་སྦྱས་པས། རྒྱལ་པོས་རལ་གྱི་ཤུབ་ནས་སྤྱད་སྟེ། བྱོད་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ས་ན་བཟོད་དང་མི་བཟོད་ལྟ་
 ཡིས་ཟེར་ནས་ལག་པ་གཉིས་བཙུང་དེ། བྱོད་སུ་ཡིན་ཟེར་ནས་བདག་བཟོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བཙུང་དེ། སུ་ཡིན་དྲིས་པས་ཀྱང་བདག་བཟོད་པ་ཅན་ནོ།

ཟེར། དེའི་ཆོས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ། ལྟའི་བུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷགས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ལ། འདི་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་ཀྱང་བཟོད་པའི་སེམས་མ་ཉམས་
 སམ་ཞེས་དྲིས། དྲང་སྟོང་གིས་མ་ཉམས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དྲང་སྟོང་ལ་སྒྲུས་པ། བྱོད་བཟོད་པ་ཅན་ཡིན་པར་གང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པས། དྲང་སྟོང་ན་རེ་བདག་
 བཟོད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཆོག་མི་རྩུན་ན་ཐུག་འོ་མར་གྱུར་ནས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་རྣམས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་ཐུག་འོ་མར་གྱུར་ནས། ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་བཅད་པ་རྣམས་སྤར་བ་ཞིན་དུ་སོས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སྒྲག་བསྐྱེལ་ཏེ། བདག་ཅིའི་དོན་དུ་དྲང་སྟོང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་
 དགོངས་ཏེ། འགྱོད་པ་གཞོངས་པར་བྱས་ཤིང་ཞེས་ཞུས་པས། །དྲང་སྟོང་གིས་སྒྲུས་པ། བྱོད་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོན་ཐོགས་ནས། བདག་གི་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱིས། བདག་

།། གི་བཟོད་པ་ནི་ས་གཞི་དང་འདྲ་བས། སྤྲིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་དུག་གསུམ་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཁྲོས་ནས། སྤྲིན་བསྐྱུས་ནས་འབྲུག་དང་ཐོག་དང་སེར་བ་ཕབ་ནས། རྒྱལ་པོ་གསོད་པར་བྱས་པས། དྲང་སྤྱོད་གི་བྱེད་རྒྱུས་ངའི་དོན་
 དུ་འདི་ལྷ་བྱའི་གཞོན་པ་དང་འཆོ་བ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆོས་ལ་བརྩུང་དེ་སྤྲིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་
 ལྷར་དུ་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེར་བྱའོ། ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་བྲམ་བེ་དབུལ་འཆོང་མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་
 གསུང་། རྫོམས་ཞུས་ཏེ། སྤྲོན་ཡུལ་གཅིག་ན་བྲིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་པོ་སེར་སྒྲ་ཅན་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་ཞིག་གིས། བྲན་མོ་རྒྱན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ངན་ལས་

།།
 ལྷ་བྱ་ལྷ་སྐྱུ་
 །།

ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་། གོས་ནི་མ་འཛོམས། ཟས་སྟོག་བྱལ་ཅམ་ལས་མ་སྟེར། ཏྲག་ཏུ་ཆོག་ས་པས་ཀན་མོས་མ་བཟོད་དེ། སྟོག་དོར་དུ་འགྲོ་སྟམ་ནས། བུམ་པ་ཐོག་ས་ནས་ཁུ་
 ལེན་དུ་སོང་བ་ལས། ཁུ་འབྲམ་དུ་ཡི་མུག་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་ཕྱུང་སྟེ་དུས་སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་ཀ་ཏུ་ན་བྱ་བ་བྱོན་པས། བྱན་མོ་ཅིའི་སྦྱིར་མི་དགའ་ནས་དུ་ཞེས་དྲིས་
 པས། འཕགས་པ་བདག་ནི་ཀས་པའི་སྟེང་དུ་ལས་ནི་ཆེ། ཟས་ནི་མེད་ང་ཁོ་ན་ཅིའི་སྦྱིར་མི་གུམ་བེར་རོ། །དགོ་སྟོང་གིས་ཀན་མོ་སྟོང་རང་གི་དབུལ་བ་ནི་བཙོང་ངམ་ཞེས་གསུང་
 པས། ཀན་མོ་ན་རེ། དབུལ་བ་ལ་ཉོ་མཁན་ཅང་འོང་ངམ་བེར། དགོ་སྟོང་ན་རེ། སྟོང་རང་བྱུས་གྱིས། བྱུས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། སྦྱིན་པ་གང་ཡོད་བྱིན་ཅིག་གསུངས་
 པས། ཀན་མོ་ན་རེ། བདག་ལ་ལྷན་པ་ལེབ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡང་མེད་ན། ཅིའི་སྦྱིན་པ་བྱེད། བུམ་པ་འདི་ནི་ཇོ་བོའི་ཡིན་ང་ལ་དབང་མེད་བྱས་པས། དགོ་སྟོང་ན་རེ། སྦྱིན་པ་བྱང་

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨཱཱེ། ཁ་ཤེས་པ་ཡིན། རྩ་དང་ཤིང་ཡང་སྦྱིན་པར་འགྲོ། གང་ཡོད་སྦྱིན་པར་ཐོང་གཞན་མེད་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་བཟེད་གང་ང་ལ་རྩོང་ས་ཤིག །སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་ བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ་གསུངས། ཀན་མོས་རྩ་ལྷུང་བས། དགོ་སྦྱོང་གིས་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོག་སྦྱིན་ནས། ཀན་མོ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོང་སའི་གནས་ ཡོད་དམ་གསུངས། ཀན་མོ་ན་རེ། རང་ཐག་ཁང་བྱ་དང་ལས་བྱེད་པའི་སར་ཉལ་ལོ། །རེས་དགའ་ནི་ལུང་ལུང་གི་སྦྱོང་དུ་ཉལ་བེར་རོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་ཞལ་ནས། སྦྱོང་ངན་ ལས་བྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་བསྦྱོད་ལ་ལས་གྱིས་ཤིག །གཞན་མ་སེམས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་ གསུངས། དེ་ནས་ཀན་མོ་ཉལ་བའི་འོག་དུ་ཇོ་མོ་ས་དལ་གྱི་སྦྱོ་བྱེས་ནས། སྦྱོའི་གཡག་ཤིང་གི་འགྲམ་དུ་རྩ་གཙང་མ་ཞིག་གཏིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། གཞན་མ་ </p>
------------------	--

སེམས་པར་བསྐྱད་དེ། ཀའ་མོ་དེའི་ཐོ་རངས་ཆོ་འཕྲོ་ས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ར་སྐྱེས་སོ། །དེར་ཇོ་མོ་ནངས་པར་ལང་ནས་བྱིན་པས། བྱིམ་བདག་གི་ནང་ན། བྱན་མོ་ཉི་
 འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཀའ་མོའི་རོ་ལ་སྒོ་པ་ཅིང་། མི་ཞིག་ལ་རྒྱུ་པ་བྱིན་ནས། མི་དེས་ཀའ་མོའི་རོའི་རྒྱང་པ་ལ་རྩ་ཐག་གིས་བཏགས་ནས་དུད་དེ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །དེར་
 ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོ། དུར་བྱོད་དུ་ལྷགས་ནས་ཀའ་མོའི་རུས་བྱ་ལ་མེ་ཏྲོག་གཏོར། སྤྲོས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ལྷའི་འོད་གྱིས་གྲོང་བྱེར་དེ་དག་གང་བར་བྱས་སོ། །དེར་
 ཇོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒོ་ལ་རྣམས་ཀྱང་རྩུ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱིན་པ་ཐོང་། སྒོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོང་། དེ་
 ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གནད་ཡི་གསུངས། ། ༥ །བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པ་བྲམ་བེ་མཆོ་མ་ལྟ་བུ་ནི། སྤྲོན་གྲོང་བྱེར་ལྷ་རྩ་ཁ་སྤྲི་ན། བྲམ་བེ་ལོངས་

ལྟོད་ལྟོད་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ། བུ་མཆོམ་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ། གཅིག་ལ་མེ་སྒྲིན་དང་། གཅིག་ལ་མེ་འི་བུ་རུ་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆོས་བྱ་དགོས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་སྐྱེས་ཏེ། ས་མ་ཉིན་དེད་གཉིས་ལ་ལས་ཐབས་བསྒྲོ་བས། དེད་ཅག་གཉིས་བྱ་བ་བཏང་ལ་ནགས་ཁུང་ཞིག་ཏུ་ཉིང་ཏྲོག་བཞུགས་ད་
 ལྟོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་དྲག །གོས་ཉིང་ལུན་གྲོན་པས་ཆོག་བྱས་ནས་གྲོས་བྱས། ས་མ་ལ་དེད་གཉིས་ནགས་ཁྲོད་དུ་བསྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས། ས་མ་གཉིས་ན་རེ། དེད་གཉིས་
 ཉིན་སྐྱོད་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་པས། མཆོམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་པ། བདག་ཅག་གྲུང་འཆི་ངེས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་དགོས་པ་མེད། དེད་གཉིས་ཆོས་ལ་ཐོང་
 བྱས་ཏེ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཁུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས། ས་མའི་དྲིན་འཇལ། ས་མ་བལྟར་ཡོང་གིས་ཞུས་པས། ས་མས་གྲུང་གནང་ནས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ས་མ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་བྱས་

ལྟོ
 བུ་མཆོམ་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ།

ནས་ནགས་ཁྱོད་དུ་བསྐྱོམས་པས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེས་ནས། ས་མ་ལ་ལྟ་བུ་ལ། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ས་མའི་ཐང་དུ་སྦྱིན་པས། ས་
 མ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། ཁྱོད་གཉིས་ངེད་རང་གི་སྟེང་མོས་ཚལ་དུ་གནས་གྱིས་ལ། ངེད་ས་མ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཤོད་ཅིག་ཟེར་ནས། བུ་གཉིས་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་ཇི་ལྟར་དགྲེས་
 པ་བཞིན་བྱའོ་ཟེར་ནས། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིལ་པོ་ཞིག་བྱས། བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་དེའི་བཀུར་སྟོན་བའི་གནས་སུ་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྦྱིན་གྱི་ཐོས་ནས། སྦྱོར་
 དངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་དང་ཕྱག་བྱས་ནས་དུས་དེར་ཁྱོད་གཉིས་ལྟར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་གཉིས་གྱིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕུལ་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཚངས་
 སྦྱིན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ནས་པང་གིས་སྤངས་ཏོ། །གདན་ལ་བཞག་ནས་ཚོས་སྟོན་དངས་ནས་ཚོས་ཉན་ཏོ། །དེར་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དམག་ལ་ཆས་པ་དང་།

ལྟོ། །བུ་མོ་ལ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཉིས་ལ་ངས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བཀུར་སྟེ་གྲིས་ཤིག་བྲས་པས། བྲམ་ཟེ་མེ་སྦྱིན་གྲིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་པང་དུ་སྦྲངས་ལ་སྟན་དུ་བཞག་ནས། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རེག་ན་དུག་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེའི་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལོག་སྟེ་ཆོས་ཉན་དུ་སྦྱིན་
 མོ། །དང་སྟོང་མེ་སྦྱིན་གྱི་དཀར་བྱལ་གྱི་ནགས་ནས་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྦྱོན་པའ་གྱི་དོགས་ནས། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱིན་ནས། རྒྱལ་པོས་
 པང་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་སྦྲངས་ནས་གདན་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་སྟོན་དངས་སོ། །དེར་བརྩམ་མོ་རྣམས་གྲིས་རྒྱལ་པོ་དུང་དུ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་དང་བྲམ་ཟེ་སྦྱད་པས་རྩུ་འཕྱལ་
 ཉམས་ཞེས་སྟུས་པ། རྒྱལ་པོ་བྲོས་ཏེ། དེར་རྒྱལ་པོས་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་ཟེར་བ་བློས་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ་རལ་གྱི་གདེངས་པས། བྲམ་ཟེ་གཉིས་ན་རེ། བྱད་མེད་དག་ལ་རེག་པའི་

ལྟོ། །བུ་མོ་ལ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཉིས་ལ་ངས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བཀུར་སྟེ་གྲིས་ཤིག་བྲས་པས། བྲམ་ཟེ་མེ་སྦྱིན་གྲིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་པང་དུ་སྦྲངས་ལ་སྟན་དུ་བཞག་ནས། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རེག་ན་དུག་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེའི་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལོག་སྟེ་ཆོས་ཉན་དུ་སྦྱིན་
 མོ། །དང་སྟོང་མེ་སྦྱིན་གྱི་དཀར་བྱལ་གྱི་ནགས་ནས་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྦྱོན་པའ་གྱི་དོགས་ནས། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱིན་ནས། རྒྱལ་པོས་
 པང་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་སྦྲངས་ནས་གདན་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་སྟོན་དངས་སོ། །དེར་བརྩམ་མོ་རྣམས་གྲིས་རྒྱལ་པོ་དུང་དུ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་དང་བྲམ་ཟེ་སྦྱད་པས་རྩུ་འཕྱལ་
 ཉམས་ཞེས་སྟུས་པ། རྒྱལ་པོ་བྲོས་ཏེ། དེར་རྒྱལ་པོས་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་ཟེར་བ་བློས་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ་རལ་གྱི་གདེངས་པས། བྲམ་ཟེ་གཉིས་ན་རེ། བྱད་མེད་དག་ལ་རེག་པའི་

དུག་ཡོད་པས། བྱད་མེད་པར་གིས་སྤངས་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་ཉམས་སོ། །འདོད་པ་སྤྱད་པ་ནི་མེད་དོ་ཟེར། ད་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྩུ་འཕྱུལ་ཐོབ་པོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་
 དག་འཁྱེ་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་དག་འཁྱེ་བྱས་ཀྱི་ནགས་སུ་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པོ། ༥། །སློབ་དཔོན་པར་འཇུག་ཞལ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་འདོད་པ་ལ། བྱད་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རིག་བྱེད་གཞོན་རུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ་
 གསུངས། རྩོམ་ཇི་འདྲ་བདོག་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྩོམ་གཞན་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པས་མིང་ཡང་བྱད་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རིག་བྱེད་གཞོན་རུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཡི་ཐད་ན་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རུབ་གཅིག་ཆི་ལམ་ན། ལྷོ་ལྷོ་གས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་

ལྟངས་པའི་ངོས་ལ། ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་ཤར་ནས། གཏང་མེད་དུ་ཁ་གཏང་བྱས་པས། ཉི་སྒྲ་གཉིས་ཁར་བཅུག་ནས་མགྱིན་པ་ནས་མར་ཁྱར་མིད་ལ་
 སྤང་བཞིག་མིས་ནས། རངས་པར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་ལམ་དེས་པས། མོ་ན་རེ། རམ་མཁའ་དྲངས་པ་ནི་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ཉི་མ་ནི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། སྒྲ་བ་ནི་གཞུང་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ཁར་ཞུགས་པ་ནི། བྱེད་སྤྱོད་པོ་དོན་གྱི་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་ཡིན། མགྱིན་པར་མིད་པ་ནི། སྦྱོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡིན། ལྟོ་སྟོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ནི། དོན་
 སྦྱོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན། ལྟོ་སྟོགས་ན་ཡོད་པས། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར། ལྟོགས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། སྒྲ་བ་དང་ཆ་བ་ཡིད་ལ་མ་

ལྟོ་སྟོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ནི། དོན་སྦྱོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན། ལྟོ་སྟོགས་ན་ཡོད་པས། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར། ལྟོགས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། སྒྲ་བ་དང་ཆ་བ་ཡིད་ལ་མ་

ལྷན་སྐྱོད་

བྱེད། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར། བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནམ་ཆེད་དམ་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་ཞག་བདུན་
འདས་ཏེ། ལྷོ་སྤྱོད་པ་བཅའ་ཉེ་ཆལ་མཐར་སྤྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆེད་པར་མ་གྱུར་ན། མཚུལ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་གི་ཅེ་ཅུང་ལུགས་སྟེ། བྱུག་གིས་ཆག་ཆག་
བཏབ་ནས་མེ་ཏོག་བཟུམ་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་
གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་། བུ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅམ་པ་མདོག་སྟོ་སངས་ཇེ་བཞིག་དུང་ན་འདུག་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་དྲིས་
པས། ཀླང་པའི་སོར་མོའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་པར་ཞིག་བཅད་ནས་སྟོན་ནོ། །པར་ཞབས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་སྐྱུ་ལ་པར་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། བར་སྐྱུང་

ལྷན་སྐྱོད་

།ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས། བར་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གོ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། བདག་གི་དོན་ཅི་ཡིན་དེས་པས། སྒྲི་
 གཙུག་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བསྟན་ནས། སྒྲིང་པོའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བུ་བར་གོ་ནས་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བུད་མེད་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བོ་ཏའི་ཆལ་ཏུ་སྦྱོན་པས། དགོ་སྒྲོང་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་ལྟ་ན་མཛེས་པ། ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་རྩྱུབས་བརྒྱད་པ་ཞིག་བསྟན་པས། བོ་ཏའི་ཆལ་བུད་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་ཕྱེ་མོ་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་བུད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་
 ནས། མཛུལ་ཕུལ་ཞབས་སྒྲི་བོར་སྒྲུང་ཕྱག་བཙུང་། མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་བཏགས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྒྲིང་པོའི་དོན་གྱི་མན་ངག་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ལུ་

འཆ་ལ། ཞེས་ཞུས་པས། དགོ་སྟོང་དེ་ཅི་ཡང་མི་སྟོང་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཚོགས་བསགས་པའི་མཐུས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གིས་
 ཀྱང་སྟོང་པར་གོ་ནས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་གཞུང་ཆོག་གཅིག་ཞུ་འཆ་ལ་ཞུས་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་ཡི་གོ་གཅིག་པ་ཨ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་བཅས་
 པ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྟོན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིག་བྱེད་གཞོན་རུ་དེས། སྐད་ཅིག་ལ་སྟོང་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས། རྒྱུ་འབྲས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས་པ་རེ་ཞིག་རྗོགས་སོ། ། ཨེ་མ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་སྟེ་སྟོང་དུ་མ་ནས། ། པརྒྱུ་ཏ་དང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས། ། མི་ཏྲག་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་དང་། ཚོགས་བསགས་སྦྱོར་པ་བཏང་དང་གསོལ་བ་འདེབས། ། བླ་མ་བསྟོན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་

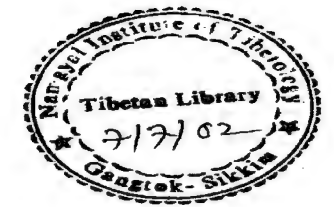
༡༡། །དང་། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་དུ་མ་དང་། །དགེ་སྤྱི་གཟུ་འབྲས་བདེན་པའི་དོན་གསལ་འདི། །སྤྱོན་འགྲོའི་སྒོར་དུ་འཐད་ལྷན་མ་ནོར་དང་། །
 གུ་རུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ལ། །གུས་པས་གསོལ་འདེབས་འདི་དག་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། །ཆུ་འབྲས་བདེན་པ་རང་ལ་སྤྱོན་ཚུལ་འདི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་འདོད་མེད་པས་
 གྲིས། །ཨོམ་གསོན་དང་དད་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས། །རང་གི་ལས་བྱས་རང་ལ་སྤྱོན་པར་གདའ། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་འདམ་ཀ་ནོར་ར་རེ། །ཆོ་འདི་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཡུད་ཅམ་
 ཡིན། །ནམ་ཐག་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་སྒྲོར་ར་རེ། །འབྲལ་གྱིས་སྤྱོད་གོས་མིག་ཉེ་འདིས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཤོར་ར་རེ། །བུ་དང་གྲོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་འདིས། །གཏན་གྱི་གྲོགས་
 དང་བྲལ་ལས་ཆེ། །ད་ལྟའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས། །ལོང་མེད་སྒོ་སྤྱོད་ནང་དུ་བསྐྱུད། །སྤྱོད་ཆོག་ས་ཅན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ཆོ་སྤྱོད་པོ་ཡིན། །ལོང་མེད་པོ་ལ་ཅི་ཆ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡོད། འད་པ་ཅན་ཚོ་སྤང་པོ་ཡིན། ཁ་སྤང་མ་ཁན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། མི་རྟག་འཆི་བར་ངེས་པ་ཡི། འུས་ངན་ད་ལྟ་འི་ཆོ་ཞབས་ལ། ཁྲོ་རིང་བྱ་ལོང་མི་འདུག་པས། འད་ཅོན་གཉིས་ལ་རེམ་པར་འཆོལ། འདི་བཀོད་དག་བ་ཅི་མཆིས་པ། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འབྱུང་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྒྲོལ། འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ས་ཐོབ་ཤོག། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཤོག། སྤྱར་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། འཕྱོ། ། །
ཨོྃ ཡེ་རྩ་སྤྱི་ཏེ་ཏུ་པ་ལྷ་སྤྱི་ཏེ་ཏུ་རྩ་སྤྱི་གཏི་ཏུ་ཤ་དང་། ཏེ་ཏུ་ཡེ་མི་རྩ་ཏེ་ཏུ་ཡེ་མི་བྱ་དེ་མ་རྩ་བྱ་མ་ཆེ་སྤྱི་ཏུ། སམ་མཁྱེ་ལོ། །

37 2

4			། འཕྲུལ་པ་ལྷན་པོའི་སྒྲིལ་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིལ་པའི་མེ་ལོང་			293
ལྷན་པོའི་སྒྲིལ་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིལ་པའི་མེ་ལོང་						
མ						



༡། བཟའ་ལྟུང་གུ་རུ། སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་སྒྲོ་འདས་མཐའ་དབུས་མེད། བསམ་ལ་ཞིང་འགག་མེད་ཅིར་
 སྒྲུང་འཇའ་ཚོན་བཞིན། བཀའ་ལ་བཀའ་འདུལ་སྒྲུ་རུ་སྒྲོན་མཛེད་པ། སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩེ་ལ་འདུད། བྱུང་བྱུང་བྱུང་
 པའི་བཀའ་མས་པ་མ་ལུས་གུན། མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བྱང་རྩལ་བཀོད་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་ཏུ།

ཨ

ཨྲ

ཨ

། རྩེ་ལ་གསོལ་བཏབ་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ། ཁོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱུགས་མ་ཡངས་པར་ཞི་བ་རྩེ་གཅིག་གནས་པའི་ངང་ནས། སྒྲན་ལྟན་པ་ཞིག་གསན་
འཆོལ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོན་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། བྱིད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། བྱིད་ནི་

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཅེ་གཅིག་ཡིད་གིས་ཉོན། ཅེས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ན། འོ་སྟོལ་རྣམས་མ་ཡེངས་པ་གཤམ་ཆེ། སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་། མ་ཡེངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ། །མ་ཡེངས་པ་ནི་སྟོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །མ་ཡེངས་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །མ་ཡེངས་རྒྱན་གྱི་བྱན་པ་ནི། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཡིན། །གསུངས། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། མ་ཡེངས་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉོན་པའི་དུས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དག་
ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པ་གཤམ་ཆེ། ལུས་ཡེངས་པའི་སྟོད་པ་ཤིང་བྱ་རྒྱུ་ཅེ་བ་དང་། བན་རྒྱན་སོར་རྒྱུ་འཕེན་པ་ལ་སོགས་མི་བྱ། དག་ཡེངས་བའི་སྟོད་པ། གཏམ་ཤབ་ཤབ་
ལབ་པ་དང་། བོད་པ་ལ་སོགས་མི་བྱ། ཡིད་ཡེངས་པའི་སྟོད་པ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡེངས་སུ་མི་

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༥	༡༡། །གཞུགས། བྱད་པར་དུ་ཡིད་མ་ཡེངས་པ་རང་གཤམ་ཆེ། སྒྲགས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་	
༥	དབང་དུ་སོང་ན། བསྐྱལ་པ་སྐྱར་མ་ལྟ་བུ་ལ་འང་སངས་མི་རྒྱ། དེ་བས་ན་མ་ཡེངས་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་འོ། །ཆོས་སྤྱོད་མངོན་རྟོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་	
༥	བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྡན་པས་ཉོན། །གཡེང་བ་ཅན་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་སོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་སྟོབས། །འཛིག་རྟོན་བྱ་བས་	
༥	གཡོངས་ན་ཡང་དག་དོན་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར། དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིན་པར་བྱས་ལ། སྟོར་ལ་ལ་ཕབ་སྟེ་རིག་པ་གཞན་ལ་	
༥	མི་སྟོབར། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ལེགས་པར་གསན་འཆམ། དཔེར་ན་མཁའ་མཐོན་པོ་ལ་འཛིག་པའམ། ཟམ་པ་	

ཟླ་གཅིག་མ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡེངས་པའི་སྐབས་མེད་དེ། ཡེངས་ན་གཡང་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡེངས་པའི་སྐབས་
 མེད། ཡེངས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་གོ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་གོ་ན་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས། ཆོས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ལ་ལྟུང་ནས་
 མཐོང་སྒྲིག་ཐར་པའི་བདེ་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་མཐར་མེད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དོས་དྲག་པས་སྐྱུག་ས་རིང་ཞིང་དོས་དྲག་པ་བཟོད་པའི་སྐྱུག་ས་མེད་དེ། འཁོར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་དག་ལས་སྒྲོལ་པ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཡིན། དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛོད་ཅིག། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་གོ་ན། གནས་ལ་མཐོ་
 དམན་མེད། སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་པམ་མེད། མི་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ན་སོ་ལ་རྒན་གཞོན་མེད། གོས་ལ་སྐྱ་སེར་མེད། ཡེངས་སྐྱོད་ནོར་རྩ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་

༥	༡། །ལུས་བྱས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཤིང་རིག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། གྱི་རྟོ་ལེགས་པར་སོམས་དང་སྐལ་ལྷན་
༦	རིགས་གྱི་བྱ། དམ་ཆོས་འདི་ལས་གལ་ཆེ་ཅི་ཡོད་པ། འདི་ནི་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་དང་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞབས་རྟོག་དམ་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་དོན་དང་རང་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན། དོན་
༧	གཅིག་གྲུབ་པས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དམ་ཆོས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་
༨	ནས། ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ལེགས་པར་གསན་འཆོལ། དེ་ལ་གསན་རྒྱུ་ནི་ཆོས་གང་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ། ཆོས་
༩	ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་ཁ། དམ་ཆོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིད་ཆོས་གྱི་སྐབས་ནས་མར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུང་བཙུན་པར་

སྒྲིལ་བུ་རྒྱ་ལྟ་སྒྲིལ་བུ་

བྱེད་པ་སྒྲིལ་བ་བྱེད་པ་འི་རིམ་པ་དང་། བྱེད་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་འི་གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དང་པོ་སྒྲིལ་བ་བྱེད་པ་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་ནས་ཅུ་བའི་སྒྲིལ་ཡན་ཆོད། དེ་དག་གི་ལོ་
རྒྱུས་སྒྲིལ་དུ་སོང་ནས། ད་གདམས་པ་དངོས་ལ། སྒྲིལ་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་རྩིས་གསུམ་ལས་འདིར་སྒྲིལ་འགྲོ་འི་ཆོས་སྒྲིལ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་དོན་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། སྒྲིལ་འགྲོ་ཉམས་སུ་སྒྲིལ་ཆུ་པ་དང་། དེམ་ཐར་སྒྲིལ་པ་འི་རྟགས་སོ། །ལྷན་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོད་པར་བརྩོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། མཆོན་བསྟན་པ་
དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་འི་ཆུ་པ་ལོ། །དང་པོ་མཆོད་པར་བརྩོད་པ་ནི། གུ་རུ་རྩུ་ན་མོ་ཞེས་པས། སྒྲིལ་ཐད་སོར་བསྒྲུར་ན། སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མཐུན་པར་ཡོད་དེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་དུག་སྟེ། དགོན་པ་དང་། རིན་ཆེ་བ་དང་། གཞོད་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་དང་། དགོས་

མཐུན་པ་ལྟ་བུ་

ལྟོ། །འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་དགོན་པ་དང་འདྲ་བར། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ལྟོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དགོན། རིན་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བར། སེམས་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་དྲིན་བཅལ་གྱིས་མི་བྱེད། གཞོད་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་
 ལྟོ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོ་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། གསོལ་བ་
 བཏང་ན་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ལྟར། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་
 རི། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ། ཇི་སྟེད་ཟབ་པའི་ཆོས་བཤད་གྲུང་། མདོ་དོན་སྒྲ་དྲིལ་ཉམས་ལེན་ནི། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བའི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་

རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་། ཞེས་པས། དེ་ཡང་། བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་པས། སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
 གྱིས། གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་ངོར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བཞེད་པ་འོ། །ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། ཏྲ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཁལ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གཅིག་གིས་ཐེག་ །སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་ཁལ་གཅིག་ལ། གཞུང་པོ་ཏི་
 སྒྲིགས་བཅ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་དེ་ཅམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔེར་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཞོག་བྱ་བྱས་ལ། རུ་བོ་རུ་ཕྱན་ཐམས་

༥	༡༡། ཁད་སྒྲ་ཚ་བྱས། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྒྱ་གྲ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིག་མཁན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་ཚད་གཅིག་ལ་
༦	ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་དེ་ཙམ་གསུངས་
༧	སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། དེ་ལ་ཚད་མ་མཆིས་སོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུག་སྟེ། དེ་ལ་འད་ཚད་མ་མཆིས་
༨	སོ། །མདོར་ན་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། མདོར་པ་ལ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་ཉི་བྲི་ཆིག་
༩	སྟོང་། བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་མུག་ཉི་བྲི་ཆིག་

སྒྲིང་། དུག་གསུམ་ཆ་སྒྲིམས་པ་ཉི་མེ་ཆིག་སྒྲིང་སྒྲིང་བརྒྱད་མེ་ཆིག་སྒྲིང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདུལ་བའི་སྒྲིང་། ཞེ་སྒྲིང་གི་གཉེན་པོར་མདོ་སྒྲིང་སྒྲིང་། གཉི་
 ལུག་གི་གཉེན་པོར་མདོན་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་། དུག་གསུམ་ཆ་སྒྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིང་སྒྲིང་རྣམས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་སྒྲིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་གསང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་སྒྲིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་ལས། འདུལ་བ་མདོ་སྒྲིང་མདོན་པ་དང་། །དམ་ཆིག་སྒྲིང་དང་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། །སྒྲིང་དང་གསུང་དང་ལུག་གི་རྒྱུད་། །སྒྲིང་སྒྲིང་
 བརྒྱ་རྣམས་སུ་རབ་བྱགས་པ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འབྲེས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཇི་སྒྲིང་ཟབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་། །ཞེས་པས། ཟབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་བསྐྱུ་ན་བཅོས། །ལུང་
 མན་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུད་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། མདོ་དོན་འགག་བྱིལ་འདི་ཞེས་པས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མདོ་འགག་

༥	༡། འུ་བྱིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ་ལོ། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འདིར་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ལྟ་ནི་བྲིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་
༦	བ། སློན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། ཞེས་པས། དགོ་སློར་ཐུན་བཞིར་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མར་དགོ་བ་སློན་འགྲོ་ནི་ཆོས་དང་། བར་དུ་དགོ་བ་དངོས་གཞི་ནི་ཆོས་
༧	དང་། ཐམར་དགོ་བ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་ནས་འདོན་དགོས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉམས་ཀྱིས་
༨	གསུངས། མ་འོངས་ཉམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། འདྲ་བུ་བྱུང་བ་རྗེས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པས། ཆོས་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་ནི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་
༩	དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐམར་དགོ་བ་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་བྱུང་འཇུག་གསུམ་ལྟན་གྱིས། ཞེས་པས། སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་ཚུལ་མང་དུ་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཞིག་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་
ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒྲོན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་པ། མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོན་འགྲོའི་བྱང་འཇུག་སྒྲོན་
ཏོ། །སྒྲོན་འགྲོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྩེའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་དུས་རིང་ཕུང་དག་ཆོག་པ་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་འཇུག་ །སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་
པའི་སྐབས་སུ་མཁྱལ་འབྱལ་བ་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཞེས་པས། བྱང་འཇུག་ཏུ་བྱ། སྒྲོན་འགྲོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།

༥	<p>༡། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལུ་བ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བྱ། སྟོན་འགྲོ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱང་</p>
༦	<p>འཇུག་ཏུ་བྱའོ། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་འཇུག་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་ལྟན་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་དང་</p>
༧	<p>ལྟན་པའོ། །བཞི་པ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་</p>
༨	<p>འགྱུར། ཞེས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དོན་གནད་ཆེན་ནི། སྤྱོད་ཕྱི་དོ། སྤྱོད་ཐོར་ངས། ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མི་</p>
༩	<p>དགོས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་རང་ལ། རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འོན་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་</p>

པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་བམ་སྒྲུལ་ན། དེ་བཞིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཐེག་པ་ལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཡང་རྩོ་རྩོ་
 གུར་ལས། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཐེག་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་དག་ཏུ། །རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཡིས། །བཅུ་མོ་ལྷ་གའི་ཆོགས་ལ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ན། མདོ་བྱུང་འདས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཉན་ཐོས་ནི་འོ་མ་ལྟ་བུའོ། །རང་རྒྱལ་ནི་ཞོ་ལྟ་བུའོ། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་མར་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་མར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཞུན་མར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན་

ཨ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་
 པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདུས་སོ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། ཞེས་རབ་ཆེ་ཆུང་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཆུང་སྟེ། མདོ་ལས། ཞེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་ཡང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་པ། ཁྱེད་ལོ་སེང་གེ་ཡིན་ཞེས་མཆུངས། ཞེས་སོ། ཡགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨ་ར་
 ལའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་གྱིས། ཡོ་ལོ་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་དང་། སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། ཞེས་པས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། ཡོ་ལོ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་ཏུ་ཚོགས་བསགས་ནས། རྒྱུ་བྱུང་ཆུབ་མཚན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་ཡོ་ལོ་ཏུ་

སྒྲིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལ་སྒྲིན་དུ་བལྟས་ནས། གནས་སྐབས་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། གཏོད་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཟང་དང་སྒྲིན་པའི་སེམས་དཔའ་ལ། །སེམས་དང་བྱད་པར་འགྲོ་བ་ལས། །བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་གསུམ། །སྒྲིན་དུ་རྩོལ་བ་མཛད་ཅེས་བཟྍས། །ཅེས་པས། ཡོ་ག་རྩེ་མོ་ལས། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ནི། །གཞན་གྱིས་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། སྒྲུ་འཕུལ་གསང་སྦྱིང་ལས། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལམ། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །འདི་ལས་གསང་བའི་ངེས་དོན་མེད། །ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། བསྐྱལ་པ་བྱེད་པར་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བརྩོན་ལྷན་ལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་

<p>ཨ དུ་ཐུ་པ་ ཨ</p>	<p>༡། སྟེར་བས་ན། །འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་མིང་ནས་འབོད། །ཅིས་སོ། །ཐེག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། །རྒྱ་གར་ནའང་པཱི་ཏ་རྒྱམས་འདོད་ཚུ་ལ་མི་ མཐུན་པ་མང་སྟེ། །ནང་གི་གཤམ་ཆེ་ཤོས། །མངའ་བདག་མི་ཏི་པའི་བཞེད་པས། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཆང་མི་རྒྱ་གསུངས། །འོ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་འདི་ཙམ་དུ་ བསྟན་པ་ལ། །དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། །སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་གསུངས། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྟགས་ལ་བརྟེན་དགོས་གསུང་། །ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་བཞེད་ པས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། །བདེ་བས་སྟོབ་པ་ཡོད་མེད་དང་། །སྟེར་བས་སྟོབ་པ་ཡོད་མེད་གྱིས་བྱས་གསུང་། །དེ་ལ་བདེ་བས་སྟོབ་པ་བྱ་བ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡོད་ དམ་མེད་བྱས་ན་མེད་དེ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དགའ་ཐུབ་དགའ་སྟེང་བྱས་ནས་གཞོད་སངས་རྒྱ་བར་འདོད། །སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་</p>
-----------------------------	--

སྒྲུབ་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ན། གསང་འདུས་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྩམས་ལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་སྒྲུབ་པས་འགྲུབ། ཅིས་སྟོ། ལ་རྒྱ་
 ལྷ་ཡ་ལས། དག་འདང་བདེ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཅིས་སྟོ། དེ་བས་ན་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་པར། འོ་ན་སྒྱུར་བས་སྒྲོབ་པ་དེ། ས་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡོད་བྱས་ན། སར་སྒྲིན་པ་
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲོགས་བསགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད། གསང་སྒྲགས་པ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་
 དེ། རྩོམ་གྱུར་ལས། རྩོམ་འདིར་གི་དབང་བསྐྱུར་ན། སྒྲོབ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཅིས་སྟོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོབ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །
 སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱལོ། འིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྒྲིབ་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅིས་པ་དང་། ལ་རྒྱ་སྒྲུབ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་རྩལ་

༡། འབྲུག་པས། འཁྱུ་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྫོང་མེས་ས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། ལྷ་བ་དྲུག་གིས་ངེས་པར་འགྲུབ། ཅེས་པ་དང་། དྲུག་པ་
རྫོང་འཆང་གི་དགོངས་པ་ལྷ་བ་དྲུག་ན་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། འདི་ལྟར་གསང་སྤྲུག་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལུ་སི་ཏི་ཀ་ར་ལེགས་པར་
འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། དོན་གཅིག་ལ་ནི་མ་ཆོད་ས་པ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་ཡིས། འདབ་པོ་རྫོན་པའི་དབང་བྱས་ནས། སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །
ཞེས་སོ། འདི་ལྟར་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐངས་གང་ལྟ་བུ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཞག་ཉ་མིག་གང་ལྟ་བུ་དེ། དམ་ཆོས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་པས། འདི་ཉམས་སྤྲུག་ས་
ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས་སོ། འདི་འདི་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ་ཅི་སྟོན་སྟུམ་ན། སྟོན་འགྲོ་ཉམས་སྤྲུག་ལེན་ཆུ་ལ་ཞིག་སྟོན་ཏོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།

མཛེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྲིས་པ་ལོ། །དང་པོ་མཛེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ནི། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྒྲིམ་འགྲོའི་ཆོས། །ཞེས་པས། ཐོག་མར་སྒྲིམ་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 གཞི་ཚུགས་པ་ཞིག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིམ་འགྲོའི་དེ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་
 གྲོན་ན། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་མི་བསྒྲོག། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་དམ་པའི་ཆོས་མི་དྲན། ཆོས་མ་དྲན་པས་དོན་ཉམས་སྤུ་མི་ལོན། དེ་མ་ལོན་པས་མི་ལྷུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་
 ལ་སོང་བའོ། །དེ་བས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ་འོ། །མཚུལ་མ་ཕུལ་ན་ཆོག་ས་མི་ཚོགས། ཆོག་ས་མ་ཚོགས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ། དོན་མ་
 གྲུབ་ན་སྤྱད་པོ་མཛོ་མེད་དུ་འགྲོ་བས། མཚུལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འཇུག། བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་སྤྱོད་མི་སྒྲི།

<p>༥</p> <p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། རྒྱུང་བ་མ་སྐྱེས་ན་རྟོགས་པ་མི་འཆར་བས། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རང་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བར་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་མ་དག་པས་ལན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་སྒྱུང་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། སྒྲིག་པ་མ་དག་ན་སྒྲོམ་མི་སྐྱེ། སྐྱེས་ཀྱང་འགྲིབ་པ་མ་གྲུགས་ཤིང་གོགས་སུ་འགྲོ་བས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་བརྩོན་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་པོ་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཉི་འྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་མཆུལ་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་རྣམས་རྒྱས་པར་སྦྱེན་ཉི་འྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དོ། །བསྐྱུ་ན་སྦྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་དང་། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དག་བཤེས་ཅུ་ལུང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོར་མཆུལ་འབུལ་བ་ཡིན་</p>
---------------------------------------	--

ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུང་བའོ། །ཞེ་སྒྲུང་ལ་འདྲ་ཆུས་པར་སྤྲེལ་ནི་ཁྱི་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོང་ཡོད་དོ། །བསྐྱུ་ན་ཡུན་རིང་བ་དང་དོས་དྲག་པའོ། །དེའི་
 དབང་དུ་སོང་བ་སེང་གོ་རྩུར་ཤི་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོར་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའོ། །གཏི་མུག་ལ་རྒྱུས་པར་སྤྲེལ་ནི་ཁྱི་
 ཁྱི་ཆེན་སྒྲོང་ཡོད་དོ། །བསྐྱུ་ན་མ་རིག་པའོ། །དེའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྒྲུ་ན་པ་རང་སྒྲོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་སྤྲེལ་དཀར་སྒྲུང་བྱ་བ་དང་། བར་སྒྲོམ་བསྒྲུ་བྱ་
 བའོ། །དྲུག་གསུམ་ཆ་སྒྲོམས་ལ་ཉི་ཁྱི་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོང་ཡོད་དོ། །བསྐྱུ་ན་རྩ་བ་ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམ་ལས། དེའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲེལ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་
 པ་དང་། བར་བརྒྱུད་གི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པའོ། །མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཉེན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་ཡོད་པ་དེ། །དེ་

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། ལ་ཚེས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཁེས་པ་དང་། འདུལ་བ་རྣམ་ངེས་ལས། ཚེས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བ་ནི། འདུལ་བ་མ་ ཡིན། ཚེས་མ་ཡིན། ལྷོན་པ་ངའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན། ཚེས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ནི། ཚེས་འདུལ་བའོ། ལྷོན་པའོ། ལྷོན་པ་ངའི་བསྟན་པའོ། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱུང་ཐོབ་ ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཚེས་མ་ཚེས་ས། ཡིད་འོང་གི་ནོར་དང་འཕྲད་ན་མཛོན། དགག་སྒྲུབ་མེད་ན་ཚེས་པ་ཡིན། ཞེ་འདོད་མེད་པ་ཞིག་ཅིས་སུ་ ཆེ། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ཚེས་མ་ཚེས་ས། སྤང་བའི་དགྲ་དང་འཕྲད་ན་མཛོན། རྒྱུད་དུལ་པོར་སོང་ན་ཚེས་པ་ལགས། བྱམས་སྦྱིང་རྩིས་པ་ཞིག་ཅིས་སུ་ཆེ། ཉོན་</p>
---------------------------	--

༡༡། གཡམ་པོ་ཡིན། རྩོད་འདུག་པ་མེ་ལས་གཡམ་། བྱག་དང་ཆུ་མེར་འདུག་པ་ཆུ་ལས་གཡམ་། འདང་རུས་པ་འདུག་པ་ས་ལས་གཡམ་། དབུགས་
ནི་རྩུང་ལས་གཡམ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གྲོང་པའི་དངོས་པོ་གཡམ་པོ་དེ། ཁོ་རང་ལེན་དུ་བྱུང་དུས་གཏང་དགོས་པ་དང་འདྲོ། ཁོར་བ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། ཆོགས་དུག་
གི་ཡུལ་མི་རྟག་པ་བསྒྲེལ་པ་ལ་འདུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་ལེགས་ཉེས་གཉིས་སུ་ཆོར་བ་ཡང་མི་རྟག། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བ། ལྷ། ལྷུ་། ལྷུ་། ལྷུ་། ལྷུ་། ལྷུ་། ལྷུ་།
དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ། ཁོས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མི་རྟག་པ་བསྒྲེལ་པར་འདུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
སྤྱིས་པ་འཆོ། འདུས་པ་འབྲལ། བསགས་པ་འཇོག། བཅིགས་པ་འཇིག་པའོ། ཁེམས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། ཁེམས་བྱུང་འབྱུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་བསྒྲེལ་པར་འདུས་

ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་ཚོགས་ཅི་ཤར་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འོ། །མདོ་ལས། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ རྒྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། ཅིས་པ་
 རྒྱེ། ལུང་མན་ངག་ཏུ། ཚོས་རྩེས་བྲིད་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ནན་ཆེར་མཛད། རིག་པས་གཞལ་གྱང་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱེས་ན་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་རྒྱེས་ན། ཚོ་འདྲི་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོག་གོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་ནི། དག་བའི་ཚོས་མ་རྒྱེས་པ་རྒྱེས་པ། རྒྱེས་པ་རྒྱེས་པ། གདམས་ངག་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་བ་
 དང་མཐུན་ནོ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན། དག་བའི་རྩ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པའི་ཐབས་ལ་དམིགས་ནས་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི། མི་འཛད་ཅིང་སྤར་བས་གས་པ་རྣམས་འཕེལ་
 རྒྱས་སུ་གཏང་བ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཚོས་མ་རྒྱེས་པ་མི་རྒྱེ། རྒྱེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་ནི། གདམས་ངག་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་དང་མཐུན།

༡	<p>༡། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན། རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་མ་</p>
༢	<p>སྒྲིག་པ་མི་བསྐྱེད་པ་འོ། སྒྲིག་པ་སྤྱོད་པུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱོད་ཞིང་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི། སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་</p>
༣	<p>ལ་བརྩོན་པ་འོ། །དགོ་བ་ཚུང་ཡང་བརྩོན་པར་བྱ། སྒྲིག་པ་ཚུང་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱ། ཞེས་པས། སྒྲིག་པ་ཚུང་དུ་གཅིག་ལ་ཡང་། མི་གཞོན་སྒྲུལ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། ཁུ་ཡི་</p>
༤	<p>ཐིགས་པ་བསལ་གསལ་པ་ཡིས། སྤྱོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་ཁེངས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲིག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། དཔེ་དབུལ་པོ་རྩོད་དགའ་པོ་ལྟ་བུ་འོ། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་</p>
༥	<p>རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནི། འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལ། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་། སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་</p>

འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་། བཞི་པོ་ནི་སྤྲུལ་མའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་བཏབ་པས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སེམས་ཡུལ་སྤྲང་
དང་། རྟོག་པ་གང་ལ་ཡང་མ་ཡོངས་པར། མོས་གུས་ཆིག་གྲོལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སང་བྱ་གནངས་བྱའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱི་བཞོལ་དུ་
མ་སོང་བའི་གསོལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདེབས་པའོ། །སྦྱོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྦྱོང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་མོས་གུས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་དེ། ཉལ་ཡང་། འགྲོ་
ཡང་། ཟལ་ཡང་། འབྱུང་ཡང་། འདུག་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་པའི་རྩུ་མཚན་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་མའི་མོས་

༥	༡༡། །གུས་འདི་ལམ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་། ལམ་སྐྱར་ལ་ཆོད་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་ཆོགས་ལམ་	
༥	སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ལམ་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུམ་མཉེས་པས་ཆོགས་ལམ་	
༥	བསྐྱོད་ནས་ནི། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་སྐྱར་ལམ་སྐྱུང་པར་བྱ། །དག་སྐྱང་འབྱོངས་པས་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོ་འཆར། །དགོངས་པ་རྩོགས་པས་སྟོམ་ལམ་ཡོན་ཏན་ཅན། །འོ་	
༥	རྩེའི་གདུང་བསོབ་ཐར་ལམ་ས་བཅུ་འཁོར། །ཞེས་འབུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི། ལམ་གྱི་ཆུང་འོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འབད་རྩེ་ལ་གཤམ་ཆེའོ། །ད་འདི་ནས་	
༥	ཆོས་གྱི་དོན་གོ་ཅི་སྟོན་སྟུམ་ན། སྟོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་རྩེ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་	

དང་། ཚེགས་ཚེགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚུལ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱིན་རྒྱལ་ལྟུག་པའི་ཆེད་དུ་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྤྱིག་པ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་རྩིས་པ་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས་བྱ་
 བའོ། མི་རྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་འཆི་བ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲིམ་། ཞེས་པ་ལ་སྤྱིན་གསུམ་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་
 པ་དང་། བར་དུས་བཞི་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པ་དང་། བར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པའོ། མི་རྟག་ཅེས་པས། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་སྟེ། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་
 མཚོ་གར་བ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད། མཐའི་ལྷགས་རི་མུ་ཁུད་དང་བཅས་པ་མི་རྟག་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་
 བ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཞེས་པ། ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་བས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་བཞི་གཤམ་ནས། ས་རྒྱན་མེད་པར་བསྐྱལ་། ཅི་ཤིང་སྤྱན་འབུ་བསྐྱལ་། དེ་བས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་

<div data-bbox="807 300 863 336" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="807 435 863 538" data-label="Text">ཐུགས་རྒྱུ་</div> <div data-bbox="807 642 863 678" data-label="Text">ཨ</div>	<div data-bbox="919 243 5126 709" data-label="Text"> <p>༡༡། །བ་གཉིས་ཤར་ནས། །འབབ་ཆུ་དང་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ། །ཉི་མ་བཞི་ཤར་བས། །མ་དྲོས་ཆུ་བོ་བཞི་བསྐྱམ། །ཉི་མ་ལྔ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ བསྐྱམ། །ཉི་མ་དུག་པས། །རྒྱ་མཚོ་འི་ཆུ་མེ་ལོང་གང་ཅམ་དུ་བསྐྱམ། །དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལས་བདུན་འབྱུར་གྱིས་ཆ་བཞི་གཤམ་ནས། །སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་མེས་ཆོག་ ནས། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཅམ་དུ་མེ་འབར་ནས། །ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱལ་པའི་ཆུ་དང་། །བསྐྱལ་པའི་ཆུ་དང་ཐོ་ཐོ་ཀུན་འཛམས་ བྱ་བ་ལངས་ནས། །འཛིག་པར་འབྱུར་རོ། །འབྱུལ་པའི་ངོ་ལ་བརྟན་བརྟན་འདྲ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན། །མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེན་ལོག་སྤོང་སྤོང་ ལས། །སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་བའི་མཚོ་ཆེན་བདུན། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ལྷགས་རི་ལུ་ལྷུང་རྒྱམས། །འཛིག་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པའི་</p> </div>	<div data-bbox="5181 362 5237 580" data-label="Page-Footer">Sungtab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="5181 631 5237 688" data-label="Page-Footer">325</div>
---	---	--

སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་

མེ་འབྱུང་བས། །ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པས་ན། །བརྟན་ཞིང་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཡང་རྟག་མི་བྱུང། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་འགྱུར་
བས་མི་རྟག་པ་སྟོན་པ་ནི། མི་རྟག་ཅེས་པས། དབྱར་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཞིང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཁ་དོག་སྟོབ་དང་སེར་བ་དག་ར་དམར་དང་། སྟོན་འབྱུང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
སྟོན་ཞིང་འགྱུར་བས་མི་རྟག། དགུན་གྲང་ཞིང་སྒྲིབ་པས། སྟོན་དཔྱིད་སོན་མ་ཕྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཅོགས་སུ་འགྱུར་བས་མི་རྟག། ལོ་ལེགས་ཉེས་ཐན་ཞོད་ཆེ་རྒྱུད་། ས་མཐོ་དམན་རྒྱུད་
ལྷང་འགྲིབ། མེ་བསོ་ལྟེ། རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག། མདོར་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་མི་རྟག། དབྱར་དང་དགུན་དུ་མི་རྟག། སྟོན་དང་དཔྱིད་དུ་མི་རྟག། ཟླ་སྟོན་དང་
ཟླ་སྟོན་དུ་མི་རྟག། ཁ་སང་དེ་རིང་མི་རྟག། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མི་རྟག། སྟོན་དང་ཐོ་རངས་དང་། ཞག་དང་ཟམ་དང་། རྟོག་པ་སྤྱི་ལོ་མི་རྟག་འགྱུར་བར་ངེས། ས་རྩི་བྲག་ །ཅི་

༡༡། ཤིང་ནགས་ཚལ། རྩ་ཐོ་རྩ་ཕྱན། ཉི་ཟླའི་འཆར་རྩལ་དུས་ལ་འགྱུར་ལྷོག་རྣམས། རྟག་པར་ཨེ་འདུག་བསམ་མཐོ་ལེགས་པར་ཐོང་། ཞེན་ལོག་
སྤོང་སྤོན་ལས། དུས་བཞི་འཁོར་ཉེ་མེད་པས་ན། འདྲུར་ནི་དོད་སྤྱོད་གྲུན་ནི་གྲང་ཞིང་བསྐྱམ། ལེ་ནི་ལེགས་ཉེས་ཐན་ཞོད་ངེས་པ་མེད། ཁྱི་ཐོག་ལྷོན་ཤིང་ལོ་མ་རབ་རྒྱས་
ཀྱང་། འདུས་ཀྱི་དོད་བྲལ་རྒྱུད་གི་མི་རྟག་གོ། འདུས་བྲས་རྩེན་གྱིས་གསོས་པའི་ཤ་བྲག་མི་རྟག་འགྱུར། ཤ་བྲག་མི་བྲུང་ལ་འདྲུག་ལེགས་ཀྱང་དུས་ལ་སྒྱུར་བར་ངེས། རྟག་པ་
ལེགས་པ་ཅི་སྤྱིར་བསྒྱུར་ནས་འགྲོ། འདྲེ་ལ་སོགས་ཉེ་མི་རྟག་དགོངས་པ་ལྷོས། ཞེས་སོ། ཤ་སྒྱུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་བསྐྱན་པ་ནི། འཆི་བ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་
ཅས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིས་ཀྱི་རྟིང་ལ་འཆི་ངེས་པ་དང་། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་སྤྱི་ཅིས་ཐན་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་གཏོང་པ་

དང་། དེ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཆི་ངེས་པར་བསམ་པ་ལ་བཞི་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས། བདེ་བ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྦྱོན་གྲགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྦྱད་ལ་སོགས་ཏེ་འདོད་ཡོན་དང་། བད་མེད་ཅིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་འབྱུར་
 བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡུལ་གཞིས་ཁང་ནོར། ཏེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་སྦྱུལ་ཚོགས་ཀྱང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་
 འགྱུར་བས། དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱཞིང་། འཆི་ངེས་པར་བསམ་མོ། །མི་རྟག་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བད་མེད་མི་རྟག་ལང་ཚོ་རྟག་པ་མིན། །འབྱུར་བ་མི་
 རྟག་སྤྱིག་ཀྱང་རྟག་པ་མིན། །སྤྱི་བོ་མི་རྟག་ཏིང་གིས་ཏེན་གྱུར་ན། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་མི་རྟག་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་འཆི་

༡	༡། །ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བཟར་འབབ་ཆུ་འཇམ། ཉི་མ་གསལ་པའི་གྲིབ་སོའཇམ། འག་ཅན་བྱི་མུན་གཏུགས་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་རང་ལ་ལོ་
༢	གཅིག་སོང་གིན་འཆི་བ་ལ་ཐག་ཉེར་སོང་། ལོ་གཉིས་སོང་གིན་ཉེར་སོང་། ལྷ་བ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་། ཞག་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་འཆི་བ་ལ་ཐག་ཉེར་སོང་། ཞེན་ལོག་
༣	སྤྱིང་སྤྱོན་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བག་མེད་བདེ་བར་རིགས་མ་ཡིན། །ཆོ་འདིར་མི་རྟག་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་འབབ་པ་འདྲ། ཉིན་མཚན་གཉིས་པོ་ཕྱེགས་ནས་ཆོ་ལ་
༤	བྱ། །ཕུང་པོ་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བྱིལ་པ་འདྲ། །ད་ལྟ་འཕོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་པ་ཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཆོ་མས་གྱི་མདོ་ལས། ཆུ་རྒྱུན་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱུན། །བསྐྱོག་པ་མེད་པ་རི་
༥	ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཆོ་འགྲོ་བ། །སྤྱིར་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། ཆོ་སྐད་ཅིག་གུང་མི་སྤྱོད། ཉི་ལྷ་བས་མགྲོགས་པར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་བྱི་ལ་

དཀར་ནག་གི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། ཆོ་ལ་སྤྲོད་དབང་མེད་པ་ཆ་མེད་དམ། ལས་བྱེད་པ་ཞོག་ལ་རིངས་པ་དམ་
 པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ལྷུང་པོ་འདི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཆི་ངེས་ཏེ། ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གཡར་པོ་ཡིན་པས་གཏོད་དགོས། ལ་འདི་ས་ལས་
 གཡར། བྲག་ཆུ་ལས། རྩྱུང་མེ་ལས། དབུགས་རྒྱུང་ལས་གཡར་བའོ། ཆོ་མས་ལས། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག། སྤྱི་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྤྱིས་ནས་
 ལི་བར་འགྱུར་བས་ན། རི་བས་སྐྱར་བར་ཞི་ན་བདེ། ཞེས་སོ། ཆོས་རྒྱུ་འཛིག་ལས་ནས། འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་འདི། འཁོར་སྤྲོད་ཅུ་བ་རུལ་བ་འདྲ། འཁོར་སྤྲོད་ནམ་
 འགྲེལ་ཆ་མེད་སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། སྐྱུ་ལུས་ནམ་འཛིག་ཆ་མེད་སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་སྤྲོད་གྱི་མི་ཆོ་སྐྱུ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས་ཏེ། མ་ལི་

<p>པ ཉི་ལྔ་པ་ པ</p>	<p>༄༅། །བར་ལུས་འདུག་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡང་མེད། རྒྱ་བས་ཐོས་པ་ཡང་མེད། འཆི་འམ་མི་འཆི་ཆ་མེད་སྟུང་ནས་ཐེ་ཚོམ་བ་ཡང་མེད། སྤྱིང་རྩེ་ པརྩ་དཀར་པོ་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱི་མར་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་སྤྱིས་ནས་མི་འཆི་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མདོ་ ལས། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཞོན་སྤྱིན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལྟ། །འཆི་བའི་ཞགས་པ་མི་བཟད་པས། །ཐམས་ཅད་དབང་མེད་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ། ཚོས་རྩེ་གཞོན་རུ་སེང་གའི་ཞལ་ནས། ལ་ལ་སྤྱི་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ལགས་ཀྱང་། །ལ་ལ་བཞད་གད་ལྟ་མོ་བྱེད། །ལ་ལ་ཉི་ཡང་ལ་ལ་བྱེད་མི་ཉེས། །གཅིག་ཉི་གཉིས་ཉི་ རང་ལ་ངེས་མོས་འབབ། །འཆི་ཀར་འགྲོད་པ་འོང་ངོ་སེམས་ལ་ཞོག །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གཞོན་འབྱིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་དབང་</p>	<p>Sungreb Gyur-pel Kheng 331</p>
-----------------------------	---	---------------------------------------

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པ་

མེད་དེ། ཐུར་དུ་འཆི་ངེས་པས་རང་ཡང་སྤྲོད་དབང་མེད་ཅིང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆོ་ལ་
ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཞག་འག་འ་ནས་འཆི་འམ། རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་འམ། ལོ་གཅིག་ནས་འཆི་འམ། ལོ་འག་འ་ནས་འཆི་འམ་ཆ་མེད། གཞོན་པ་ལ་འཆི་བ་
མི་རན་བྱ་བ་མེད། དར་མ་ལ་འཆི་བས་མི་ཚུགས་བྱ་བ་མེད། ཀས་པ་ལ་འཆི་བ་ཡོལ་བྱ་བ་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟུབ་གྱི་ཞལ་ནས། འདིའི་ཆོ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། །དེ་རིང་སང་
ཅམ་རྒྱ་བ་འམ། །ལའི་རྒྱ་མ་པར་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དགོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་ནས། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བ་མཐོང་། །
ཁ་ཅིག་སྟེས་དུས་འཆི་བ་མཐོང་། །ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་ལ་འཆི། །ང་ཡི་ལུས་འདི་གཞོན་ཞེས་པའི། །གསོན་པོའི་གདེང་གྲོས་ཅི་ཞིག་འཆའ། །

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇུག་

<p>ཨ ཨ་ཨ་ཨ་ ཨ</p>	<p>༄༅། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། ལྷ་བ་དང་བེལ་པ་དང་འཇའ་སྒྲིན་དང་བྲུང་མེད། གཟུགས་བབ་ཡང་མི་རྟག་ ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲོ། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། མི་རྟག་སྒྲིན་དང་མཚུངས་ཤིང་བེལ་པའི་ཐིགས་པ་འདྲ། ཞེས་སོ། །ལུས་འདི་སྒྲིན་ས་བལྟས་ན་པགས་པའི་གསོལ། བང་ ནས་བལྟས་ན་མི་གཙང་འདམ། སྒྲིན་བར་གསུམ་རུས་པའི་མཁའ་། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལུས་འདི་ངན་སྒྲུགས་མི་གཙང་གང་། ལྷ་བ་རྫོལ་པ་རྩ་ལྷར་ལྷར་ བྲུང་ནས། འཇིག་ཅིང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འམ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། གྲིང་བ་དང་རྟག་ཁྱག་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལ་སུ་ཞིག་གུས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ། གསུམ་པ་འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། བད་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷོ་བུར་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་གཅིག་དང་། ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 333</p>
---------------------------	---	--

འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བས་ཏེ། །གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་
 འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འཆོ་བར་གྲེང་བ་ཟས་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བརྒྱུད་ས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། འཆོ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུན་གྲེང་པའོ། །བཞི་
 པ། སྤང་བ་རྟག་མི་བཟོད་པས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རུ་བར་ལྟ་བུ། སྤྱི་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ། འང་འ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་སྤང་དངོས་པོ་མེད། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར། །ཨ་འཐས་བདེན་པར་མ་
 འཛིན་ཨང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཞེན་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། སྤང་པོ་མི་རྟག་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་ནས་འགོ། །དར་མའི་ལུས་ནི་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་སྤོགས། །འཆོ་བའི་སྤོག་ནི་

༡། འཆི་བདག་བདུད་གིས་སྒྲུབ་པ། དཔེར་ན་ཆུ་འབྲུམ་གཤམ་ཁའི་སྒྲོང་པོ་འདྲ། ཞེས་སོ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། བུ་སྟོན་པ་བྱེད་དབུས་སུ་བཞུད་
 ཅ་ན། རེས་འགའ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་བ་འཆར། ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་བ་ཤར་ཅ་ན། ལ་ཡུལ་གྱི་མི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པར་བྱའོ། ལག་སྒྲུབ་པ་
 འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་གྱུར་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་ནི། ཡུལ་མཁར་བཅན་པོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་མི་སྟོང་ས། ལེགས་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོང་ས། སྤྱ་བ་བྲག་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོང་ས་ཏེ། དད་སྟེས་སྟོན་མེ་ལས། མཁར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཕན་པ་མེད། རོར་གྱིས་བསྒྲུ་བ་
 མེད། ཡུལ་མཁར་པོ་ཆེ་ས་ཕུག་ཞིག་ཏུ་སྟེལ་ལོ་ཞེས་སོ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མཁར་དང་ཞོལ་བྱིམ་དུ་འཛོམ་པ་འདི་དགའ་སྟེ། རང་གི་ཅན་སྤང་ཞོང་ཁུང་བུ་ཏུ་འགྲོ་

བཞི་དྲན་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བའི་གཏེན་གྱིས་མི་སྟོངས་ཏེ། ས་མ་བྱ་ཆ་གྲོགས་དག་འཇའ་སྐྱབས་བཅུ་གཉིད་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པར་གྱུར་གྱུང་མི་སྟོངས་ཞིང་། བཞོལ་དར་ཅིག་གྱུང་མི་
 ཐེབས་སོ། །ཆབ་གཏོང་ས་མེད། འགྲོགས་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད། ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ས་ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །བྱ་རྒྱུ་སྐྱབས་སྐྱེད་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །ས་མ་མ་ཡིན་གཏེན་འདུན་མིན། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །ཞེན་ལོག་སྟོང་སྟོན་ལས། འབྲེལ་བའི་གཏེན་བཞེས་འཁོར་བའི་བཞེས་ཐག་ཡིན། །
 གཏེན་འདུན་སྐྱེད་ས་ནས་བདག་རང་གཅིག་ཕུར་འབྲུམས། །ཞེས་སོ། །རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ཏུ་འཇོམ་པ་འདི་དག་འཁྱེ། རང་རེ་འཆི་ཅ་ན་གྲོགས་
 མེད་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་འདི་མ་དྲན་ནམ། །ཞེས་གསུངས། །ཉེ་འབྲེལ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་བྱ་དགོས་ཏེ། གྲོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེན་དང་རུས་སྐྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །

ཨ
ཨ
ཨ

༡། གྲོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །བསགས་པའི་ཚོར་གྱིས་མི་སྤྲོད་ས་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ཚོར་ཙམ་ཡོད་
ཀྱང་། ཟན་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་འབྱེར་རྒྱུ་མེད། གོས་ལེབ་གཅིག་གྱོན་དུ་མེད། ཚོར་རྩལ་བཏང་ནས་བསྐྱུ་རུ་མེད། མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྐྱུ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་
ཏེ། འདུལ་བ་གཞི་ལས། སྤྲོ་གཞི་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་ཆེ་བྱང་ཞིང་། །ཀས་པས་གཟིར་བ་ལ་ནི་སྐྱབས་ཡོད་མིན། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཚོར་རྩལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩེ་
མི་ལའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཟས་ཚོར་ཡོངས་སྤྲོད་འཛོམས་པ་འདི་དག་འཇུག་ཏེ། རང་རེ་འཆི་ཙམ་གོས་མེད་ལག་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་བྲན་ཏེ། ཞེས་པས། ཚོར་རྩལ་ལ་མ་ཆགས་པར་
སྤྲོན་པ་བཏང་ནས་ལྷ་ཆོས་ལ་གཞུགས་སོ། །བྱིམ་བདག་ཚོར་ལ་ཆགས་པ་སྐྱུ་ལ་དུ་སྐྱེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཟས་ཚོར་ཡོངས་སྤྲོད་ལ་མ་ཆགས་པ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྲོད་བཟང་

པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །རང་ལུས་པོ་ཚོད་དང་། དཔའ་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ཏེ། རྩུ་ཤེད་ཆེ་ཡང་འཐབ་དུ་མེད། བང་མཁྱོགས་ཀྱང་འགྲོ་དུ་མེད། དབང་ཆེ་ཡང་འཕྲོག་དུ་
མེད། རྩེ་མཁའ་ཀྱང་བདུད་ལ་འགས་མི་ཐེབས་སོ། །དད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ལས། མཛེས་པའི་འགས་གྱིས་མི་ལོ། དཔའ་བོས་འཐབ་དུ་མེད། ཅེས་དང་། གཙོ་བོ་གྲོས་གྱི་
བསྐྱུ་དུ་མེད། །བསམ་མཚོ་མཁན་ལ་ཡ་ཆ་ཡོད། །དཔའ་བོས་རལ་ཁ་སྤྲད་དུ་མེད། །ད་ལྟ་སྤྲང་སྤྲིང་པོ་ལ་ཅི་བྱ་ཡོད། །མཛེས་མའི་ཚོར་གྱིས་འབྲིད་དུ་མེད། །ལག་ཡང་སེར་
རྩེ་མཁན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །མཛེས་མའི་བྱད་གྱི་བསྐྱུ་དུ་མེད། །ཕྱི་བདར་མཁན་ལ་ཡ་ཆ་ཡོད། ཅེས་སོ། །ཡང་རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རྩུ་ཤེད་དཔའ་རྩལ་འཛོམས་པ་འདི་
དགའ་ལགས་ཏེ། རང་རེ་གི་ཅོན་ལུས་ལ་སྤྲུགས་རྟེན་བྱེད་པ་འདི་བྲན་ཏེ་གསུང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་

༥	༡༡། །མ་འབྲུལ། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛིན། བརྟེན་པའི་ཐ་མ་འཛིན་པའོ། །སྒྲེས་པའི་ཐ་མ་འཛིན་པ་ལས་འགྲོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། སྒྲེས་ནས་མ་	
༥	ཞི་བར་ལུས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡང་མེད། རྒྱ་བས་ཐོས་པ་ཡང་མེད། འཆིའམ་མི་འཆིའམ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པ་ལ་འཆི་བ་ཡོལ་བྱ་བ་འམ། གཞོན་པ་	
༥	ལ་འཆི་མི་རན་བྱ་བ་མེད་དོ། །མ་ཞི་ཚེ་ཐར་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད། ཟུང་འདས་ལས། གང་ཞིག་སྒྲེས་ནས་མ་ཞི་བའི། །མི་དེ་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འམ། །ཐོས་པ་འམ་འོན་ཏེ་ཐེ་	
༥	ཚོམ་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདུས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཏེ། ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ཏེ་འབྲུལ། སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བཟའ་ཚོ་བུ་ཚས་ཀྱང་མི་ཕན་	
༥	འབྲུལ། སྐུན་སྒྲུ་མིང་སྦྱིང་མག་པ་དང་། །ཤ་ཚ་སྦྱིང་ཏེ་དགའ་མཛེས་འགྲོགས་རྣམས་དང་། །ཡུལ་མི་བྲིམ་མཚེས་ལ་སོགས་པ། སུ་དང་གང་ཡང་མི་རྟག་འབྲུལ་བར་	

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ངེས། ལྷན་པོ་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། མག་པ་གྱོད་པོ་བྱ་དག་དང་། མ་དང་ལུ་རུ་མ་དག་དང་། མི་ལམ་ལྷ་བུ་རིག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱར་ལ་ཅིས་མི་རིགས། །
ཞེས་སོ། ཞི་བ་ལྷ་འི་ཞལ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག ཞིག་སྤྱེ་སོ་སོར་གྱེས་གྱུར་ན། མཇེལ་བོ་གཉེན་དག་སྤྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱུ་འི་ཞལ་
ནས། སྤྱོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བཟའ་ཆོ་འདི། ཆོང་དུས་ཆོག་ས་པའི་འགྲོན་པོ་འདྲ། འགྲོན་པོ་གྱེས་པར་ངེས་སོ་ཆོས་ལ་གཤེགས། བཟའ་མི་གྱེས་པར་འགྱུར་གྱིས་
བསྐྱོམ་དུ་གཤེགས། ཞེས་སོ། མདོར་ན་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཤི་ནས་འདུག་པས། ངོ་མི་ཞེས་པར་ཤི་བ་ལ་བཟད་པ་མེད། ང་རང་སྤྱར་མ་ཤི་བ་ཁར་རྒྱེ་
ཆེ། ཤི་ན་མི་ལུས་སྤྱོད་ལོག་མི་ཆོ་སྤྱོད་བཟད། སྤྱོད་པོ་མདོ་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག འོ་རུབ་ཁོ་ན་མི་འཆི་བའི་གཤེད་ཡང་མི་འདུག་སྤྱམ་དུ་བསམ་དགོས། ཤི་ནས་འཁོར་བ་

ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྲྀག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་མགོན་སྐུ་བས་དང་བྲལ་བས། ཨྲྀག་ཁམ་ཆེ་ལ་སྐུ་གཡུན་རིངས་པ། བཟོད་པའི་སྐུ་གསལ་མེད་པ། དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ ན་ཅི་ཅུག་བྱེད་སྐུ་མ་དུ་བསམ་དགོས། བསམ་གསལ་པའི་ནོར་རྒྱས་འཛད་པ་ཡིན། གང་ཡོད་སྐྱིན་པར་བྱོང་ལ་ཆོས་ལ་གཤེགས། ཞེས་པ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་ཅམ་ ཡོད་ཀྱང་། རྟག་མི་བྱུང་འཛད་པའི་རྒྱུན་མང་སྟེ། དབྱ་ཇག་རྒྱན་མ་དང་། འཕྲོག་འཛུམས་བྱེད་པ་མང་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་ཨེ་འོག་པའི་ཞལ་ནས། རང་གིས་སེར་སྐྱས་བསམ་གསལ་ པའི་ནོར་རྒྱས་ལ། འོན་མེད་རྟོར་འདྲའི་དམག་དཔུང་ཆེར་སྐྱབས་ནས། འདབ་མེད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཤེས་སམ། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱའི་ཞལ་ནས། སེར་སྐྱས་སྐུ་ག་ གསོག་བསམ་གསལ་པའི་ནོར་རྒྱས་འདི། སྤྱང་མས་བསམ་གསལ་པའི་སྤྱང་ཅི་འདྲ། སྤྱང་ཅི་སྐུ་སྤྱོད་ཆ་མེད་པར། སྐྱིན་པ་བྱོང་ལ་ཆོས་ལ་གཤེགས། འོར་རྒྱས་སྐུ་སྤྱོད་ཆ་མེད་ </p>
-------------	---

བསྐྱེམ་དུ་གཤེགས། ཞེས་གསུང་། བཅིགས་པའི་མཐའ་མ་འཛིག་སྟེ། ཡུལ་མཁར་བཅོན་ཞིང་ལོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འདྲ་ལགས་ཀྱང་། མཐའ་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 འོ། འཁྱོ་མགོན་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ། དགའ་ལས་བྱས་པའི་ས་མཁར་འདི། ལྷ་མ་མཁར་གྱི་མིག་འཕྱུལ་འདྲ། ལྷ་མ་ནམ་ཞིག་མི་ཤེས་འོ་སྟོལ་བསྐྱེམ་དུ་གཤེགས། ལས་
 མཁར་ནམ་འཛིག་མི་ཤེས་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་གཤེགས། ཞེས་སོ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་བཅོངས་པ་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། ཀྱུན་ལ་མ་ཆགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་
 དགོའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། མདོ་ཟུང་འདས་ལས། སྐྱེས་པ་འཆི་ཞིང་འདུས་པ་འབྱལ། བསགས་པ་འཛད་པས་སྟོ་སྟོས་མེད། ཁྱི་ལ་མ་སྟོག་དང་སྦྱིན་བཞིན་འོ། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར། འདུས་བྱས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། གནས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། བར་སྤྱང་ཁམས་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནའང་མེད། འི་པོ་ཆེན་པོའི་

ཨ

ཨྱ

ཨ

༡། ཁོངས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སོ། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་
 རྟག་ཅིང་བདེན་པ་མ་འཛིན། བདེན་པར་བབྱུང་ན་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ། དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱུ་སྒྲུ་ཆོགས་བདག་གིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་
 འཆི་ཆ་མི་ཤེས། ཁོར་ཇུས་སྦྱིང་པོ་མེད་པས་ནམ་འཛིན་ཆ་མི་ཤེས། བཀྱེན་ལ་འདུ་འབྲལ་ཡོད་པས་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུར། ཡུལ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་པས་རྟག་པར་མ་འཛིན་
 ཅིག བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་མི་རྟག་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་འདྲ། ཁྱིན་མཚན་གཉིས་པོ་བརྟེན་པས་ཤིང་ཆོ་ལ་གཟན། ཆོ་ལ་སྦྱོང་ལོང་མེད་པ་ཆ་མེད་དམ། །
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཞོག་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། ལྷུས་འདི་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་ལྟ་བ་འདྲ། སྟོན་གཅོད་ནད་ཀྱི་གནས་འདི་ལུས་ལ་བཅས། འདུས་བུས་རྟེན་གྱིས་འཇིག་པ་ཆ་མེད་དམ། །

ཟིན་མེད་ལས་ཀ་བཤོལ་ལ་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། ཁོར་རྒྱལ་མི་རྟག་སྤྱང་མའི་སྤྱང་ཅི་འདྲ། འང་གི་སྤྱག་གསོག་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། འང་གི་ལག་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཆ་མེད་
 དམ། ལས་བྲེལ་བ་ཞོག་ལ་ཆོས་ལ་གཤེགས། ལ་ཡུལ་མི་རྟག་འགྲོན་པོའི་ཞག་ས་འདྲ། བདེ་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་ཀྱང་དར་ཅིག་ཅམ། བཀྱན་དུ་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་ཆ་མེད་
 དམ། ལས་བྲེལ་བ་བཤོལ་ལ་རིངས་པ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས། རི་བྱོད་དམ་དགོན་པ་ལ་སོགས་དབེན་པར་
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྲོག་ཅིང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་ལེགས་འདོད། ཁེངས་གྲགས་བྱས་སོ། འདུག་ལོ་ལ་
 སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་ཀུན་དགའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། སྤྱོད་མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། །

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །དམ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་སོ། །འོ་སྒྲོལ་པ་རྣམས་སངས་མ་རྒྱས་པ་ཅིས་ལན་ན། ཆོས་མ་རྣམས་པས་ལན། དེ་ནི་འཆི་བ་མི་
རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་དྲན་པས་ལན། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྲེབ་ཀྱི་ལོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཤམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེབ་ན།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་རྩུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བསྒྲུབ་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པར་འགྱུར། ཆོས་མེད་པར་ཤི་ན། དཔེར་ན་
རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྤྱོན་ནས་སྤྱོང་ལོག་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །དགྲ་འཆི་བ་ཞེས་པའི་འཇིགས་ ུར་བ། བཟོད་པའི་སྒྲགས་མེད་པ་དེ། གཅིག་ལ་འོང་པ་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་འོང་། ཅོ་
ལེ་འཆི་བ་འདྲ་ཡང་མཐར་ནི་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་འཆི། དེས་ན་ཅོ་ལེ་ཞི་བ་བྱ་བ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ཀུན་གྲང་འཆི། ལེགས་ཉེས་མེད་པར་ཀུན་གྲང་འཆི། ཅོ་

སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། གནས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། གོས་ལ་སྤྱི་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། མི་ལ་
སྤྱི་དུག་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། ཐོས་པ་མཁྱེན་ཆུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐས་ལ་དྲག་ཞེན་མེད་
པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་འཛི་བ་ཡིན། དུས་ནམ་འཛི་འི་ཆད་ཡུང་མི་ཤེས་ན། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་ནས་གྲུང་། འཛི་བདག་ག་ཞིན་རྗེ་འི་ཕོ་ཉ་དེ། །
དུས་ལ་ངེས་པ་མི་གཏང་བས། །སང་བྱ་གནངས་བྱར་མ་བཞག་པར། །དེ་རིང་ཉིད་ལ་དམ་ཆོས་མཛོད། །འོ་སྒྲོལ་གཏན་དུ་མི་འཛོམ་ན། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱི་དཔོན་མཆིས་པས། །རང་བཞིན་མི་རྟག་འཇའ་ཆོན་ཡལ་ནས་འགྲོ། །དེ་ལ་སོམས་ལས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །སྤྱང་བ་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ཡིན། །

༥	༡༡། །ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར། །ཡ་འཐས་བདེན་པར་མ་འཛིན་ཡང་། །འདུས་བྱས་སྒྲི་ཡི་མཚན་
ཕྱི་རྒྱུ་	ཉིད། མི་རྟག་འཇིག་འགྱུར་འཆི་བ་ཡིན། །བདེན་པར་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལུས་ལ་རྟག་པའི་བདག་ཡོད་མིན། །སེམས་ལ་འཇུག་པའི་བྱིམ་ཡོད་མིན། །ལུས་སེམས་
	གནས་འགྲོན་སོ་སོར་འབྱུལ་བར་ངེས། །ཉི་འབྲེལ་ནོར་ཇུས་སྒྲན་གྲགས་རྣམས། །རྟག་པར་འདོད་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཤ་རུས་དག །ཁོར་ནས་བདག་ཉིད་
མ	འགྲོད་གོས་ན། །ཉི་འབྲེལ་ནོར་ཇུས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སང་བྱ་གནངས་བྱའི་བྱི་བཞོལ་སྒྲོངས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །འབད་རྩེལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྒྲིད། །
	འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབས་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡིན། །སྒྲོ་བྱིད་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ཡིན། །གྲོགས་དང་ནོར་ཇུས་རྒྱངས་ལ་སྒྱུར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ལ་གྱིས། །མི་རྟག་ཆོལ་

ལོང་ཁོམ་མེད། ཁྱམ་བློ་དུས་སུ་བཅོམ་འགྲུལ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་དགོས། ཆོས་མ་བྱས་པར་ཉི་ན་རིགས་དུག་གར་སྐྱེ་ཆ་མེད། གང་དུ་སྐྱེས་
 གྲང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་གཅིག་གྲང་མེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་འབད་པ་གལ་
 ཆེན། ཤོ་མོ་རང་འདོད་ཆེ་ཆུང་ད་རེས་བཟུང་ཞེས་སོ། འོ་སྐྱེ་ལ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་མ་བྱས་པས་འཁོར་བ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུང་ཡུན་དང་སྤོང་ཡུན་རིང་ཞིང་ཇི་ཙམ་པའི་རིགས་དུག་མཐོང་མཐོང་དང་། ལམ་ལོག་དང་སྐྱེ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་
 སྤོང་ཡང་དོན་སྤྱི་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ་མ་གཏོགས། དོན་ཅན་ལ་སོང་བ་ནི་ཅུང་། མདོ་ལས། སྤོང་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་

༥	<p>༡། སྒྲངས། རྒྱ་རྩལ་བསགས་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་དང་མཉམ། རྒྱ་བྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར། མགོ་བོ་བསགས་ན་ཆངས་པའི་གནས་</p>
༦	<p>སྒྲུབས། རྒྱ་བསྐྱལ་བསགས་ན་ནམ་མཁའི་མཐར་མི་ཤོང། སྒྲེ་བ་དཔག་མེད་སྒྲངས་ཀྱང་དོན་མེད་སོང། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩལ་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་བྱང་</p>
༧	<p>ཆུབ་སྒྲུབ་དགོས། དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་གཤམ་ཆེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པའི་ཞལ་ནས། འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། མི་རྟག་འཛིག་འགྱུར་</p>
༨	<p>འཆི་བ་ཡིན། ཞལ་མཐས་བདེན་པར་མ་འཛིན་ཞལ། རྩལ་གཏན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་འདུག་ལྟོས། གཏན་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་ཡང་མེད། འདྲ་བ་དག་དུ་འཛིན་པས་བསྒྲུས། ལྟོ་གོས་</p>
	<p>གཉིས་ལ་ཞེན་པས་བསྒྲུས། དབྱ་གཉིན་གཉིས་ལ་ཆགས་པས་བསྒྲུས། འད་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་དེ། བྱས་པ་དོན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ། ཅི་ལ་འད་སྒྲུག་བསྐྱལ་མ་བྱེད་</p>

ཡང་། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དེ། །མི་བྱེད་ཀ་མེད་དམ་ཆོས་ཡིན། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ལྷ་
 ཆོས་གྱིས། །མི་རྟག་འཆི་བ་མ་དྲན་ན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རྣམས་པར་དགའོ། །འཆི་དྲན་དད་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །དམ་ཆོས་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཐུན་བཞིར་
 བསྐྱོམས། །ཞེས་པས་སོ། །ཇི་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟེ། །ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཆེའི་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ན། །བདག་ནི་ངེས་པར་འཆི་ཞེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་རིགས་སོ་དད་ལྡན་རྣམས། །འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་ཕྱད་ཆེ་སྐད་ཅིག་གྲུང་། །སྤྱོད་དབང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དང་ནམ་འཕྲད་མི་ཤེས་ཆོས་ལ་གཤེགས། །ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་སྤྱོད་པས། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་

༡༡། །པ་ལ། ཉམ་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། བརྩམ་འགྲུས་དྲག་པོ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་
བྱ། སང་འདི་བྱ། གནངས་འདི་བྱ། རྩ་བ་འདི་ལ་འདི་བྱ། དོ་ཅིག་ལོ་འདི་ལ་འདི་བྱ། སྤོན་ལ་ཟས་ནོར་འཛོམ་པ་ཞིག་བསགས་ལ། གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐུན་རྐྱེན་
འཛོམ་པོ་བྱས་ལ། ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྒྲུལ་ཡང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་དགའ། དམ་ཆོས་གནངས་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་། སང་བྱེད་པ་རིངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སང་བྱ་
གནངས་བྱའི་བྲེལ་བ་ལ་མི་ཆེ་ཤོར། གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་ལེ་ལོ་བྱས། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་བད། རིང་པོར་མི་འགོར་འགྱོད་ནས་འཆི། ཞེས་སོ། །ལས་འདི་བྱ། ཟས་ནོར་འདི་
བསྐྱབ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་། །པས་ལེན་མི་བྱེད་པར་ཞེན་ལོག་ཐུགས་སྐྱེ་འཆང་དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སྐྱབས་ཆེ་བ་དེ་ལ། ཆོས་པའི་ཞད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། རྩེ་

རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། གྲེ་མ་གསོན་དང་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཡུན་རིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གནས་འདི་རུ། །ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུག་ཡུན་
 རིང་། །ཆོར་མེད་བསམ་པ་རྒྱུད་པ་ན། །ཐོབ་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཡུད་ཅུ་འདི། །ཞག་གཅིག་ཞག་གཅིས་ལོ་རྒྱུ་ཡིས། །མི་ཆེ་བཟང་པ་མ་ཆོར་རོ། །དམ་ཆོས་གདེངས་དང་མི་
 ལྡན་པ། །འཆི་བདག་བདུད་གྲི་གཏུགས་ཅན། །བར་དོའི་འཛིགས་པས་ཐོག་དངས་ནས། །འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ལྷུང་ནས་ཡ་ཆའི་སྐད་ངན་ཤོར། །འབྱོད་པ་
 ལྷུང་ཀྱང་བཅོས་པའི་ཐབས་མ་མཆིས། །ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། །རང་རེ་རྣམས་ལ་གྲུབས་རྒྱུད་པ་འཆི་བ་ལས་མེད་པ། །འདི་ཀུན་ལ་བསམ་གཞིགས་བག་རེ་མི་གཏོང་པར། །སློ་
 བདེ་བར་བྱས་ནས་སྐྱོན་ཐོམ་མེ་སྤོད་པ་འདི་ཀྱི། །དུད་འགྲོ་དང་བྱུང་མེད་པ་ཡིན། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལས། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །ཐང་མར་བཅལ་ནས་འདུག །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས། བདག་གིས་ཁ་རྒྱལ་མར་སོང་སོང་བཤད་ཀྱང་། མཐོ་ཡོལ་ལ་ཆོས་བཤད་པའམ་སྤང་བཞུག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་བཞིན། ཐོམས་སེ་སྒྲོམས་སེ་སྤྲོད་པར་འདུག་སྟེ། དུས་ནམ་ཞིག་ཅི་ཡང་ཡོང་མེད་པར་དུས་ཐུག་ནས་འཆི་ཅོན། འབྱོད་པ་རྟམ་མི་སྟེབ་པ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། དེ་ཅོན་སྤྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རེ་རྣམས་སྟེས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ནས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་འཆི་བདག་གི་དུང་དུ་རྒྱུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱུ་པ་པོའི་ཆད་པས་འཕོག་པའི་མི་ཞིག །གསོད་པའི་སར་བྱིད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གོམ་པ་གང་པོར་འཆི་བ་ལ་ཉེ། ངོ་བོར་འཆི་བ་ལ་ཉེ་ཞིང་ཆོ་ཐུང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཉིན་ཞག་གཉིས་པོ་འདིས་ཆོ་ལ་རྒྱ་བར་མ་ཆོར་བར་བྱས་ནས། འཕྲལ་གྱིས་ཁ་ཉེ་མིག་ཉེ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པས་མགོ་བསྐྱོར་ནས། གཤམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་བཞག །རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོལ་སྤྱོད། རང་</p>	<p>Sung-rab Gyurpal Khang 353</p>
----------------------	---	---------------------------------------

རེ་ལ་འཆི་བ་མི་འོང་བ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་པ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། འཆི་བ་དག་ཁོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འབྲོས་ས་མེད། དབུགས་རིང་བྱང་བྱེད་ཅིང་མིག་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པའི་དུས་སུ་བྱང་མེན་
 རྗེས་གྱིས་འགོངས་ཏེ། བམ་པོར་འགྲོ་ཉན་ཡོད་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོ་རང་རེའི་བཟུང་བ་བཟུང་ཡ་ཆ་བཞིག་འདུག། སྒྲིག་ཅན་ཀུན་ཡང་། ང་ཡང་དུས་ཆོད་ཞིག་ན་
 ཡང་སངས་རྒྱ་བར་ཡོང་ངམ་བཟུང་ཏེ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དེང་སང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཆོན་གཅིག་གྲང་། ཆ་ལུགས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་པ་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་གང་མིན་བྱེད་པ་
 ཆོན་གཅིག། འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་ཀུན་ཏུ་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོངས་སུ་རེ་ནས། ཁ་གདང་ངེ་འདུག་པ་ཆོ་འོ་བརྒྱལ་བར་མཆིས། ཅིས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་པ་དག་འཕོར་མཆི། ཁ་
 ཅིག་རང་རེ་ལ་ལོ་ལྔ་འཇམ། ཞག་ཁ་ཡར་གྱི་ཆོ་ལས་མེད་པར། ལོ་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་པའི་སོ་ཆོས་དང་། ཆོ་འདིའི་ཤོམ་ར་མང་པོ་བྱེད་པ་འདུག་སྟེ། འཆི་བ་དག་ཁོ་ལྟ་གསུང་ནས་ཞེ་

<p>ཐ</p> <p>རྒྱལ་མོ་</p> <p>ཐ</p>	<p>༡༡། བྱེད་ལ་ནས་མོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཚོར་གསུང་། རྗེ་ཞལ་ནས། འཆི་བ་གཏན་མི་ཡོད་སྟུང་པ་སྟེ་གཙུག་ལའང་མེད་དེ། ད་རུང་ལོ་འགའ་མི་འཆི་འོ་སྟུང་། དེ་ནས་ཚོས་ཤིག་ཨོ་འགྲུབ་སྟུང་པའི་ལོང་ཡོད་ཚོ་འདིས་ཕུང་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། མདོ་ལས། སང་ཙམ་འཆི་འམ་སྟུང་ཤེས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཉིད་ལ་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱབ། །ཅེས་རང་དང་འཆི་བ་དག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། ཞག་གསུམ་མི་འཆི་འམ་དཔང་པོ་ཐུབ་པ་ཡང་མེད། ན་བའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཐོས་པར་ཤི་བ་ཐོས་པ་འང་བཟད་པ་མེད། གཡང་ལ་ལྟུང་བའམ། རྒྱུ་ཁྲེར་བའམ། ཐོག་རྒྱེས་བའམ། གཞན་གྱིས་བསལ་བའམ། ལར་ནི་རྒྱེན་སྟོ་བུར་བ་ནམ་ཡང་ཅི་ཆ། འོ་སྟོལ་གྱི་ལུས་འདི་ཀུན་ཅུ་བུར་དང་བྱུང་མེད། རྒྱེན་བག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཕུང་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ཀུན། སྟོས་གཏིང་ནས་དྲན་པའི་དུས་སུ་ལྟོ་བའི་ཁོམ། གཉིད་ལོག་མི་ཁོམ། སྟོ་སྟོ་</p>	<p>Sung-Hab Gyur-pel Khango</p> <p>355</p>
-----------------------------------	--	--

ཐུང་སྐྱུང་ཅེར་སོང་ནས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་དགོ་སྒྲོར་ལ་འབྱུང་གསུམ་འདོན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཚོང་པ་ཚོང་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་། ཟོང་གང་གིན་གྱིན་དང་ཁེ་
གང་ཆེ་རྒྱལ་ས་བསྐྱུབ། སྐྱུང་པ་དང་། ལམ་རྒྱུགས་ལ་སོགས་གྲུབས་སུ་བཙུང་ནས། འགྲོ་ཅིས་མ་གཏོགས་གཏན་དུ་སྒྲོང་བསམ་པ་སྐྱུང་ཅིག་གྲང་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
དུ། འཆི་བ་གཏོང་ནས་དྲན་པའི་མི་དེ། ཆོ་འདིར་སྒྲོང་པའི་བསམ་པ་སྐྱུང་ཅིག་གྲང་མེད། སྒྲོ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་དགོ་སྒྲོར་ཁེབས་གང་ཆེ་བྱེད་པ་
ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ། རྣམ་ཐུག་གུན་ལ་ཕྱི་ཆོས་དང་མངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའོ། །དཔེར་ན་ཁང་པ་མེས་ཆོག་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིར་གང་འཐོན་བྱེད་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན། རང་ཉིད་འཆི་བ་གཏོང་ནས་དྲན་པའི་དུས་སུ། མི་གཞན་དག་གུན། གུ་རེ་གྲུལ་གྱི་བྱེད་པ་གུན་དང་། གང་མོ་སྒོད་པ་ལ་སོགས་མཐོང་ན། འདི་གུན་ལ་གང་མོ་ཡོང་པ་

ཨ	༄༅། ཅི་ཅུག་ཡིན་སྐྱམ་ཞིང་། ཁོ་རང་ག་དམོ་ཤོད་པའི་ཁ་མེད་པ་ཡིན། སྒྲི་ཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་འདི་ཀུན། ཤེས་པའི་གཏིང་དུ་	
རྒྱལ་ཁབ་	གཟེར་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་གཅེས་ཤི་བའི་བཟའ་མི་ཀུན་ལ་ག་དམོ་ཤོད་པའི་སྒྲུང་བ་མེད། ཟས་ཡོད་ཁར་མི་འོང་། སེམས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་ གྲུང་ཚུད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚབས་འདི་ལ་བསམས་ཅན། སྒྲི་གཡའ་བ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་མ་བསམ་ པས་མ་ཆོར་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་བརྗོད་ལས་འདས། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་ཆུ་རི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ། འཇིགས་རུང་འདི་རུ་ཡུན་རིང་འདུག་པ་	
ཐ	ལ། ལྷ་མ་དགོན་མཚོ་ག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་མཛོད་ལ། ལྷས་ཤེས་གོ་བ་ཐོ་ཆོད་དགོས་སོ་གྲེ། གྲེ་མ་ཐོབ་དགའི་མི་ལུས་ཡུད་ཅམ་འདི། ཟིན་མེད་བྱ་བ་གཏི་སྐྱུ་ག་གཏིང་གྱིས་	

བསྐྱུས། །ལྷོ་ལོ་ས་ལ་སོགས་ཆེ་འདིས་ལུས་ངག་བཀོལ། །དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱས་ལ་གྲོས་ཐོབ་འཆལ། །དགོ་བའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་དང་བསམ་ཤེས་ཀུན། །ཁྱེམ་ཉིན་
མཚན་བརྟེན་ཤིང་ནམ་རྒྱ་དུས་བཞི་འདས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ན་འབྲིལ། །མ་ཚོར་མི་ཆེ་སོང་ལ་སོམས་མཛོད་ལས། །གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་དང་བསམ་
ཤེས་ཀུན། །ཁྱེམ་སྟོ་བུར་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །ཆེ་འདིར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཅམ། །རང་དབང་རང་ལ་མེད་པ་སོམས་མཛོད་ལས། །ཁོང་མེད་སྟོ་སྤྱོ་བསྐྱབ་ས་ལ་
འབད་ཀྱང་ཁྱེ། །ཁྱེམ་སྤྱོ་ལུས་ཉིན་འབྲེལ་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདས་ཤིང་སྟོང་རྒྱུད་འཕྱོ། །བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་སྟེར་དངངས་ཤིང་
སྒྲག། །བར་དོའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འདི་ལ་སོམས་མཛོད་ལ། །མི་ལུས་ཡོད་རིང་འདི་ལ་འབྱུངས་མཛོད་ཁྱེ། །ཞེས་པས། མི་ལུས་ཡུད་ཅམ་འདི་ལ་ཆོས་མ་བྱས་ན། སྤྱིས་ཆོས་མི་

༥	༡༡། །འགྲུབ་པས། མ་ཉི་རིང་ལ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་དགོས། འབད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འདོན་པ་གཤམ་ཆེའོ། །འཇིག་རྟེན་འདིའི་བུ་ཕྱོར་
༦	འཁོར་འདབ་དབང་ཕུག་དང་སྒོ་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་གྲང་། མི་བདེན་འགྱུར་ནས་འགྲོ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་སྟོབས་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་
༧	གྱུར་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོག་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུ་བྱར་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིན་དང་འདྲའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་
	སྟོབས་མི་སེམས། མི་མཐོང་མི་མཇལ་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འཕྱུངས་ལོངས་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་རང་ཡོད་གྲང་ད་ལྟ་རང་
	འགྱུར་ལ་ལོང་མེད་དེ་རྩུན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། མི་རྟག་སྦྱིན་དང་མཚུངས་ཉིད་སྟོག་འདྲ་བེལ་པའི་ཐེགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །ཞེན་ལོག་སྟོང་སྟོན་ལས། མི་ཆོ་འདི་

ཟླ་པ་འདྲ་སྟེ་མེད་ལ་ཁད། །དབུགས་ནི་ན་བུན་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ལ་ཁད། །ལུས་འདི་སྐྱུ་མ་འདྲ་སྟེ་ཞིག་ལ་ཁད། །མེས་མ་ནི་སྒྲོག་དང་འདྲ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ། །ཞེས་སོ། །མི་རྟག་
 འཆི་བ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་མལ་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། །གཉེན་འདུན་གྱི་མཐའ་མས་ནི་སྒྲོར། །བས་ཀྱི་མཐའ་མ་ནི་ཆུ་འདོར། །གཏམ་གྱི་མཐའ་མ་ཁ་
 ཆེས་འཛིག་ཅ་ན། ཆོས་བྱ་སྒྲོ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་ཏེ། དད་སྐྱེས་སྒྲོན་མེ་ལས། །བདག་རང་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཏུགས་ཅ་ན། །མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ་ཞིང་ལུས་ལ་གཟེར་གྱིས་
 བཏབ། །བས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱུགས་དང་དུར་རྒྱགས་སྟོང་། །ཐ་མ་གཉེན་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྒྲོར་ཡང་། །དེ་ཆེ་རང་ལ་ཅིས་པན་སོམས་མཛོད་དང་། །ཞེས་སོ། །བས་ཞོར་
 སེར་སྐྱ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པས། །སྐྱུ་མ་བསྐྱེན་ཅིང་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱའོ། །

ཨ་། འདོན་བཅུགས་ལས། ཀླང་གཉིས་དམ་པ་མ་གཏོགས་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱབས་གཞན་མེད། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། འཆི་
 བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར་བར་བྱ། ཞེས་སོ། ཞེན་ལོག་སྟོང་སྟོན་ལས། བ་མ་རྩུང་མ་བུ་ཚ་གཉིན་འདུན་དང་། འཁོར་གཡོག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བྱོས་བཏབ་
 གལ་བྱིས་བྱས་ཏེ་དགོལ་བསྐྱལ། ཆོས་ལ་རྩུང་ན་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདུན་མ་མཁས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། བགས་པས། ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆི་
 ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཆི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རབ་ལྟ་ཐོག་འཆི་བས་འཆི་རྒྱུ་མེད། འབྲིང་སྟོམ་ཐོག་ནས་འཆི་བ་ལ་བྱོད། ཐ་མ་སྟོང་པའི་ཐོག་ནས་འཆི་བ་ཞིག་དགོས་
 པས། འཆི་བ་ལ་མི་འཆོར་ཞིང་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་བྱའོ། འདྲུང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འདི། རབ་དུས་རྒྱན་པར་བསམ། འབྲིང་ནམ་དུན་དུས་སུ་

[illegible]

362

༥	༡། །ལམས་གཟུགས་ལམས་གཟུགས་མེད་ལམས་སོ། །དང་པོ་འདོད་ལམས་གནས་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། ངན་སོང་གནས་རིགས་བཙུ་བརྒྱད་
༦	དང་། བདེ་འགྲོའི་གནས་རིགས་བཙུ་བཞི་འོ། །ངན་སོང་གནས་ནི། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་། གྲང་དམུལ་བརྒྱད་། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོའོ། །བདེ་འགྲོའི་གནས་ནི། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་
༧	ཕྱན་བརྒྱད་། འདོད་ལམས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་དུག་གོ། །གཟུགས་ལམས་གནས་རིགས་བཙུ་བདུན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། ཚངས་རིས། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན། ཚངས་
༨	ཆེན་གྱི་ལྟ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་འོད་ཅུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། དག་ཅུང་། ཚད་མེད་དག་ །དག་
༩	ཁྱུས་ཀྱི་ལྟ་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན། སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་སྦྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། འིན་ཏུ་མཐོང་བ། གུ་མོ་སྤྲུང་བ་

དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་མེད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་དང་སྤྲིད་ཅེ་ནི་
 ལྷ་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷ་འོ། །དང་པོ་
 དམྱལ་བ་ཆ་གང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རོ་བོ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པས། ཡིད་བདེ་བ་དང་བྲལ། དེས་ཆོག་ནི། དམྱལ་ཞིང་དུ་བ་པས་དམྱལ་བ་འོ། །དབྱེ་ན་བཙ་
 བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་ནི། མདོ་མུང་འདས་ལས། ཨ་པ་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། ཨ་ཏ་ཏའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། ཨ་ལ་ལའི་
 སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། ཨ་ཆ་ཆའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། ཨ་ལྷ་ལའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན། ཀུ་མུ་ཏའི་སེམས་ཅན། ཡུ་རྩ་རི་ཀའི་

ཨ	༄༅། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའོ། །དེ་དག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བའི་ལུས་གས་པ་དང་། ལུས་ཞིག་པ་དང་། དུམ་བུར་ཆད་པར་	
མཐུན་པོ།	ཞེས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཡང་ལུས་འབྱུགས་ཤིང་ཆུ་བུར་འབྱུང་བ་དང་། ཆུ་བུར་རྡོལ་ཏེ་རྩ་ག་ཁྱག་འཛུགས་ །ཕྱེ་ལ་སོ་འཐམ་ཞིང་སྐད་མི་ཐོན་པ་དང་། གྱི་རུད་ཟེར་ཞིང་	
མཐུན་པོ།	སྐྱ་བ་དང་། ལ་ཆུ་ཟེར་ཞིང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལུས་ལྷན་ལ་ལྟར་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་གས་པ་དང་། ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་གས་ཤིང་སྤོམ་འབུ་མང་པོས་བྱ་བ་	
མཐུན་པོ།	དང་། པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་མམ་ཆེལ་པ་དང་དུམ་བུ་སོ་དུག་ཏུ་གས་ཏེ། ལུས་སྤྱི་ནང་ལོག་ནས་སེང་གོ་དང་བུ་གོད་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷུགས་གྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་	
མཐུན་པོ།	འདུད། ལུས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པས། སྐད་མི་ཐོན་ཏེ་ཐོན་ན་སྐད་ངན་ཆེན་པོའོ། །མདོ་འཛངས་སྐྱོན་ལས། གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་	

ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཀུན་ཁམ་ཚད་ཁམ་ཚད་དུ། ཡོས་ཇོས་པ་ལྟར་ཆད་ཅིང་གསལ་ནས་མགོ་དང་རུས་པ་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཆད་ཅིང་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྟོབ་
 དཔོན་སྲུ་སྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉུང་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་མ་བུས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཆོས་བྱེད་ན། འཆོ་མེད་ཆལ་པར་གསལ་པ་ཡི། མ་དེ་ཅི་ཕྱིར་འཆོས་མི་བྱེད། ཞེས་
 པས། དེ་རྣམས་འཆོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་འབྱུངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛུལ་དགོས་པ་ཡིན། དཔྱལ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བཅད་དེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
 ཆེ་འི་ཆད་ནི་མངོན་པ་མཛོད་ལས། ཏིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་རེ་སྤྱང་བས་བྱང་འགྱུར་བ། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུ་འུ་ལྟར་བསྤྱར། ཞེས་
 སོ། ། ཤེས་པ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ནི། རྒྱུད་གདགས་པ་ལས། མི་རིགས་འཆོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། འདིར་ནི་གཞོན་འགྱུར་རྣམས་བུས་པའི། འགྲོ་བ་ཕྱི་མ་གད་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ཡིན་པ། །དུལ་བར་འགྲོ་ཆོ་ང་ལ་ཉོན། །ཡང་སོས་དང་ནི་ཐིག་ནག་དང་། །བསྐྱུས་འཛམས་དང་ནི་དུ་འབོད་གཉིས། །གཞན་ཡང་མནར་མེད་ ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་དང་ནི་རབ་ཏུ་ཆ། །དུལ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། །ཐར་པ་དགའ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རེ་རེའི་འཁོར་ནི་བཅུ་དུག་ཡོད། །ཁ་བཞི་དང་ནི་སྟོ་བཞིར་ ལྡན། །ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཀུན་ནས་བསྟོར། །ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བས་ཤིན་ཏུ་ཁེབས། །ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་རབ་ཆ་བ། །འབར་ཞིང་གཟི་བརླིང་འབར་བ་དེས། །དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་ དུ་མར་ཡང་། །མེ་ལྷེ་རྣམས་ནི་མཆེད་པར་གནས། །ཞེས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མཆོན་གྱིས་གསོད་ཅིང་ཤི་ནས་ཡང་འཆོ་བ་དང་། །ཡང་ལུས་ལ་ཐིག་ བཏབ་ནས་སྟེ་ལུས་བཞེད། །སོག་ལེས་གཤོག་པ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བཅོམ་ཞིང་། །ལུས་གཏུན་བུས་རྩུང་བ་དང་། །ནག་སྟོབ་ཕྱེར་བསྟེན་པ་དང་། །སྟོང་འོག་སྟེན་པ་བཞི་</p>
----------------------	--

ནས་མེ་མཆེད་དེ། བྱིས་དང་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཞུར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་སྤྱི་བོར་རྟོལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་བྱས་ནས་
 རྫོང་པ་དང་། འཛོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་བཅིངས་པའི་སྤྱིང་ཁར་ཕུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ལྷེ་ཕུང་སྤྱེ་བརྒྱུད་ས་ནས། ལྷགས་གྱི་ཐོང་བཤོལ་མེ་འབར་བས་རྫོས་པའོ། །དེ་
 ལ་ཆོ་ཆད་ནི། མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་ །དེ་སུམ་རུ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ །དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འོ་ལྷ་
 བརྒྱ་ཐུབ་བོ། །དེ་ལ་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་གྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་བོ། །དེས་འགྲོ། དེ་ཆོ་བུང་ཤོས་ཡིན། དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཐུབ་
 བོ། །སྒོ་བཞི་འི་དཔྱལ་བ་ནི། ཤར་ན་མེ་མཐུར་གྱི་འོབས། ལྷོ་ན་སྤྱི་གཏམས་པའི་ས་གཞི། རུབ་ན་རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ་རྒྱུ། བྱང་ན་ཤལ་མ་རིའི་སྤྱོད་པོ་ལ། རལ་གྱི་རི་

༡། འགས་ཚལ་རྒྱས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་བཞི་པ་ཉི་ལའོར་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། ཚ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ལ་ལའོར་བརྒྱ་དྲུག་
 བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་དོ། །ཤར་ན་བཞི། ལྷོ་ན་བཞི། རུབ་ན་བཞི། བྱང་ན་བཞི་སྟེ། བརྒྱ་དྲུག་པོ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ཉི་ཚེ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། ལས་བྱའོར་
 བསགས་ཤིང་། ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་རྒྱུ་སྟེ། མཛེས་པོ་བྱའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། གྲོགས་ལ་ཆགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་དོ། །དགོ་འདུན་ཚོས་གཟིགས་པའི་གཏམ་
 རྒྱུད་དོ། །བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཉིང་མེད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི། རེ་རེའི་ལུས་ཀྱང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བརྒྱ། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཁ་སྟོང་སྟོང་། ཁ་རེ་རེ་ལ་ལྷེ་
 གཉིས་གཉིས་འབྲུབ་པར་འབྲུར་ཏེ། རྒྱུ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་བཞི་ཅུ་། ལྷེ་རེ་རེ་ལ་བཞོལ་ལྷེ་བརྒྱ་ལྷེ་བརྒྱས་རྩོས་སྟེ་བཤགས་ནས་ཨ་ན་ཟེར་ཡང་མི་རུས་སོ། །ཚེ་ཚད་

ནི། ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་དང་། མི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་
 མིན་ནོ། །ཞེས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །དུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དམ། །བཀྱེས་སྒྲོམ་དག་གིས་ཉེན་པ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་
 གང་དམ་པར་བྱ། །མྱོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རབ་མང་པའི། །བྱོལ་སོང་ལྟ་ཞིང་དམ་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་རྒྱན་བཅད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལས། སེམས་ཅན་དུལ་བའི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་དང་། བྱོལ་སོང་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ལས་ལྷོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སྟེ་པོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས། རི་བྱག་འདོམ་གང་ལ་སོགས་གཡང་། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བྱེད་ན། །ཤིན་ཏུ་གཏིང་མེད་

འགྱུར་བ་ཡི། །གཡང་ལ་ལྟང་པ་ཅིས་མི་བསྐྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་དྲན་
 པར་བྱའོ། །རྒྱན་བཅས་འབྲས་བུ་ལས་བསྒྲེག་གོ། །ཡི་དྲགས་ལ་བགྱེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཡང་བགྱེས་སྒྲོམ་དང་ལྡན་པའོ། །ངེས་ཅིག་གཟུང་བཏུང་ཡིད་ལ་
 བཏགས་པའོ། །དབྱེན་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དུག །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས། །བསྐྱུན་མ་ཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །བགྱེས་སྒྲོམ་ཅན་གཉིས་སོ། །སྤྱི་ཉི་མེད་པ་ཅན་ནི། །འཇུར་
 གོགས་བྱས་པས། །བཟུང་བཏུང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས་པར་མཐོང་བ་དང་། །རྒྱ་ལམ་མཐོང་ཡང་རྒྱ་གཟུང་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །བཟུང་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། །མདོ་སྐྱུང་
 འདས་ལས། །རྒྱ་པ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཁྱུང་གསྒྲུབ་འགྲུལ་ན། །ཡི་དྲགས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཅམ་ཡོད་དེ། །ལོ་གྲངས་མེད་པར་རྒྱ་མ་ཁྱེད་སྟེ་རྒྱ་འགྲུལ་དུ་སྤྱིན་ཡང་། །རྒྱ་ནི་མེད་པུང་པོར་མཐོང་

སྟེ། སྒྲོམ་པ་དང་བཀའ་པས་ཉེན་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་སྤྱད་སྟེ་དུས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ཇུས་སེར་སྒྲུབ་པས་ཡི་དྲགས་ཕྱི་འོས་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། སེར་སྒྲུབ་ལས་གྱུར་པས། ལུས་ཉེན་མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་སྟེ། ལྟོ་བ་རི་རབ་ཅམ། ཀླང་ལག་འཇག་མ་ཅམ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། མཁྱིལ་པ་རྩ་ར་ཅམ། དང་པོ་བཟའ་བཏུང་མི་རྩེད་དོ། །རྒྱལ་མ་རྩེད་ཀྱང་ཁར་མི་རྩེད། རྩེད་པར་གྱུར་པར་མིད་པར་མི་ཐར། ཟོས་ཀྱང་ལྟོ་བ་མི་ཁེངས། ཁེངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཀླང་པས་མི་ཐེག་སྟེ་རྩ་ཁུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཁེངས་སྒྲིངས་ལས། ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་དཔག་ཆད་འཇིགས་པ་ཡི། ལྟོ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱ་འཁྱུངས་ཀྱང་། མགུལ་ཕུགས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་པའི། ཁ་མིག་དུག་གིས་རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པ་བསྐྱལ་ས། ཞེས་པས། ཟས་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་མདག་གམ་ཐལ་བའམ། སྤུབ་མའམ། བྲོ་རྒྱ་

<p>༥ འཕྲིན་ལྗོངས་ ༥</p>	<p>༡༡། ཁོལ་མར་སོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ཁང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་ཟོས་ཚད་དུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། སྒྲོམ་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ ནམ། སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། གཅིག་ཕུར་གནས་ལ་འཇུར་གོགས་བྱས་པ་ལས། ལུས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་སྒྲོམ་ཞིང་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་འབྲུལ་ བས། བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྐྱུང་སྟེ། མི་སྟེར་བར་མཐོང་སྟེ་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གཟིར་ནས། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་རྩ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ ལོ། སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། རང་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འཇུར་གོགས་བྱས་པས། ཟས་སྒྲོམ་བསྐྱལ་པའི་བར་ལ་མི་རྟེན་དེ། སྒྲེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས། ཉིན་པར་འགའ་ ཟུང་ཅམ་དུ་ཡང་། ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་ནི་དབུལ་མི་བཟོད། ཁབ་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་སུ། ཟས་སྒྲོམ་མི་སྟོང་ཅི་སྟེར་བཟོད། ཅིས་པ་དང་། དཔེས་སྤྱིངས་ལས། བར་</p>
---------------------------------	---

མཚམས་མེད་པར་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ཞུགས་པ་ནི། །སྐྱབས་བཅེད་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་གཅིག་ལོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་བྱིར་ཡང་འཆི་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་འཇུར་གོགས་ཀྱིས། །ཡི་དྲགས་གཟི་བརྗིད་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །བྱོལ་སོང་བཀོལ་སྟོང་གི་སྐྱབས་ལྷན་ནི། །དེ་ཡང་། རོ་བོ་
 སྟོན་སྐྱབས། །དེས་ཆོག་ཏུ་དུད་དེ་དུད་དེ་འགྲོ་བས་དུད་འགྲོའོ། །དབྱེན་རིགས་བྱེ་བྲག་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གསུངས་ཤིང་། །བསྐྱུ་ན། །མཚོ་འདོད་གཉིས། །འབྲེང་སྐྱབས་གཉིས་ཏེ་
 །བཞེའོ། །དེ་ལ་བྱིང་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། །ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྤང་ཁག་གི་ཆད་ཅམ་ཡོད་དེ། །གཅིག་གིས་
 །གཅིག་ཟེའིང་། །ཉ་མིད་དང་ཉ་ཆེན་དང་། །རྒྱ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་གཏངས་པ་རེ་ལ། །སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཁོའི་ཁ་ནང་དུ་འགྲོ་སྟེ།

༥	<p>༡༡། ལྷུག་བསྐལ་མི་བཟོད་དེ། སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་གཟིངས་པས། ཁོའི་ཁོང་པ་ན་ཆས་མ་བཟོད་དེ་བསྐྱགས་པས། རྒྱུ་མཚོ་དམར་ཕྱོག་ལ་འགྲོ་བ་</p>
ཁྱེད་ཀྱི་	<p>ཡོད་སྐད། ཁ་འཐོར་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། མིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་དང་མ་བབྱུང་བ་གཉིས། བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་བཀོལ་སྤྱོད། ཞོ་འཛོ་བ། བལ་འབྲེག།</p>
ལྷུག་ཀྱི་	<p>གསོད་གཅོད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། བདག་ཏུ་མ་བབྱུང་བའི་དུད་འགྲོ། རི་དྲགས་དང་ཉ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་འང་། མིས་བསོད་གྱིས་དོགས་པའི་ལྷུག་བསྐལ་</p>
ལྷུག་ཀྱི་	<p>ཡོད་དོ། འདྲུག་དང་སྤྱོད་འདྲུག་ཅན། ཁོ་རང་ལས་མཐུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་སྟུང་ནས། ལྷུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཡོད་</p>
ལྷུག་ཀྱི་	<p>སྐད། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མཛོད་ལས། ཏུ་དང་སྤྱང་ཆེན་བ་སྤྱང་མ་རྟེ་སེང་གོ་དང་། ལྷ་དང་སྤྱལ་དང་ཕག་དང་བྱི་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་སུ། རྩ་བ་དང་བདུད་རྩི་འོ་</p>

མའི་ཟས་ཟེའི་། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ཁུར་ཁྱེར་བྱེད་ཅིང་དུབ་པར་འགྱུར། །བཀྲེས་པའི་ཟིལ་གྱིས་མོན་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བར་བྱེད་པའི། །བསྐྱལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་གཞན་སྐྱུ་ནམ་ཡང་ཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། དུད་འགྱུར་གྱི་གཞན་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་གཞན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མོ་གསལ་པའི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་གཞན་སྐྱུ་ལ་ལོ། །བཅིག་སྐྱུ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་སྐྱུ་གསལ་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །སྐྱུ་གཞན་སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་བར་ཏེ་བྱན་དུ་བཀོལ། །ཅེས་གསུངས། རྒྱ་སྐད་ཉ་མིད་ཀྱི་ལུས་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་གཞན་སྐྱུ་ལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱུད་སྟེ། བརྒྱད་དམ་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་གཞན་སྐྱུ་ལ་ཡོད། དེ་ལ་མིའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུད་གཏམ་པའི་མདོ་ལས། སློབ་སྐྱེད་པོས་ཏེ་

<p>ཨ ཐུགས་སྦྱོར་ ཨ</p>	<p>༡། །འཛེལ་ཉེར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་མིའོ། །ཞེས་སོ། །མི་ལ་དབྱེན་སྤྱིང་བཞི། དེ་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་འཛེལ་བྱ་སྤྱིང་། དེས་ཆོག་གིས་སྤྲོམས་ནས་བསམགས་ པས་གཅིག་ཕྱུའོ། །འཛེལ་བྱ་སྤྱིང་ནའང་། ཆོས་དར་བ་ལ་བྱལ་མེད་ཀྱང་ཅམ་ལས་མེད་པར་བཤད། དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞི་ནི། དབྱ་སྤྱང་པ་དང་ འབྲུད་གྱིས་དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད། སྤྱི་བྱ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྱལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད། རེ་མོང་བྱ་སྤྱིར་བཤད་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པ་ འཛོ་སྤྱིང་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད། སྤྱང་མས་སྤྱང་ཕྱི་བསོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀན་མོ་ལུག་རྒྱུད་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་ཅུ་ལ་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་བྱས་འཛོལ་བ་ ལྟ་བུའོ། །ནང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞི་ནི། སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱེད་པ་སོག་མིག་ལ་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བྱ་ཆོར་བྱུང་དུ་བོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དང་སྤྱིས་སྤྱོན་མེ་ལས། མ་ལས་</p>
--------------------------------	---

སྐྱེས་ཆོ་བྱ་གདམས་ཅིར་འདྲེན་གཡང་ལ་ཕྱིན་སྐྱེས་བྱེད། ལྷུང་བས་ཆོར་དོང་སྐྱུར་བ་སྐྱེས། ཕང་དུ་སྐྱེད་ས་པས་བྱ་ཡིས་བྱི་སྐུ་གཉེན་བ་སྐྱེས། སྐྱེས་པའི་སྐུ་གཉེན་པ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །འབྲུག་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བའི་སྐུ་གཉེན་པ་ལ་ལྷུང་ཅོན། །བར་དོའི་ཀུན་གཞི་ལ་བྱམས་པོ་སྟེ། །མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཅོན། །བྱ་གདམས་ཅིར་འདྲེན་ལྷུང་ལ། །མི་གཙང་བ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱ། །ལས་ངན་དབང་གིས་ལྷུང་ངན་ལེན། །གནས་ངན་བྱིན་དུ་སྐུ་གཉེན་པ་ལ་སྐྱེད། །ཆོ་སྐྱེ་ཕྱི་དྲན་ཡང་སྐྱེ་མི་ཤེས། །སྐུ་གཉེན་པ་ལ་ཆེ་ཡང་སྐྱེད་མ་ཐོན། །ཆོ་བྱང་གི་སྐུ་གཉེན་པ་ལ་སྐྱེ་ཆོག་སྟེ། །ཁྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་བར་བསྐྱེད། །མ་ཡིས་བྱང་བ་ཐོས་ཅོན། །ལྷུང་ལ་བྱམས་པ་ལྷུང་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱེས། །མ་ཡིས་དྲོན་མོ་ཐོས་ཅོན། །ལྷུང་མེད་ལྷུང་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱེས། །དེ་འདྲེན་སྐུ་གཉེན་པ་ལ་བྱེད་པར་དགའ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཅོན། །རི་བོའི་བར་དུ་བཅར་

༥	༡། །བའད། །དེ་ནས་མལ་དུ་ལྟུང་ཅ་ན། །ཆོར་མའི་དོང་དུ་སྐྱར་བ་སྟུམ། །མ་ཡི་ལག་དུ་སྟུང་ས་ཅ་ན། །བྱི་ཕུག་ཁ་ཡིས་བྱེར་བ་འདྲ། །ལར་སྐྱེ་མེད་
༦	ཀྱི་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །སྐྱེ་བའི་སྐུག་བསྐུལ་བས་མ་མི་བྱལ། །ཅེས་སོ། །རྒྱས་པའི་སྐུག་བསྐུལ་ནི། །གཞོན་དར་བའི་མདོག་འབྱུར་ཤེད་ཉམས། །ནམ་གཞུག་ཆད་པའི་མེ་
༧	རྟོག་ལྟ་བུའམ། །ཀུའུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཉམས། །རང་ལུས་རང་གིས་མི་ཐེག། །འཆོ་བའི་བྱས་མི་འདྲ། །ཁམས་གསའི་གཉིད་མི་ཐེབས་ཏེ། །སྐུག་བསྐུལ་ལོ། །དད་སྐྱེས་
༨	སྒྲོན་མེ་ལས། །རྒྱས་ཆོ་མགོ་ལ་སྐྱོད་ཀར་ཁ་སོ་ཡང་མེད། །རྒྱ་བས་མི་ཐོས་མིག་གིས་ཡུལ་མི་མཐོང་། །འདུག་པའི་དུས་ན་རང་ལུས་སར་རྟེན་ཆད་པ་འདྲ། །ལྷུང་བའི་ཆོ་ན་
༩	སྤང་ལས་བེ་ཕུར་འདོན་དང་མཚུངས། །ཞེས་པས། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །རྒྱས་པའི་སྐུག་བསྐུལ་བཤད་ཅ་ན། །དྲང་པོར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་པ་རྒྱུར། །བརྟན་པོར་བཞག་

པའི་གོམ་པ་འབྱོར། རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐལ་ལོ་དཀར། མངོས་པའི་བཞིན་ལ་གཉེར་མ་བྱུང། དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་མི་གསལ། རྒྱ་བ་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འོན། བཞིན་གྱི་
སྒྲིང་པོ་སྐྱ་ཡང་ཞོམ། མཁུར་ཆོས་བྲག་གི་རྒྱམ་ཆོ་བསྐྱམས། རུས་པའི་རྒྱལ་པོ་སོ་ཡང་དོན། བདེན་ལ་འཐད་པའི་གཏམ་སྒྲུས་ཀྱང། བཀའ་སོ་བཟེར་ནས་ཉན་མཁན་
མེད། རྩོལ་ཡང་པའི་གོས་བཀོན་ཀྱང། བྲང་ལ་ལྷི་བའི་དུག་པོར་མངོན། བཀའ་སོ་བཟེར་པའི་བུ་ཆས་ཀྱང། རྒྱས་ཁར་སྒྲོངས་པ་བརྒྱལ་འགའ། ཞེས་སོ། རྒྱ་
བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལ། བདེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ་ཐོག་ལ་བཙའ་ཞུགས་པའམ། མེར་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་གྱུར་ཚུད་དོ། དད་སྐྱེས་སྒྲོན་མེ་
ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཅོན། དག་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་རམོ་བུ་སྒྲོར་འདྲ། ལྷང་ལྷང་ཆེར་ཆེར་བྱས་ཀྱང་སྐྱ་མི་ཆོགས། ལུས་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྐྱམ་ལ་ཉ་

༥	༡༡། སྐྱུར་འདྲ། ཁྱེས་པ་རྫོལ་རྫོལ་འཕགས་ཀྱང་བདུད་ལ་སྦྱིང་རྩེ་མེད། ཅེས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ར་བའི་དུས་ཅིག་བྱུང་ཅ་ན། །
༦	ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་། ཟུག་གཟེར་སྦྱེས་པའི་དགྲ་རུ་ཡང་ས། ཁྱུང་མཁྱིས་བད་ཀར་བདུད་དུ་བབས། །ཐག་དང་ཆུ་སེར་འདྲེ་རུ་བ། །ལྷས་ལ་ན་ཆའི་དབང་དུ་སོང་།
༧	བ་ཡི། སྐྱུར་འཕོལ་བར་བཏིང་ཀྱང་འོག་ནས་མཁྱེགས། སྐྱེས་བདེ་མོར་བཙུད་ཀྱང་མགོ་བོ་ན། ཞིམ་ལ་མངར་བའི་བྱས་རྒྱལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུག་ཏུ་འོང་། བྱམས་པའི་
༨	གཉེན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། ར་བའི་ཟུག་གཟེར་བགོ་རུ་མེད། མོ་བོན་སྐྱུར་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །ལས་ངན་བསགས་པའི་ན་ཆ་ལ། །བད་བ་དང་སོས་པ་མི་གཤའ་
༩	ན། ཞེས་སོ། །འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པས། དབང་པོ་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱིས་འགགས། །ལྷས་སེམས་འབྲེལ་བཏི་མ་གས་པའི་གྲིབ་སོ་ལྟ་

བུ་རོ། །དབུགས་རིང་ཕུང་བྱེད། མིག་གེན་ལ་ལྗོན་སྟེ། འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེས་གཏུགས་ནས། སྟོག་འཆད་པའི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། དད་སྟེས་སྟོན་མེ་
 ལས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་རྒྱབ་ནས་དེད། སྟོག་གཅོད་བདུད་གྱིས་མདུན་ནས་བསུས་ཤིང་བྲིད། །མཆོན་ཆ་སྟུག་པའི་ཅལ་ན་ཅེགས་ཤིང་འཇུག། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་
 འབབ་བཞིན་བསྐྱེལ། །ཅེས་དང་། བྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལར་འཆི་བའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ཅོན། །ཕན་དུ་རེ་བའི་སྟུན་པས་བོར། །སྟོངས་སུ་རེ་བའི་མོ་བོན་བྲོས། །
 གསོལ་མཆོད་བྱེད་པའི་ལྷ་སྟུང་ཡལ། །ངོ་ཤེས་བྱས་ན་མགོ་བོ་སྐྱེལ། །གཏམ་སྟུ་བར་འདོད་ཀྱང་སྟུ་མི་ཤེས། །དབུགས་བ་ཐག་ཅམ་དེ་མ་ཆད་ཀྱང་། །ལུས་ལ་གཤིན་གྱི་དྲི་མ་
 ཆགས། །དྲོད་མེ་སྟུག་ཅམ་དེ་མ་ཡལ་ཀྱང་། །གཏོང་ལ་རེའི་བག་རྩལ་ཆགས། །ཉི་དུ་འབྲེལ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །ལ་ལ་གཟའ་དང་སྐར་མ་ཅི། །ལ་ལ་ཕུང་པོའི་གྲབས་

༥	༡༡། འོམས་བྱེད། ལ་ལ་ནོར་དང་རྩལ་ལ་དགོངས། ལ་ལ་གྲོས་དང་མདུན་མ་བྱེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ཙ་ན། འོར་རང་གིས་བསགས་ཀྱང་
༦	གཞན་གྱིས་སྦྱོང་། གཏེན་བུ་ཚ་མང་ཡང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ། འཁོར་ཁང་བྱིམ་བཟང་ཡང་སྒོ་རུ་འབྱིན། དེ་བཟོད་པར་གདའ་མ་སྐལ་ལྡན་གྱུན། གཅེས་པར་གསོས་པའི་ལུས་
༧	པོ་ཡང་། ལ་ལ་མེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱེད། ལ་ལ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལ་སྦྱར། ལ་ལ་བྱ་དང་སྦྱང་གི་འུ་། ལ་ལ་དོང་དུ་ས་དང་བསྐྱེད། བསམ་མཚོ་བོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་གྱུན། འཇམ་སྒྲིང་ནོར་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱང་། ཆོ་དར་ཅིག་བསྐྱེད་བཅི་རུས་པས། སེར་སྒྲ་བུས་པས་ཅི་ལ་པན། གཏེན་པན་སེམས་ཅན་ཆོ་ཆོགས་ལགས་ཀྱང་། བཞོལ་དར་ཅིག་
༨	ཐེབས་པར་མི་གདའ་ན། དུངས་སེམས་བུས་པས་ཅི་ལ་པན། རང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་དུས་ཆོད་དུ། ལྷོ་བོ་སྦྱང་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། དམིགས་གདའ་སྦྱལ་བུས་ནས་

འགྲོ། །ཀྱུགས་སུ་ཅི་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འགྲོ། །གྲོས་གྲོགས་སྒོ་གྲོགས་སུ་ཡིས་བྱེད། །བསམ་མནོ་ཐོངས་དང་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་ལགས་པ། །ཅིས་གུང་ཕན་
 པར་མི་གདའ་ན། །ཁྱེད་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །དེ་ལ་བསམས་ལས་སྒོམ་དུ་གཤེགས། །འཆི་ཁ་མི་འགྱོད་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཤིག་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྒྲིལ་ན་
 འཆི་འི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐར་འདོད་ན། །ཀྱུལ་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ད་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། ད་ལྟ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐལ་ཅིང་། ཆོ་སྦྱོང་
 ཆོ་སྦྱང་དབུལ་སྐྱུག །དབུལ་པོ་སྐྱུག་པོར་འགྲོ། །སྐྱུག་པོ་དབུལ་པོར་འགྱུར་བས་མི་རྟག་སྟེ་འགྱུར་བའོ། །མདོར་ན་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུག །མ་འོངས་པའི་སྦྱོན་བསྐྱུ །ད་
 ལྟར་བ་ལ་བག་མེད་སྦྱོང་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །བདག་གིར་འཛིན་

ལ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ལྟ་དང་མིར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་ཆོག་སྤྱི་
 རང་གིས་མ་བྱས་ན། །གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅུང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ཞིང་ག་ཏུ་མ་
 བས་འཐབ་པ་དང་། འཐབ་ཅིང་ཅུང་པས་བྲེལ་ཅིང་ཐང་ཆད་པ་དང་། ལྟ་འི་དཔལ་ལ་སེམས་སྤྱོད་སྤྱི་པས་མ་རུངས་པ་དང་། བྱེད་དང་དགྲས་ཉེན་ནས་འཐབ་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། བག་མེད་པས་གཞོད་པ་མང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཡང་གསུམ་སྟེ། ལས་སུ་འབྱུག་པ་བྱེད་པས་མཆོན་གྱིས་གཅོས་པ་དང་། མཆོན་ཀྱན་དངོས་སུ་འབྱུག་པ་བྱས་
 པས་ལས་གི་འབྲས་བུས་མཐོང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་རང་རྒྱུད་བསྤྱོད་སྤྱི་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱུ་སྤྱོད་གི་ཞལ་ནས། ལྟ་འི་དཔལ་ལ་སྤྱང་ཕྱིར་

ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ལྷའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་རིགས་གཉིས་སྟེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་
 དང་། བདུད་རིགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་གི་ས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་ལ་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཡིན་དུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །དང་པོ། ལྷའི་ངོ་བོ་ནི། བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པས་ལྷའོ། །མྱུང་འདས་ལས། ལྷ་ཞེས་པ་ནི་མྱུང་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ལྷ་ཞེས་སོ། །སྤྱིག་པའི་
 གནས་བཅོམ་ནས། དག་བ་སྒྲོར་ལེར་བྱབ་པས་ལྷའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ངེས་ཆོག་ནི་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པས་ལྷ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དུག །གཟུགས་
 ཁམས་བརྩུ་བདུན། གཟུགས་མེད་མུ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་རིང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བས་ཆོས་མི་དྲན་པའོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་

ལྟོ་ལ་མི་དག་འཕེའི་ཏྲུ་
 བྱེད་ཆེད་དང་། གོས་ལ་རྩི་མ་ཆགས་ཤིང་ལུས་ལ་ནི། སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། མཐོ་རིས་སྟོན་བྱེད་འཆི་ལྟས་རྣམ་པ་ལྟ། ལྟ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྟ་ལ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། ཞེས་པས། ལྟ་ལ་འདྲ་འཆི་བའི་རྟགས་ལྟ་དང་། ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི་རྟགས་རྣམས་མཐོང་ནས། རབ་རུ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་
 ན་ན་བྱེ་ཆོན་ལ་བགྱེས་པའམ། ར་མོ་རྩེ་ལྟོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། གྱེ་རུ་ད་གྱེ་རུ་ད་ཅེས་སྟོན་སྟུགས་འདོན་ཅིང་། བྱང་
 བརྩུང་། བྱོགས་རྣམས་གྱིས་བོར་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། མདོ་བྱང་འདས་ལས། མཐོ་རིས་ལྟ་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆོ། སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་པ་ནི་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་

དང་འདྲའོ། ཞེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆོ། རྒྱུང་བྱ་དག་ནས་ནགས་ཆལ་འཐུག་པོར་རྒྱག་ཅིང་། དེ་ལྟའི་བྱ་མོས་
མཐོང་ནས་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་ག་ཆད་པར་དུ་ཞིང་། རྩོམ་བདག་པོར་ནས་གཅིག་ཡུར་ཤིང་དུང་ན་ཅི་དགའ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་མཆན་བྱང་གཉིས་ནས་རྩལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་
གི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མི་བཟོད་དེ། ལྟའི་བྱ་མོ་དེས་རིང་དུ་སྤངས་ནས་དུ་རོ། །དེས་སྤངས་པས། ལྟའི་བྱ་དེ་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ཤིང་། དབུགས་དྲག་ཏུ་རྒྱུ་རོ། དེ་དག་ལ་དབང་
མེད་པར། རིམས་ནད་གྱིས་བཏབ་ཏེ། ལྷས་དང་སེམས་འབྲུགས་ནས་ལྟའི་བསོད་ནམས་ཟད་དེ། རྒྱུང་དྲག་པོ་ལངས་ནས། ལྷས་ལ་ཕོག་པས་སྟོར་ཏེ། ལྟའི་བྱ་དེ་འཆི་བར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ལྟ་ལ་ལྟུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟའི་བྱ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་ཚུལ་ནི། ཆད་མེད་བུམས་དང་སྟོང་རྩེ་སྟོམ། ཞེས་པ་ནི།

༥	༡། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་མེད་པའི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཞེས།	སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་དགོས། ཆད་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་	
	དང་། བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་དགའ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི། བྱམས་པས་	
༥	ཕན་འདོགས་པའོ། །སྒྲིང་རྩེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་དབྱ་གཉེན་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའོ། །དགའ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པའོ། ། ངེས་ཚིག་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཆད་མེད་པའོ། །བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའོ། །དབྱེན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བྱམས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་	

<p>སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་</p>	<p>དམིགས་པའི་བྱམས་པ། ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྦྱིང་རྒྱུ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་ལ་འདུག་པའི་བྱེད་པའོ། །ཐུན་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་མར་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་འདི་ལྟར་བསྦྱོམས་ཏེ། བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱེ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོན་བྱེད་གཤུག་པ་ཅན་གྱིས་གཅོད་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར། མ་བྱས་ཤིང་སྦྱིང་སྤྱད་དཀའ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་མ་རྒྱུན་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་མ་རྒྱུན་ཅན་བྱས་པའི་དུས། ཟླ་དགུ་ལྟོ་བཅུ་ཅུ། ལུས་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱད་བསྤེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་ནས་སྦྱོས་པའི་སྤྱད་བསྤེལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། སྦྱོས་པའི་དུས་སྦྱིན་འབུ་ལྟ་བུ། སྤྱད་</p>	<p>སྤྱད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ 390</p>
----------------------------	--	-----------------------------------

༡༡། བྱོ་བ། སྒྲིང་ཆུང་པ་ཞིག་པང་དུ་སྒྲུང་ས་ནས། ལུམ་བུ་ཁ་ཡིས་སྒྲིང་། སྒྲུབ་ས་ལུང་ཁས་བྱིས། དན་སྒྲུབ་ས་ལག་པས་བྱུག་ས། བྲམ་ས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། གདུང་ས་པའི་སེམས་ཀྱི་གཅེས་མིང་སྒྲ་ཚོགས་འདོགས། རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅངས། བཅེ་བས་བསྒྲུངས་ཤིང་བསྒྲིང་བསྒྲིངས་པ་ཡིན། ཆེར་སྒྲིས་པའི་དུས་ན། བཟའ་བཏུང་ཞིམ་མངར་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་རྣམས་བྱིན། དུལ་གཞིས་ཁང་ནོར་ཞེན་པ་རྣམས་རང་གིས་བྲུས། དག་འ་བ་རྣམས་བུ་ལ་བྱིན། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་དོམས། དབང་ཡོད་ན་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ནོར་ཐམས་ཅད་སྒྲེར་ཤིང་། བུ་བདེ་སྒྲིང་དང་ལྷན་ན། མ་རང་སྒྲུབ་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་རུས། དུས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དོན་དུ་ལུས་སེམས་སྒྲུབ་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་པའི་ལན་གྲངས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བོ། །སྒྲིག་པ་བསམ་གསལ་པ་ལན་གྲངས་མེད། བདེ་སྒྲུབ་གཏམ་དན་ལ་མ་བལྟས་

ཕར། གསེས་པས་རྒྱན་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆེ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན། མ་འདྲི་
 རྒྱལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཕན་གཤགས། ཇི་ལྟར་རྒྱན་ལན་འཇུག། ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་བཀོད། མ་འདྲི་རྒྱལ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ། བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དུས་
 འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་གཤགས་ནས། བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཕན་གཤགས་ཤིང་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །
 སྒྲུལ་དུ་སྒྲོའགྲོ་ངེས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། བྱམས་པ་འདྲི་ཤིང་ཉུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་བ་སྒྲུ་བྱི་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིས་པ་ཡིན། སྒྲོས་སུ་སྒྲིང་རྒྱུ་
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲོས་ན། སྒྲིང་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ཀྱང་། མི་བརྟན་པས་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྲིབ་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་འདྲི་ངེས་འདྲི་ན་ནི། རང་གཞན་

༥	༡། ལྷ་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཀུན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་པའོ། །ཡར་སྒྲིབ་
༦	མ་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་པར་མོས་ཤིང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲུམ། མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བརྩེ་སེམས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲུམ། བར་དུ་
༧	འབྱུང་བ་ལྡན་དང་། ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་ཆགས་སྒྲིབ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲུམ་ཞིང་། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཅི་འབྱོར་སྤྱོད་པའོ། །བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་
༨	སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱི་བྲིད་ལ་སོགས་གྱིས་ཉམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་མ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲུམ། དབང་
༩	པོ་རབ་གྱི་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་སྒྲུམ། འབྱིང་སྒྲིབ་པའི་དབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུམས་ན་རུང་ངམ་བསམ། བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནི། གནས་སྐབས་

མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱ་སྒྲུབ་བཅང་། བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
དཔལ་དུ་འཆར་རོ། །བྱམས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བབྱང་ངན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཁུར་བའོ། །བྲེད་ལས་ནི། ཀུན་སྒྲིང་བསམ་པ་བབྱང་
ཞིང་། སྦྱོར་བ་ལ་ལག་ལེན་མཁས་པས། དངོས་དང་རྒྱུད་པ། ཀུན་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་འབྱོངས་ནས། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྦྱེ་བྲེད་པ་ནི། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེ་བའི་མ་འདི་རྣམས། བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་ནམ་བལྟས་པས། སྦུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོད་ཀྱིན་འདུག། །སྦུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་
བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བསྟེན་པར། དཔུས་ལོང་ལོང་བྲིད་དང་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། ཕ་མ་ལ་ལ་དཔྱལ་བར་སྦྱོས་

༥	<p>༡༡། །ནས་ཚ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་། བ་མ་ལ་ལ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་ནས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་། བ་མ་ལ་ལ་དུང་འགྲོར་སྒྲེས་ནས་</p>
༦	<p>གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་རྟེན་འཚོག་གསོད་སྒྲིང་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་། བ་མ་ལ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲེས་ནས། འཐབ་བཙུང་ཁོ་གཏུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་། བ་མ་ལ་ལ་ལྷ་ར་སྒྲེས་</p>
༧	<p>ནས་ལྷ་ར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་། བ་མ་ལ་ལ་མིར་སྒྲེས་ནས། བརྒྱད་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་དེ། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་</p>
༨	<p>ནས། ཡོང་ངེས་ཤེས་པའི་འཆི་བ་མི་དྲན། མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་བསགས་ནས་ངན་འགྲོའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཐར་ལམ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ནས། འདོད་ཡོན་ཤིན་ཅམ་རེ་ལ་ཆགས་</p>
༩	<p>ཤིང་ཞེན་ནས། ཚོ་འདིར་ཨ་འཐས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་པ་འདི་ཚོ་སྒྲིང་རེ་རྩེན། སྒྲིང་རེ་རྩེ་ཡང་ཡང་དུ་སེམས་ཤིང་ཐར་ལ་སེམས་པ་ལྟ་བུ། ཚུར་མི་སོང་པ་</p>

ལྟ་བུ། སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། སྒྲིང་རྩེ་རི་དོ་བོ་ནི། སྐུག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་
དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྐུག་བརྩེ་བ་ཁོ་ནའོ། སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི། རྒྱུ་མཆན་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རང་གི་ཆོ་འདི་ལ་བསམས་ཤིང་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ། སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ནི་ཆོགས་སྐྱོགས་མེད་ནས་མི་རྩོགས། སྐྱིབ་པ་
སྐྱོགས་མེད་དུ་མི་འདག་གོ། སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོགས་སྐྱོགས་མེད་དུ་རྩོགས། སྐྱིབ་པ་སྐྱོགས་མེད་དུ་འདག་གོ། སྒྲིང་རྩེ་རི་དམ་ཆོག་ནི། རང་གཞན་

<div>༥</div> <div>རྒྱལ་ཁབ་</div> <div>༦</div>	<p>༡༡། བམས་ཅད་ལ། འཕྲལ་སྤྱུག་གྲང་ཕུགས་གང་ཡན་བྱེད་ཅིང་། སྒོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་ལ་སྒོབ། སྦྱིང་རྗེའི་བྱེད་ལས་ནི། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ སྒོན་ས། བདེ་སྤྱུག་བརྗེ་བ་ཁོ་ན་འོ། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་འགམ་གཅོད་ནི། ཚད་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ས། ཀུན་ལ་ཡན་པའི་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་བ་པར་ བྱའོ། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་མཐར་ཐུག་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཡན་གཞོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་བཟོབ་པའི་དོན་ འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། རང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་ གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོན་དུ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་ལ་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khing</div> <div>397</div>
---	--	---

འཐད་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྩིས་བཞི་བཅུ་མོང་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་བྱང་སྤྱང་གི་ལའང་། རང་གི་བྱ་སྤྱང་ལ་བྱམས་སྟེ། གཞན་གསོད་ཅིང་བྱ་སྤྱང་གསོ་བར་བྱེད་དེ། ཆགས་
སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། འདིར་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ། ཟླགས་མཐའ་དག་ནས་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་
པའི་བགའ་སྟེང་ལ་སྒྲིང་རྩིས་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟེ་ལ་སྒྲིང་རྩིས་བསྟུམ་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱང་གཞོད་བྱེད་པ་ལ་མ་སྟེས་ན། སེམས་ཅན་ཅི་འདྲ་བ་
ཞིག་གིས་རང་ལ་གཞོད་པ་སྟེ་ལ་དུ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་ཞེ་སྤྱང་སྟེ་བས་སྟོ་སྟོས་མི་བྱུང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དེ། གཞོད་པ་སྟེ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཏེ། ཐར་པའི་བར་ཆོད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དུག་ལྷ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེས་པ་རྣམས་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ཆོད་ཐེག་པ་དམན་པ་དེ་ཡིན།

༥	༡༡། །དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྩེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ། རང་གི་རྒྱ་སྒྲོན་ལས་ངན་བསགས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཁོང་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱར་
༦	བས། ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྩེ་བ་ཤེས་འཆལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ་
༧	རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོབ་ནི། གྲོང་གྲོང་ནས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་
༨	ནི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད། བསྐྱལ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱལ། ལོག་པ་དང་འབྲུལ་པའི་སྦྱིང་ལ་འབྲམས་པ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོབ་དུ་བསམ་འཆལ། སེམས་ཅན་
༩	རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བར་འདོད་དེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད། བསྐྱལ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་སྦྱོད་

སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་

པར་བྱེད་པས། དཔེར་ན་དོན་ཁམས་སྤྱ་གཉེར་བ་ལ། ཁ་བལ་ཡུལ་དུ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བའོ། འོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་འོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། འབྲུལ་པ་ནི་ང་མེད་པ་ལ་ངར་
འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཡིན་གསུང་། རམ་ཞག་གཏན་དུ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། ཐོན་དུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
དམུས་ལོང་སྒྲིན་པ་འདི་རྣམས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་བྱས་པ་དང་། མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མ་སྐྱབས་མགོན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱམས་པ་དང་
སྦྱིང་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཁ་དོ་ལས། ཕ་མར་མ་བྱུར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །དེ་དག་དྲིན་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དགའ། །དེ་རྣམས་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྲུམས་
པ་ལ། ཁྱི་དག་འཁྱུང་བཅད་མེད་ན་གྲོལ་སོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྦྱིང་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པས་དམུལ་བ་ལས་ཐར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུར་མ་

༄། །བཏུབ་ན། སྒྲཱ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱར་བྱངས་ལ། མཚུལ་ཕུལ་གསོལ་བ་བཏབ། བདག་ལ་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ལ། རང་ལ་ཞེ་བྲེལ་འདོད་ཅིང་སྦྱིང་རྩེ་
 མེད་པའི་མི་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཡང་སྦྱིང་རྩེ་མེད་པའི་ཆོས་མེད་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཆོས་པའི་བྱུང་གར་རྩྱུད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་། གཞན་དོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་
 ལྟར་སྦྱིག། །སྦྱིང་རྩེ་མི་སྦྱེ་བ་འདི་སྒྲཱ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ངོ་མི་ཆ་བའམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱུག་ཁམ་དང་སྦྱུག་ཡུན་རིང་བ་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱམ་དུ་བསམས་ནས། གནད་
 རས་འཕུལ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྦྱེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྦྱིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་བྱ་བ་ནི། དུས་རིང་བྱང་སྒོས་ཅེགས་གསུམ་པོ་ལ། འདུན་པ་དྲག་པོ་ལན་

སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་

གསུམ་ཞེས་པ་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟེང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤངས་ཤིང་། དགོ་བ་ཕྱུན་སུམ་
ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡར་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཆེན་པོར་ཅི་འགྱུར་བུ་འོ། །མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་ཞིང་། དགོ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱ། སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཁོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་ནི་དུས་རིང་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། །དུས་ད་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཇི་སྟེང་འཆོ་བའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བགོལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཅི་འཁོད་བྱ་སྟེ་མ་པ་ནི་དུས་བྱུང་བར་སེམས་
བསྐྱེད་པ་འོ། །དུས་དེ་རིང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བགོལ་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་

སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་

[illegible]

རྣམས་ལ་གྲོ་རལ་མེད་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱོགས་མེད་ཐོགས་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མདོར་ན་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། ཞབས་ཏྲོག་གསུམ་མམ། དགོ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་འདོད་ཀྱི་བྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ལ། གཞན་དོན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོན་ལམ་
 དང་། སྦྱིང་རྒྱུ་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཅི་ལ་ཤུགས་ཤར་ནས། མཆི་མ་འབྱུལ་བ་དང་། བ་སྦྱུ་ལྡང་བ་དང་། མི་བཟོད་པའི་དུངས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའོ། །སྦྱོ་སྦྱ་སེམས་ཅན་
 གྱིས་ཕྱོགས་ནས། བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དུངས་དུངས་པ་འབྱུང་སྟེ། མ་ལག་རྣམ་མའི་བུ་རྒྱུས་

ཨྲཱེ། བླུ་བྱའི་བཙུ་སེམས་འབྱུང་བའོ། །དེས་བསྐྱུལ་ནས་དག་སྒྲུབ་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་འབྱུང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱམས་
 སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེལ། ཡིད་དུ་འོང་བ། སྒྲིང་དུ་སྐྱུག་པ། བན་འདོགས་སྒྲིང་འདོད་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་
 སྐྱུན་པའི་ཚོག་དང་གཞོན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེལིང་། རང་ལ་གཞོན་པ་སྒྲེལ་བ་བྱུང་ཡང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྒྲེལིང་པན་འདོགས་སྒྲིང་འདོད་པ་འབྱུང་། དུས་
 རྒྱུན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་དང་མི་འབྲལ་བར་འབྱུང་། སྒྲིང་རྗེས་ཉམས་སེམས་ཅན་མཐོང་ཚད་ལ་ཚད་མེད་པའི་དུངས་པ་སྒྲེལིང་།
 ཤེས་མི་བཟོན་པའི་བཙུ་བ་དྲག་པོ་སྒྲིག་ཡེན་པ་འབྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས། དག་འབའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེལ་བར་

སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་། གཞན་གྱི་སྒྲིང་བསྒྲིང་དང་དུ་ལོན་ཕུས་པ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་སེམས། སྒྲིང་བསྒྲིང་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བསྒྲིང་དུ་བསམ་པ་དུངས་
 དུངས་པ་འབྱུང་། སྒྲིང་པའི་བསམ་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོག་པ་པས། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིང་མོད་པ། ལུས་ལོངས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་
 པ་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་ན་རང་ངོས་སོང་དུ་འགྲོ་ཕུས་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས། རང་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་བ་ནས་
 འཇོང་། སྒྲིང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིང་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བུ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་སྐུ་ཅི་བྱས་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དུ་
 འགྲོ། སེམས་ཅན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་། དག་འཁོར་གྱས་པས་མཆོད་ཅིང་། སྒྲིང་པོར་ཁུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་དེ་དང་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲིང་གི་ལ་ཞིང་།

༄། །གཞི་དཔ་མི་བྱེད་པ་འབྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡང་དེ་ཙམ་ཡིན། གཞན་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ཞིང་སྒྲོང་། བདག་འཛིན་སྒྲོས་ཐོང་བ་
 དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་ནི་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཀྱེ་མ་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མར་གྱུར་པས་ན། །ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ཤིང་བྱིན་ལན་བསམ་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཉི་འཛམ་པར་བྱ། །རང་འདོད་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་
 ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའོ། །ད་འདི་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་པ་ཚོགས་རྩོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཆུལ་འབུལ་བའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་སྒྲོན་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆུལ་འབུལ་བ་དངོས་
 དང་། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་བྱངས་ལ། མཆུལ་འབུལ་ཞིང་དངོས་

གྲུབ་ལྟ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དང་། འབྲུལ་ལུགས་དང་། སུན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ཡུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྲུལ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
 དང་། དག་འདུན་དང་། ཡི་དམ་མོ། །དེ་རྒྱུ་སྒྲུན་དང་ས་ཤིང་། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གསལ་བ་དུག་ལྟ་དུ་བསྒྱུད་པ་ནི། གདན་གྱི་དང་བཞུགས་ཚུལ་དུ་གསལ་བ། སྒྲུ་
 མདོ་ག་དང་ཕྱག་མཆོན་དུ་གསལ་བ། རྒྱན་ཆ་དང་གཟི་བརྒྱུད་དུ་གསལ་བ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་པས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡར་འཕགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལུ། མར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 ཤིང་། དག་ཏུ། ལོ་སྤྱི་ལྟ་པའི་སྒྲུགས་བརྒྱུད་པས། རང་ག་ཞན་སྦྱང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་བསྒྲུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་བསྒྲོམ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས། རཏྲ་རྒྱུ་

༥	༡༡། །མཚལ་རྩྱི། ཞེས་བཟློད་པས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚལ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་སྒྲོམ། པརྩ་རྒྱུ་མཚལ་	Sung-rab Gyun-pel Khang 409
༦	རྩྱི། ཞེས་བཟློད་པས། པརྩ་རི་གདན། ལ་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚལ་རྩྱི། ཞེས་བཟློད་པས། རྩ་པའི་གདན། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚལ་རྩྱི། ཞེས་པས་ཉི་མའི་གདན་བསམ་མོ། །ཡང་	
༧	ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུབ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དང་ས་ལ་ཞེས་པས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་	
༨	སྒྲུབ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་	
༩	ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱད་མ་ཐམས་ཅད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཉིག་བསྟར་ལ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནམ། སྤྱིན་པུང་སྤྱིབས་པ་བཞིན་སྤྱན་དངས་པ་ནི། རྟོག་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་	

བྱང་ནས། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཁོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲིན་ལམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཐུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུ་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་མར་རོལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་ཨེ་ཏུ་ནི། ལྷ་ག་ཤན། མ་རྟུ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་དྲི་ཕུ་ནོ། ས་མ་ཡ་ནོ། ས་མ་ཡ་སྟྲ། བཟླ་ཨོྲཱི་ཀུ་ཤ། ཞེས་བཟླ་ད་ལ་ན་མོ་གུ་རུ་ཡུ། ཞེས་མཚུལ་དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ན་མོ་བུ་རྩུ་ཡུ། ཞེས་པས། སྒྲུ་མའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་བསམ། ན་མོ་རྩུ་ཡུ། ཞེས་རྒྱབ་ཏུ་དམ་ཆོས། ན་མོ་སྐུ་ཡུ། ཞེས་པས། གཡོན་དུ་དགོ་འདུན་བཞུགས་པར་བསམ། ན་མོ་མཚུལ་སྐུ་རྩེ་ཤེ་བྱུ་སྐུ་རྩ། ཞེས་པས། མདུན་དུ་ཡི་དམ་བཞུགས་པར་བསམ། ཡི་དམ་དང་སྒྲུ་མའི་བར་དུ། སྐུ་སྐུ་ཞེས་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

༡། འཁོར། སྒྲ་མའི་སྒྲ་རྒྱལ་དུ། ལ་ཅན་ལ། ཞེས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ། སྒྲ་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲ་མ། ཡོངས་སྒྲུའི་སྒྲ་མ།
སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲ་མའོ། སངས་རྒྱས་ལ་འད་གསུམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས། རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས། སྐད་ཅིག་མའི་སངས་རྒྱས་སོ། ཆོས་
ལ་འད་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཆོས། དག་སྒྲིག་སྒྲུང་དོན་གྱི་ཆོས། ཆོག་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆོས་སོ། འདག་འདུན་ལ་འད་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དག་འདུན། ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་ནོ། ཡི་དམ་ལ་ཡང་གསུམ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྟ། མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ། ཀུན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་ལྟ། ཉི་ཟླ་
གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡངས་པའོ། ཡང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབྱས་གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བྲི། བཟོ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སྤོང་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དཀར་

རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་རྣམས་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་། ལའད་བརྒྱུད་། ཚེག་བརྒྱུད་། དོན་བརྒྱུད་། མདོར་ན་དབང་ཞུས་པ། ཚེས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་
 དང་། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། རང་གི་མདུན་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ངོས་སུ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཉི་མ་
 པར་གཤམ་སྟེངས་སུ། རང་ཡི་དམ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་། སྒྲུག་སྟེ་ནང་། བེ་ཁྲོ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་འགྲོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་སྒྲུབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། རུབ་བ་སྒྲུང་སྟོང་། དཔག་བསམ་ཤིང་། དམ་པའི་ཚེས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅས་ལུང་མན་ངག། །ཕྱེ་

<p>ཨ རྒྱུ ཨ</p>	<p>༡། སྒོ་ད་ག་སྤུམ། རྒྱུ་སྤེ་བཞི་ལ་སོགས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། བྱང་སྤྱེ་མི་སྟན། དཔག་བསམ་ ཤིང་། སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། མདོར་ན་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་ཚུལ་ དང་། དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཤར་རུབ་གཉིས་སྤྱི་ཉེ་བཞུགས་ཀྱི་སྤོང་དུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འཁྱོད་དམ་པ་ཆོས་སྤོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །མཚུལ་འབྱུལ། ཞེས་པས། འབྱུལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོས་སྤངས་པ་དང་། ལག་གཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་ དངོས་སྤྱི་འབྱོར་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིའི་མཚུལ། རང་གི་མཚུལ། གསང་བའི་མཚུལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་མཚུལ་ནི། དམིགས་པ་</p>
-------------------------	---

དང་། འབྲུལ་ཆོག་གཉིས་ལས། ཐུའི་དམིགས་པའི་མཛུལ་ནི། དབྱས་ཀྱི་རི་པོ་མཆོག་རབ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཞི། སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད། རྒྱལ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། གཏེར་གྱི་
 བུམ་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཐོག་ །འབྲས་ཀྱི་ལྗང་པ། ལམ་མོ་ལི་ཀའི་རྩོལ་བ། གསེར་དངུལ་བྲངས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
 བདུན། མེ་ཏྲོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་རྩི་ཆབ། ཞལ་བྲས་དང་རོལ་མོ། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན། ཡོལ་བ་དང་སྒྲ་བྲེས། བ་དན་དང་དར་དཔུངས། ལྷུབ་ལྷུབ་
 དང་ལྷ་ལྷི། སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་ཁྱེུ་དང་བུ་མོ། སེང་གོ་དང་ཁྱུ་མཆོག་ །སྒྲིང་ཆེན་དང་རྟ། མ་བྱ་དང་ཤང་ཤང་། སྟག་དང་གཟིག་ །མཛེས་པའི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལོགས་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ། །འབྲུལ་ཆོག་ནི། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་འབྲུལ་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

<div data-bbox="807 310 891 362">ཨ</div> <div data-bbox="807 445 891 549">ལྷོ་ལྷོ་</div> <div data-bbox="807 642 891 694">མ</div>	<div data-bbox="919 269 5098 725"> <p>༡། ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་པོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ནས། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་ཆོགས། །མཛེས་ཤིང་གཙང་བ་ཡིད་འོང་འབྱུང་བར་བགྱི། ། ཞེས་སོ། །ནང་གི་མཆུ་པ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པ་ནི། ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཁར་རྗེ་དང་དབང་ ཐང་ཐམས་ཅད། མཛེས་ཤིང་གཙང་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་མཆོད་སྦྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོས་སྤངས་ལ་འབྱུང་ལོ། །མདོར་ན་གཟུགས་ལེགས་པ། སྦྱ་སྦྱན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་བྱོ་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འདོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་ལོ། །བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནི་ཞལ་ནས། མཆུ་ལ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཅི་འབྱོར་རྫས་དང་ རྟེན་གཤམ་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་སྤངས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །རང་གཞན་ཅི་དགུ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་སྤངས་ལ། །སྤམ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན།</p> </div>	<div data-bbox="5154 383 5237 600" style="writing-mode: vertical-rl;">Sungsho Gyurpel Khang</div> <div data-bbox="5154 642 5237 714">415</div>
---	--	--

[illegible]

<p>༥</p> <p>ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་</p> <p>མ</p>	<p>༥། བཅས་ཅད་ལ་འབྲུལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཏེ། འཆད་པ་པོ་ད་ཆོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཆོག་ལ་ལྷན་ཉན་པ་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྟོན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །</p> <p>འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ང་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བཅས་ཅད་ཀྱང་། །སྐད་</p> <p>ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད། རང་ག་ཞན་སྦྱང་</p> <p>སྤྱིད་བཅས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་པའི་འབྲིས་མེད་པ། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོས་རྒྱུད་ས་གྱིས་</p> <p>ཐོང་བར་མཛོད་ལ། མཆོག་ལ་འབྲུལ་བར་ཁྱེད། །སྤྲུལ་ཇེ་བཅུན་པ་རྣམས་དང་། །ལྷོ་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལ་རྣམས་ལ། བདག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>417</p>
---	---	---

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་གཙང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། མཆོད་པ་བཞི་རྩེ་གས་སུ་ཡོངས་སུ་འབུལ་ལོ། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་
བཞེས་ཤིག །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོག་རྒྱུངས་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྤྲམ་ཡིན། སྤྲམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲམ་
གཤམ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། མ་ནི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའོ། །རྗེ་བརྩན་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ནམ་ཞག་ག་ཏུ་ཉི་རྗེ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཅག་འབངས་
ཡིན། བརྩན་པ་ནི་ཉེས་པའི་དྲི་མས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་གོས་པའོ། །ལྟ་རྩི་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་། སྤྲམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲམ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཆང་སྟེ། སྤྲམ་དག་
འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྲམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། སྤྲམ་སངས་རྒྱས་སྤྲམ་ཆོས། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲམ་དག་འདུན་སྟེ། །ཀུན་གྱིས་བྱེད་

༥	༡༡། ཁོ་སྒྲུ་མ་ཡིན། ཁྲི་མ་དཔལ་ལྡན་ངོ་རྒྱུ་འཆང་། ཞེས་སོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་འི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། མདོར་ན་སྒྲུ་མ་	Sung-lab Gyun-pal Khang 419
ལྷ་	མཚན་ལྡན་དེ་ཉིད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཉག་གཅིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་	
ལྷ་	པར་བྱའོ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པས། བདག་ནི་རང་བཞིན་ས་བརྩུ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་དོ། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་	
ལྷ་	མཛེས་ཤིང་གཙང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དག་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གང་ཡང་མེད་པའོ། མཚོན་པ་བཞི་ཚོགས་སུ་ ལོངས་སུ་འགྱུར་ལོ། ཞེས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞི་ཚོགས་ནི། ཕྱི་འཁོར་པ། རང་གི་མཚོན་པ། གསང་བའི་མཚོན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་	

མཆོད་པ་ལྟུང་པ་། །དང་པོ་ཕྱི་རི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་འདི་ཐུགས་ཀ་ནས། ལྷ་མོ་མེ་རྟོག་མ་དག་པ་མེ་མེ་རྟོག་གི་གཞི་དང་པ་ཐོགས་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱངས་དཔག་
 དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། སྤྲུལ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། བདུག་སྤྲོས་མ་སྤྲོན་མོ། མར་མེ་མ་དམར་མོ། གྲི་ཆབ་མ་ལྗང་ལྷ། ཞལ་བསམ་མ་སེར་མོ། རོ་ལ་མོ་མ་ཁྲ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་སྤྲོན་
 དཔག་དུ་མེད་པས་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་འདི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད། གཟུགས་རྫོང་མ་དག་པ་མོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུལ་དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོན་ལ་

༡	༡། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་རྗེ་མ་ཁྲ་མོ་སྟོན་ལ་འབུལ། དྲི་རྩེ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་ཤངས། རི་རྩེ་རྗེ་མ་སེར་མོ་
༢	ལྷགས། རེག་བྱ་རྩེ་རྗེ་མ་ལྷུང་ཁུ་སྟུ་ལ་འབུལ། མཉེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བྱད་ནས། བཞིས་
༣	སྟེམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ལྷ་ཡབ་
༤	ཡུམ་བཟུམ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྟུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྟུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་བ། རྣམ་མཁའ་གང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟལ་བས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
༥	དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བཞིས་སྟེམ་པའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་བདེ་སྟོང་གི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོང་པས་མཆོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་འི་དངོས་པོ་སྤྱི་ནང་གསལ་བ། མཆོད་མཁའ་རང་དང་དང་གསུམ་ཀ་མི་དམིགས་ཤིང་། སྟོས་
 པ་འི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་འི་བྱེད་ལས་ཡིན་
 པས། མཚུལ་སྟོང་བཞི་འི་རབ་དང་བཅས་པ་འདི་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་། སྟོང་གསུམ་འབྱུང་དུ་རུང་ལ། དེ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུམས་ཁམས་
 ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། ཁྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་བྱབ་པ་སྟོས་ཀྱི་མཆོག་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། ཡོན་གནས་
 དམ་པ་བྱུགས་ཇི་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འག་འཞིག་ན་རེ། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་འི་དངོས་པོ་

422

<p>༥</p>	<p>༡། །འབྲུལ་དུ་མི་རུང་ཟེར་ན། དེ་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཅང་མེད་དེ། སྤྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་ པོ་ཆངས་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་བདག་པོ་རེ་གང་ལའང་ཡོད། དེས་ན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡོད་མེད་ཅེས་པས། རང་གིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཐམས་ ཅད་སྒྲོས་སྒྲུངས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གཞན་འབྲུལ་དུ་རུང་བ་ཡང་། དཔེར་ན་ཡུལ་དཔོན་ནམ་བཟའ་དཔོན་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་མི་བཟའ་ཆང་ལུལ་ནས་ངེད་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་བྱེད་ཤེས་ཟེར་བ་ ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག། ཅེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། བདག་གི་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ ཆེད་དུ་བཞེས་ཤིག་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལ་དགོས་པར་སེམས་ཤིང་ཡུས་ཆེ་བ་དང་། དྲིན་འདྲན་པ་ནི་ལོག་ལྟ་ཆེན་</p>
----------	--

པོ་ཡིན་ཏེ། དག་ག་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འགྱུར་བས། རང་ལ་གཤམ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་ཏུ་གང་ལའང་བདག་ཏུ་མི་འཛིན། ཅི་ལའང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བྱེད། བདག་གཞན་སྤངས་སྤོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་ལ་ཕུལ་ཟིན་པས། སྤྲོམ་ཁོ་རང་གཉེར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་ནས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ན་འབྲུལ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བས། བདག་བབྱུང་མི་བྱེད་པར་གཤམ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོལ་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་ཀོར་ཅིའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུར་ཏུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཏེ། སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་ལེགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པས།

ཨྲ། སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །མཚུལ་འབུལ་བའི་དུས་སུ། ཚེས་བུ་བཞུགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟབས་པར་བྱས་ཏེ། ཚེས་བུ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་མཆེད་ལྷུ་མ་དམ་ཉམས་པའི་ཉེན་ཡོད། གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཚེས་བུ་དུས་མ་དང་ལག་པ་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ཚེས་བུ་མཐར་ཉེན་ཡུལ་མཐར་ཁོབ་དུ་སྒྲེ། བྱང་དུ་རུབ་ན་ཞིང་ཁམས་མ་དག་པར་སྒྲེབས། མ་ནོར་བར་མཆམས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ། ཉམས་བྱིང་ཤས་ཆེན། ཚེས་བུ་མགོ་དབྱེ་བར་དགོད། རྟོད་པ་ཤས་ཆེན་མགོ་དབྱེ་བར་དགོད། གཤམ་སེལ་ཡང་ཟབ་པར་འདུག། དུང་དང་མེ་ཏྲིག་ཁ་རང་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན། རང་ས་ན་འོད་འདུ་མི་འདུག་ན་མགོ་མི་ཐོན། བཅོམ་དང་ནག་ཅིག་བྱུང་ན་ནད་མང། སྐྱབ་ས་འཆོལ་བ་ཡོད། རང་ས་དམའ་ན་ཆེ་བྱུང། རང་སར་སྒྲོན་བྱུང་ན་བཅང་

དུ་མི་བདུབ། རྣམ་པར་བཅའ་དང་ནག་ཅིག་བྱུང་ན་གོད་ཀ་འོང་། འཁོར་སར་བཅའ་དང་ནག་ཅིག་བྱུང་ན་འཁོར་མ་དག་པ་འོང་། མཁའ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་ཆེ་
 བས། ཤིན་ཏུ་དག་པ་གཙང་བ་དང་། ཆོམ་བུ་བཀོད་ལུགས་ལ་བཟབ་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཁའ་ཡིན་པས། རྩུན་དུ་འབྲེལ་བར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་མཁའ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། ཐུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་དག་ན། ཏིང་ངེ་འཇིག་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྱུམ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུམ་ལྟ་བུ། ལྟ་མོད་པག་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། སྤྱུམ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་མ་བརྩུ་བྱུག་དང་ལྟ་མོན་ཉི་ཤུ་ཡང་འབྲེལ་བའོ། །འབྲེལ་ཆོག་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་

ལྷ། མཆུལ་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆུལ་ནི། མཆུལ་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་སྤྱོད་བམེད་པའི་དོན་ནོ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
 བྱལ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་པ། དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཆུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞིང་དང་། དངོས། བསམ་པ། སན་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་
 བྱས་དངོས་སུ་འབྱོར་བས། བསོད་ནམས་བསམགས་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཞིང་དག་པ་ལ། ཡར་གྱི་ཞིང་། མར་གྱི་ཞིང་གཉིས་ལས། ཡར་གྱི་
 ཞིང་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 བསམ་མི་བྱལ། །འཕགས་པའི་དགོན་འདུན་བསམ་མི་བྱལ། །བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འད་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་གསུང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞིང་

དག་གོ། །དེའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་གོ། །ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་གཅིག་ཙམ་སྟོར་རམ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན། མི་དེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། བྱིས་པས་རྒྱལ་ཀའི་ཆེད་དུ་བྱེ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ནས་མཆོད་
 པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གསུངས་ན། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་གསུང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་མོས་
 གུས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན། རྒྱུད་ཆོད་མ་ཐོན་པོར་སྟེབས་པ་ཡིན། གསུང་པས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཞིང་དག་གོ། །དེ་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཞིང་དག་སྟེ། ཡུམ་ཆེན་
 མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གསུང་ལས། ཆོས་ལ་བརྟུང་སྟེ་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་བྱི་བཤམས་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཡུམ་ཆེན་

༤	༡། ཁོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་
༥	གནས་ཡིན། གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྤྱད་པ་ལས། མ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ལ་བྱ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཀུན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་
༦	ཐྱོགས་བརྩུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། །ཅེས་པས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་བྱང་
༧	ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མཛད་པ་ནི་དུས་སྟེ། དམ་པ་ནི་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་ཚུན་ཆོད་བཏང་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་ན་དེ་བཞིན་
༨	གཤེགས་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོ་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བྱུང་བ་ལས། ཐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙུག་པས། བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་

རིགས་སུ་སྦྱུང་པ་ཞིག་གིས། གྲེམ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དག །སྤྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བཟློང་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དག་འཇོ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་སྟོན་ཅིག །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཅི་དག་ར་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། བྲམ་བེ་དེ་ན་རེ། ཡོན་དེ་ལྟ་བུས་ཆོག་པ་མིན། བྱེད་གྱི་ལུས་ལ་མར་
 མེ་སྟོང་བཙུགས་ནས་འབྱུང་ན་སྟོན་ནོ་བེར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལུས་གྱི་ཤ་བཀོལ་ནས་སྟོང་བྱ་བཙུགས་ཏེ། མེ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ནས། དག་སྦྱང་བར་ཁུ་ཁུས་པས། བྲམ་བེ་སེང་གོ་
 ལྟར་ཆེར་འབྱེད་ས་ཏེ། སྤྱེས་ནས་འགག་པར་གྱུར་པས་ནས། །དེ་བས་སྦྱར་དུ་ཞིན་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དག་འབ་དེ་ཅམ་སྦྱང་པས་ན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཞིང་དག་པས། ཆོས་ལ་གུས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་

<p>༥ བདུན་པ་ ༦</p>	<p>༡༡། ཞིང་དག་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེང་དུ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ དུས་སུ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་ཆོད་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ། དེའི་དུས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་སྤྲེང་རི་ཁྲོད་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་ སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གར་བཞུད་དྲིས་པས། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གདུགས་ཆོད་ལ་ བཞུད་ཟེར་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་གདུགས་ཆོད་ལྷན་དུ་གསོལ་སྟམ་ནས་དེར་བྱོན་པ་དང་། རི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པས་དབུ་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་སྐུ་ལུས་རིད་པར་ཡོད་པས། སྟོབས་ བྲམ་ཟེ་འདུག་སྟམ་ནས། དག་སྦྱོང་ཐོང་། བྲམ་ཟེ་མ་གཏོང་ཟེར་བས། བྱིད་མི་གཏོང་ཟེར་སྐད། ལེགས་གྱི་སྦྱན་པ་དང་། ཐོངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་བྱ་དགོས་སྟམ་ནས་</p>	<p>Sungato Gyampa Nang 431</p>
----------------------------	---	------------------------------------

ཕུམ་ཕུ་ཕུ་གསུམ་པའི་ལྷ་འོ་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆུ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས། གང་ནས་སྐྱེས་པ་
 དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་གང་ཡིན་སྟུང་བརྟགས་པས། མཛེ་མོ་གྲོང་ཁུལ་མ་ནས་ལྷ་འོ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 འོད་སྤང་ལ་འབྲས་བཙུངས་པའི་ཁུ་བ་བྱུངས་པར་ཤེས་ནས། ལྷ་འོ་བུ་འཁོར་དང་བཙུངས་པ་རྣམས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དང་། གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་འོངས་ཏེ།

<p>༥ དཀྱིལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ལྷུ་མ་མེ་ཏྲི་ག་གི་ཆར་པ་ལ། །ལྷུ་འི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚས་བསྟན་པས་བདེན་པ་ མཐོང་། དེས་མ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་བའི་མདོ་ལས། མི་པལ་པ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གང་བ་ལ་བྱས་སྟོན་པ་བས། དགོ་བསྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གཅིག་ལ་བྱས་ གཅིག་དངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དགོ་བསྟེན་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གང་བ་ལ་ལྷུ་འི་ཞལ་བྱས་སུ་མཆོགས་པ་དངས་པ་བས། རབ་བྱུང་གཅིག་ལ་དངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ལྟ་ བྱས་པ་བཞིན། དེ་བས་དགོ་སྟོང་གཅིག་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ། དེ་བས་དབྱ་བཙེམ་པ། དེ་བས་རང་སངས་རྒྱས། དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས། ཐམས་ཅད་སྟོལ་</p>
---------------------------------	---

གྲིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཏྲག་པར་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟན་པ་ལ། སྦྱིན་དང་བཀྱར་སྦྱིས་བརྒྱན་བྱས་ན། ཁོར་རྣམས་མི་ཟད་གཏེར་དུ་སྦྱས་དང་མཚུངས། འཕྲོག་དུ་མེད་ཅིང་
 གཞོམ་དུ་མེད། ཅིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྦྱེད་གྱུ་འི་བདག་མོ་ཆེན་མོ། བྱེད་ང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གྲིས་ཤིག། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། རང་གསང་སྤྲུགས་ནས་སྤྲུམ་ཞིང་དག་སྟེ། གསང་འདུས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 མཆོད་པས། སྤྲུམ་འི་བ་སྤྲུག་ཅིག་མཆོད་བཟང་། འདྲི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། སྦྱོམ་པ་འགྱུར་བ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། སྤྲུམ་
 མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྒྱུམ། འདྲི་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་སྒྲུབས་པས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་ལ། །དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ མཉེས་བྱས་ན། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྒྲ་མ་ཞིང་དག་གོ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་འདུལ་བ་ ལས། དཀར་གསུམ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་དག་པར་གསུངས། དུག་དང་ཆང་དང་མཚོན་ཆ་དང་། །དགོན་མཚོག་དགོར་དང་མ་འདྲེས་པའི། །དངོས་པོ་དག་པའི་ཡོ་བྱད་ འབུལ། །ཞེས་སོ། །ནང་གསང་སྒྲགས་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་གཞི་བསྒྲུངས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དག་སྟེ། ཉེ་རུ་གསྟོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། །ཤ་ཆང་གཏོར་མ་མེད་པ་ ནི། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་དངོས་པོ་ལ་སེར་སྒྲའི་བྱི་མས་མ་གོས་ན་དངོས་པོ་དག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་གཏོང་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་</p>
----------------------	---

འགྲུར་རོ། །དགའ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིན་པའི་མཆོག་། །དངོས་པོ་རྣམ་དག་གང་སྟེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཆེ་འདིའི་འདོད་སྟོང་དང་ཁེ་གྲགས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཁ་ལན་རེ་བས་
གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གཏོང་བ་རོ། །སྟོང་འཇུག་ལས། །དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ནས་ཟད་པར་འགྲུར་བ་
ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཤིང་རྟག་པ་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ནས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཆེ་དང་ཆུང་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཆེ་དང་ཆུང་བར་
གནས། །བསམ་པ་རིན་ཆེན་རྩིས་ཟིན་ན། །དོན་དུ་མི་འགྲུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གཏོང་
བ་རོ། །ཞིང་དག་ཅིང་བསམ་པ་དག་ན། །རྒྱ་ཆུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། །དགེ་སྟོང་གསེར་སྒྲིན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་

།	<p>༡། རྣམས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་བསགས་པས་བདེ་བ་</p>
ཐོབ།	<p>། དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བསགས། ། དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསགས། ། དེ་རིང་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་ཏེ་བསགས། ། ཞེས་སོ། ། བསོད་ནམས་བསགས་པས་བདེ་བ་</p>
ཐོབ།	<p>། ཅེས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་བདེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་གསུམ་པོ་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་གཉིད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་</p>
ཡིན།	<p>། ཆོ་རིང་པར་སྟོད་ན་ཡང་བསོད་ནམས་བསོག་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བྱགས་པའི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་བསགས་པས་ཆོ་འཕེལ་ཞིང་། ། ཆོ་བདེ་འཆི་བ་</p>
ཐོབ།	<p>། བསྐྱུ་བར་ངེས། ། དེས་པར་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་སོ། ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ན་ཆོ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ཆོ་</p>

ཟད་པའི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ། སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཕགས་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། རིམས་ནད་ལ་སོགས་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་ན། ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གསུངས་ཏེ། འདྲེ་གཏོན་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསག་དགོས་ཏེ། ཚོམས་ལས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི་རྣམས་ལ། བདུད་བགོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བར་གཅོད་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་སོ། ཚེ་སྤེམ་འི་བདེ་
 ལེགས་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིན་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲིན་པས་ངན་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་པར་བྱེད། སྒྲིན་པས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་
 བྱེད། སྒྲིན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལས། འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྒྲི། ཞེས་དང་།

<p>ཨ དཀྱིལ་པོ་ ཨ</p>	<p>༡། །ཐུད་པར་དུ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་འང་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ། ཐུད་པ་ལས། དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་ མིན་མ་ཇོགས་པ། །དེ་མིན་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འང་། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བསྐུས་པའི་བདེ་ བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་གཏང་ཞིང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ ཡང་སྦྱིན་པ་གཏང་དགོས་ཏེ། རོན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་གཏང་བ་ལས་འགྲུབ། སྦྱིན་པ་གཏང་བས་དགྲ་ཡང་དབང་དུ་འདུས་སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ། བརྟམ་སྦྱིན་པ་དང་། རོན་སྦྱིན་པ་འོ། །བརྟམ་སྦྱིན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱུད་</p>	<p>Sungrol Gyurpal Khang 439</p>
------------------------------	---	--------------------------------------

པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་མྱི་པས། ལུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་ནས། ཆོས་གདན་དངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དོན་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཏི་མྱི་པ་
 དེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་ཏེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་ལ་ཕུག་པ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་། བྱི་མ་ཐང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་དུ། མཆུལ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ། རྒྱ་རོ་
 པས། གྲེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཞེས་ཏེ། །ཞེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་མཆིལ་ལྷ་མ་ཅིག་བརྒྱབ་པས་རྒྱ་རོ་པ་བརྒྱལ་ཏེ། བརྒྱལ་བ་སངས་ཅོན་
 གཞི་གཞིས་གྱི་གནས་ལུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྷ་བུའོ། །རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་སྒྲུན་
 སྟུང་། བཀའ་མོ་བྱུ་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྟུང་ཆར་གཅིག་གསན་པས་རྟོགས་པ་ཞར་བ་དང་། བཀའ་མོ་བྱུ་པའི་སྒྲུན་སྟུང་། བྱུ་བཅོམ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཆར་གཅིག་ཞུས་པས་རྟོགས་པ་

[illegible]

རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་དབུ་སྦྱོན་པར་གཏོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཆེན་པོ་གཏོང་བ་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་ལ་མ་ཆགས། སུ་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་པར་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་
 རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཟས་ནོར་ཅི་ཡོད་གཏོང་བ་རྒྱལ་པོ་དགོད་ན་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཤེ་མ་སྦྱིན་དང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་སྦྱོན་ཆོགས་
 འདི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བར་བསྒྲི། །ཞེ་འབྲིས་མེད་པར་དགའ་ཞིང་གུས་པས་མཆོད། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་བྱང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །འོར་ཁྲ་སྦྱིང་པོ་
 མེད་དེ་སྦྱོན་པ་ཐོང་། །མི་འཇོམས་གཏོར་དུ་སྤྲས་ན་འདི་སྦྱིང་འདུན་མ་འགྲུབ། །བདག་འཇོན་རྩེད་ནས་ཆོད་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐིངས། །སྒོ་སྒྲ་ཡུད་ཀྱིས་བརྟུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་
 ཀུན། །ཞེས་སོ། ། ༥ ། །ད་འདི་ནས་སྦྱོན་འགྲོ་གཏིས་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་སྦྱོན་ཏེ། དེ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྟོགས་མི་ཡི་ལུས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྟེན་དགའ་བས། །

ཨ	༄༅། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྟེན་པར་	
དཀར་པོ་དང་།	གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྟེགས་ལྟ་མིའི་ལུས། །དལ་འབྱོར་མི་	
ལུས་རྟེན་པར་དཀར།	ཞེས་པས། ཐར་པའི་ལམ་སྟེགས་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུམ་ལས། ཀོ་རུ་ཞི་ཀ་མི་ལུས་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་	
ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ།	གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་དང་མིའི་ལུས་འདི་མ་གཏོགས་པ་ལུས་ངན་པ་	
མ	གཞན་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་། བྱང་རྩལ་མི་ཐོབ། ངན་སོང་གི་ལུས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་མི་རུས་པས། དུས་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། ལུས་	443

པའི་སྒྲིང་མེད་པོ། །ད་རུང་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །ད་རེས་ཁར་རྗེ་ཆེ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དྲི་མེད་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་
 དཀའ། །དལ་འབྱོར་འདི་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །མིར་འགྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲིང་རྗེ་པུ་དཀར་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་
 ཡང་། རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལམ་ནའོ། །མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་འཕགས་པའི་གནས་ན་གནས་པའང་། རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལམ་ནའོ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པའང་། རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལམ་ནའོ། །བག་ཡོད་བརྩོན་པར་གྱིས་དང་དད་ལྡན་ཀུན། སྤྱིས་འབྱོར་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པར་དཀའོ། །ད་
 རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱ་ཐོས་སྟོང་ལོག་ལ་མ་སོང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །སྟོང་འཇུག་ལས། སྤྱིས་བུ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་

ཨ	༄༅། ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། ཐོབ་དགའི་འཇམ་གླིང་མི་ཡི་
རྒྱལ་	ལུས། དེ་ཐོབ་བྱུར་ན་ངན་སོང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཐོབ་པར་དགའ་ལ་འཇིག་པར་སྒྲེའོ། མི་ལུས་ཡུད་ཙམ་སྐད་ཙམ་འདི། དོན་དང་
ལོག་	ལྷན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མིའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། ལྷུག་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། ལྷུ་འདི་བྱིས་ནས་ཆེད་དགའ་བས། རྫོངས་པ་དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་
ཨ	ལོག། ཞེས་དང་། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ། ཞེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆུ་བོ་གསྐྱལ་ལ་བཟམ་པ་གཏན་ནས་མི་འཇུགས་པས། ད་རེས་བཟམ་པ་ལ་
	སོང་གསུངས་པས། དཔེར་ན་སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་བཞི་དང་འདྲ་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་གྲུ་དང་འདྲ་སྟེ། མཉམ་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་ལ་ཐར་པའི་

ལམ་ལ་སྟེགས་དགོས་སོ། །ད་ལན་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་འཛམ་ས་པའི་དུས་འདི་ལ་ཆོས་མ་གྲུབ་ན། བྱིས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ནས་ཐར་དུས་མེད་པ་འོང་། མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར་
 ཆོས་ལ་འབྱུངས་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འབྱོར་བ་གལ་ཆེ་བ་ནི། འོ་
 སྟོལ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འཛིགས་སྐྱག་ནས། གཏན་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉིར་བར་འདོད་པས། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་འམ། མང་ཊོ་ལྟ་བུ། དེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འབྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་དམ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་
 འདུན་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་ན། སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་ཆེན་པོས་རྟག་དུ་སྦྲུམ་དགོན་

༡༡། །མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བྱའོ། །སླིང་ཐོ་པ་རྩ་དཀར་པོ་ལས། དགའ་བོ། ད་ཐེས་སུ་དམ་
 ནས། ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མའམ། སྐྱ་བེད་བྱེད་པའམ། ཤུགས་རིངས་སུ་འབྱིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། དགའ་བོ་དུང་འགྱུར་སྐྱེ་བ་ནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་
 ཉིན་དུ་མི་འགྱུར། །ལོག་པར་ལྟོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར། །ཐར་པ་དང་ལྷ་དཀ་ལས་འདའ་བར་ད་སྐྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས། འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དུག་ཅུལ་ཅན། རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བས་སྐྱོབ་བམ་སྐྱམ་ན། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་དམ་པའི་མདོ་ལས། འཇིགས་
 པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལྡོན་ཤིང་དང་། །ཁ་དྲག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

སྐྱབས་ལྟུང་ལྟུང་སྐྱབས་

སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཇིགས་པ་དག་ལས་རབ་མི་ཐར། །ཞེས་སོ། །ངན་སོང་གི་སྐུག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱབས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་པས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། བྱད་པར་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ། །བྱད་པར་འདི་ལ་བཅུ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཡུལ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། བན་ཡོན་དང་། གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་དུས་དང་རྣམས་སུ་བྱུངས་པ་རི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རི་རྒྱ་ནི། །འཁོར་བ་རི་སྐུག་བསྐྱལ་བྱན་པ་ལོ། །རོ་བོ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྐུག་བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས། རོ་བོ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལོ། སྐྱབས་

སྐྱབས་ལྟུང་ལྟུང་སྐྱབས་

<p>ཨ བྱུང་པའི་ལྷ་ལ་ནི། ཨ</p>	<p>༡། ལྷ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། བྱད་པར་རོ། །བྱད་པར་ལ་དུག་སྟེ། དམིགས་པ་ལྷ་ལ་ གྱི་བྱད་པར། གནས་པ་དུས་གྱི་བྱད་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསམ་པའི་བྱད་པར། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར། སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ལྷ་ལ་གྱི་བྱད་པར་རམ་བསམ་པ་ བསྟེན་པའི་བྱད་པར། ཆོ་ག་ཐབས་གྱི་བྱད་པར་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། ཐུན་མོང་གི་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྟེ། ཆོས་ཐེག་པ་རྒྱུད་ དུ། དགོ་འདུན་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་། སྟེས་བུ་བྱུང་བའི་ཡ་བརྒྱད་དོ། །བྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ། དགོ་འདུན་ ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ནོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། སྟེ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་དང་</p>	<p>Sungshab Gyur-pal Kharg 453</p>
--------------------------------------	---	--

[illegible]

ཨ	༄༅། །གསུངས་ཏེ། འདིར་ཇོ་བོ་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་	
ཨ་ཁྱེས་	སྟེ། ཐུན་མོང་དང་། བྱད་པར། ཆམ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པན་ཡོན་བྱན་པའི་སྟོན་ས། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་	
	བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། རབ་ཀྱིས་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། འབྲིང་གིས་ནམ་བྱན་བྱན་བྱ། ཐམས་ཀྱང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཏུ་བྱའོ། །སྟོགས་གང་དང་གང་	
ཨ	ཏུ་འགྲོ་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེ་དང་དེའི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །སྟོག་དང་བྱ་དགའི་ཆེད་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་ངོ། །འཁོར་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལྟ་	
	བྱའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་མི་བཏང་བ་དང་། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཐུད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་དེ། ཏུས་དང་ཏུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་	

བྱེད་པོ། །ཐུང་པར་ལ་དུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་མི་འཆ་ལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤྲོད་། དགོ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་ཆ་ཆ་
རྟོག་གཅིག་ཡན་ཆོད་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ཆོས་པོ་ཏི་དང་སྟེགས་བམ་ལ་སོགས་ལ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་ཡི་
གོ་འབྲུ་གཅིག་ཅུ་ལ་འང་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་གོས་དམར་སེར་གྱི་ཆོད་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་། གུས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་

༥	༡༡། །ཞལ་ནས། མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀ་ནི་རྩིང་གུར་གྲང་། །མེ་ཏོག་པལ་པ་དག་གི་དོ་ལྷ་མིན། །ང་ཡི་དགོ་སྤོང་ཚུལ་བྱིམ་ས་འཆལ་གུར་གྲང་། །སྤྱོ་བོ་པལ་
གྲགས་པ་	པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ལྷ་མིན། །གསུངས་པས། གོས་སེར་པོ་ཙམ་ཞིག་གོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་དང་མ་འགལ་བར་
ལྷན་སྐྱེས་པ་	ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། བྱངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བྱངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །བྱངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དགོན་
པ་	ཅུགས་ལས། གཤམ་ཏེ་སྐྱབས་སོང་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྤོང་དུ་རྩུང་། །ཞེས་སོ། །བྱངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བརྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤོམ་པ་
པ་	ཀུན་གྱི་ཏེན་དུ་གུར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རང་པ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསྐྱེད་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གུར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྱི་གཤམ་ཕམས་ཅད་བསྐྱབས་

ཞིང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ངན་འགྲོར་མི་ལྟོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །སྤྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་དང་ཚོ་སྤྱོམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ཡང་། དེའི་སྤོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །སྤྱོམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཀྱང་། །
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དྲག་ལྟལ་ཅན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མར་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་ལམ་
 ཐབས་ཇི་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐོག་མར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོམ་པ་གཤམ་ཆེ་འོ། །

༥	༡༡། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རིག་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཞགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། བསྐྱུང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་
༦	ནི། བྱམ་ཟེ་དགོ་བསྟེན་བདེ་མ་དང་། དེད་དཔོན་བཟང་པོའི་བུ་སྦྱད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཅིང་བཟང་པོའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དགའི་གཏམ་རྒྱུད་
༧	དོ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལང་ཀ་ཕུ་རིར་བྱོན་ཏེ། སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ཀ་མ་གྱིན་བཅུ་ལ་སོགས་གྲངས་མིང་
༨	པས། མི་བྲག་རྩོན་མོ་འཐུངས་ཤིང་། མི་ལ་རྩོན་པ་བྱ་བ། ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ་བ། སྤྲག་དོག་རང་གི་ལུས་བས་མཐོ་བའི་ཤིང་ཡང་སྤྱོད་
༩	པ། ཕན་འདོགས་པའི་ཕ་མ་ཡང་ཡལ་བར་འདོར་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་མི་རྩུང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་བྱོན་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མཛད་པས་དེ་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་

རྣམས། ལ་ལས་ནི་དབྱ་བ་ཅི་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ལ་ལས་ནི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། ལ་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ། །སྤྱར་དུ་སྒྲིབ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ། སྤོང་ལ་བདུད་བདུལ་དགུང་ལ་
མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །གཏོང་ཐོབ་ནི། ཡུལ་ན་གཏོང་། ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ན་གཏོང་། ཐུན་ཆོད་ཆོ་འཕོས་ན་གཏོང་པའོ། །བྱང་
པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་གཏོང་པའོ། །གཏོང་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ན་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྩ་མཁན་གྱི་བུ་ཁྱེུ་སྤྱང་བྱེད་ལྷ་བུའི་གཏམ་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་

༥	༄༅། རྒྱུད་ཡོད། འཆི་ཆོ་ངན་སོང་དུ་མ་ལྟོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡང་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཀུན་
༦	རྫོག་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་གཏོང་ཐོབ་ལྟ། །དབྱེ་བ་སྟོན་འཇུག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་གི་དགོ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །
༧	འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྟུ། །སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ། །ཡང་དག་བསྐྱབ་སྟེ་སྤང་བྱ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
༨	རྣམས་ལ། །འཇུག་སྤྱིར་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བྱར་ཅོམ་བསྟན་ན། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་
	སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་སྟུན་དངས་ལ། དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རྣམ་དག་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྫོག་དཔོན་དགོངས་སྟུགས་ལོ།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི། ཇེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འཆལ་གྱི། སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་མེ་ཏྲི་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དངོས་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྟོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱམ་དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྩལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་རྩལ་བ་དང་། གཞན་བགྱིས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་

༥	༡། །འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་དང་
༦	པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་སྟོན་པ་རྣམས་
༧	སྟོན་པར་བགྱིའོ། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ཕྱུང་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་
༨	ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཕྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་ཐ་མ་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་
	ཐོབ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་གཏོང་བོལ་

དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་གི་བསྟན་བུ་འདི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་ན། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བུ་འདི་ཕྱིར། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། སྤྲིག་པ་མི་དག་གི་ལས་སྤྲོགས་མེད་དུ་སྤང་ཞིང་། དག་བ་སྤྲོགས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་སྤྲོས་མི་སྤང་བར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
སྤྲོགས་མེད་དུ་སྤང་ས་ཞིང་། བྱང་བར་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྲོགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་འོ། །ཡན་ཡོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་
དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་གི་འབྲས་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲོབ་པ་ཐམས་
ཅད་སྟབ་ཅིང་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་མི་འཛད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཚྲོགས་པའི་

<p>ཨ གྲུབ་ཀྱི་ ཨ</p>	<p>༄༅། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་དག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས། མིག་མེད་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་མེད། །ཅེས་སོ། །གཏོང་ཐོབ་གཉིས་ལས། ཐོབ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ཡང་དག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་ལོ། །གཏོང་པ་ནི། ཅུ་བ་ཆད་ན་གཏོང་། དུས་ལས་འདས་ན་གཏོང་། དུས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་པ་ན་ཡོན། ཉེས་དམིགས་གཏོང་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞན་པ་ན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་རྩིས་བྱེད་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པར་ནས་འདོན་པ་དང་། དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་</p>	<p>Sungrab Gyun-pel Khang 465</p>
------------------------------	--	---------------------------------------

མཛེས་པ་ལྟར་བྱས་པ་

ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྐྱུ་བར་ནས་ཐོན་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། དགོན་བརྩེགས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་
དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་བཞི་པོ་ལ། །ཆོད་ཡོད་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་འདམ་
ལས་སྒྲོལ། །ལམ་མཆོག་ཐེག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཆོག་མཁན་གཉིས་མེ་
ཏོག་ཅི་བསྐྱུས་ནས། །སྐྱུ་གཉིས་སྤྱང་ཅི་དོན་གཉིས་མཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་ལུང་གནས་གཤམ་དགའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིས། །
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་བསྐྱུས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་ལྷ་གུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་

མཛེས་པ་ལྟར་བྱས་པ་

༥	༡༡། །སྟེར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོར་བྱས། །འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བུ་ལ། །སྒྲོན་དང་དྲི་མས་གོས་པ་	
ཕྱི	མེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མ་མ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་མཚུངས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་	
ཕྱི	རྒྱམས་ལ་ཕན་དང་གཞོན། །ང་ལ་ཕན་དང་གཞོན་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །གཞན་ཕན་སེམས་པ་གང་ཡིན་	
ཕྱི	པའི། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་དག་བའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞེས་པས། །ཡན་ལག་	
ཕྱི	བདུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་སྤྱད་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ །བཞི་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་	

ཡན་ལག་ ལྷ་པ་ཆོས་ལམ་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ འདྲུག་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདེའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ བདུན་པ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་གོ། རྩོད་པོ་རྒྱན་གྱི་
མདོ་ལས། ལྷག་འཆ་ལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། འདག་བ་རུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། བཅས་ཅད་རྩོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྟོར་བའོ། ཞེས་སོ། ཡན་ལག་བདུན་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྟོན་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ལ། ཞེས་བྱེད་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་བདུན། ཆོས་སྟོན་ཀུན་ལ་ངེས་པར་གཅིས། ཅི་ཕྱིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན། འདྲུག་པ་མུ་ངན་གཏི་མུག་ལྷག་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལུང་མ་བསྟན་
རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བློག་མར་ད་རྒྱལ་གྱི་གཏིན་པོར་ལྷག་འཆ་ལ། མེར་སྐྱའི་གཏིན་པོར་མཆོད་པ་འབུལ། གཏི་མུག་གི་གཏིན་པོར་སྒྲིག་པ་བཤགས། ལྷག་

༥	༡༡། །དོག་གི་གཏེན་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཏེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཞེ་སྤང་གི་གཏེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་
༦	ཅིང་སྤང་ན་ལས་མི་འདེའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཏེན་པོར་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་
༧	ཡན་ལག་ནི། སར་སྟོན་དུག་ལྷན་གྱི་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ལུས་གུས་པས་རྟེན་པ་དྲང་པོར་བསྟངས། །རྟེན་པ་བཞེབས། ཐལ་མོ་སྟོན་མཆོམས་སུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་
༨	ཏེ། །གུས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །དག་གི་སྦྱ་བརྗོད་དག་པ་དབྱངས་སྟན་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་
༩	ནི། །སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་རང་འདོད་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཕྱིས་ཟིན་པ་ཚུལ་བྱིམས། །དེ་ལྟར་

ཐུག་འཆལ་བ་དཀར་ལས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར། བསམ་སྒྲིབ་དང་གུས་དྲག་པོས་འཆལ་བ་བཟོད་པ། ལེ་ལོ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཆལ་བ་བཟོན་འགྲུས། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་གཡེང་བ་བྱིལ་གྱི་མནན་ཏེ། ཡེངས་མེད་དུ་འཆལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། །ཐུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་མི་
 དམིགས། འཆལ་མཁན་མི་དམིགས། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཆང་བའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། མཆོད་པ་བཞི་
 རྒྱུ་ལས་ཏེ། མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིའི་མཆོད་པ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ནང་གི་མཆོད་པ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གསལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། མཐའ་དང་བྲལ་བ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་ནས་བཤགས་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་སྒྲུར་བཤགས་པ།

༡༡། །སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བགྱིས་པ་རྣམས་ལ་འབྱོར་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །ཉེས་པ་སྤར་
 བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། སྡིག་
 སྐྱོབ་ལས་ངན་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས། ཉེས་ལྟར་གི་ཆོག་ས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད། སྤུང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྱོད་དོ། །སྤྱན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་བཤགས་སོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
 པའི་སྟོབས་ནི། སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་དགོ་བ་ཡིན་པས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་དུ། དགོ་བ་གྲུབ་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་དང་སྐྱོབ་པ་

ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ཙམ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ང་ཅེ་དགའ་ད་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མི་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་དམ་བཅའོ། །ཕལ་གསལ་པ་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་འདག་གམ་
 སྒྲིམ་ན། འདག་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་རྣམས་སུ། །སྒྲིག་པ་མི་བྱད་ཅི་བཟིས་པ། །ལན་གཅིག་རབ་དུ་ཕལ་གསལ་པ་
 ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཀླུ་ས་
 པ་ན། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིའི་བཀོད་པ་དང་། གསུང་གི་མཛད་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་གྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ཅེ་དགའ་བ་ཡིན།

<div data-bbox="780 310 891 352">༥</div> <div data-bbox="780 445 891 549">ལྷ་མོ་</div> <div data-bbox="780 652 891 694">༥</div>	<div data-bbox="891 238 5126 735"> <p>༡༡། །རེ་ལེགས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པར་ ཟུར་ཅིག །སྒྲུལ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་མཇུག་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད། སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་མཐོང་ཞིང་། དགོ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་འདི་རེ་དགའ། རེ་ལེགས་ངོ་མཚར་ཆེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཡི་ རང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ལ། ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ ལྟན་པ་བསྒྲུམས་པ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྟོང་དུ་སྒྲུལ། རང་གི་རྩ་བའི་ལུས་འདི་སྒྲུ་མའི་མདུན། དེ་མིན་རྣམས་ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ལུས་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་</p> </div>	<div data-bbox="5126 362 5265 590">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="5126 631 5265 694">473</div>
---	--	---

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

སྤྱུལ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཚེས་ཉན་པའི་སྤྱད་དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རེ་
རྩུག་ཏུ་སྤྱུལ། སྤྱུག་འཚལ་ཞིང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྤང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོན། སྤྱན་སྤར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་འདི་སྤྱམ་དུ། སྤྱམ་རིན་པོ་ཆེ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཚོགས། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་མེད་པ་སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
བཏབ་པར་བསམ། དུག་པ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ལུས་འཆི་བ་མེད་པ་ཞལ་བས་གྱི་བདུད་རྩིར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷར་ཡོད་པར་བསམ་ལ། སྤྱུག་ན་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་བསྐྱམས་ནས། གོང་བཞིན་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རེ་རེ་བསམ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

༥	༡༡། །འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྤང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་
༥	འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རེ་རེ་བཀོད་ལ། འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་འབྱུལ། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར། ཕྱག་ན་ལྷ་དང་བཟེད་བདུད་ཅི་འི་
༥	གང་བ་མཉམ་བཞག་གི་མཐིལ་ན་བསྐྱམས་པ། མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། དེ་ན་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱུ་ཆོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་
༥	བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་ཕྱུལ་བས། སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཆོ་མི་འགྱུར་བར་གཡུང་དུང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་ཆོ་ཡི་
༥	རིག་འཇིན་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་པུ། ལྷ་སྐྱབ། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་ན་ཆོའི་བཅུད་ལེན་གྱི་སྤྲན་གྱི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱམས་ཏེ། ནམ་མཁའ་གང་

བར་ཕུལ་བས། སྐྱོ་ཆེ་མི་འགྱུར་བའི་དོ་རྩེར་གྱུར་པར་བསམ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་མཆོད་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོན་སྒྲར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དམ་
 ལྷ་ཆོག་ས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྐྱུང་ན་ལས་མི་འདེའ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ས་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
 གདབ་པོ། །བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྐྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་བ་
 གྲ། སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཞེ་མ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་གཞན་དོན་དུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །སྟོན་འཇུག་ལག་ལེན་མཁས་

༥	<p>༡། ལར་བྱ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པས་མཆོད། འདུལ་འབྱོར་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ལེ་ལོ་སྒྲིམས་ལས་ཅན་གྱིས་ས་ལམ་བསྐྱོད་</p>
གཞུགས་པ་	<p>མི་འགྱུར། ། ། འདུལ་འབྱོར་སྤྱོད་འབྱོར་གསུམ་པ། བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་ཚན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་</p>
ལྟོ་ལྟོ་	<p>དངོས་དང་ཡན་ལག་གོ། འདུལ་འབྱོར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད། འདེབས་བྱེད་སྟོབ་</p>
ལྟོ་ལྟོ་	<p>མའི་མཚན་ཉིད་དོ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཞེས་སོ། འདུལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས། མཚན་ཉིད་</p>
ལྟོ་ལྟོ་	<p>ལྟོ་ལྟོ་དུ་གསུངས། ཞེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟགས་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྟན་ལ་མི་བཟོད་པ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བ་བསྟན་</p>

ལྷན་པོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

རུས་པ། གདམས་ངག་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འགོད་རུས་པ། ཉམས་སྦྱང་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲུབ་བྱིང་རུས་པ་འི་སྒྲུབ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནོ། །ཇི་འབྲུག་པས་མཆོན་
ཉིད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་བ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་བ། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པ། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འོ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོ་
འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱུད་སྦྱོང་བ། ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ནི། ཐོས་པ་ནི་མིང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ། བསམ་པ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྒྲོམ་པ་ནི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཐོས་བྱུང་ལ་སོགས་སྒྲོ་རྒྱམས་ལ། །མིང་
དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་སྤྱི་འདོགས་ཆོད་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མ་འགགས་པར་མཐུན། སྒྲོམ་པས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ།

ལྷན་པོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

<p>༥</p>	<p>༡༡། །མེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས། མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པ། དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ། སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ ཉམས་དང་རྟོགས་པར་ལྟན། ཆོ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཏེ། ཆོ་འདི་འི་ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་སྟོན་གྲགས་འདོད་ཡོན་སྟོ་གོས་ལ་སོགས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ་སྟེ་ ཆོས་སུ་གང་འགྲོ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བ་ནི། གྲགས་ན་དགའ། མ་གྲགས་ན་མི་དགའ། །བསྟོད་ན་དགའ། དམོད་ན་མི་དགའ། བདེ་ན་དགའ། སྐྱག་ན་མི་ དགའ། ཆེད་ན་དགའ། མ་ཆེད་ན་མི་དགའ། དེ་ལྟར་དགའ་མི་དགའ་གཉིས་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཆེད་དང་མ་ ཆེད་དང་། །བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་བཞིན་བསྟོད་སྤང་དང་། །མེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རབ་བཙུག་སྟེ། །སྒྲིག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་</p>
----------	---

མཐོང་པ་ནི་ཉུང་ངོ་།

ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་པོ་འདིའི་དབང་དུ་སོང་བ་མང་སྟེ། མ་སོང་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །ཚེས་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གྲགས་ན་དགའ་བའི་རྟོག་པ་
མེད། མ་གྲགས་ན་མི་དགའ་བའི་རྟོག་པ་མེད། གྲགས་མ་གྲགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་གཤམ་ཆེན་། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟོན་སྟེན་གཉིས། བདེ་སྟུག་གཉིས། རྟོན་མ་རྟོན་
གཉིས། བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་མེད། མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཚེས་བརྒྱད་སྟོམས་པར་རྟོགས་པ་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཚེས་
བརྒྱད་དག་གིས་མ་གོས་ཤིང་། །ལྷས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་ལ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག། །འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་མཐུ་ཡང་ཆེ། །དྲེགས་པ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ་བསྟེན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་པ་ནི། གདམས་དག་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ནོ། །

༤	༡༡། གང་ཟག་གི་སྒྲོང་དང་སྒྲོར། བདག་གམ་ཡུལ་དང་བསྐྱུན་ནས་འདེབས་པའོ། །དཔེར་ན་སྒྲུན་པ་མཁའ་པ་པས། ཅུ་ཅུ་ལ་བལྟས་ནས་ནད་དོས་བྱིན་
༥	ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུན་གཏོང་པ་བཞིན་ནོ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། སྒྲུ་ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
༦	པས། ཐབས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཞིག་བསྟེན་ནོ། །མཚན་ལྡན་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྒྲུ་མཁའ་
༧	བརྟེན་པ་ཅན། །སྒྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་བསྒྲོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
༨	དཔའ་སྟེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འཆད་ཅིང་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དག་གི་བའི་བཤེས་གཏིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། བད་པའི་ཚོགས་རྣམས་གསོ་སྦྱར་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །ཡེངས་པ་མེད་པར་
 དགོ་བའི་ཡལེས་གཉིན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྲིད། རྒྱལ་མ་ན་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉིར་བ་ཞིག་གིས་བྱས་
 གུང་། རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་གོགས་སུ་འགྲོ་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱུ་པར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་འབི་འབི་ལ་ཚ་ཚར་མི་འགྲོ་གསུངས། ཐ་མ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དེ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་བབ་གུང་མི་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལས། རྟག་པར་དགོ་བའི་
 ཡལེས་གཉིན་མཚོག་ །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ །སྟོག་གི་སྦྱར་ཡང་མི་སྤྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་

༥	༡༡། །བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲམ་འི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རྟེ་བཟླ་ལས། །གཞན་
༦	གྲིས་བཟོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲམ་འི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་
༧	ཤེས་སྟེན་པ་དེའི་དྲིན་ལན་གཞལ་གྲིས་མི་བྱེད་སྟེ། །རང་གིས་ཇི་ཅམ་སྟོགས་སྟོགས་གྲིས་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །ཞབས་རྟོག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
༨	མཆོད་པ་དང་། །ཞབས་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྲིས་མཉེས་པ་དང་། །ཆོས་སྟོགས་སུ་དགའ་བ་དུམ་སྦྱད་པ་དང་། །གཡོ་སྦྱོལ་ཐོག་སྦྱངས་ལ། །སྒྲམ་དམ་པ་མཆོད་པར་བྱའོ། །
༩	དེ་ལ་ཕྱི་འི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་དང་། །མདོར་ན་སྒྲམ་དམ་པ་དེའི་སྟུགས་ལ་གང་དགྱེས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

ལས། བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། རྟོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་སྒྲུབས་པས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲུ་མ་ལ། །དད་པའི་ཡིད་གྱིས་
 མཉེས་བྱས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས། །
 སྒྲུ་མའི་བ་སྒྲུ་གཅིག་མཆོད་པ། །དེའི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། ཞབས་ཏྱི་ག་རྣམ་གསུམ་ནི། རབ་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་གོ་གཅིག་ཏུ་ཏྱི་གས་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ཆེན་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་དང་། མཆོམས་འདག་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། རི་མི་འབབས་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་
 བསྒྲུབ་པ་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། རྫོང་གུར་ལས། རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞེན་དུ། ཏྱི་ག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། ལས་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་སྟེགས་ན། །འདི་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། བེ་སྒྲུ་མེད་མཆོག་ཡིན་ནོ། བེས་སོ། འབྲིང་ལུས་དག་གི་ཞབས་ཏྲིག་གིས་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུས་ཆེ་འཁང་ར་བྱ་ལོ་དང་འདུག་ལོར་མ་སོང་བར་ དམིགས་སུ་གང་འགྲོ་ཡིས། ཞབས་ཏྲིག་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། བསྟེན་བཀུར་མཆོག་གི་མདོ་ལས། སྒྲི་དུབ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། བྲོང་འཁང་མེད་པའི་བསྟེན་བཀུར་ དང་། བེར་སྒྲུ་མེད་པའི་ཞལ་བྱས་དང་། བེ་མཉེ་མེད་པའི་སྤྱི་ཁྱུ་དང་། བེ་ཡོ་སྒྲུ་མེད་པའི་དྲན་པ་དང་། བེ་བསགས་མེད་པའི་དང་རྒྱ་དང་། བེ་དས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ དང་། བེ་མེད་པའི་ལྷག་སེམས་བརྒྱད། བེ་མ་དེ་ལ་མ་ལུས་རྫོགས་པས་མཉེས་པར་འབྱུལ། བེས་སོ། བེ་མས་བྱང་བྱིང་གིས་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དེ། བདོག་པ་གང་དང་གང་མཁོ་བ་འབྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་འང་། རབ་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། བྱས་ནོར་ལོངས་སྒྲིད་རང་ལ་གཅིས་པ་ཅི་མཁོ་བ། བེ་མ་ལ་འང་</p>
----------------------	---

གཅེས་ཤིང་ཅི་མཁོ་བ་འབྱུང་ན་རབ་བོ། །རང་ལ་ཡང་མཁོ་མི་མཁོ་འབྲིང་ཞིག། སྒྲུ་མ་ལའང་མཁོ་མི་མཁོ་འབྲིང་ཞིག་འབྱུང་ན་འབྲིང་ངོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁོ་བ་ཞིག་འབྱུང་
 ན་ཐ་མའོ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་མདོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། སྟོན་རྒྱམས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གསེར་དང་དཔུལ་
 དང་བེཊུཊ། །དུང་དང་མེ་ཤེལ་བྱི་རུ་དང་། །ཕྱོགས་དང་རྐང་འགོ་སྒྲུང་ཆེན་རྟ། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །ལུས་དང་སྟོག་གི་སྟོགས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །
 དགོངས་འདུས་ལས། ཆོས་ཀུན་མ་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །དམ་པར་བྱུར་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། །བཀུར་སྟོ་རིམ་གྱོ་ཉིར་བྱས་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བཀུལ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས། མདོར་ན་སྒྲུ་མ་ཅི་མཉེས་དང་ཅི་གསུང་ལ་ཉན་ཅིང་། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྱོད་པ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཡོ་སྤྱོ་བྱོལ་བྱོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྒྲུ་མ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། བསྟེན་པར་བྱའོ། མཉེས་པར་བྱ། རིམ་གྱོར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཡོ་སྦྱ་དང་ལོག་ལྟ་སྦྱངས་ལ་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། ཞབས་ ཏྲིག་གང་འགྲུབ་ལ་འབད་དོ། །དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། མན་ངག་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་ལ། །དོན་གྱི་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཞབས་གྱི་དམོང་ཅིང་སྟོན་འདུ་བ། ཉིས་ གྱུར་ཉེས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །དྲི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། ཀའ་ཁ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཏུ་མི་འཛིན་ན། །ཁྱིའི་སྟེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས། །མི་ཤ་ཙན་དུ་སྟེ་ བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་དུམ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལ་འང་། །སྟོབ་དཔོན་དུ་བབྱུང་ནས། ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་། དྲིན་ཙན་གྱི་ སྒྲུལ་དེ་དངོས་བཞུགས་ན་རབ་ཡིན། འདས་སམ་གཞན་ན་བཞུགས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་མདོན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། །ཕྱག་དང་མཚོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་</p>
----------------------	--

སྤོམ་ཞལ་ནས། དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་སྤྲོ་མ་མཆོག་ །གང་དང་གང་གིས་མཉེས་པས་མཆོད། །འདས་སམ་གཞན་དུ་བཞུགས་གྱུར་གྱིང་། །དངོས་སུ་བཞུགས་དང་ཁྱད་པར་
 མེད། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་བྱས་ལ། །མཆུ་ལ་སྤོམ་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །ཅི་འགྱུར་རྒྱས་དང་བརྟན་གཡའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་སྤོམ་ཡིས་སྤངས་ལ་འགྲུལ། །ཞེས་སོ། །རྩོ་
 རྩོ་སྤོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །འདས་པའི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་གྲངས་རྣམས། །མ་ཞོར་ངེས་པར་བཟུང་ནས་ནི། །མཆོད་པ་སུ་ཡིས་བྱས་པ་དེ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྣམས་རྩོགས་པ་
 དང་། །འདིར་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་། །སྤྲོ་མ་དག་ལ་གུས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྲོ་མ་
 དག་ལ་གུས་པ་མེད་གྱུར་ན། །བསྐྱབས་གྱིང་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་ཞེས་

༥	༡། །འཆ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲུང་པ་
ལས།	སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མར་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །
གསལ་བ་འདེབས་བྱེད་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་།	གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་སྒྲར་གསུངས་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སྒྲོག་དང་སྒྲོབ་འི་དད་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་
སྒྲུབ་པའི་མོས་གུས་དང་།	སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲོ་དུབ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟོ། །དེ་རྣམས་
དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱ་གང་ཟག་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།	མདོན་པ་གོང་མ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རིགས་བརྟན་ཅིང་གནས་ན། །སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རིགས་འདི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །རིགས་ཆད་
པ་སྤྱིག་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་གྱུར་གྱང་། །རང་རིག་རྟོགས་པའི་སྐལ་བར་མི་
ལྷན་ན། ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་མདུན་དུ་མདོག་བསྟན་བཞིན། ཞེས་དང་། དུར་བྱོད་ཁུ་བྱུག་རོལ་པའི་མདོ་ལས། སྒྲ་མར་ལུང་བསྟན་དེས་གྱང་ནི། སྟོབ་བུའི་མཆན་ཉིད་བརྟག་
པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་སྟོན་གསུམ་ནི། དེ་ཡང་སྟོང་ངན་པའི་སྟོན་གསུམ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་གསུམ་ནི། དད་པ་མེད་པ། བརྩོན་འགྱུས་མེད་པ།
ཤེས་རབ་མེད་པ་འོ། །དང་པོ་དད་པ་མེད་པའི་སྟོན་སྟོང་ཁ་སྤྱབ་ལྟ་བུ་འོ། །དཔེར་ན་སྟོང་ཁ་སྤྱབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆར་ཇི་ཅུམ་བབ་གྱང་། ནང་དུ་བྱོམ་པ་གཅིག་གྱང་མི་ཡོང་བ་

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	<p> ལཱོ། །བཞིན། གྲུའི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ཁ་སྐབ་སྟོང་དུ་ཆུ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ། སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས། ཆོས་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུདས། ཆོས་གྱི་དུང་བུས། ཆོས་གྱི་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། མཐོ་ཡོར་ལ་ཆོས་བཤད་པ་བཞིན་ནམ། སྤང་གན་ལ་ཆོས་བཤད་པ་བཞིན། བདེན་སྟམ་པའམ། ལེགས་སྟམ་པའམ། འཐད་སྟམ་པ་སྤིད་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཡོང་བའི་སྟེང་དུ། ཚུར་སྐྱར་པ་ཞུ་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་བྱོན་ལགས་ཀྱང་། །དད་མེད་ཆོས་ལ་འཁོད་མ་རུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དད་པ་མེད་པ་ལ་གསང་སྤགས་གྱི་ཆོས་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྩི་བཀོད་པ་ལས། སྟོང་མིན་ཁ་སྐབ་དེ་དག་ལ། །གསང་བ་སྐྱབ་བྱེད་པ་མིན། །སྤྱུས་ན་དེ་ཉིད་ཁ་སྐབ་འབྱུང་། །ཞེས་པས། དད་པ་མེད་ན་སྟོན་ཆེན། །གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོང་ཞབས་རྩི་ལ་དང་འདྲའོ། །སྟོང་ </p>	Sng-rdo Gyun-pel Khang 491
--------------------	--	-------------------------------

ཞབས་ཤོལ་དུ་བཅུད་སྒྲུགས་ཀྱང་། དར་རེ་ལ་དུམ་གཅིག་ནང་དུ་སོང་ཡང་། དུམ་ཞིག་ན་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་འག་འཁྱིལ་ཆོས་ཉན་པའི་དུས། བདེན་འཐད་
ལེགས། ང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱེད་དགོས། ཅི་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཡོང་ཡང་། ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་མི་བྱིན་པར་འགྲོ་བའི་
རིགས་ཡིན། རྩོམ་པོ་དཔལ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་སྒྲོད་ཆགས་ན། རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྒྲོད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་མི་
སྒྲོད་ངོ་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་མེད་པའི་དཔེ། སྒྲོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲོད་དུག་ཅན་དུ་བཅུད་སྒྲུགས་ན། དུག་དང་འདྲེས་པས་ཡོངས་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲུད་པ་
ལས། རི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟས་བཟང་བཟ། ཞེས་སོ། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་བཟས་ཞིམ་པར་གྱུར་ཀྱང་བཟ་བཟ་མི་རིགས། གཤམ་ཏེ་བོས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལ་

༡༡། །འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་དང་ཆར་གྱི་རྒྱ་ན་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཆེད་མ་མཆིས་པ་འདྲི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཆིས་པ་འདྲི་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་བསྟན་པ་འདྲི་རྒྱ་དག་འཛིན་ཅིང་། གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་བསྟན་པ་འདྲི་
 དུས་སུ་མ་གུས་པ་འདྲི་སྟོང་པ་མི་བྱེད་དོ། །སྟན་འདིང་བ་དང་། མགོ་ལ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། ཐོད་དང་གོས་འགོགས་པ་དང་། ཀླང་ལ་གཏྱུང་བ་དང་། ཞོག་ལ་བར་དང་། སྟལ་
 སྟེས་དང་། མདོར་ན་བག་མེད་གྱི་སྟོང་པ་མི་བྱེད་ཞེས་། གུས་པར་བྱའོ། །སྟོང་འཇུག་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་འཆད། མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། །གཏུགས་
 དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོད་གྱིས་པ་དག་ལ་ནི། །དམ་ཆོས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་རྗེ་གཞིན་རུ་འེམ་ཞེས་ནས། ད་ལྟ་དཔོན་སྟོབ་སྟབས་སུ་ཆོགས་ན་ངོན་

མཐོང་པོ་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་པོ་

གཤམ་པོ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་བ་ལྟུང་། ཞལ་ཏ་བསྒྲོ་བ་བྱ་བྱས་ན་བཀྲོན་པར་མཐོང་། གོ་བའི་ཁུན་ཐར་སྒྲོ་བ་ལྟུང་ན་བཀྲོན་ཏུ་མཐོང་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བ་མ་བསྒྲོ་བ་པར་མི་བྱའོ། །
བསྒྲོ་བ་ལྟུང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཆོས་ལུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་
ནི། རྒྱུད་དང་པ་དང་ལྟན་པ། སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ལྟུང་གིས་བསྒྲོ་བ་ལ། ཞེས་རབ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་པ་ཆེ་བ། ཆོས་སྒྲོ་བ་དག་ལ་བསྒྲོ་བ་ལྟུང་ལྟུང་པོ་། ལྟུང་ལྟུང་གི་ཞལ་ནས། དང་ཅན་ཡིན་
སྒྲོ་བ་ཆོས་ལ་བསྒྲོ་བ། ཞེས་རབ་ལྟན་སྒྲོ་བ་ཡང་དག་རིག་ སྒྲོ་བ་ལྟན་གཟུར་གནས་དོན་གཉིས་པ། ཏན་པོ་སྒྲོ་བ་ཅན་བྱ་བར་ལུགས། ཅེས་སོ། །དང་པོ་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་
ཞིང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲོ་བ་ལ་གང་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་མི་འཇུག་པར་སྒྲོ་བ་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོང་ངོ་། །དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་པོ་ཞི་བའི་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོ། དང་པོ་

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ ཐ</p>	<p>༡། རྩོམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་རང་ལ་དད་པ་སྐྱེའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་དད་པ་མཆོག་ །དད་ཅན་རྣམ་པར་ ཉམས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་པ་ཡིས། །དད་པའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིག་ །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་བའི་དད་པ། འདོད་ པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། སྤྱི་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་མཐོང་ན། དག་འཁོར་གུས་པས་དད་གུས་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །འདོད་པའི་དད་པ་ ནི། སྤྱི་མ་རྣམས་དང་མཇལ་སྟེང་འདོད་པ་དང་། བདག་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐར་ནས། སྤྱི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་སྟུམ་ པའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུ་དངོས་སྤྱུ་ཤེས་ཤིང་། གནམ་པ་ལ་ཉམས་སྟོང་གི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའོ། །དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ངེས། སྤྱི་མ་</p>	<p>Sung rab Gyun-pal Khang 497</p>
-----------------------------	---	--

རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་གདམས་པ་ཉན་པར་བྱའོ། །དཔེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱིང་ནས་བྱོས་པའི་ཚོང་པའི་གདམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས་
 ཐར་ནས། སྤྱི་མཐོང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཇོག་ས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་དད་པ་ཞིག་སྟེ། །ཁྱའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་ནི་གཉིས་ཏྟ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་དད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དད་པ་འོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དད་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། སྐྱུ་ག་བསྐལ་མཐར་ཕྱིན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་འདོད་པ་གཉིས། །དད་པའི་ཅུ་བ་བརྟན་མི་བརྟན། །བྱང་
 ཆུབ་ལ་འང་སྟོབ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་སོགས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ། གྲོགས་བཅུ་ན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལེ་ལོ་དང་སྤྱི་བཤོལ་མེད་པར་ཚོས་ལ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། བཙུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་བཞག་ པར། དེ་རིང་འདི་བྱ། སང་འདི་བྱ། འདི་བསྐྱབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་བཞག་པར། དམ་པའི་ཆོས་ཁ་བྱས། ལག་བྱས་མཉམ་པོར་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བཞག་གི་བྱེད་སྒྲོམ་སྤྱད་ཅིག་ གྲང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ས་ལས་ཅན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མི་འགྲུབ། བཙུན་འགྲུས་མེད་པ་བསམ་པ་ཞན་པ། མོས་གུས་རྒྱུད་བཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་དགའོ། །ཞེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱབ་པ་དལ་ཁོམ་བྱེད་པའི་མི་དེས་བྱང་རྒྱུ་མི་ཐོབ། འཆི་བདག་བདུད་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ འགྲོགས་ཡོད་པས། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་གཤེགས། ལོང་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་བྱ་བར། ཆོས་ལ་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོན་བརྩེགས་ལས། གྱེ་མ་དམ་</p>	<p>Sungsho Gyur-pel Khang 499</p>
----------------------	---	---------------------------------------

ཐུགས་ཀྱི་འགྲུ་ལྟེན་པ་

ཆོས་ཟད་ཐུར་ཏེ། །འདི་དག་ཡུན་རིང་མི་འཐོག་པ་ཤིང་། །རྒྱན་ཐུང་རིང་པོར་མི་གནས་པས། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་རྩམ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པས། །བརྩོན་འགྲུས་
བསྐྱེད་པ་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་རྩམས་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ལས། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱའི་མགོ་འམ། ཐོད་དམ། གོས་ལ་མེ་ཤོར་ན། བྱ་བྱེད་རིངས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལ་མེ་
རྩམས་གསོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་ནས། མགོ་འམ་ཐོད་ལ་མེ་ཤོར་ན། །ཐུར་དུ་གསོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་བརྩུ་པའི་མདོ་
ལས། མགོ་འམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་གསོད་པ་བཞིན། །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་རིངས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །ཐུར་དུ་

ཨ	༄༅། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དོ། །ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་གསུམ་འདོན་པ་གཤམ་ཆེའོ། །མདོ་ཟུང་འདས་ལས། མཁས་པ་ཤེས་
ཨ	རབ་ཅན་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཞག་བདུན་ལས་མ་བྱུང་གྲང་། བདག་ཤིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སེམས་ལ་བསྐྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་
ཨ	ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤི་བའི་དུས་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཞེས་བྲ། ཉིན་ཞག་བདུན་ལྟ་སྟོས། གཤམ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་
ཨ	ནས་ཞག་དུག་གཤམ། ལྷ་འཇམ། བཞིའཇམ། གསུམ་ཇམ། གཉིས་སམ། གཅིག་གཤམ། དུས་གཅིག་དུ་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་བར་ཡང་། བདག་
ཨ	གིས་རབ་དུ་བྱུང་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་སྟོབས་པ་ཆེ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་

ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དྲན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་
 ཏེ། བྱིས་བཀའ་ཞོག་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་མི་བྱད་པའི་བྱ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཐུག་རྒྱའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱོ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་
 གཟུངས་ཐོབ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ཆུད་མི་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་རབ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་མདོ་
 ལས། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་རབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རབ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །མཚན་
 བརྗེད་ལས། ཞེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །ཆོས་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་ཞེས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་

ཨཱ། ཡང་གདམས་ངག་གི་དཔེ་ཟབ་མོ་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། དྲང་དོན་དང་
 དེས་དོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་མ་ནོར་བར་གོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྣུལ་། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ །མཁས་པ་ཉི་བར་བསྟེན་པ་ཡི། །དེ་ཡིས་ཆོས་
 རྣམས་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱེ་ཡིས་ཆོད་མའི་རོ་སྟོང་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ལྷ་རིའི་བུའི་ཤེས་རབ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་ན། སྟོན་པ་ཉིད་གདན་སེང་གའི་བྱི་
 བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྱལ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྱལ་
 དང་། གསུམ་གྱིས་འོད་རབ་ཏུ་བཀྲེ་བས་འཁོར་འདུས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་གྱུང་། འཁོར་པ་ལ་ཆེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་ནས། སྟུན་

རས་གཟིགས་ལ་བཅའི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་དེ། འཆད་པ་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཁོར་ཉན་ཐོས་གྱི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་མ། དྲི་བ་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་མ་ཏེ། སྤྲུགས་རྒྱུ་བསྟུན་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་ཞེས་སོ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲིས། སྤྲུན་རས་གཟིགས་གྱིས་
 བཤད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་དེ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡི་རང་ངོ་། ལས་རྣམ་དབྱེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས། ལྷ་རིའི་
 བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་གྱི། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་གོ་ཞིང་། ཤེས་པར་བྱའོ། མ་གོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་
 སྟོབས་པ་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྲིས་ཤིག ཤེས་ངེས་སུ་སྟོབ་པའོ། ལག་ལེན་དག་ར་ཆག་ལས། མ་གོ་བ་གོ་རྒྱུ་འདེབས་པའི་སྟོབ་མ་ལ། བསྐྱར་ནས་བྲིས་ན་བཤད་རྒྱ་མེད། །

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>ཅེས་སོ། །དམ་ཚེས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་ཏེ། ལེགས་བཤད་ལས། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག། སེལ་བར་རུས་ཀྱི་སྒྲུན་པོས་མིན། ། ཞེས་སོ། །མཚན་བརྗོད་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། གྲོགས་བརྩོན་འགྲུས་འཇོམས་ ཞིང་། ཤེས་རབ་སྤྱོདས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེའོ། །བཞི་པ་ཚེས་གྱིས་དཀར་བ་སྤྱད་པ་ནི། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བས་སྤྲོ་མ་བཅོལ་ཞིང་ཚེས་ལ་འབད་དེ་དཀར་བ་སྤྱད་ དེ། དཔེ་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་དུ་དང་མོར་བཟང་གི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་སྤྱོད་ཡལ་བར་དོར་ལ་སྤྲོ་མ་བཅོལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ། དཔེར་</p>
----------------------------	---

ནམ་ཐུག་ཅིག་པོ་སྟོར་བའམ་ཚད་ནད་ཅན་སྟོམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་བཅལ་ལོ། །ཕལ་ཆེན་ལས། བྱེད་དཔལ་འབྱུང་དང་། བུ་མོ་དཔལ་གྱི་སྟོ་གྲོས་གཉིས་གྱིས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཕྱོར་བཟང་ལ་གདམས་པ། རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་བཅལ་བ་ལ་སྟོ་དུབ་མི་བྱའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐོང་བས་ངོམ་པར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ལོག་པར་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བྱི་བས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤུང་དུང་དང་རིམ་གྱི་རི་སྟོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་གྱི་བུ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས། བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས། མོས་གུས་དང་གདུང་བས་སྒྲུམ་བཅལ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཕྱིར་འབད་ལ་དགའ་བ་

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྲྀད་དེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་། ཆོ་འདི་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་། བྱ་དང་ཆ་བོའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ ཅིང་། ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ལས་དང་པོ་ནས་ཆོང་ཁེ་སྟོགས། གསོད་པ་དང་འཛོམས་པ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཆོས་པ་པལ་པ་ཀུན་ ཀྱང་། ལྟོ་གོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་མི་ཆོ་སོང་བའོ། །ཆོ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ཡུན་རིང་སྟེ། དུས་ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་རེ་བྱེད་དགོས། ལོ་ལེགས་ཉེས་དང་ཆོང་རྒྱལ་པམ་གྱི་ ཚུལ་ཀྱང་གཏོང་བ་ལ་དུས་གཏན་གྱི་ཚུལ་གདབ་རེ་གཏོང་འཆལ་ལོ། །སྐལ་ལྷན་ཀུན། ལམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུས་སྒྲིབ་པ་སྟོབས་ཆེན་ མི་འདག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་བྱེད་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས། རྒྱལ་པོ་ཤིང་ </p>
------------------	--

ཏྲ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མ་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ལུས་སྒྲིག་མོ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱོའོ་དུ་སྦྱོས་པའི་ཆོ། དབུ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྦྱོབས་སུ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་མི་མཛེད་དུ་སྦྱོས་པའི་ཆོ། ཞ་དང་ཐུག་དང་། སྦྱོན་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བསམ་གསུམ་ཏེ། ལམ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་སྤྱད་ནས་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་མི་འཛིད་པས། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོག་མ་གྲང་པན་པ་མེད་དོ། །ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱོད་སུ་ལུས་སྤྱོད་གཏོང་བ་རྟག་ཏུ་དུའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱོད་སུ་
 དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་ལ་མཆོན་ཏིང་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་དེ། ཐུག་ཏེ་རིང་གང་ན་འདུག་གྲང་། ཡིད་མི་སྦྱོབ་པར་བཅོལ་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྦྱོར་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་

ཨུམ་པ་ལས། བསྐྱལ་པ་འབུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལས། སྤྲུལ་གཏོན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཡི་བསྐྱལ་པ་འེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས། སྤྲོལ་དཔོན་དག
 ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་། ཞེས་སོ། སྤྱུང་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་བ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུང་། །
 ཞེས་སོ། གྲེམ། སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་རིན་ཆེན་ལ། སྤྲོན་བྱལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སྤྲོལ་མ་ཡིས། སྤྲིན་དག་སངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་རབ་མཆོད་ནས། འདི་སྤྲི་བམས་
 ཅད་བདེ་ལེགས་ལྷན་ཆོག་སེལ་འབྱུང་། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་འོ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། ཆོ་འདི་སྤྲིད་ལ་སྤྲི་མ་བདེ། འདོད་དགུ་འབྱུང་
 བའི་སྤྲུལ་བསྟེན། མེས་གུས་དུངས་པས་གསོལ་བ་བྱོབ། ༥ ། འདི་ནས་གསོལ་གདབ་བྱ། ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་སྟོན་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་ལ་རང་ལ་

<p>མཛེས་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་ལྟ་བུ་</p>	<p>བསྐྱེམ་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཞེས་རབ་ཟབ་པ་དང་། བསྐྱེམ་བྱ་དང་། བཅ་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་དང་། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཅན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་ལ་གསོལ་བ་ གདབ་པོ། །ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། གསོལ་བ་གང་བཏབ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག། བྱིན་རྒྱ་བས་གང་ཞུགས་དེ་ལ་རྫོགས་པ་འཆར། །རྫོགས་པ་གང་ཤར་དེ་ཡིས་ས་ལམ་ བསྐྱོད། །ས་ལམ་གང་བསྐྱོད་དེར་ནི་དེ་སངས་རྒྱ། །ལམ་ཟབ་སྒྲུལ་འཛིམ་གུས་ནི། །དུགས་པོ་དགའ་བརྒྱད་ཁྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་རྗེ་འགྲོ་མགོན་གྱི་ཅུལ་ཆོས་ཡིན། །རྣལ་</p>	<p>མཛེས་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་ལྟ་བུ་</p> <p>510</p>
-----------------------------------	--	--

<p>༥ འཕྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། ༥</p>	<p>༡༡། །འབྲོར་ང་ཡི་ངེས་ཤེས་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བ་ཐོབ། །གསོལ་བ་གང་བཏབ་དེ་དང་ང་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དུགས་པོ་དག་འབརྒྱུད་སྤྲེལ་ཆེ་བ། །སྤྲེལ་འཕྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །མཐོང་གུས་རབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལ། །མཐོང་གུས་འབྲིང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལ། །མཐོང་གུས་ཐ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལ། །མཐོང་གུས་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྗེ་འགྲོ་མགོན་ཆེན་ལ་སྤྲེལ། །སྤྲེལ་འཕྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །སྤྲེལ་འཕྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །སྤྲེལ་འཕྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །གཞོན་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །སྤྲེལ་འཕྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །ཡོན་བདག་ས་གནས་འདི་ཡིས་མཆོག་ཅིས་གསུངས་པས། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ཆོད་དུ། །སྤྲེལ་འཕྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ།</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 511</p>
--	--	--

བཟང་སྟེ་ཡར་ལ་བསྟོད། །རང་རེ་ངན་ཏེ་མར་ལ་སྟོད། །མཐོང་མན་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཅིས་གསུངས་པས། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། །དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་
 གྱི་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེང་གི་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིའི་སྟེང་། །པརྒྱ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ། །རང་གི་ཕ་བའི་སྤྲུལ་ཏེ། །བཀྲལ་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་
 པར་བསམ། །རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེའི་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ། །དེའི་ཐ་མར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་
 དང་། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་གཤམ་སྟོགས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཆོས་ལ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྟོད་རྒྱུད་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་

སྐུ་འཁོར་ལྔ་པ་ སྐུ་འཁོར་ལྔ་པ་ སྐུ་འཁོར་ལྔ་པ་	<p>༡། །གི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ཕུགས་པར་སྐྱོམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ བསྐྱོར་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་གཡོན་སྐྱུ་གསུལ་ལ་ཕུགས་པར་སྐྱོམ། རང་གི་ཡོ་དམ་ལ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ནང་གི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ཕུགས་པར་སྐྱོམ། ཡང་ན་ དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གསུལ་ལ་ཐེམ་ཀྱང་རུང་། འདི་རྣམས་རང་གང་བདེ་བྱས་པས་བྱུང་། སྤྲུལ་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་དུ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཕུགས་པར་ ཀྱང་རུང་། སྤྲུལ་པའི་བྱུ་ཐོར་བྱུ་ཐོར་གྱི་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལྟར་གསུལ་ལ་ཕུགས་པར་སྐྱོམ། ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུལ་གྱིས་གཙོ་བྱས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་གར་ བྱུང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐེམ་པ་ཅད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྐྱོས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་དང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་</p>
--	---

དག་པ་མ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་རིང་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་དང་། བྱུང་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་དང་། བོར་བྱུང་གསོལ་སུ་འདེབས་པ་ལས། རིང་ཚུགས་ནི་སྐྱེ་ལྟ་རབ་ཚུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། བྱུང་ཚུགས་ནི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བོར་བྱུང་གསོལ་ནི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་བོར་བྱུང་དང་འབྲས་སྟེ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་ཞེས་སྐྱེན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་

<p>༥ བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་ ༦</p>	<p>༡༡། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་ཆོས་སྤྱོད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khung 515</p>
---------------------------------	---	--

དམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ། །ཞེས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས། རབ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གདབ་བོ། །འབྲིང་ནམ་དྲན་དྲན་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཐ་
མ་ཡང་ཐུན་བཞིར་སྦྱིང་གི་དྲིལ་ནས། གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་དུངས་དུངས་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་གསོལ་བ་ཁུར་ཅེར་བཏབ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་
ཁུར་ཁུར་འདེབས་པར་བསམ། རང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཔོན་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསྐྱོམ། འདི་ཐབས་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཞེས་རབ་བྱབ་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་
པར། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། སྦྱིང་རུང་སྐྱུག་རུང་སྒྲུལ་མ་མཁྱེན། ལེགས་རུང་ཉེ་རུང་སྒྲུལ་མ་མཁྱེན། མཐོ་རུང་དམའ་རུང་སྒྲུལ་མ་མཁྱེན། སྒྲུལ་མིན་པ་རེ་ས་མེད་སྐྱུམ་

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨ། ལའི་མོས་གུས་རྒྱུ་དེད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། ལོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས། གདོང་མཆི་མས་ཁེངས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། འཕགས་པ་རྟག་དུ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཆི་མ་བྱུང་བ་བཞིན། འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱང་གདོང་མཆི་མས་གང་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ཆོས་རྒྱུ་ཞལ་སྒྲ་ནས། དུ་ཡི་དུ་ཡི་གསོལ་བ་ཐོབ། ལག་ཡི་ག་ཡི་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱུངས་འདྲེས་བྱ་ཡིན་གསོལ་བ་ཐོབ། ལུ་ཅི་ཉེས་ཟེར་བའི་གསོལ་བ་ཐོབ། གདོང་མཆི་མས་གང་བའི་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འོ་དོད་ཆེན་པོ་སྒྲམ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་འདེབས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་ཁམས་དང་འབྲུལ་ཁམས་འདི་རྣམས་ལ་བསམ་ལ། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཐུགས་ </p>
------------------	---

རྒྱུ་འཕྲུག་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉམ་ཐག་ང་རོའི་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འབྱུང་། རང་ལ་བསྐྱེམ་ཅེས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་རྣམས་དང་
ཡི་དམ་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། སྤྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེམ། སྤྲུལ་འོད་དུ་ལྷུ་སྤྱོད་རང་ལ་ཐིམ། རང་དང་སྤྲུལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བཞག་
གོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི། བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། རྟིང་ལ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྲུལ་མཚན་ལྟན་

<p>༥</p> <p>འཇུག་པོ་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། །དང་མངལ་ནས། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབྱེས་ཅོར་ལས། སྒྲ་མའི་ཏུས་ཐབས་བསྟེན་པ་</p> <p>དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པས། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་</p> <p>ལེན་ལ། །བྱད་པར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་མཛུགས་སྦྱད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲ་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་སྦྱང་། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །</p> <p>ཅེས་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །སྒྲ་མ་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བབྱིད་དགོས། སྒྲ་མ་དེ་གང་ལ་མཉེས་ན། སྦྱིར་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་མཉེས། །བྱད་པར་ཏུ་ཞབས་ཏྲིག་རྣམ་པ་</p> <p>གསུམ་པོ་གང་དམིགས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་མཉེས་ཏེ། སྦྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲིག་གིས་ཟེར་ནའང་བསྐྱབ་དགོས། །ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་འཕྲོ་ལ་སྦྱབ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kharg</p> <p>519</p>
-----------------------------------	--	---

མཆོག་གི་འཕྲུལ་པ་

པ་གྲིས་གསུང་ནའང་དེ་ཀ་བསྐྱབ། ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏྲོག་གྲིས་གསུངས་ནའང་དེ་བསྐྱབ་དགོས། སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏིང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་དེས་ཆོག་
ཏྲེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ། སྤྲུལ་མཆོན་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། མཆོག་གུ་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །མདོར་ན་སྤྲུལ་མཆོན་པའི་དུས་
ལྟ། སྤྲུལ་མཆོན་གྲགས་དགོངས་ཅི་རྗེས་དང་། རང་གི་ཆོས་གདམས་ངག་གི་ཆོག་དོན་ཅི་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་སྤྲུལ་མཆོན་ཏྲོགས་པ་སྤྲོ་བ་མཆོན་ཆུང་ལ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་
དགོས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་མཆོན་ཏྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་གནས་པ་དེ་ཡིས་སྤྲུལ་མཆོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏྲོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་མོས་
གུས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏྲོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་བཙུན་པ་བཀྲིས་ནས་ཏྲག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་ན། མོས་གུས་ངང་ངམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ རྒྱུ་ལྟར་	<p> ལྟར་མ་གྱུར་པར་བག་མེད་དུ་བསྐྱད་ན་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒོ་གསུམ་ཡན་པར་བཏང་ནས་རྗེ་ལ་མོས་གུས་མེད་པར། ཏུག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་གྱིང་སོ་ སོར་གནས། ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་ཡན་པར་བཏང་ནས་ལུས་བག་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། ངག་གི་སྒོ་ཡན་པར་བཏང་ནས། ངག་འབྲུལ་བྱུང་གསོད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ པའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ཡན་པར་བཏང་ནས། ལོག་ལྟ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་ཅིང་། ཉེས་པའི་བྲི་མ་མང་པོ་སོག། །དགོ་སྒྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ སྟིང་པས། སྒྲུ་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མས་བྱུགས་ལ་མ་བཏགས་ཟེར་ཡང་། སྒྲུ་མ་མཚན་ལྟན་ཞིག་ ཡོན་པན་ཆད། བྱུགས་ལ་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལས། མི་འདོགས་པ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་ཡོང་། དཔེར་ན་མ་མཛེད་སུམ་སུམ་བྱུ་ལ་རེས་བྱས་གོས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེར། །བ་སྒྱུང་ </p>
---------------------------	---

[illegible]

འ
བློ་བཟང་པོ་
འ

༡༡། རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལ་འང་རུང་། རྩུག་བསྐལ་ཡིན་ཡང་གང་ཡིན་བྱ། བཅོམ་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། བདེ་
ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་བག་ཙམ་རེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། མ་ཕན་ཏི་
འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་རོ། རྩུགས་གྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་འཇོན་དགོས། སྦྱིབ་པ་འཇོན་པ་ལ། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དགའ་བ་སྤྱོད་
དགོས་པས། རྒྱུན་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ། སྤྲོ་མས་མེར་བརྟུག་ཆུར་བརྟུག་ཤིང་འཕངས་གྱི་ལུགས་བྱས་ཀྱང་ལོག་ལྟ་མི་སྦྱོར་ལ་མ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་རྩེ་
བརྟུན་ཏི་ལྷོ་པས་དེ་ལྟར་མཇོན་པས། ཆོ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྩེ་བརྟུན་མི་ལས། རྩེ་མར་པའི་སྤྲོ་མ་ཁམས་དགུ་ཐོག་མའོ་བྱམས་དང་བཅས་པ་རྩེ་གསུམ་ནས་སྤྲལ་པ་

བྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་པུང་བྱས་ནས་རྩོ་བསྒྲུབ། རྩོ་མའི་མཛོ་མོ་འཛོ་བའི་སྟེགས་ཚུན་ཆད་བྱས། དེ་ནས་སྒྲུབ་མཛོག་པས་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་སྒྲུབ་ལེན་ལ་རྩོ་བཅུན་མི་ལ་
 སྒྲུབ། ལོག་ལྷ་ཅན་ཡིན་ན། ཁོང་གི་འབྲུལ་བའི་སྒྲུབ་ལེན་ང་རྩོད་བསྒྲུབ་ཡོད། དེ་རྩོད་ནས་རྩོ་བཅུན་བྱགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་མཛོག་པས་འབྲུལ་བ་བྱས་ཆད། རྩོ་བཅུན་
 མི་ལའི་སྒྲུབ་ལུས་བཅོངས་པའི་རིན་ལྷ་བུར་སོང་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོན་གྱི་གང་ཟག་བསགས་རྒྱབ་རྒྱུང་བ་ལ། རྩོ་བསྒྲུབ་ས་ཏེ་འདི་དའི་འབྲིད་ལུགས་གྱིས་དའི་མོར་རྒྱུང་བ་འདི་ལ་
 དགོངས་པར་འདུག་སྒྲུབ་པའམ། ལོག་ལྷ་སྒྲུབ་ཏེ། རྩོ་མ་བསྒྲུབ་ས་ན། ད་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་གམ། སྒྲོམ་རྒྱབ་རེ་གཏེར་མི་ཤེས་བཟང་ཁ་རེ་འང་གཏོང་མི་ཤེས་པར་འདུག་
 སྒྲུབ་ལོག་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱང་མང་བར་འདུག། ཁོས་གདམས་དག་གསེར་ལྷོན་མ་ལྷ་བུ་པར་ལ་བྱིན་ནས། སྒྲོམ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་གཉིས་བྱས་པའི་དྲིན་རྒྱུར་ལ་བབྱང་བའི་རིགས་

ཨ
བཟླ་བུ་བུ་ནོ།
ཨ

༡། ཡང་མང། ལར་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་བའི་རིགས་ཀྱང་མང་བར་འདུག །བྱ་ཀྱན་འོ་སྒྲོལ་ཆོ་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་དཀར་ལ་ཆོར་བ་རེ་བསྐྱེད་འཆལ།
སྒྲམས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་འཆལ་ལོ། ཅི་མཛོད་ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་གོ་བ་དེ་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྒྲམ་མཆན་ལྟན་ལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་མི་འདོགས་
མི་མངའ་བ་ཡིན། མཉེས་མི་མཉེས་གཉིས་དོན་ལ་མི་མངའ་བ་ཡིན། གཞན་སྒྲུང་ལ་མངའ་བ་ཡིན། གང་ཆོས་མཛོད་པ་དང་ལམ་སྒྲོང་ཆེ་བ་དང་། བན་སེམས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་
ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལོག་པ་རྣམས་ལ་མི་མཉེས་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་ཀྱན་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱན་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་སོ། །འོ་སྒྲོལ་རྣམས་སྒྲམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་མཉེས་པའི་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །བྱ་ཀྱན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་སྒྲནས། ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དྲིལ་ན། སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། སྤྱི་མ་མཚན་ལྡན་དང་མཇུག་གི་རྟིང་ལ། དེ་ལ་སྒྲོ་སྟེང་བྱང་གསུམ་གཏང་ནས། སྒྲོ་བྱུང་ལ་མི་ཞོན་པར་ཅི་ཤེས་བྱེད་ཤེས་སོ་བྱས་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་འདུན་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས། གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ན། སྤྱི་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་དེ། སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་མ་པར་ལ་རི་མོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཆ་ལ་ཡོད་བ་དང་འདྲའོ་གསུངས། ཡང་སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐུགས་རྫེ་ཆོད་དང་མུ་མེད་དེ། རང་རེ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཏུ་མ་འདོད་པ་དེ། རང་རེ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་མེད་པས་ལན། དཔེར་ན། བ་ལ་འོ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བེའུ་ལ་ཁ་མེད་ན་མི་ཕན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ན་མོས་གུས་ཅི་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨེ། མེད་དོ། མེས་གུས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དག་འཕྲེ་མེས་གུས་སྒྲེས་རུང་། མ་སྒྲེས་རུང་། འགོ་མ་གཅིད་ཆེ་བ་བྱ། འགོ་མ་གཅིད་རྒྱུད་འདིད་མ་ ལ་སོགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་། ང་འདི་འདྲ་བ་སྒྲིད་སྐྱུག་སྒྲེམ་མ་མཁུན་པ་ཡིན་མོད་བྱས་བཅུད་ལ་བོར་འཛིག་པ་ཡིན། སྒྲིར་ཡང་དང་པོ་སྒྲོ་བཅོས་མའི་མེས་གུས་བྱ་སྒྲེས་སྒྲེལ་དུ་ རྒྱུད་ཡོང་བ་ཡིན། ཨོ་མ་མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆོས་མེད་པའི་མི་ལུས་སྒྲོང་ལོག་ཡིན་པས་གོ་བར་གྱིས། ཅིས་ཀྱང་ཕན་མེད་དམ་པའི་ ཆོས་ལ་འབུངས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བཞག་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་ཡིན། ཟིན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲོད་པ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཐར་མེད་འཁོར་བར་འབྱུང་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ། འདིར་སྒྲིད་སྒྲིམ་ར་བདེ་ བའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྒྲེམ་དམ་པ་ལ། ཐང་སྒྲོད་མེད་པའི་མེས་གུས་ཕུར་རྒྱགས་གྱིས། འདྲུང་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ། འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་ </p>
------------------	--

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ས་སོ། །མགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེབ་ནས་རང་མགོ་འདོན་པ་གཅིས། །བསམ་མཚོ་ལེགས་པར་བྱེད་ཞིག་དང་ལྷན་པོ་མོ་ཚོ། །ཞེས་པས། གསོལ་བ་ཚན་བསྐྱེད་ནས་
བཏབ་པས། དུས་ཚོད་གཅིག་ན་དབང་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་དུས་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དད་པའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་དགོས་
སོ། །བཅུ་གཉིས་ནི། དད་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་དང་། དད་པའི་ལས་དང་། དད་པའི་དཔེ་དང་། དད་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། དད་པའི་
གོལ་ས་དང་། དད་པ་འགྲིབ་པའི་རྒྱུན་དང་། དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དང་། དད་པ་བཙལ་བའི་ཐབས་དང་། དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དད་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་

ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

<p>༥ བུ་ཕུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་༥</p>	<p>༡༡། །དངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན། མོར་བུ་ཆུ་ཆོག་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ན། ཆོག་མ་དུངས་པ་དང་འདྲའོ། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ ལས། དད་པ་ནི་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལྟ་ཞིང་སྤྲུམ་མའི་གདམས་ངག་ཉན་ན་དད་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ སྒྲིང་ནས་དུན་ན་དད་པ། སྤྲུམ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཆེན་དད་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་རྩེ་ལ་ཆེན་དད་པ། སྤྲིག་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་ འཛེམ་ན་དད་པ། དགོ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་གསོག་ན་དད་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་འདས་ལས། དེ་ལ་དད་པའི་སེམས་ནི། སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ དང་། དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་ག་ལོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འཛིག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kheng 529</p>
------------------------------------	---	--

རྣམས་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དད་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་དད་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བས་དད་པ། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པས་དད་པ།
 དག་འདུན་ལ་དད་ཅིང་ལམ་ལ་སློབ་པས་དད་པ། སྤྲུལ་ལ་དད་ཅིང་མོས་གུས་ཀྱིས་གདུང་པས་དད་པའོ། །དད་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ལྟ། དང་པོ་དང་བའི་དད་པ། དག་འབའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ། སྤྲུལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བུ་རྒྱུང་གིས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ། རྣམ་བུ་
 ཅན་སྤྲན་ལ་སྟེད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་འདོད་པའི་དད་པ། ཆོས་ཀྱི་དུང་པ་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྟན་གསུམ་པ་སྟོམ་པ་རྒྱ་འདོད་པས་རྒྱ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་འགྱུར་མེད་
 ཀྱི་དད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བ། གསེར་རང་གི་བསྟེན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དད་པ་དེ་ལས་མི་སྟོག་པ་བཟོ་ཚར་བ་ལྟ་བུའོ། །དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

༄༅།

རབ་བཙལ་གྱི་མདོ་ལས། དད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པའོ། །དད་པའི་ལས་ནི། ཆོས་དག་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ལས་རྣམས་ཚང་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་དག་བརྩུ་སོགས་མི་དག་བའི་
 ལས་རྣམས་བཤགས་ཤིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །དད་པའི་དཔེ་ནི་དུག་སྟེ། དད་པ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དག་བའི་ལོ་རྟོག་སྟེ་ཞིང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་སྟེན་པར་བྱེད་
 པའོ། །དད་པ་ནོར་བུ་ཆུ་དྲངས་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པར་བྱེད་དོ། །དད་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རླུ་གཟུམ་རང་ཆས་སུ་
 གནས་པ་དེ་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། །དད་པ་གསེར་ལ་ནག་མཚུར་གཏོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འདག་པར་བྱེད་པའོ། །དད་པ་སྐྱད་སྐྱུ་འདྲན་པའི་ཁབ་དང་འདྲ་

སྟེ། དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་རྒྱམས་དད་པའི་ཡོན་ཏན་
 མོ། །དད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ག་ནི། དད་པ་མེད་ན་རྒྱུ་མཚོའི་གཏིང་གི་ཕ་བོང་དང་འདྲ་སྟེ། སྟེང་མཐོ་རིས་སྤྱི་མི་ཐོན། ངན་སོང་ག་སྤྱི་མ་ལས་མི་ཐར་རོ། །དད་པ་མེད་ན་ལག་
 ཏུ་མ་གསེར་གླིང་དུ་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ལོན། དད་པ་མེད་ན་གྲུ་ལ་མཉན་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐར་པའི་སྐྱམས་སར་མི་
 བསྐྱོད། སྤྱང་མོ་འཁོར་དོད་དུ་རྩྱུང་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མི་ཐར། ས་བོན་མེས་ཚིག་པ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་རྒྱུ་གྲུ་མི་སྐྱེའོ། །ཡོང་བ་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱིན་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་དཔོན་མི་མཐོང་། དེ་ལྟར་དད་པ་མེད་ན་སྒྲིན་ཆེ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ནི། །དཀར་པོའི་ཆོས་

༡། རྒྱལ་ས་མི་སྤྱོད། ལ་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་གུ་སྤོན་པོ་མི་སྤྱོད་དོ། ཞེས་པས། དད་པའི་གོལ་ས་བཞི་སྟེ། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་
ཞིང་མཐོང་སྤྲུང་ལོག་ན་དད་པའི་གོལ་ས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མ་གུས་ཞིང་ཐེག་དམན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དད་པའི་གོལ་ས། ལོ་འདོད་དང་དྲེགས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་
གསུངས་པ་ནི་དད་པའི་གོལ་ས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆད་ནས་སྤྲུང་ན་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དད་པའི་གོལ་ས་འོ། འདད་པ་འགྲིབ་པའི་སྤྱིར་
ལྟ་ནི། སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གོ་འདྲིས་དང་སྤྲུང་དྲེད་བྱེད་ན་དད་པ་འགྲིབ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ས་ན་དད་པ་འགྲིབ། ལས་ངན་པས་ལས་རྒྱ་
འབྲས་བྱུང་དུ་བསང་ན་དད་པ་འགྲིབ། ཆོས་རྒྱས་རྒྱུང་ནས་གདམས་ངག་གཞན་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་ན་དད་པ་འགྲིབ། སྤོན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་མ་བཤགས་ན་དད་པ་འགྲིབ་གོ། འདད་པ་

སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བཤུགས་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་སྟེ། མདོ་ལུང་ཟབ་མོ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཉམས་ཐག་
པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་སྟེ། ལུས་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་སྟེ། རྟོགས་སྒྲོམ་ལ་བྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་སྟེ། གཤོན་བགོགས་
དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དྲག་པོས་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་སྟེ། འཆི་བཅི་རྟག་པ་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་དད་
པ་སྟེ། །དད་པ་བཅུ་ལ་བ་དང་བཅུ་ལ་བའི་ཐབས་སོ། །དད་པ་བཅུ་ལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་བཅུ་ལ་བ་ནི། མི་རྟག་འཆི་བ་བསམ་སྟེ་དད་པ་
བཅུ་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་བཅུ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་བསམས་ཏེ་

༡། །དད་པ་བཅུ་ལོ། །པཱིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བཏེན་ནས་དད་པ་བཅུ་ལ་བཞི། གླམ་དགོན་མཆོག་ལ་བཏེན་ནས་གྲུ་པ་པ་བསྟེན་བཀྱར་མཆོད་ཅིང་དད་
 པ་བཅུ་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་འགྲོགས་ཏེ་དད་པ་བཅུ་ལ། མདོ་ལུང་ཟབ་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་བལྟ་ཞིང་ངེས་ཤེས་བསྟེན་དེ་དད་པ་བཅུ་ལ། བཅུ་ལ་བཞི་ཐབས་ནི། དད་
 པ་མེ་སྟག་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་ནས་གསོ། རྒྱུ་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟེན་ལ། ས་བོན་དང་འདྲ་སྟེ་བཏབ་ན་འཕེལ་བ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟེལ་ལོ། །སྟེན་གྱི་སྟེ་
 གྲུ་དང་འདྲ་སྟེ་དད་པ་གསོ་ཆེར་བསྟེན་དོ། །ཅི་ཅུག་བྱས་ཀྱང་དད་པ་མ་སྟེས་ན། ཁྱོལ་སོང་ཉིད་དང་ཅི་བྱུང་མེད། མི་ལུས་ཙམ་པོ་སྟེང་རེ་རྩེ། གང་ཤེས་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ལ་སྟེ་
 མའི་ལས་འབྲེལ་གཞོག། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་ནི་མ་ཐོབ་པ་དྲག་གསུངས། དད་པའི་པན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། དད་པའི་ལས་བྱས་རྒྱུ་མི་བ། །ཀྱན་མོས་བྱི་རུས་མཆོད་བྱས་

པས། །ཀྱམ་མོ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་སོ། །ཀྱམ་མོས་ཁྱི་རུས་ལ་མཆོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གཞུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་དད་
གུས་ཆེན་པོས་གདམས་པ་ཞུ། །སྤྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གདམས་ལ་འདམ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། །ངམ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །རྩེ་རྩེ་གྱུར་ལས། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མགོན་པོ་ཆེ། །སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་པ་ལ་བསམས་ནས་གྱུང་། །དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་དྲག་པོ་བྱའོ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་སྤྲུལ་མ་མཁུན། །མཐོང་གཏོང་

༡༡། །དམའ་གཏོང་སྒྲུ་མ་མཁུན། སྒོ་ལྟོས་འཁེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུ་ཆུང་གཅིག་ཨ་མ་དང་ཞབས་གཉིས་མ་ཕྱད་ན། བུ་ཆུང་དེ་མ་སྦྱིང་ལ་འདོད་ཅིང་
 དུངས་པ་སྦྱོརོ། །དེ་ནས་མ་དང་ཕྱད་ཆོད་གཤམ་ཞིང་གུས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཅེད་མོ་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱར་ནས། མའི་པང་དུ་ཆུག་ཅིང་གཞན་ལ་སྒོ་མི་སྟེར་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་བའི་རིང་ལ། དགའ་བའི་འདུན་པ་གཏོང་། མཇལ་ནས་སྒོ་ལྟོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་བཀལ་ནས། མོས་གུས་ཆེན་པོས་གདམ་པ་ཁུ་ཞིང་། ཅི་
 གསུང་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཕལ་ཆེན་ལས། བདག་ལ་ནི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སྒྲུ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གདམས་ངག་ལ་ནི་སྒྲུ་མ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་གུས་

པས་གདམས་དག་ལྟ་བུ་། སྤྲུལ་དམ་པ་དེ་ཁོང་གི་སྤྲུལ་དམ། མིག་གི་འབྲས་བུ་ལམ། འཕྲོ་བའི་ཟས་ལྟར་མེད་ཐབས་མེད་པར་བསམ་ནི་ད་ཀྱང་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་མི་སྤྲུལ་པའི་དད་གུས་དྲག་པོས་སྤྲུལ་མཆོད་ཅིང་། ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་ལ་སྤྲུལ་དག་ནི། །མདོ་སྤྲུལ་པ་ཉན་གྱུར་ཅིང་། །མི་ལ་སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་དེ། །དེ་དག་
ཀུན་གྱིས་ང་ལ་མཆོད། །ཅེས་དང་། སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་དེ། དབང་བཞི་ཚྲོགས་སྤྲུལ་ཐོབ་པ་བས། སྤྲུལ་མཆོན་
ལྟར་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་མཆི་མ་སྤྲུལ་རྟོག་ཅམ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་སྤྲུལ་ཅིག་ཅམ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་

༡། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་བས་སྒྲིམ་ལ་མེས་གུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། མཚན་དང་
 དཔེ་བྱུང་ལྡན་པའི་ལྷ། བསྐྱལ་པ་འབྱུང་དུ་བསྒྲིམས་པ་བས། སྒྲིམ་དཀྱིལ་པ་འབྱུང་ཆར་མིན། གསུངས། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་བསྒྲོད་དང་བསམ་པ་ཡིས། བསམ་རྒྱས་འབྲས་བུ་
 ཉག་གཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། སྒྲིམ་ལ་མེས་གུས་བྱས་ན་རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། ལོག་ལྟ་བུས་ན་མཚམས་མེད་པའི་དམུལ་བར་སྒྲིབ་པར་གསུངས་
 བས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་ལའང་མ་གུས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། མེས་གུས་ཀྱི་འདུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིམ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་
 དང་། ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་། ཅི་བསམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཅིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་། སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ཁུ་མ་འབྱུང་། ཁང་གིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། གཞན་སྒྲིན་ལོག་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཡེ་</p> <p>ཤེས་རྣམ་པར་འཆར། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་པར་འགྱུར། ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུ་མར་འཆར། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་</p> <p>ཡིན། གསུང་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་</p> <p>པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། དེས་མ་དེས་སྤྲུག་རྒྱུ་འཛིན་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག སྤྲོགས་བཅུ་འཛིན་སེམས་ཅན་བཅོམ་རར་</p> <p>བཅུག་པ་ལས་སྒྲིན་ཏེ། ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་འཇམ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བཀོད་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་</p>	<p>Sunggrab Gyun-pel Khang</p> <p>541</p>
---------------------------------------	--	---

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དང་བའི་སེམས་གིས་ལྟ་ཞིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བས་བསོད་ནམས་གུངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །
ཞེས་སོ། །ཨ་ཏི་ཀ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསང་བ་སྐྱགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། སྒྲ་མའི་བྱིན་དང་ལྷན་པ་ཉིད། སྦྱིང་གི་དགྱེལ་ལམ་ལག་པའི་མཐེལ། སྦྱི་བའི་གཙུག་
ཏུ་སྐྱུ་བསྐྱོམས་པ། སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་གཞི་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མི་གང་དག། སངས་
རྒྱས་བསྐྱུན་ལ་དད་བྱས་ན། བདེ་བའི་མ་རོལ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིན་གྱི་ཤུགས་ཆེན་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དད་པ་ཆོས་གྱི་ཕ་བཞེས། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོར་བཤའ་པར་
མཛད། ཅིས་སོ། །དད་པ་སྦྱེས་པ་བུ་མོ་ཇོ་ཇོ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། སྦྱོན་འགྲོ་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལུ་བའི། སྦྱོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཞུགས་

ལྷོ་། ཁྱུ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྟོན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
བསྟོམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པར་བསྟོམ། རྒྱལ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཨོམ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྟོབ་དུས་འདིར། །ཆོ་འདིར་ཨ་འཐས་སྟིང་
མེད་ཆོ། སྐུས་ཆེན་འདེགས་པའི་དུས་ཞིག་དུ། །ཅི་པན་བསམ་མཚོ་ལེགས་པར་སྟོང་། །ངང་རིང་སོས་དལ་བཞད་གད་ཆེ། །རྟག་པར་ཨོ་འདུག་ལེགས་པར་སོམས། །ངན་
སོང་གསུམ་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་དེ། །ཡང་ཡང་སོམས་དང་དད་བསྐྱེད་ཆོ། །ཅང་ཅང་འདྲ་བའི་མདོ་མེད་པོ། །སྒྲར་ཡང་རང་རེའི་ལུས་སེམས་སྟིང་། །སྐུ་བསྐྱེད་དཔག་མེད་བྱུང་།

ལགས་ཏེ། །དེ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་མེད་ཚོ། །ད་ནི་བསམ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། །བསམ་མཚོ་མང་ན་འཆིང་བའི་རྒྱ། །པོ་མོ་རང་འདོད་ཆེ་རྒྱུང་ད་རེས་ལྟོ། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ལ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཚད་མར་བྱུངས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྟོས་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། བཙུན་འགྱུས་
 འབད་ཚུལ་བསྒྲེད་འཆལ་ལོ། ། །ད་འདི་ནས་སྒྲིན་འགྲོ་བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལྟེན་ཆེས་ཆེན་ཞིག་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་
 དེས་དང་། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་དཀའ་སྒྲུང་དང་སྒྲོག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་དཀའ་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་
 རྣམ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་སྒྲོམ་བསྒྲས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན་ནོ། །དཔེ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུང་རྒྱུ་ རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་

[illegible]

མེད་པ་བྱས་ཀྱང་། ང་མི་བསྐྱར་བ་འདུག་ང་ལ་མི་ཉན་པར་འདུག། །ངའི་སྦྱོང་བ་འདི་ཙམ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་འཇམ། ངས་དགའ་ལས་འདི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། ཟན་ཁམ་གཅིག་
 གམ། སྒྲོམ་རྩལ་གཅིག་གམ། སྐྱད་པ་སྐྱུ་ནར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིན། དེ་བས་ཁ་བཟང་རེ་ཡང་གཏོང་མི་ཤེས་པར་འདུག་སྐྱུ་པ་མི་བྱ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 ཉས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུས་ད་རེས་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་འབྱུངས་ནས་སྦྱོང་དགོས། སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་འདི་འདག་ཚབས་ཆེ་
 བས། ཞབས་ཏྲིག་རྩ་གང་འགོ་དང་། ཐུགས་དགོངས་གང་མཉེས་བྱ་དགོས་སོ། །ཆོས་སྒྲུགས་སྐྱུ་དགའ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྐྱུ་དྲུང་སྒྲིག་པ་འདག་སྟེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ན་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ན་ཆ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རང་ལ་འབར་བ་དང་། དེག་པ་དང་།

[illegible]

ཕུག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་། གནས་ལྟས་ཕུག་བྱས་ཏེ། མགོ་དང་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་གཏུག་པའོ། །མགོ་བོ་ལུས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པ་ལ། སྤྱད་དུ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་མཐོ་ཤོས་མགོ་ཡིན་ཡང་། སྤྱ་མའི་སྐྱ་ལུས་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཡིན་པས། སྤྱ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཡོན་པས་དམའ་བའོ། །
 དེ་ཡང་གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་འཛུམས་མཛད་པ། །སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བོ་མཛད་པའི། །སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཕུག་ལ་ཡང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལྟར་དུ་བྱས་ལ་འཆལ་ཏེ། རང་གི་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ཀླང་པ་གཉིས་བཞེབས། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱིན་མཆམས་སུ་སྤྱར་ཞིང་། རག་
 ཆོག་སྤྱི་བོ་མཛད་གཙང་བས་ཕུག་འཆལ་ན་སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཆང་། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་གཞན་པར་གྱི་བསམ་པས་བཅལ་ན་རྒྱལ་བྱིམས། དེ་ལྟར་ཆང་བ་ལ་དགའ་

༡༡། །ལས་དུ་མ་སྤྱོད་རུས་པས་བཟོད་པ། །ལེ་ལོ་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་མང་བར་བཅུལ་བས་བཅོམ་འགྲུས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་
 ཡོངས་པར་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་བསམ་གཏན། །མཚན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བཅུལ་བས་ཤེས་རབ་བོ། །ཕྱག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་པ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལུས་ཀྱིས་བཅུལ་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་འདག །ངག་གིས་ཚིག་གི་སྤྱོད་ཚང་ཞིང་སྤྱན་པར་བཟོད་པས་ངག་གི་སྤྱིག་པ་དག །ཡིད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་མདུན་དུ་དམིགས་
 པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་འདག་གོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱུང་། །སྤྱོད་པ་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་ལ་འང་བཅོམ་པར་
 བྱུང་། །ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད་ནས། །སྤྱིག་པ་མ་དག་པར་དགོས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་དགའ། །སྤྱིག་པ་འདག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། །ཞབས་ཏྲིག་

དམིགས་སྤྱད་པ་ལྟར་འགྲོ་བྱས་ན། དག་སྦྱོར་འཕྲུལ་མི་འཕེལ་བ་ཚུགས་ཀྱང་། ད་གཟོད་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱད་པར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་། དེ་གོང་དུ་སྦྱི་
 ཞིང་ཁྱུང་པོ་གཅིག་སྤངས་པ་ཡན་ཆད་གང་བྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱོད་ཚོར་ཉེ་གོ་བཅད། དེ་དུས་བྱས་པ་དེ་རང་གི་འཆོངས་སྒྲུལ་ནས་ཡང་མ་བྱས་པའི་རིགས་རྣམས། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་
 དུས་སྤྱད་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་སོང་སྟེ། གང་དུ་ཞབས་ཏྲིག་མ་བྱས་པས་འགྲོད་དེ་འོང་། སྦྱིར་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ཇོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱག་དུ་སྦྱེ་ན་
 ཚོགས་ཀྱང་ཇོགས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡང་འདག་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་གོང་མས། དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་གནད་དུ་སོང་ལ། རང་ཡང་དགའ་བྱུང་ཆེ་
 བ། གཞན་ལ་འད་ཕན་པ། ཆོས་རྒྱུ་ཆོད་ཆད་པའི་ཙུ་རི་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །ཚོགས་ཇོགས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་མ་དག་པ་ནི། རང་ལ་དགའ་ལས་མ་བབ་པར་གཞན་ལ་ཕན་པ་

ལྟོ། རྣམས་ཡིན། སྒྲིབ་པ་དག་ཀྱང་ཚོགས་ཇོགས་པ་ཤས་རྒྱུ་བཞི། དད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཞེས་གི་རིགས་གང་གིས་དགའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཚུ་
 རྒྱུ་བཞི་རིགས་རྣམས་ཡིན། ཚོགས་ཀྱང་མ་ཇོགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་དག་པ་ནི། རང་ལ་གཟན་པ་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རིགས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན། ལར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྒྲོམས་ན་ཚོགས་ཀྱང་ཇོགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་འདག་པའི་མཚོག་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས། རང་གིས་མ་སྤྱད་ས་ན་
 མི་ཕན་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཚལ། དལ་འབྱོར་ཆེད་པར་དགའ་བར་བསམས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
 འཚལ་ལོ། མི་རྟག་འཆི་བ་ངེས་པར་བསམས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་ལ་བསམས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་

[illegible]

༥	<p>༡། ཁྱུ་མི་གང་འདྲ། །ཡུ་འཐམས་པོ་ཚོ་སྤྱིང་རེ་རྩེ། །ང་རང་མི་སྤྱོད་སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནང་སྒྲོམ་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་སྒྲིབ་</p>
བཟུང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོ་	<p>སྤྱོད་བལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན། དཔེ་ནི་ཁྱུ་པ་པོ་ལྟ་བུ་ཁྱུ་དང་འཛིན་གྱི་གཏམ་ཁྱུ་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་བྱེད་པ་གཤེགས་ཏེ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་</p>
མཐུན་པོ་	<p>སྒྲོམ་བསྐྱས་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ་རི་བྱོད་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སྟེ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སྒྲོ་ནས་དུ་ཐབ་ནས་རིག་པ་གཞན་ལ་མི་སྒྲོ་</p>
མཐུན་པོ་	<p>བར། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་</p>
མཐུན་པོ་	<p>པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་ནས། སྟུར་དུ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།</p>

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ལ། རང་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་
 ཐོར། བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ལམ་སྐྱོད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ། རྒྱ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ། དཀར་ལ་དཔལ་པ་ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱིར་གཉིས་ཞི་བས་
 གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཚུ་ལྟ་བུ་གསལ་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དངུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱ་སྐྱ་དང་མེ་མེ་བཟའ་གསོལ་བ། སྐྱ་བག་དང་ལྡན་
 པ། ཞབས་གཡོན་པ་སྤྱིར་དགྱིལ་མཛད་པ། གཡས་བག་ཅམ་བརྒྱུད་པའི་མཐེ་བོང་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གཡེལ་ཤེག་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡས་དངུ་བརྒྱན་པ། སྤྱིར་རྒྱན་

संस्कृत-भाषा-विभाग

ཨ

བརྒྱ་སྐད་སྐད་

ཨ

༡། །མགུལ་རྒྱན། ཐུག་གཏུག། ཞབས་གཏུག། རོ་ཤལ་དང་ལྷན་པ། རླེང་རགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསལ་སྤྱོད་
 ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཟད་པར་བྱེད་པ། མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱེད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔལ་རྩ་
 རྩ་སེམས་དཔའ་སྒྲིག་ཟེ་བརྩིད་དང་ལྷན་པ། གསུང་རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམ། རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་ཐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས། ཐྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པའི་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས། རྩྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཚིའི་རྒྱན་འོ་མ་ལྟ་བུ་བབ་པས། དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཞབས་གཡས་པའི་ཤ་དང་སེན་མའི་བར་ནས་མར་
 ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་འོ་མ་ལྟ་བུ་བབ་པས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ཆོངས་པའི་བྱ་ག་ན་མར་སོང་བས། རང་གི་སྤྱད་པ་དང་རྒྱ་མ་ནང་སྤོལ་ལ་སོགས་ལྟ་ན་ལྟོན་ཐམས་ཅད་
 དང་། རང་གའོན་དང་། ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ངན་མི་དགོ་བ་རྒྱ་འབྲས་བཅའ་ཆགས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་བའི་ཁྱབ་རྒྱས་ལག་ལ་བ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་གཤམ་ལམ་དང་། རྒྱ་ལམ་དང་། སེན་ཅེ་ལས་སངས་ཏེ་སོང་བར་བསམ། ལུས་ཤེས་སྒྲོང་བྱི་མ་

ཨ་མེད་པ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་དཀར་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྐྱེས་མར་བབས་པས། རང་གི་ཆོ་རབས་ལམ་ལ་བཞག་
མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ། ལས་ངན་མི་དགོ་བརྒྱ་འབྲས་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
བྲེམ་རྒྱས་དེད་པ་བཞིན་སངས་སངས་དག་ནས། རང་གི་ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དཀར་སངས་སངས་སོང་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ངག་
དུ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འདྲེན་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ། མ་རྒྱུ་ལྟ་མ་ཡ། བཟླ་སྒྲིལ་དེ་ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ།
ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་མ་ཡ།

མཐོང་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཡས་དུ་ཨྱུ་ ཞེས་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་སྟོང་ཅུ་སོགས། ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་འབྲོ་བཞོལ་བའི་དུས། རྗེ་མེས་ས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བཟོ་ལ་ཉི་མ་སོག་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་དག་ནས། ཀླང་པའི་མཐིམ་ནས་སྒྲིབ་པའི་
གཙུག་མན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དཀར་མེར་སོང་བར་བསམས་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒྲོམས་ལ། རང་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་
བཞག་གོ། །ངན་སོང་དོད་སྐྱུགས་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་དག་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་
ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་ན། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

མཐོང་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཨེ། །སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་
 དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྤྲོ་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
 རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་དགའ། མ་སྐྱེས་ན་རང་དེ་ཀ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ནས། དགོ་སྐྱོར་བྱེད་
 སྐྱོ་བྱས་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་ཏེ། སྒྲོམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཉི་བ་དང་འབྲས་ལ་མི་སྐྱོའི་གཏིང་ནས་གཟེར་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་དག་སྐྱོར་ལ་འབད་པ་གཤམ་
 ཆེ། ལྟོ་བུ་མི་ཁོམ། གཏིང་ལོག་མི་ཁོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་རིང་སྐྱོད་ཐོང་། རོ་རུབ་བྱ་སྐྱུ་མ། རོ་རུབ་ཉི་ལ་ཐོང་སང་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པ་དེ་ལ་དགོ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་

དུས་མི་ཡོད། རོ་རུབ་དང་སང་མི་འཛིང། དེ་ཀའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་འགྲོ་ལོ། ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དགོ་སྒྲོལ་ཆིག་བྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཉམས་སྒྲོལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ། སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་རྟོག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ལྷན་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། རང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། ཡིད་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་མཆོག་སྐུ་མཁས་དཔའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོམ་བཟུངས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ལ་སོགས་གང་ཤེས་གང་མོས་གྱི་

ལྟོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་། འདིའི་སྒྲུང་བ་དང་འདུན་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དུས་མི་མཆི་བས། ཆོ་འདིའི་གཞི་སྒྲིག་གཞི་ལ་བྱི་མའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱབ་པོ། །རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རྩོད་ལྡན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མའི་དུས་ཆོད་འདིར། །བདུད་རིགས་བར་ཆད་མང་བའི་བྱིར། །ཆོས་ལ་བར་ཆད་བདུད་མང་བས། །རྒྱུད་སྒྲིབ་
 མཁྱེན་རྒྱ་མི་འཆལ་གྱིས། །སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པོ་ལོངས་ཤིག་ཅུང་། །གསུངས་པས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཅུན་པར་བྱའོ། །ཁྱེམ་དལ་འབྱུང་འདི་ནི་ཡང་ཡང་རྩེད་པར་དགའ། །མི་
 ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། །སྒྲོན་ལས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །འདོད་ཡོན་སྒྲོ་བྱིད་ཆུ་བའི་གཏེར་མ་འདྲ། །བྲེལ་དགོས་ཆར་ནས་དམ་ཆོས་བྱས་པ་
 མེད། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས། །དག་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲོམ་བཞུས་བཅུན་པར་གྱིས། །སྒྲེལ་དགོན་མཆོག་དགོ་འདུན་ཞབས་ཏོག་འབྱུངས། །འབད་ནས་བསྐྱབ་

སྒྲུབ། སྒོགས་ཏེ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའོ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་
 གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་སྟེ། སྒོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པའོ། །དག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞི་སྟེ། རྩུན་དུ་སྦྲ་བ། དག་འབྲལ་པ། ཆོག་རྩལ་པ། སྤྲ་མའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་སྟེ། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་
 སེམས། ལོག་ལྟའོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ལུས་གསུམ་དག་གི་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆིང་བཀྱིད་པ། །ཐོག་མ་ཉིད་
 རས་རྩུན་མ་ཆད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒོག་གཅོད་པ་ནི། འདང་ལྷགས་པ་ལ་སྒོགས་འདོད་པའི་སྤྱིར་གསོད་པའོ། །ཞེ་

ཨ

བཟླ་སྤྱི་ལོ་

ཨ

སྤང་གི་སྒོ་ནས་སྤྲོག་གཅོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་འབྲས་ཏེ་འཐབ་ཚུད་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་འཆོ་བས་གསོད་པ་འོ། །སྤྲིང་ན་བས་ཀྱང་གསོད་པ་འོ། །གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་སྤྲོག་གཅོད་པ་ནི། དག་འ་ལ་རེ་བས་སྤྲོག་གཅོད་པ་དང་། དོན་མེད་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་རོ་མ་ཤེས་པར་སྤྲོག་གཅོད་པ་འོ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་བ་ལས། བསད་པ་ཡིས་ནི་ཆོ་བྱང་འབྱུང་། ཞེས་པས། དེ་ལ་སྤྲོག་གཅོད་པ་འི་བྱེད་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། གར་སྤྲོས་ཀྱང་སྤྲོག་གཅོད་པ་ལ་དག་འ་ཞིང་སྤྲོག་གཅོད་སྤྲིང་འདོད་པ་འོ། །སྤྲོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། ཆོ་བྱང་། ནད་མང་བའོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དཔྱལ་བར་སྤྲོ་བའོ། །དབང་གི་འབྲས་བྱ་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལོ་ཐོག་མི་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ། མཛེས་སྤྲོན་ལས། སྤང་གཅིག་བསད་པས་སྤྲོ་བ་བརྒྱར་བསད་པ་འི་ལས་སྤྲོད་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སྤྲོ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཞལ་ནས། སྤྲོག་གཅོད་པ་དང་། མན་འ་དང་། དམོད་མོ་བྱར་མི་

༡། རུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་གསུང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། བདག་གི་སྒྲིབ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་དག་ཏུ། བདེ་བ་འདོད་སྒྲིབ་སྒྲིག་པ་མི་བྱ་
སྟེ། བྱིས་པ་བདེ་འདོད་གང་ཞིག་སྒྲིག་བྱེད་པ། འདྲི་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་སྦྱོང་བར་འགྱུར། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། མཐུས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི། དབང་མེད་
པར་འཕྲོག་པའི་སྒྱུད་པའོ། གཞུང་སྒྲིག་པར་ལེན་པ་ནི། བྲེ་ལོག་སྒྲིང་ལོག་འཛུགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་མགོ་སྐོར་ཏེ་འབྲལ་བའོ། འཇབ་བུས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
ནི། མ་ཚོར་བར་རྒྱ་བའོ། འདྲི་མཐུས་ཀྱི་ནང་ནས། དགོན་མཚོག་དང་དགོན་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་རྒྱ་བའམ་སྦྱོང་པ་ལྟེ་བའོ། འིན་ཆེན་སྦྱང་བ་ལས། རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྦྱོང་
པོར་ས། ཞེས་སོ། འདྲི་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་དགའ། ལེན་སྦྱིང་འདོད་པའོ། སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། བཀྲེས་ཤིང་

དབུལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་སང་དང་སེར་བཟང་སར་སྒྲེ། །དེ་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་
པ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་པ་དང་སྒྲོགས་པས་ཡི་དྲགས་རྒྱན་པོར་སྒྲེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འི་ཞལ་ནས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མ་ལ་ལས་ངན་བྱར་མི་རུང་བ་སྒྱུར་རུང་
གི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དང་། རིགས་དང་། བདག་པོས་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། སྤྱམ་འི་ཐུག་རྒྱུ་མོ་དང་། དབྱ་
བཅོམ་མ་དང་། སྐྱུམ་མ་དང་། རྟེན་གྱི་རུང་དང་། ཉིན་མོ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲེ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ར་ལུག་རྟ་བོང་ལ་སོགས་ལ་མི་
ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ནི། འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་མ་རུང་བའོ། །རིན་ཆེན་ཕྱེད་བུ་ལས། བྱི་བོ་བྱས་པས་དབྱ་དང་བཅས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མི་ཆངས་པར་

ལྟོད་སྦྱིང་འདོད། ལྟོད་པ་ལ་དགའོ། ལྟོད་བརྟུ་མཐུན་ནི། རང་གི་རུང་མ་གཞན་གྱིས་བྱེད། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལྟ་མིའི་ལུས་མི་ཐོབ། བདག་
 ཐོའམ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་རྒྱ་མེད་སར་སྐྱེ། འདོད་ལོག་ལྟག་བསམ་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། ལྟོབ་དཔོན་པལླའི་ཞལ་ནས། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 དང་། ཆན་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བྱིས་བོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། རྩུན་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བན་པའི་རྩུན། གཞོད་པའི་རྩུན། བན་གཞོད་མེད་པའི་རྩུན་ནོ། །དེའི་
 རང་ནས་སྒྲ་མའི་དབུ་བསྐྱོར་བ་དང་། དག་འདུན་ཐུགས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་དབྱེན་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོབའི་ལས་སོ། །རིན་ཆེན་བྱེད་པ་ལས། རྩུན་དུ་སྒྲ་བས་སྐྱར་མང་སྟེ། །
 ཞེས་པས། བྱེད་པ་རྟུ་མཐུན་རྩུན་གཏོང་བ་ལ་དགའ། གཏོང་སྦྱིང་འདོད། ལྟོད་བརྟུ་མཐུན་སྐྱར་པ་མང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བའོ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་ལྟེ་ལ་ཞིང་ཆོ་བར་

འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་པ་ཟས་དྲི་མི་ཞིམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་རོ། །རྩུན་ནི་བི་ག་མ་གྱི་ལའི་གཏེར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སློབ་དཔོན་པར་ལྷན་ཞུས་ནས། རྩུན་བྱུང་མི་རུང་བ་བྲམ་
 ཟེ་མཁས་སྤྱོད་ལ། དྲང་སྤྱོད་གིས་བྱ་དགའ་བཏང་བས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སྤྲུལ་ལ་གསུམ། བཅོམ་སྤྱ། གཞོག་སྤྱ། རྒྱུག་སྤྱོ། །སྤྲུལ་ལ་ལྷན་
 རས། ལྷན་དང་དགོ་འདུན་མཆེད་གྲོགས་འབྱེད་པའོ། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་ལས། སྤྲུལ་ལིས་ནི་བཤེས་དང་འབྱེད། ཅིས་པས། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་སྤྲུལ་ལ་དགའ། སྤྲུལ་སྤྱོད་
 འདོད། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་འཁོར་མི་མཐུན་པའོ། །རྣམ་སྦྱིན་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པའོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཟས་སློམ་དགོན་སར་སྐྱེ། སྤྲུལ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 དོ། །སྤྲུལ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྦྱིན། བུ་མོ་མི་སྤྱུག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཆོག་རྩུབ་ལ་འང་གསུམ་སྤྱོ། རྒྱུད་དཔོན་ལྷན་སྤྱོད་དུ་ལྷན་པའི་རྩུབ་པའོ། །དེའི་ནང་ནས་མི་དགོ་བའི། ལྷ

ལྟོ། མ་དང་འཕགས་པ། བ་མ་ལ་མི་སྟན་པ་སྟེ་བ་ནི་དབྱལ་བར་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། རྩལ་མོ་ཡིས་ནི་མི་སྟན་ཐོས། ཞེས་
 པས། དེ་ལ་བྱེད་པ་ཆོག་རྩལ་སྟེ་མྱོང་འདོད། སྟེ་བ་ལ་དགའ། མྱོང་བ་ནི། བཞིན་མི་སྟུག་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར། རྩལ་སྟེ་ལྟགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་དང་། ཟངས་ལྟ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་གཙོང་རོང་ཅན་དུ་སྟེ། ཆོག་རྩལ་མོ། རིགས་ངན་བུ་མོ་འི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དག་འབྲལ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་
 འབྲལ་དང་། བདེན་པའི་དག་འབྲལ། ལོག་པའི་དག་འབྲལ་ལོ། །དེའི་ནང་ནས་མི་དགོ་བ། འཕགས་པ་དང་། བ་མ་ལ་དག་འབྲལ་སྟུས་ན། དུད་འགྲོར་སྟེ་བར་གསུངས་
 སོ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། འབྲལ་བ་ཡིས་ནི་ཆོག་མི་བཙུན། ཞེས་སོ། བྱེད་པ་དག་འབྲལ་སྟེ་མྱོང་འདོད། སྟེ་བ་ལ་དགའ། མྱོང་བ་སྟོབས་པ་དན། བཞིན་མི་སྟུག །

༥

བཞི་པ་སྟེ།

མ

རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་དུ་སྒྲེའོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དབྱར་དགུན་ལོག་སར་སྒྲེ། དག་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་། སྐད་པོ་སྒྲེས་དང་། འཆི་བོ་ཆོམ་བུ་སྒྲེས་གྱི་གཏམ་སྒྲུང་དོ། །
 བརྒྱབ་སེམས་ལའང་གསུམ་སྟེ། རང་དང་། གཞན་གྱི། གཉིས་ཀའི་བརྒྱབ་སེམས་པའོ། །དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་བརྒྱབ་ཅིང་ལོངས་སྟོང་འཆོལ་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་པ་དང་མ་ལ་མི་གུས་ཤིང་། །བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལའང་མི་བྱམས་ཤིང་། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཆགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །གཡོ་དང་སྒྲུས་ནི་ནོར་རྣམས་འཆོལ་བྱེད་པ། །
 བརྒྱབ་སེམས་དག་ལ་མཁའ་པ་ཡིད་མི་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ནོར་ལ་བརྒྱབ་པ་ནི་སྟེའོ། །བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཡིད་དུངས་སྒྲིང་
 འདོད། དུངས་པ་ལ་དགའོ། །ཁྱོད་བཞི་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བར་སྒྲེའོ། །ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ་བའང་ཡོད། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་མི་སྒྲིན་རྒྱ་ངན་སར་

[illegible]

ལས། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བའི། ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བས་
ལྟ་ངན་ཉིད། ཁྱིམ་པས། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གཞན་ལ་ལོག་པར་ལྟ་སྤྱིང་འདོད། ལྟ་བ་ལ་དགའ། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན། ལྟ་བ་ངན་ཞིང་གཡོ་སྤྱོད་ཆེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ངན་སོང་
ལས་མི་ཐར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་ཡེ་མི་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོདོ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཁོན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། མུ་སྟེགས་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་
ལ་ལོག་པར་བབྱང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་ན་དཔྱལ་བ། ཡུལ་འབྲིང་ལ་སྟུང་ན་ཡི་དྲགས། ཐམ་ལ་སྟུང་ན་དུང་འགྲོར་སྟེ་བར་
གསྟུངས་སོ། །མདོ་གདགས་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཅུ་སྟུང་དང་། །དག་གིས་ཉེས་པ་སྟུང་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། ལུས་དག་

བུ་ རྒྱ་ རྒྱ་ བུ་	<p> ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་དགོ་བ་ཅུ་འི་ནང་ནས། ཅུ་བ་ནི་སློག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། རྩུན་ཆེན་པོ་ ཅུ་བ་བཞི་འདི་ནན་ཏན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ནི། འཁོར་ལོ་བ་ཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཕ་བསམད་པ་དང་། མ་བསམད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ བསམད་པ་དང་། ལོག་པར་བལྟས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་ཕྱུང་བའོ། །དེ་དང་ཉེ་བ་མཆོད་རྟེན་དང་ཚ་ཚ་བཞིག་པ་ དང་། དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་ཉེ་བ། དགོ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་དང་བསྟེན་བཀུར་བཀའ་པའོ། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཅག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ པ་དང་ཉེ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཀའ་པ། དགོ་སློབ་མ་སྤྱོད་ཕྱུང་པ་སྟེ། མདོན་པ་མཛོད་ </p>
----------------------------	---

ལས། མ་དགྲ་བཙེམ་མ་སྤྱན་བྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། སྦྱོབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྒྲི་ནི་འབྲོག་པ་དག ཁཛམས་མེད་པ་
དང་ཆ་འདྲ་བའི། ལྟ་པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ལྷི་བ་བཞི་ནི། ཉམས་པའི་ལྷི་བ། ལོག་པའི་ལྷི་བ། སྤྲད་པའི་ལྷི་བ། སྦྱར་བའི་ལྷི་བའོ། ཇི་ལ་ཉམས་པའི་
ལྷི་བ་བཞི་ནི། མི་ཆོས་ལ་མནའ་ལྷི། ཉན་ཐོས་ལ་འདུལ་བྱིམས་ཉམས་ན་ལྷི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ན་ལྷི། གསང་སྒྲགས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་
ལྷི། ལོག་པའི་ལྷི་བ་བཞི་ནི། སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལྷི། སྦྱབ་པ་པོའི་བྱས་ལྷི། མཁས་པའི་གོང་ལྷི། སྒྲགས་པའི་ཙོར་ལྷི། སྤྲད་པའི་ལྷི་བ་བཞི་ནི། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་
འཕགས་པའི་སྦྱུ་ལ་སྤྲད་པ་ལྷི། ད་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བདོན་པའི་ཆོག་སྤྲད་པ་ལྷི། ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་གྲོགས་ལ་སྤྲད་པ་ལྷི། སྦྱོགས་རིས་གྱི་དབང་གིས་འཕགས་པའི་སྦྱུ་

ལ་སྤང་དོར་བྱས་པ་ལྟེ། བཀུར་བའི་ལྟེ་བ་བཞི་ནི། མཉམ་ཉིད་ཚེས་ལ་བྱུང་འདོན་ལྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གཤམ་འཛུགས་ལྟེ། མི་དགོ་བཅུ་ལྟེ།
 ལོག་ལྟེ། མཚམས་མེད་ལྟེ། ལས་བྱུང་ལྟེ། མདོར་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལྟེ། ལོག་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་བཞི། རང་གི་བཞི་འོ། དེ་ལ་སྤྱི་བཞི་
 བཞི་ནི། དཀར་པོའི་ཚེས་ལ་དམོད་ཅིང་། རྒྱ་པོའི་ཚེས་ལ་བསྟོད་པ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅས་པ། དགོ་བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་པའོ། རང་གི་བཞི་ནི། མི་སྤངས་པ་
 སྤངས་པ། མི་སྤང་པ་སྤང་པ། མི་བྲལ་བ་བྲལ་བ། མི་སྦྱར་བ་སྦྱར་བའོ། ཞེན་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལས། མདོར་ན་མཚམས་མེད་ལྟེ་དང་ཉེ་བ་ལྟེ། ལྟེ་བཞི་ལོག་པ་བརྒྱད་པ་ན་
 མ་ཐོ་གསུམ། འདི་སྤྱད་དན་སོང་གསུམ་ཏུ་གཏོན་མི་བླ། ཞེས་སོ། ལཱ་ཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་རས་གཅོད་བྱས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་བཅོངས་པ།

ལྟེ་བཞི་བཞི་ནི།
 ལྟེ་བཞི་བཞི་ནི།

གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱོད་པ། བཀའ་བྱིས་མོར་བ་དང་། མྱོག་མོར་བ་དང་། བཤད་མོར་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་གཞི་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་
 བྱིས་མོར་བ་མྱོག་མོར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྤྱི་གཞི་བར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས། མར་འཆོར་གནས་སྤྱི་གཞི་བར་པོ་དག། སྤྱད་འཆོར་གནས་
 སྤྱི་གཞི་བར་པོ་དག། སྤྱད་འཆོར་གནས་སྤྱི་གཞི་བར་པོ་དག། ཆང་ཆོར་གནས་སྤྱི་གཞི་བར་པོ་དག། ཆང་འཆོར་གནས་སྤྱི་གཞི་བར་པོ་དག། བཤད་པ་གནས་སྤྱི་གཞི་བར་
 པོ་དག། བཤད་པ་གནས་སྤྱི་གཞི་བར་པོ་དག། རྒྱལ་པོ་གཞི་བར་པོ་དག། ཞེས་བརྒྱུ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་གཞི་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཏེ། རོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་གཞི་མེད་དུ་སྤྱད་བར་བྱའོ། །བཀའ་བྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མི་དག་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་ཞིང་དག་བའི་

ལས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྒོས་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་རགས་པའི་ལས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པས། སྤྱིར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུས་ཙམ་བརྗོད་ན། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་དྲུང་ས། །དངོས་བཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ། །རྗེས་བསྟོན་པས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །དངོས་
 གཞི་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག། །དགེ་བ་བརྟེན་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་བ་བརྟེན་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་མདོ་ལས། ཕྱོགས་པོ་དག་དགེ་བ་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 འདི་དག་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །བརྟེན་གང་ཞེ་ན། སྒོག་གཙོན་པ་སྤྱད་སྟེ། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ལཱོར་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཐ་བའི་ཆོག་མེད་དེ་ཞེ་མི་འབེབས་པ་དང་། ཆོག་ཙམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། གཞན་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་

ཨ
 ཨ
 ཨ

ཡོངས་སྤྱོད་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཏེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལྟ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གཅིང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའོ། ། ཞེས་པས། དང་པོ་སྟོག་གཅིང་པ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་
ཅན་གྱི་སྟོག་འདོན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས། གཤམ་ཏེ་སྟོག་གཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་ན། ། ཀྱུན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་སྤྱོད་མར་བྱེད། ། ཏྲག་ཏུ་ནད་མེད་ཆེ་ཡང་རིང་། ། ལྷུང་དུ་སྤྱོད་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་སྟོག་གཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད། སྤྱོད་བ་ལ་དགའ། སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་
ཏུང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱོདོ། ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་བཀྱ་ཤིས་ཤིང་། ས་བརྩུད་དང་ལྡན་པར་སྤྱོདོ། ། སྟོག་གཅིང་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐེའུ་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས། མ་བྱིན་ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན། ། སྤྱོད་བ་ཀྱུན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་

<p>ཨ འདོད་ ལ་ འདོད་</p>	<p>༡༡། །ལྷན། །སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོར་དེ་གྱུར་ཏེ། །ཡིད་འོང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཡང་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་སྒྲིན་པ་གཏོང་སྒྲིང་ འདོད། །གཏོང་བ་ལ་དགའོ། །སྒྲིང་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཡོངས་སྒྲིད་ལྷན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེའོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་སང་དང་སེར་བཟི་འོང་བར་སྒྲེའོ། །ལན་ཡོན་བྱིམ་ བདག་རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་སྤངས་ལ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། །འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལས། །འདོད་པའི་ལོག་པ་ཡོངས་སྤངས་ན། །ཉོན་མོངས་དྲིམ་ནི་ བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་སྒྲིད་པའི་མཆོ་ཡང་སྒྲེམ། །རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་སྐུར་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་ལས་མི་ཆངས་སྒྲིད་སྒྲིང་སྒྲིང་ འདོད། །སྒྲིང་པ་ལ་དགའ། །སྒྲིང་པ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུང་མ་རང་དབང་དུ་བསྐྱུན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་ལྷ་མིའི་ལུས་སྒྲོབ། །དབང་འབྲས་ཡུལ་རྒྱ་ཡོང་སར་སྒྲེའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བྱེད་ལུ་མཛེས་པ་</p>
-------------------------------------	--

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

དང་། བུ་མོ་ཉེར་མཛེས་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །བཞི་པ་དག་གི་རྩོན་སྤངས་ལ་བདེན་པ་སྤྱ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བརྩུ་པ་ལས། རྩོན་དུ་སྤྱ་བ་ཡོངས་སྤངས་ན། །འཕགས་པ་འི་ས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ཏྲ་ཏུ་བདེན་པར་སྤྱ་ལ་དག་པ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་མཐོང་། །ཞེས་པས། བྱེད་པ་ནི་བདེན་པར་སྤྱ་སྦྱིང་འདོད། །སྤྱ་བ་ལ་དག་པ། །སྤྱིང་བ་
གཞན་གྱིས་བསྟོད། །རྣམ་སྦྱིན་དག་དོན་དུ་འགྱུར། །དབང་འབྲས་ཁ་ཟས་དྲི་དང་ལྷན་པར་སྤྱེའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། བུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་དང་། བྲམ་ཟེ་བདེན་པར་སྤྱ་བའི་གཏམ་
རྒྱུད་དོ། །ལྷ་པ་སྤྱ་མ་སྤངས་པ་ལ། གཞན་མི་མཐུན་པ་སྤྱུམ། འཁོར་ལོ་བརྩུ་པ་ལས། སྤྱ་མའི་ཆོག་ནི་ཡོངས་སྤངས་ན། །དགོ་བའི་ཆོག་ས་གྱི་སྤྱོད་དུ་རུང་། །ཟབ་མའི་
ཆོག་ས་གྱི་རྒྱུ་མཆོར་རིགས། །ལྷུར་དུ་སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་གཞན་འཐབ་པ་བསྤྱུམ་སྦྱིང་འདོད། །སྤྱིང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་གཡོག་འཁོར་མཐུན་ཅིང་

[illegible]

ལས་ཀྱང་འདྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་སྤྲོ་སྤྲོང་འདོད། ཟློང་བ་ནི། གཟུགས་བྱེད་མཛེས་ཤིང་རྣམ་སྤྲོན་མཐོ་རིས་ཐོབ། དབང་
འབྲས་ས་གཞི་མཉམ་སར་སྤྲེའོ། ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། བརྒྱད་པ་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ནས་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་པ་འོ། འཁོར་ལོ་
བརྒྱུ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་ཆགས་སེམས་ཡོངས་སྤངས་ན། ཏྲག་ཏུ་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྲེ། སྤྲོན་པ་འདི་གནས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་ཐོབ། ཅིས་སོ། འ
དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཚོགས་ཤེས་པ་འདི་བསམ་པ་སྤྲེ། སྤྲེ་བར་དགའ། ཟློང་བ་འདོད་པ་རྒྱུད། རྣམ་སྤྲོན་མཐོ་རིས་ཐོབ། དབང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཤིང་འཛོམ་པ་འདི་ཡུལ་དུ་སྤྲེའོ། ཡོན་
ཏན་ནི་ཚོང་དཔོན་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། འདྲུ་པ་གཞོན་སེམས་སྤངས་ལ་བྱམས་སྤྲོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྤྲེད་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་གཞོན་སེམས་ཡོངས་

ལྟོ། སྤང་ནས། འུག་ཏུ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེམས་ན། མཉམ་པར་བཞག་པ་སྦྱར་དུ་ཐོབ། རྒྱུ་དག་སངས་རྒྱུ་མཁའི་དུ་སྐྱེ། ཞེས་སོ། བྱེད་པ་
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིང་འདོད། བྱེད་པ་གཞན་བྱམས་ཤིང་ཕན་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། རྒྱུ་སྦྱིན་མཐོ་རིས་ཐོབ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་
 འབྲས་བུ་མངར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་བླ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། བཅུ་པ་ལོག་ལྟ་སྤངས་ལ། དག་བའི་ལས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་
 དག་སྦྱང་སྦྱོང་། འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། དན་པར་བལྟ་བ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། རྒྱུ་པར་དག་པའི་སེམས་སྦྱོམ་ན། ཐེག་གསུམ་བསྟན་པ་མོས་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཞེས་ཚོགས་
 ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཡོག་པར་བལྟ་བ་སྤངས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ལ་དག་པར་འོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚོས་

ལྟོ།
 བཅུ་པ་
 ལྟོ།

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

བདག་མེད་པར་རྟོགས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སར་སྐྱེས། །ལོག་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་པོ་
ལོགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །མངོན་པ་ལས། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་ནི། འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །རྒྱལ་ཕུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་
ཉིད་དུ། སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་དག་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དམ་ཚེས་དགོ་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་བརྩུ་པ་ལས། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱུད་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མ་བྱས་ན། འཆད་དམ། ཉན་ནམ། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་། བྱང་

༥
ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་
༥

༡༡། ཁུབ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁག་ཙམ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དམ་
ཆོས་དག་གི་བ་བཅུ་ལ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། འདོག་བ་བཅུ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། འདོག་གསེར་ལ་ཁུན་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་པས། དཔེར་ན། ལྷ་བཟོས་ཁས་པས་
གསེར་ས་ལེ་སྤྱམ་དེ། རྫོང་དང་ཐོལ་ར་གན་ལ་སོགས་སྤྱེ་སྤྱེ། དང་པོར་བསྐྱེད་པས། བར་དུ་བརྒྱུད་ས། ཐམས་པུ་ཁུན་ས། བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མ་དང་བྱལ་ནས་
མདངས་འོད་དང་ལྷན་ཅོན། ལྷ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱད་གཞུགས་བྱས་སམ། གསུང་རབ་སྤྱེགས་བམ་བྱིས་ཏེ། འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅོན། ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པའི་
ཉེན་ནས། སྤྱད་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱི་ལག་ལེན་བསགས་སྤྱད་ས་གཉིས་ལ་འབད། ཅེས་པས། ལག་ལེན་ནི་དག་གི་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་དུས་སུ། མི་འཛོགས་པར་

མཛེན་སྲུང་དུ་ཉམས་སྲུང་ཡོན་པ་ཡིན། བསགས་པ་ནི། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་འོ། །སྦྱོང་བ་ནི། སྤྲིག་པ་མི་དག་གི་ལས་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཉེས་ལྟར་གི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱོང་བ་འོ། །འབད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། འདུས་བུས་ཀྱི་དག་གི་
 རྩ་བ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །ཁྱད་པར་འདིར་སྤྲོན་འགྲོའི་ཚེས་རྣམས་སོ། །སྦྱིར་ན་འདིར། སྦྱིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་བར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སལ་ཆེན་ལས། ཡོངས་སྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་སྦྱིར་དང་། སྦྱི་སྦྱོང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྲུང་གཏོང་བ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྲུང་ག་པ། གཡོ་

ཨ། ལྷ་མེད་པ། ཡིད་གཉིས་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བས་བྱག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཨོ་མ་ལེགས་པར་སོམས་དང་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ཀུན། །ཐོབ་པར་
དགའ་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །ཡོངས་མ་ལམ་ལ་འཇོག་པའི་ཉེན་དུ་གདའོ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཨོན་ཅམ་ལ། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྤྲིང་མེད་ཆོ། །བརྒྱ་ལ་
ལན་གཅིག་དལ་འབྱོར་རྩེད་དུས་འདིར། །དགོ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་འདི་ལ་སྤང་སྤང་མཛོད། །ཡང་ཡང་འདི་འདྲའི་ཉེན་འབྱེལ་འབྲིག་པར་དགའོ། །བསམ་ཤེས་ཡོད་ན་རང་གྲོས་རང་
ལ་ཐོབ། །དགོ་སྤྲིག་དག་གི་སྒྲོན་ཡོན་ཤེས་པར་མཛོད། །ཉམས་ལེན་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་དྲན་པས་བབྱང་ལ་སྤེལ་སྤྲུང་གཉིས་ལ་འབད། །ཉེན་
མོངས་འདོད་ཡོན་ལན་ཆའི་རྒྱ་དང་འདྲ། །འབྱང་གིན་འབྱང་གིན་སྒྲོམ་ཉེན་འགྲོ་བ་ལ། །ཆོག་ཤེས་རྩང་བད་འདུག་པར་མ་མཐོང་ན། །ཞེན་ལོག་ཅིག་ནང་ནས་མ་སྤྲེལ་ན། །

<p>སྒྲུབ་པའི་ཆུ་འབྲས་སྒྲུབ་པ་</p>	<p>གྲེལ་རིངས་ཚར་ནས་ཚེས་ལ་ཐོན་པ་མེད། །ནམ་དྲན་ཚེ་ན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་གཅིས། །རང་ཐག་རང་གིས་མ་བཅད་ན། །ཐམས་ཅད་ཁྱོལ་ནས་ཚེས་བྱེད་ཅུང་། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ན་ད་ལྟ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ཅིས་སོ། །ད་འདི་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། །བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲུལ་ཡིད་ཆེས་པས། །ས་ཐོན་ལས་བྱུང་སྤྱད་གྱུ་གྱུ་བཞིན། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་བསམ། །ཞེས་པས། །ངོ་བོ་ནི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱི་ལས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། །མི་དགོ་བ་བརྩུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཀ་མ་ལའི་དང་སྤྱེས་སྤྱོད་མེ་ལས། །འོན་ལོང་ཞ་སྤྱར་ལུས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། །དབུལ་སོངས་བཞིན་ངན་ལུས་ལ་ནད་མང་རྣམས། །སྤྱ་མའི་རྣམ་སྤྲིན་ལགས་གྱི་གཞན་ལ་ལུས་མ་ཆེ། །</p>	<p>མི་རིགས་འབྲུག་</p> <p>588</p>
-----------------------------------	--	----------------------------------

ཞེས་སོ། །དབང་པོ་མ་ཚང་ཞིང་སྒྲོན་ཞུགས་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། བྱད་བཞིན་མི་སྤྱད་པ་དང་། བད་གཅོང་གི་ཟིན་པ་ལ་སོགས་མི་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད། ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་སོ། །ཆོ་སྒྲོན་མའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ཆོ་འདིརི་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱི་མར་སྒྲིན་པ་མི་རིགས་སྤྱམ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་ནོ། །ཏིང་
 རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་པ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་མི་འགོ། །འཁོར་བ་ན་ནི་དཀར་
 ནག་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། དཀར་བའི་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་དག་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ནག་པོའི་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ག་པ་མི་དག་
 བའོ། །འདྲེས་མའི་ལས་དག་མི་དག་འདྲེས་མར་སྤྱད་པའོ། །ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། སྤྱི་ག་པ་སྤྱད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞིང་། །དག་བ་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །དག་སྤྱི་ག་འདྲེས་མར་

ལྷ་
 བཟླ་ཞེད་གྱི་
 ལྷ་

སྤྱད་པས་ནི། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐལ་འདྲེས་མ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ལས་གཞན་གཉིས་གོ་སྟེ། འདྲེས་མའི་ལས་ལ་གསུམ། རེས་འཛིག་འདྲེས་མ། བསམ་སྦྱོར་འདྲེས་མ།
 རྩུ་འབྲས་འཆོལ་པ་འདྲེས་མའོ། རྟེན་ལ་རེས་འཛིག་འདྲེས་མ་ནི། རེས་དཀར་བའི་ལས་བྱེད། རེས་ནག་པོའི་ལས་བྱེད། བསམ་སྦྱོར་འདྲེས་མ་ནི། བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱོར་བ་
 ནག་པའི་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་པ་དོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་རྣམས། བརྩུ་ལ་ཕན་ན་གཅིག་རབས་ཆད་པ་ལྟ་བུའོ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྩལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་རྩལ་པོ་སྦྱོང་བཅན་སྐྱམ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་བའི་ལས་སྟོན་ལས་ཉ་གཤམ་པ་དང་། ལིང་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ། ཆོས་འདོན་པ་
 དང་གཉོར་མ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྩུ་འབྲས་འཆོལ་པ་འདྲེས་པ་ནི། རྩུ་ནག་པ་ཇག་ཆོམས་བརྒྱས་པའི་ནོར་གྱིས། ལག་ལེན་དུ་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་འབྲི་སྟོན་བྱེད་པ་ནི།

<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། ཁྱུ་ནག་ལ་འབྲས་བུ་དཀར་བའི་ལས་སོ། ཁྱུ་དཀར་འབྲས་བུ་ནག་པ་ནི། ཡིག་མཁན་ནམ། ལྟ་བཅོ་བའམ། ཆོས་དང་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་རྣམ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་པའི་རྣམ་དང་། གྲོག་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ལ་སོགས། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལག་ལེན་དུ་ཁ་སྦྲས་ལ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ནག་པ་འོ། །གཞན་ཡང་གཡོ་སྦྱུང་དང་ཚུལ་འཆོས། ཁེ་བྲགས་འོ་སྦྱང་གི་སྒོ་ནས། དག་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་མི་དག་བཞེས་བསྟན་རིམ་དུ་བཤད་དོ། གློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྟང་བ་ཉམས་ཤིང་སྦྱིན་པ་དག །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་དག་བྱེད། ཞེས་གསུངས། ལྟང་བའི་ཉེས་པ་ཁེ་བྲགས་དག་བས་མི་བསྒྲོག་གོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལས་བརྟེན་པ། ལས་ཆང་བར་བྱས་པ། ལས་རྫོགས་པར་བྱས་པ། ལས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>591</p>
-----------------------------------	--	---

<p>སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་</p>	<p>བཟུང་བའོ། །ལས་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲིག་པའི་ལས་སྤྱུ་རྒྱུར་པ་མང་པོ་བརྟེན་པ་འོ། །ལས་ཚང་བར་བྱས་པ་ནི། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཚང་བར་བྱས་པ་འོ། །ལས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ནི། ཡིད་གྲིས་བསམ་ངག་ཏུ་བརྫོད་དེ། ལུས་གྲིས་བྱས་པ་འོ། །ལས་བཟུང་བ་ནི། དམིགས་ཤིང་ཞེན། བྱིས་འགྱོད་པ་མེད་པ་འོ། །མདོ་མང་ལས་གཉིས་སྤྱ་གསུངས་ཏེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་འོ། །དེས་པའི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་དེས་པ་དང་། དུས་དེས་པ་འོ། །དུས་དེས་པའི་དཔེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། མིག་གིས་མཐོང་བ། མཛོན་སྤྱུམ་དུ་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོ་སྟོད་ལ་དག་བའི་ལས་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་སྤྱད་པས། ཆོ་སྤྱད་ལ་བདེ་སྤྱུག་ཚན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་པ་འོ། །དེ་ལ་དུས་རིང་བྱང་སྦྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དབུལ་མོ་རས་བྱིན་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །བྱིས་ལ་སྦྱིན་པ་མེ་ལོང་གིས་མཚོན་པ་འོ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་བྱུང་བ་སྟོན་ན།</p>	<p>ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ 592</p>
-----------------------------	---	--------------------------------------

༡༡། བྱད་རང་གི་མི་མཐོང་སྟེ། བྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་པའི་ལས་འདི་རྣམས་ལ་མི་མཐོང་ཡང་། ཆོ་འདིར་སྦྱིན་པའི་
བདེ་སྤྱད་གི་འབྲས་བྱ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། དབྱུལ་མོངས་སྤྱད་བསྒྲུལ་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཟེར། ལོངས་སྦྱོང་བདེ་སྦྱོང་འཛོམས་པ་ལ་
བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ཁ་ཅམ་སྦྱོང་པའོ། །སྤྱི་མ་ལ་སྦྱིན་པ་གཡོག་མོས་དགོས་པ་སྤྲང་ཟན་གྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་བས་
མཆོན་པ་ནི། ཆོས་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བ་ཉ་གང་བར་འགྲོ་བ་ལ། ཞག་བརྒྱ་གཉིས་དགོས་པ་ལྟར། ལས་དགོས་སྤྱད་དུས་གཅིག་ལ་སྦྱོང་པ་དེ། འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྒྲུལ་བ་
དུ་མར་བརྒྱད་དགོས་པའོ། །ལས་བརྒྱ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་བསྒྲུལ་པ་བརྒྱ་ལོན་གྱང་། །ལས་བྱས་རྣམ་སྦྱིན་ནམ་ཡང་མེད་མི་འགྱུར། །འཁོར་བ་འདི་ན་དཀར་ནག་འབྲས་བྱ་

<p>ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་</p>	<p>འབྲིན། །ཞེས་པ་དང་། །ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིན་པ་མེས་མཚོན་པ་ནི། །ཐབ་ན་མེ་ཡོད་ན་དེ་ཀ་ལ་བཞག་ན་མི་འབར་ལ། །རྒྱུན་ཤིང་བཏབ་ནས་བུས་ན་འབར་བ་ལྟར། །ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་རང་ལ་ཡོད་གྲང་། །རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་ན་མི་ལྡང་སྟེ། །བཟང་རྒྱུན་དན་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། །རྒྱ་དགོ་སྒྲིག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟོང་པས་སོ། །དགོ་སྒྲིག་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། །གནས་བཏྲན་དགོར་ལ་འབགས་པའི་ལན་གྲངས་དུ་མ་ལ་སྒྲིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ལས་ལ་ལས་སྐྱུ་མ་ཤེས་ན། །དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་བས་ལས་སྤྱར་ནས་གསོག་གོ། །ལས་ལ་ལས་སྐྱུ་ཤེས་ནས། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་རུས་ན་སྤྱོད་མའི་ལས་དག་ནས། །ཕྱིས་མི་བསྐྱེད་མི་གསོག་གོ། །ཤེས་པ་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུན་</p>	<p>ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་</p> <p>594</p>
------------------------------	---	---

<p>༥</p> <p>འཇུག་པ་ལྟེན་པ་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། །པའི་མདོ་ལས། བྱད་བཞིན་སྐྱུག་པ་ནི། བཟོད་པ་དང་དུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན། མི་སྐྱུག་པ་ནི་ཁོང་གྲོ་བ་ལས་འོང་པ་ཡིན། ཚོ་རིང་པ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན། བྱད་བཞིན་སྐྱུག་ཆགས་བསད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱུག་པ་ནི་སྐྱིན་པ་བཏང་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན། དབུལ་བཞིན་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ཡིད་ཆེས་པས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བར་འབྱུང་སྟེ། མདོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་སྟེ། །ངན་པའི་ཞིང་ལ་འབྲས་ཡིད་འོང་། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གང་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེ་ནི་ས་བོན་ལས་བྱུང་སྐྱ་གུ་བཞིན། །ཞེས་པས། ས་བོན་ནས་བཏབ་པ་ལས་འབྲས་བུ་བྱའོ་དང་སྐན་མ་མི་འབྱུང་སྟེ། བས་རང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>595</p>
---	---	---

སྒྲུའོ། །ས་བོན་བྲའོ་བཏ་བ་པ་ལས་འབྲས་བུ་ནས་སམ་འབྲས་མི་འབྱུང་ངོ། །བྲའོ་རང་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དགོ་བཅུ་སྟུང་པ་ལ། འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་བོ། །
 རྒྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་པ་ལ། འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དཔག་མེད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །དབུལ་པོ་དེས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །
 འབྲས་བུ་ཆ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆ་བ་དང་། །དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མངར་བ་ནི། །
 བྱང་པར་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས། །ཤུ་རིའི་བུ་གང་སེར་སྒྲུས་ལོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲིན་པས་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པས་ལོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲོག་བཅད་པས་ཆེ་རིང་པོ་གྱུར་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་བཅད་པས་ཆེ་བྱང་བ་ནི་གནས་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་རྒྱལ་ལྷོ་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། ཡིན་ནོ། །གང་སྟོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆོ་ཐུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་སེར་སྒྲ་བྲས་པའི་རྣམ་སྟིན་དབུལ་པོ་རྣམས་ ཡིན། སེར་སྒྲ་བྲས་པའི་རྣམ་སྟིན་ལྟེ་གུ་གསོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སྟིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོང་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིང་ཐུང་ཡང་དེས་ མཆོན་ནོ། །ད་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་བུ་བསམ་ཞེས་པས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་ཐུང་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་ བཅུ་འོ། །ཆོ་རིང་བ་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་བཅུ་འོ། །ནད་མང་བ་ནི་བྱ་རྒྱུར་ཐལ་ལྷུག་གིས་རྟེན་འཛོལ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ནད་ཅུང་པ་ནི་རྟེན་འཛོལ་སྤངས་པ་འོ། ། ཡོངས་སྟོང་རྒྱུད་ཐུང་བའི་ལས་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་འོ། །ཡོངས་སྟོང་ཆོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བྱིན་པ་སྤངས་ནས་སྟིན་པ་གཏོང་བ་འོ། །དན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་ལས་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་འོ། །མཐོ་</p>	<p>Sung-lab Gyun-pel Khang</p> <p>597</p>
--	---	---

རིས་སྤྱུ་སྤྱེ་བའི་ལས་ནི་དག་བ་བཅུ་འོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། སྤྲིན་ལྷགས་བཞེས་མཚོན་ཏེ། རང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲིན་དུ་མི་འདོད་པའི་དཔེ། དཔེ་
 པ་ཉེར་བཞག་ལས། ལེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་བྱས། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་། །མ་ཁའ་ལ་བྱ་དག་གནས་པ་ཡི། །དེའི་གྲིབ་མ་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་བཞེན། །ཞེས་
 དང་། ལས་བརྒྱའི་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བརྟེགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་།
 རྒྱང་གི་ཁམས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱེ་མཆེད། འབའ་
 ཞིག་ལ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱེན་དང་ཕྱད་ན་སྤྲིབ་པའི་ཐག་ལྷང་སྟེ། འབྲས་བུ་ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་གང་དང་གང་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤྲིན་

<p>༥</p> <p>ཡོ།</p> <p>ཡོ།</p>	<p>༥། རེས་པས། ལས་ལ་བྱོས་པས་མི་ཐར་རོ། །ལས་མིན་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་བོ། །ལས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྲུ་ཏེ་མི་ཐོབས་སོ། །མདོ་ཟུང་འདས་ལས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་བྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ས་སྒྲོགས་གང་དང་གར་སོང་ཡང་། བྱས་པའི་ལས་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །སྒྲིན་གྱི་བུ་ལོན་སྒྱི་མར་བསྐྱག་པ་ལུག་དང་སྤང་པོ་ཆེའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་ཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་འཛེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཟུང་འདས་ལས། སྤྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་ཕྱ་མོ་ལ། མི་གཞོན་སྐྱམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། སྒྲོང་ཆེན་ཁད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། སྤྲིག་པ་ཕྱ་བ་ནས་སྤང་ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །འབན་གུང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ལས་དགོ་སྤྲིག་གི་རྟེན་དཀར་ནག་ནང་རྩབ་གཉིས་སུ་བབྲང་ཞིང་། དགོ་སྤྲིག་ཅི་བྱས་བསམ་པར་བྱའོ། མི་དགོ་བ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khing</p> <p>599</p>
--------------------------------	---	---

མགའ་ལ་པ་བྱས་ལ། དག་བའི་ལས་ལ་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །གཞན་ཡང་དག་བའི་ཆོས་ལ། བཟོ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ལ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སེར་སྒྲུ་མེད་
 པའི་སྒྲིན་པ་བཏང་། །དོ་རྒློག་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ། །བརྩོན་འགྲུས་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོང་། །སེམས་ཉིད་མ་ཡོངས་བསམ་གཏན་
 བསྒྲོམ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པས། དེ་ལ་དང་པོ། །སེར་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་བཏང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སེར་སྒྲུ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་
 ལོངས་སྒྱུད་མི་རུས་ཏེ། ཟད་གྱི་དོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཟད་ན་ཡང་སྒྲུ་མ་པའོ། །སེར་སྒྲུ་མེད་པའི་ཟས་མོར་ལོངས་སྒྱུད་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྒྲིན་པ་གཏང་བར་
 བྱའོ། །སྒྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཞིང་གི་མདོ་ལས། སེར་སྒྲུ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ། །དོན་དམ་སྒྲིང་པོ་སྤང་བའི་

༥	༄༅། བྱིར། མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་སྒྱུན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། སྒྱུན་པའི་ཡུལ་ལ། ལོག་ལྟ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུན་པ་གཏང་། ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྒྱུན་པ་	
༦	གཏང་བར་བྱའོ། འབྲོད་པ་མེད་པར་སྒྱུན་པ་གཏང་བར་བྱ། ལན་མི་རེ་བར་སྒྱུན་པ་གཏང་བར་བྱའོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཡིད་དུ་འོང་དུས་སྒྱུན་པར་བྱ། སྒྲུག་དང་མི་	
༧	སྒྲུག་མི་ལྟ་ཞིང་། འབྲོད་པ་མེད་པར་སྒྱུན་པར་བྱ། ལན་མི་རེ་བར་གཏང་བར་བྱའོ། ཏེ་ལྟ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྱུན་པ་མཁས་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། ཏེ་ལ་སྒྱུན་	
༨	པ་གསུམ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་དང་། ཟང་ཟེང་གི་སྒྱུན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྒྱུན་པ་འོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། སྒྲ་	
	མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་བཅོམ་ཆོ་རྣམས་འཆད་པའོ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རོར་བུས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་བཀའ་ནས། ཏད་པས་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་བ་བས། །	

ཚེ་གསུམ་བཅད་གཅིག་ཙམ་སེམས་ཅན་ལ། སྒྲིང་རྩེས་སྒྲིན་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། །ཟང་བྱིང་གི་སྒྲིན་པ་ནི། རང་གི་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་དེ། བར་ལ་པོ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་
 དེ་ལ་སྒྲེར་བའོ། ཉེ་བ་ལ་ཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཏོང་བ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་
 པོ། འིན་རུ་གཏོང་བའོ། ཉེ་ལ་གཏོང་བ་ནི། རྒྱལ་སྒྲིང་གཏོང་བའོ། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་མ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཏོང་བའོ། འིན་རུ་གཏོང་བ་ནི། མགོ་དང་རྒྱང་
 ལག མིག་དང་ལྟགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ནི། རྒྱལ་ཚམས་དབྱ་རྒྱུན་གསོད་གཅོད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། གཏོང་དང་དཔང་པོ་རྒྱལ་བྱིས་སེམས་འཆར་བ་
 དང་། རུང་འགྲོ་གསོད་ཀའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་སོགས་པའོ། ཚེས་དང་ཟང་བྱིང་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་འོ། སྒྲིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཞེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་

ཨ བཟླ་དུལ་ ཨ	<p> ཨྲ། །བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། སྦྱོན་པ་ཚངས་སྦྱོན་གྱི་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དོས་ལྷོག་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་དོ་ལྷོག་དང་། ཚུལ་འཚོས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱོ་བོ་གསོ་ཐིགས་ལས། ཚུལ་འཚོས་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་མིན། །ཚུལ་འཚོས་སྦྱོད་པ་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཙུན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། །དག་སྦྱོང་ནི་ཅོ་རྒྱལ་མོ་བཞིན། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དོ་ལྷོག་མེད་པ་ནི། རང་དང་དགོན་མཆོག་གིས་མི་བྲེལ་བས་གཙང་བའོ། །ཚུལ་བྱིམས་ནི་སྦྱོམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལ་འདུལ་བྱིམས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པ་ལ་ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་དང་། ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གསང་སྒྲགས་ལ་དམ་ཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོམ་པའོ། །ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་དོ་ལྷོ་ཆེ་མོ་ </p>
--------------------	---

ལས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོག་འདོར་མོད་པ།
 དགོ་སྟོང་པརྩའི་མདངས་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། །འདུལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་དམོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 དམོད་པ་འགྱུར་བ་དང་། །འཁོན་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མི་དམོད་ཀྱང་འོས་པ་དང་། །སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མི་ཐོབ་པ་དང་། །སྤར་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ལམ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། །སྟོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲས་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་མི་ཐར་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

༡༡། འདུལ་བ་ལས། འགྲོད་པ་མེད་པར་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སང་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་
 ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བག་མི་ཆ་བ་དང་། གཞོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་པ་མི་སྦྱེལ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པ་དང་། དབྱ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞོད་པ་མི་སྦྱེལ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུགས་སུ་སྦྱོན་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ཆོགས་ཆུང་དུས་བརྟེན་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་པ་གསུམ་པོ་ལ་གྱོ་ར་ལ་མེད་ན། ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། །ཆུ་ལ་བྲིམས་ལ་གཅེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་རྟེན་ལ་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་ནི། མི་མཐུན་པ་ན་ཆ་

གཏན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། སལ་ཆེན་ལས། ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། འགྲོང་མེད་སེམས་དང་ལྟན་པ་ནི། །བསམ་གཏན་པ་
 རོལ་སྤྱོད་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ལ་ཁྱོག་པ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་
 དང་། ལོ་མའི་དུག་འདྲེ་དང་བསམ་པ་ཞི་བ། མི་ཁྱོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཏེ། ལྟག་མཐོང་གི་དོན་ཁྱོག་ས་སོ། །སྒྲོམ་ལུགས་འོག་ནས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱད་པ་
 ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་འདོར། །རིགས་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་བྱུང། །ཅེས་སོ། །རྒྱུན་ལྷན་རིང་ས་ན་མངོན་ཤེས་དང་
 རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྱོད་རྣམས་པ་འབྱུང་ངོ་། སན་ཡོན་ནི་མདོ་ལས། སྐད་ཅིག་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ལུགས་ན། །བསམ་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོག་སྤྱོད་པ་བསམ་འདི་དོན་ཆེ། །

ཨྲ། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བར་ཆད་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སྐད་ཅིག་བསམ་གཏན་ཐུགས་དགྲུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་དང་
 མཚུངས། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་བྲམ་ཟེ་མཆོ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དུག་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ། ཞེས་པས། དེ་ཡང་ཆགས་པ་
 ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དུངས་པ་མཆན་མའི་དགོ་བའོ། །མེད་པ་ནི་མཆན་མའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཡུམ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 ནི། ཆགས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། ཤེས་རབ་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ཁོན་བསྒྲོམ་པའོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །ཡུམ་

ཨྲ།
 བཞུགས་པ་
 ཨྲ།

<p>༥</p> <p>བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་</p> <p>༦</p>	<p>༡། འཁོལ་འགྲོའོ། ཁྲོ་ཁྲོད་མང་དུ་ལྡང་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟེ་མ་པའི་སྒོ་སྒྲ་བྱང་བྱུང་བྱུང་འགྲོ། སྒྲ་བ་བཀྲག་མེད་དུ་འགྲོ། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་ འཇུག་པར་རང་ལོག་དུ་ལྷན་ཆགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། རག་ཉིས་པ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ནོར་ བྱར་འཆར་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་མི་ལྟོགས། ཤེས་རབ་ཆེར་འགྲོ་བ་འབྱུང་ངོ་། ཁྲི་ལྟས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ་མི་བ་དང་། བྱེན་ ལ་འཛིག་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཐང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱད་མེད་མང་པོས་ཟས་སྒྲོམ་སྦྱིན་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟས་པ་མིས་པ་འབྱུང་ངོ་། བྱེན་རྒྱབས་བཞུགས་པའི་རྟགས་ནི། བྱི་ རྟགས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། སྒྲ་མ་རྩ་ན་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིང་ལ་འདོད་ནས་མི་ཚུགས་པ་དང་། བྱིལ་ཆེན་ཆེལ་ཆེལ་བ་བྱུང་ངོ་། སྒོ་སྒྲ་སྒྲ་མས་</p>
--	---

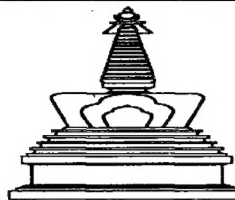
[illegible]

ཨ

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨ

༄༅། །སྒོན་འགྲོ་འདི་ལ་སྒོམ་གྱིས་སྒྲ་
 དམ་ཚེས་ཐུབ་ལཱི་སྒོན་འགྲོའི་ཚེས་ཚན་འདི། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་སྒྲ་མའི་
 དགོ་བས་རྣམ་མཁུན་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས། དགོའོ། ॥



ཟིན་པ་དགོས་པས། ཡུན་བསྐྱིད་བ་གཤམ་ཆེའོ། །
 གསུང་ཇི་བཞིན། །དགའ་ལྡན་སྟེང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་གིས་སྒྱུར། །འདི་ཡི་

༥ ཐུགས་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་མཚོད་སྟེང་ཆེ།



11

11